

Biografia Matteo Simone

Laurea in Psicologia clinica e di comunità, tesi: “Fattori di rischio nell’assunzione di sostanze dopanti”. Iscrizione Albo psicologi Regione Lazio n. 12268.

Diploma Specializzazione in Psicoterapeuta della Gestalt - Istituto Gestalt Firenze sede di Roma.

Master di 2° livello in Psicologia dello sport presso il Centro Inter-universitario Mind in Sport Team dell’Università del Foro Italico di Roma (Stage/tirocino presso il Centro Sportivo dell’Aeronautica Militare di Vigna di Valle).

Terapeuta (EMDR) “Eye Movement Desensitization and Reprocessing”.

Master in Ipnosi Ericksoniana - Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana.

Psicologo Aeronautica Militare presso l’Istituto di Medicina Aerospaziale dell’Aeronautica Militare di Roma. Psicologo volontario del Corpo Italiano di Soccorso dell’Ordine di Malta (CISOM).

Ha lavorato presso Guidonia (RM) - Centro di Selezione dell’Aeronautica Militare.

Ha lavorato presso il Distretto Militare di Roma, “Nucleo di Supporto” per Militari che hanno contratto gravi patologie in missioni fuori area, o deceduti, e loro familiari.

Psicologo volontario del Corpo Italiano di Soccorso dell’Ordine di Malta (C.I.S.O.M.). Dal 2009 si occupa di psicologia dell’emergenza, realizzando interventi sul campo (terremoti di Abruzzo, Emilia, Reatino, naufragio al largo di Lampedusa, Genova crollo ponte Morandi, emergenza Coronavirus).

Corso di Meditazione Vipassana presso il Centro Dhamma Atala Europa di Marradi.

Corso Seekers After Truth (SAT) sulla Psicologia degli Enneatipi mirato al processo di auto-conoscenza personale condotto e coordinato dal Dr Claudio Naranjo.

6 febbraio 2020 presso SSML San Domenico Roma relatore al Mini workshop Sport e motivazione Su resilienza e strategie per raggiungere i propri obiettivi.

23 Gennaio 2020 presso Aosta - relatore al workshop “Strumenti di coaching per il gioco del calcio” rivolto all’ASD Charvensod.

5 novembre 2019 relatore al workshop di “Psicologia dello sport” rivolto a calciatori, allenatori, dirigenti dell’AC Vallesaccarda.

26 Ottobre 2019 presso Decathlon Roma, relatore al seminario “Come migliorare le performance nel running”.

8 giugno 2018 presso la sede di TTS, Aosta Seminario per studenti “Strumenti, metodi e tecniche per la gestione di ansia e stress prima di esami, gare, prove importanti”

7 giugno 2018 presso la sede di TTS, Aosta relatore al Seminario per studenti “Prima di esami, gare, prove importanti: mantieni alta la motivazione e abbi fiducia in te stesso, nelle tue capacità e possibilità”

<http://www.ttsaosta.com/blog/una-nuova-opportunita-per-tutti-gli-studenti-privatisti-di-tts/>

16 aprile 2018 presso la sede di TTS, Aosta Incontro con gli studenti privatisti di TTS sui temi “Incrementare la propria autoefficacia, gestire lo stress, raggiungere obiettivi”

<http://www.ttsaosta.com/blog/seminari-e-consulenze-psicologiche-per-gli-studenti-tts/>

2017 relatore al Workshop “Mental training: affrontare al meglio la maratona” per conto di A.S.D. Athlion Roma.

2017-2018 ha collaborato con dott.ssa Anna Tecce al Laboratorio “Corpo e mente” presso Istituto Falcone Pertini.

2017 relatore al Workshop “Aspetto mentale in ambito sportivo: *Superare limiti e raggiungere obiettivi*” per conto di Adidas / Progetto Purosangue.

Maggio 2017 docente presso il Consorzio Universitario Humanitas nell'ambito dell'evento formativo "Master Universitario di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport.

Maggio 2017 docente presso il Consorzio Universitario Humanitas nell'ambito dell'evento formativo "Master Universitario di II livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport.

7 ottobre 2016 relatore al Convegno “Sport, alimentazione e benessere”, organizzato da GS Flames Gold.

2013-2014-2016 Ha partecipato in qualità di Move Agent alla campagna NowWeMove Move Week della International sport and Culture Association e l’European Cylcists’ Federation.

Aprile 2015 partecipazione, in qualità di psicologo dello sport, al raduno Nazionale premondiale Ultratrail presso Badia Prataglia.

25 febbraio 2015 relatore all’Evento Universitario “PSICOLOGIA e SPORT per il benessere e la performance nella pratica sportiva” presso l’Università degli studi di Camerino.

21 febbraio 2015 presso Aprilia, relatore all’ incontro informativo “PSICOLOGIA e SPORT per il benessere e la performance. Come incrementare l’autoefficacia e la resilienza per gestire allenamenti, gare, crisi, sconfitte e infortuni”, organizzato da “Runforever Aprilia”

Novembre 2013 relatore sul tema “Sport e resilienza” al Convegno della FIPSAS su “Lo stress ed il lavoro di squadra nelle emergenze subacquee”.

Ottobre 2012 ha partecipato in qualità di relatore al convegno FIAP 2012 “La Psicoterapia nel Villaggio Globale” presentando il Poster “Modello O.R.A.: obiettivi, risorse, autoefficacia nella vita e nello sport, utilizzando Gestalt, EMDR ed Ipnosi”;

www.fiap.info/convegno2012/pdf/atti/modello-ora.pdf

Giugno 2012 ha presentato il Poster “Ipnosi ed EMDR con gli atleti” alla 13^a Conferenza EMDR Madrid.

Giornata di Approfondimento “Sviluppo e Installazione delle Risorse con l’EMDR nel Lavoro Clinico e per le Prestazioni Eccellenti” tenuta dalla Dott.ssa Sandra “Sam” Foster;

Sport praticati: atletica, podismo, ultramaratone, ciclismo, triathlon, yoga, capoeira. Campione Italiano a squadra di Maratona Interforze, Campione Italiano Aeronautica categoria M35 di Cross e Mezza Maratona. Atleta e Vice Presidente dell’ASD “La Sbarra & I Grilli”. Ciclista dell’Associazione “Podistica Solidarietà Cycling team”.

Blogger, articolista e autore dei seguenti libri: Cosa spinge le persone a fare sport?; Triathlon e ironman. La psicologia del triatleta, Prospettiva editrice, 2019; Maratoneti e ultrarunner, Edizioni Psiconline, 2019; Lo sport delle donne, Prospettiva editrice, 2018; Sport, benessere e performance, Prospettiva editrice, 2017; Carlos Castaneda incontra don Juan, uno sciamano divenuto suo maestro, Arduino Sacco Editore, 2016; Ultramaratoneti e gare estreme, Prospettiva editrice, 2016; Sviluppare la resilienza, MJM Editore, 2014; Doping Il cancro dello sport, Edizioni Ferrari Sinibaldi, 2014; O.R.A. Obiettivi, Risorse, Autoefficacia. Modello di intervento per raggiungere obiettivi nella vita e nello sport, Edizioni ARAS, 2013; Psicologia dello sport e dell’esercizio fisico, Sogno Edizioni, 2013; Psicologia dello sport e non solo, Aracne editrice, 2011.

Articoli pubblicati sui seguenti siti web di psicologia e sport:

- <http://www.confosportitalia.it/notiziario> Idea Sport, Notiziario della CONFOSPORT ITALIA con il quale collaboro da novembre 2012.
- http://astrambientesport.blogspot.it/p/psicologia-dello-sport_9.html
- <http://www.alleniamo.com/archivi.alleniamo.com/autori/simone.htm>
- <https://mag.endu.net/author/matteo-simone/>
- <http://www.nuovosportgiovani.it/chisiamo/autori/26:matteo-simone.html>
- http://www.nellanotizia.net/autore_it_SENSITIVO_articoli_1.html
- <http://www.sportmondo.it/dott-matteo-simone>
- <https://www.nienteansia.it/articoli-di-psicologia/author/matteo-simone/>
- <https://atleticanotizie.myblog.it/tag/matteo-simone/>

<https://m.facebook.com/matteo.simone1>

<https://twitter.com/MATTEO25258664>

<https://it.linkedin.com/in/matteo-simone-31a95332>

https://www.instagram.com/matteo_ironman/?hl=it

Sito web: www.psicologiadellosport.net

Blog: <http://ilsentieroalternativo.blogspot.it/>

Libri pubblicati: <http://www.ibs.it/libri/simone+matteo/libri+di+matteo+simone.html>