

CURRICULUM VITAE



DATI PERSONALI

Nome: Francesco Cuzzolin

Data e luogo di nascita: 11/05/1968 - ITALIA

Indirizzo: Via S. Maria, 10 - 31044 Montebelluna (TV) - Italia

Telephone: Home: +39 0422 871150

E-MAIL: cuzzolin@univert.it

Web Site: www.univert.it

Nazionalità: Italiano

Stato Civile: Sposato

STUDI

- Diploma di Liceo Scientifico conseguito nel 1984, votazione 45/60.
- Diplomato all'I.S.E.F. di Padova nel 1987 con la votazione di 110/110 et lode.
- Vincitore di concorso per l'Insegnamento dell'Educazione Fisica nella Scuola Media Inferiore e Superiore nel 1990, votazione 80/80, attualmente titolare di cattedra di Educazione Fisica presso il Liceo Classico "Eugenio Montale" di San Donà di Piave (VE).
- Attualmente studente terzo anno dottorato di ricerca senza borsa, Università degli Studi Tor Vergata, Roma.

QUALIFICHE

- Insegnante Tecnico Nazionale FILPJK dal 1991
- Preparatore Fisico per la Federazione Italiana Pallacanestro dal 2001.
- Docente ai corsi di qualifica per Preparatore Fisico della FIP dal 2002.
- Membro comitato scientifico APFIP dal 2001 (associazione italiana preparatori fisici italiani pallacanestro).
- Docente dell'Università degli Studi di Padova AA 2005/2006, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di laurea specialistica, per la materia "Teoria e metodologia dell'allenamento degli sport di squadra".
- Docente al Master in "Rehabilitation and Sport Injury prevention" dell'Università degli Studi di Padova, Facoltà di scienze Motorie, AA 2006/2007.
- Membro, dal 2002 del comitato scientifico APFIP (Associazione Italiana Preparatori Fisici Pallacanestro);
- Membro board dell' E.P.C.A. (European physical conditioning association) dal 2005;
- Docente dell'Università degli Studi di Verona, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della preparazione fisica, per la materia "Teoria e tecnica della pallacanestro ", AA 2012/13 - 2013/14 - 2014/15.
- Docente dell'Università degli Studi di Padova AA 2015/2016 – 2016/17 – 2107/18, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di laurea magistrale, per la materia "Preparazione Fisica negli Sport di Squadra".
- Attualmente Docente dell'Università degli Studi di Udine, Facoltà di Scienze Motorie, per la materia "Teoria e metodologia dell'allenamento degli Sport di Squadra".
- Membro del Performance Advisory Board dell'ELPA, Euro League Players Association

LINGUE

- Italiano, madrelingua;
- Inglese fluente, parlato e scritto;

ESPERIENZE PROFESSIONALI COME PREPARATORE FISICO
PROFESSIONISTA

- 1995/96 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Mike D'Antoni;
- 1996/97 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Mike D'Antoni, squadra Campione D'Italia;
- 1997/98 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Zelimir Obradovic, squadra vincitrice Supercoppa Italiana e Final Four di Eurolega;
- 1998/99 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Zelimir Obradovic, squadra vincitrice coppa Saporta e finalista Campionato Italiano;
- 1999/00 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Piero Bucchi, squadra vincitrice Coppa Italia e finalista Campionato Italiano;
- 2000/01 Prep. Atl. alla Virtus Pallacanestro Bologna, serie A, capo allenatore Ettore Messina, squadra Vincitrice della Coppa Italia, Eurolega e Campionato Italiano;
- 2001/02 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. giovanile, capo allenatore Mike D'Antoni, squadra vincitrice della Supercoppa Italiana, Final Four di Eurolega, vincitrice Campionato Italiano;
- 2002/03 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenatore Ettore Messina, squadra vincitrice della Supercoppa Italiana, Finalista di Eurolega, vincitrice Campionato Italiano;
- 2003/04 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenatore Ettore Messina, squadra vincitrice della Coppa Italia;
- 2004/05 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenatore Ettore Messina, squadra vincitrice della Coppa Italia;
- 2005/06 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenator David Blatt, squadra vincitrice Campionato Italiano;

- Estate 2006, Prep. Atl. della Nazionale A Russa di Basket, capo allenatore David Blatt, squadra che si è qualificata per gli Europei di Spagna 2007;
- 2006/07 Prep. Atl. alla Benetton Basket, serie A e responsabile sett. Giovanile, capo allenatore David Blatt, squadra vincitrice della Super coppa di lega e della Coppa Italia, stagione in corso;
- Estate 2007, Prep. Atl. della Nazionale A Russa di Basket, capo allenatore David Blatt, squadra che ha vinto il Campionato Europeo a Madrid e si è qualificata per i giochi Olimpici di Pechino 2008;
- Estate 2008, Prep. Atl. della Nazionale A Russa di Basket, capo allenatore David Blatt, squadra che ha partecipato ai giochi Olimpici di Pechino 2008;
- Primavera-Estate 2009, consulente Preparatore Atl. della Nazionale Lettone, squadra partecipante i Campionati Europei in Polonia;
- Dal 1 luglio 2009 Capo preparatore dei Toronto Raptors, squadra NBA, Head Coach Jay Triano;
- Estate 2010, Prep. Atl Della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra qualificata al Campionato Europeo in Lituania 2011;
- 2010/2011, Capo preparatore dei Toronto Raptors, squadra NBA, Head Coach Jay Triano;
- Estate 2011, Prep. Atl Della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra partecipante al Campionato Europeo in Lituania 2011;
- Ottobre 2011, Prep. Atl. Con contratto di 3 anni, full time, come responsabile della Preparazione di tutte le Nazionali Maschili e dei programmi di formazione CNA per la Federazione Italiana di Pallacanestro;
- Direttore incaricato dal CNA-FIP dei corsi di certificazione per Preparatori Fisici nella Pallacanestro per la FIP;
- Estate 2012, Prep. Atl Della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra vincitrice del Torneo di qualificazione al Campionato Europeo in Slovenia 2013;
- Consulente per la Preparazione Fisica della squadra del Fenerbahce Istanbul, partecipante al campionato di massima divisione Turco e all'Eurolega;
- Estate 2013, Prep. Atl della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra partecipante al Campionato Europeo in Slovenia 2013;

- Estate 2014, Prep. Atl della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra partecipante alla qualificazione al Campionato Europeo in 2015;
- Estate 2015, Prep. Atl della Nazionale A Italiana, capo allenatore Simone Pianigiani, Squadra partecipante al Campionato Europeo Germania e Francia, qualificata al Torneo Pre- Olimpico 2016;
- Estate 2016, Prep. Atl della Nazionale A Italiana, capo allenatore Ettore Messina Squadra partecipante al Torneo Pre- Olimpico 2016;
- Dal 2016 personal trainer di Andre Dovizioso, pilota Ducati MotoGP.
- Dal 2019 Director of Performance di TVB, TrevisoBasket, Lega A italiana.

ATTIVITÀ DIDATTICHE

- 1993/94 relatore ai corsi di formazione per tecnici FILPJK, per la materia “Teoria e metodologia dell’allenamento”;
- 1995/96/97/98/99/00, ho lavorato in TECHNOGYM, azienda leader in europa nell’ambito della tecnologia per il fitness, l’allenamento ed il biomedicale. Il mio incarico si diversificava all’interno del settore “Ricerca e Sviluppo” per quanto riguarda il lavoro sul prodotto e nell’ambito della formazione (relatore ai corsi e convegni), produzione del materiale (dispense, slides, presentazioni, etc.), per quanto riguarda il settore “Education”;
- Luglio 1996, relatore al corso di perfezionamento professionale in Fitness&Wellness, presso l’I.S.E.F. Lombardia–Milano, con relazioni sul “Condizionamento Muscolare” ed “L’allenamento cardiovascolare”;
- 1996/97/98/99, relatore ai corsi di formazione professionale per tecnici del “Technogym Method”, (circa venti convegni di due giornate nelle maggiori città italiane) con relazioni sulla “Valutazione funzionale”, “I fattori che condizionano lo sviluppo della forza”, “I principi dell’allenamento con i sovraccarichi”, “Dalla lettura dei test alla costruzione di un programma di allenamento per la forza”, “La valutazione della potenza aerobica”, “Metodi per l’esecuzione dei test cardiovascolari”, “I principi dell’allenamento cardiovascolare”, “Dalla lettura dei test alla costruzione di un programma cardiovascolare”, “La valutazione della

- composizione corporea”, “Tecniche di esecuzione dei principali esercizi a carico libero e con l’utilizzo degli attrezzi”;
- Dicembre 1996 Castelfranco Veneto (Treviso), relatore al convegno per allenatori in concomitanza del Trofeo delle regioni, con relazione “La preparazione atletica nelle squadre giovanili: gli elementi essenziali”;
 - Giugno 1997, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:”L’allenamento dell’esplosività e della reattività nella pallacanestro”, pubblicata su atti del convegno;
 - Ottobre 1997 Padova, relatore al Clinic reg. di Minibasket, organizzato dalla F.I.P. crv, con relazione “Il “gioco” che allena”;
 - Maggio 1999 Treviso, relatore al 1° Clinic Nazionale di Minibasket, organizzato dalla F.I.P. crv, con relazione “Iniziare con il piede giusto....la propriocettiva e l’utilizzo dei piedi nel Minibasket”;
 - Giugno 1998 Rimini, relatore al convegno per preparatori atletici organizzato da Technogym, con la relazione “Conditioning for basketball: looking for a system”;
 - Giugno 1998 Cervia, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:”La preparazione fisica nella pallacanestro moderna: le basi della programmazione”, pubblicata su atti del convegno;
 - Febbraio 1999 Treviso, relatore al corso di aggiornamento per insegnanti di Educazione Fisica, indetto dall’AVIEF (Associazione veneta Insegnanti di Ed. Fisica), con la relazione “ La valutazione della funzionalità: i presupposti dell’allenamento”;
 - Aprile 1999 Firenze, relatore al convegno nazionale AIPAC (associazione italiana prep. Atl. Calcio) con la seguente relazione “ L’elettrostimolazione nella programmazione del lavoro atletico”, pubblicata su atti del convegno;
 - Novembre 1999 Treviso, relatore alla presentazione della Sezione di Traumatologia dello Sport presso l’A.S.L. N.9 – Treviso, con relazione “La prevenzione nella preparazione atletica moderna”;
 - Dicembre 2000 Roma, chairman all’8th Wellness Convention, “Physical activity, disease and public health”, organizzato dalla FGI e dall’Istituto di Scienza dello Sport-CONI, ai workshop per wellness professionals;
 - Luglio 2000 Cervia, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:”Dalla valutazione della

- funzionalità muscolare alla realizzazione del programma di lavoro: un metodo per la pallacanestro moderna”;
- Luglio 2001, relatore al convegno nazionale AIPASS (associazione ital. Prep. Atl. Sport di Squadra) con la seguente relazione:”L’allenamento della forza esplosiva nella pallacanestro: tra dubbi e certezze”;
 - Maggio 2002 Porto Recanati, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, relazione “ La valutazione funzionale nella pallacanestro moderna”.
 - Giugno 2002 Lido di Jesolo, relatore al convegno nazionale AIPASS con la seguente relazione: ”La valutazione assoluta e relativa, quali vantaggi nella pallacanestro”;
 - Gennaio 2003 Forlì, relatore al 7° Congresso Internazionale Shoulder Tech , Le fratture della glenoide, chirurgia e riabilitazione, con una lezione magistrale “Il ruolo del preparatore nella rieducazione dell’atleta”;
 - Marzo 2003 San Donà di Piave, relatore al corso di formazione per operatori sportivi, organizzato dalla A.U.L.S.S. N° 10 “Veneto Orientale”, con la relazione “ Principi fondamentali dell’allenamento giovanile”;
 - Aprile 2003 RIMINI, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ Lo Squat Test: analisi e programmazione del lavoro”;
 - Aprile 2003 RIMINI, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ Dalla valutazione della condizione cardiovascolare alle ricadute applicative: un’esperienza per la pallacanestro”;
 - Giugno 2003 Biella, relatore al convegno sulla preparazione fisica giovanile, durante le finali del campionato nazionale cadetti FIP, con relazione “ Il lavoro fisico nel settore giovanile: obiettivi, programmazione e contenuti”;
 - Giugno 2003 San Marino, relatore al convegno nazionale AIPASS con la seguente Relazione: ”La valutazione biofunzionale nell’ambiente extracellulare, l’esperienza Benetton Basket”;
 - Gennaio 2004 Punta Marina Terme, relatore al convegno “Rachide Lombare: approccio diagnostico e terapeutico attraverso differenti metodologie”, con una relazione “Prevenire la lombalgia dell’atleta, un approccio funzionale”;
 - Marzo 2004 Tirrenia (PI), relatore al 1° Seminario di aggiornamento Preparatori Fisici della FIP e dell’APFIP, con relazione “Lo Squat Test:applicazioni pratiche”;
 - Maggio 2004 Bassano del Grappa (VI), relatore al convegno “Traumatologia

- Sportiva: la colonna vertebrale” presso la sala conferenze ospedale, con relazione: “La lombalgia dell’atleta: strategie per la prevenzione. Il lavoro del preparatore fisico”;
- Giugno 2004 Rimini, relatore al convegno “Wellness Trainer”, con relazione “Functional Training, principles and practice”;
 - Febbraio 2005 Zagabria (Croazia), relatore al convegno “Kondicijska Primesa Sportaša 2005”, con relazioni in lingua inglese:
 - "Recovery for a professional basketball team. Fact or Fiction" e
 - "Injury prevention for basketball players. Examples from the court. ";
 - Giugno 2005 Monza, relatore al IX convegno nazionale A.I.M.B, con relazione “La prevenzione e la rieducazione dell’atleta: strategie terapeuta-preparatore”.
 - Giugno 2005 San Marino, relatore al convegno nazionale AIPASS e APFIP (associazione italiana preparatori fisici pallacanestro) alla tavola rotonda sulle metodologie di sviluppo della forza applicate agli sport di squadra;
 - Novembre 2005 Norcia, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ La valutazione della funzionalità: principi ed esperienze”;
 - Febbraio 2006 Forli, relatore al convegno “Traumatologia e riabilitazione del giocatore di basket”, con relazione “Il basket moderno: nuove metodologie di allenamento”;
 - Marzo 2006 Bibione, relatore al convegno dell’Associazione Italiana di artroscopia, con relazione “La ripresa dell’attività agonistica: quali modalità, quali responsabilità?”
 - Aprile 2006 Verona, relatore presso la facoltà di Scienze Motorie, relazione “La preparazione fisica: elementi di trasversalità tra gli sport di squadra”;
 - Giugno 2006 Montecatini, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ One legged jump, nuove considerazioni pratiche”;
 - Novembre 2006 Norcia , relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ La rapidità nella pallacanestro”;
 - Dicembre 2006 Treviso, relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “I principi dell’allenamento dei giovani atleti”;
 - Gennaio 2007 Mosca, relatore per la Federazione Russa di pallacanestro, con la relazione “ RUSSIAN NT’s conditioning program: goals and planning”;

- Febbraio 2007 Bologna, relatore al congresso “L’instabilità articolare dalla diagnosi al trattamento”, con la relazione “ Come prevenire l’instabilità vertebrale: cosa può fare il preparatore fisico”;
- Ottobre 2007 Norcia , relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ La prevenzione degli infortuni per la pallacanestro”;
- Febbraio 2008 University of Zagreb , relatore al Clinic per Basketball Strength and Conditioning Coaches con Mike Brungard, dei San Antonio Spurs, Nacho Coque, della Nazionale spagnola, con la relazione “My philosophy of working: from concepts to the floor”, relazione tenuta in lingua inglese;
- Aprile 2008 Sestola , relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ Prehabilitation and training for modern basketball”;
- Giugno 2008 Treviso, relatore al convegno internazionale “ Sport teams conference” organizzato dalla facoltà di Scienze Motorie di Verona, con la relazione “One legged drills, from concepts to the floor”;
- Luglio 2008 Mosca, relatore al corso per allenatori organizzato dalla Federazione pallacanestro Russa, con la relazione “Conditioning for modern basketball”;
- Aprile 2009, Tirrenia relatore al corso per Preparatori Fisici, organizzato dalla FIP, con relazione “ Prevenzione degli infortuni alla caviglia ed al ginocchio nella pallacanestro”;
- Giugno 2009, Treviso, convegno internazionale sulla preparazione dei sport di squadra organizzato dall’Apfip con la relazione “ New Optojump, nuove idee per la valutazione dell’atleta”;
- Luglio 2009 Moscow, relatore per la Federazione pallacanestro Russa, con la relazione “ Conditioning for modern basketball”;
- Giugno 2010 San Sebastian (Spain), relatore alla “International conference about specific conditioning and rehabilitation for basketball” alla Sport University of Bilbao-Spain, con la relazione, “Uni lateral training, specific drills for basketball”;
- Febbraio 2011, Venezia , relatore al Clinic per Istruttori Minibasket con la relazione “Funzionalità e postura, dalla Preparazione Fisica alle esercitazioni gioco per il Minibasket”;
- Giugno 2011, Pesaro, relatore al Clinic Internazionale per Preparatori Fisici, con la relazione “ The Double Helix Training”;
- Luglio 2011, Cagliari, relatore al Clinic per allenatori di pallacanestro con la relazione, “ Specific conditioning for basketball. “;

- Ottobre 2011, Dorgali (Nu) (Italia), relatore al Clinic per Istruttori Minibasket con la relazione “Funzionalità e postura, dalla Preparazione Fisica alle esercitazioni gioco per il Minibasket”;
- Dicembre 2011, Torino, relatore al Clinic sulla Preparazione Fisica nella Pallacanestro presso lo IUSM;
- Febbraio 2012, University of Zagreb , relatore al Clinic Team Conditioning Coaches “Quickness for basketball”, relazione tenuta in lingua inglese;
- Marzo 2012, Wingate Institute di Tel Aviv (Israele), relatore all’Annual Congress sulla Preparazione, con tre interventi, uno sulla programmazione del lavoro giovanile, uno sulla pianificazione dei grandi eventi sportivi ed uno pratico sulle nuove tendenze della preparazione nella pallacanestro, relazioni tenute in lingua inglese;
- Marzo 2012, Università dell’Aquila, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica;
- Aprile 2012, Università di Cagliari, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica;
- Maggio 2012, Università di Verona, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica;
- Giugno 2012, Belgrado, Associazione Allenatori Basket Serba, relatore Clinic internazionale, “Quickness for basketball”, relazione tenuta in lingua inglese;
- Novembre 2012, Università di Udine, Facoltà di Scienze Motorie, relatore al Clinic sulle Nuove tendenze della Preparazione Fisica nella Pallacanestro;
- Giugno 2013, Pistoia, relatore al Clinic Internazionale per Preparatori Fisici, con la relazione “BART, Basketball Agility Repeated Test”;
- Novembre 2013, Università di Leon (Spagna), relatore al Master per Preparatori Fisici con la relazione, “Quickness for basketball:from concepts to the floor”;
- Gennaio 2014, Gemona, facoltà di Scienze Motorie di Gemona, relatore al Clinic “Con la Pallacanestro, oltre lo Sport”;
- Maggio 2014, Predazzo, Scuola Guardia di Finanza, Convegno ‘Sport, giovani e montagna” relatore con relazione “Il futuro dello sport giovanile, tra specializzazione precoce e competenze trasversali”;
- Maggio 2014, Milano, Università Cattolica, relatore con intervento su “La Funzionalità muscolo-articolare. Scienza o Esigenza?” e “La rapidità nella pallacanestro, analisi e proposte”;

- Giugno 2014, Rimini Wellness, relatore per Technogym sull'Ability Training;
- Giugno 2014, Pistoia, relatore al Clinic Internazionale per Preparatori Fisici, con la relazione "Dagli esercizi adattati a quelli adatti, proposte per la pallacanestro";
- Giugno 2014, San Patrignano, Clinic Internazionale Allenatori Pallacanestro, con la relazione "Sviluppare le capacità, insegnare le abilità, idee ed esperienze nella pallacanestro";
- Novembre 2014, Cesena, Seminario sul Technogym Ability Training, con la relazione "Ability Training nella Pallacanestro".
- Novembre 2014, San Marino, Convegno organizzato dal Comitato Olimpico, relazione "L'allenamento delle Abilità, proposte per la pallacanestro".
- Dicembre 2014, Sport University of Guangzhou, Canton, China, speaker al convegno internazionale con la relazione "Do You believe in numbers?" sull'importanza delle valutazioni in relazione alle misure antropometriche, negli sport di squadra.
- Dicembre 2014, Università degli Studi di Verona, Seminario in lingua inglese con il Prof. Mladen Mihailovic sulla Programmazione del lavoro fisico nella pallacanestro moderna.
- Febbraio 2015, Lezione allo SUIISM di Torino, con il titolo "Principi della Preparazione Fisica nella Pallacanestro Moderna".
- Marzo 2015, Napoli, Clinic Nazionale per Allenatori e Preparatori, con la relazione "La programmazione del lavoro fisico per il Settore Giovanile";
- Aprile 2015, Cesena, relatore al Convegno sul TAT, Technogym Ability Training, relazione sulle applicazioni pratiche negli sport di squadra.
- Ottobre 2015, Cesena, relatore al Seminario Technogym, relazione sulla preparazione atletica in palestra per gli sport di squadra;
- Novembre 2015, Gemona del Friuli (UD), Convegno sull'attività motoria per la scuola primaria e secondaria, relazione sull'utilizzo dei piccoli attrezzi.
- Novembre 2015, Modena, Clinic CONI Scuola dello Sport, "L'importanza della programmazione variabile a livello giovanile", relazione sulle applicazioni nella Preparazione Fisica per la Pallacanestro;
- Gennaio 2016, Roma, III International Congress Sport Traumatology "The Battle", relazione su "Hamstring Injuries" con presentazione di un caso clinico con procedura riabilitativa;

- Febbraio 2016, Cesena, Technogym Performance Congress, relazione sul Proper Strength Training, esercitazioni per il miglioramento della forza negli sport di squadra.
- Maggio 2016, Coverciano (FI), relatore all'Annual Congress for professional soccer athletic coaches, con la presentazione "Prevention strategies for team sports";
- Ottobre 2017, Antalya (Turkey) relatore allo Sport Performance Congress con la presentazione "Sports Science with sector eyes";
- Febbraio 2017, Cesena, Technogym Performance Congress sul Ciclismo, con la presentazione "Dry land training for modern cycling";
- Aprile 2017, Praga (Czech Republic), relatore al Corso per Preparatori Fisici della Pallacanestro, organizzato dalla locale Federazione;
- Maggio 2017, Barcelona (Spain), relatore allo Sport Medicine in Football Congress, con la presentazione "Why a curved surface in rehabilitation";
- Maggio 2017, Bologna, relatore all'Annual Congress for professional soccer athletic coaches, con la presentazione "Proper Strength Training in Team Sports";
- Giugno 2017, Seville (Spain), visiting professor al Master Universitario di Alto Rendimento Deportivo, con la presentazione, "Dynamic Mobility for Basketball, general and specific approach";
- Giugno 2017, Cesena, Technogym Performance Congress, relatore con la presentazione "High Intensity Interval Training, ideas for basketball";
- Giugno 2017, Rome, University of Tor Vergata, Congresso "Technology's Advancements for Health" relatore con la presentazione "Why a curved surface in rehabilitation";
- Giugno 2017, Praga (Czech Republic), relatore all' International Clinic durante il Female European Championship, con due presentazioni, "The Mobility-Stability Paradox: ideas for Basketball", "Agility and Quickness for Basketball: not only feet!";
- Ottobre 2017, Scottsdale, Arizona, (USA), relatore all' Annual Congress of NASM, national academy of sport medicine, con la presentazione "The future of the fitness professional through technology";
- Novembre 2017, Cesena (Italy), relatore al Congresso della federazione Italiana Triathlon, con la presentazione "Neuro muscular training for endurance sports: from indoor to outdoor";

- Novembre 2017, Modena (Italy), relatore al Congresso organizzato dal Comitato Olimpico regionale, con la presentazione “Speed, Agility and quickness for team sports”.
- Dicembre 2017, Moscow (Russia), relatore al seminario per professional Fitness Coaches from Football and Basketball, con la presentazione “Running Power and efficiency for the return to play”;
- Gennaio 2018, Cesena (Italy), relatore al Running Congress, con la presentazione “The importance of Running metrics”;
- Febbraio 2017, University of Zagreb, relatore all’EPCA annual Congress con la presentazione “Running Efficiency”;
- Marzo 2018, Amsterdam (Netherlands), relatore all’ International conference “GetTogether”, con la presentazione “ Running power and efficiency”;
- Marzo 2018, Padova (Italy), relatore al Congress about Strength Training in Sports, organizzato dal Comitato Olimpico Regionale, con la presentazione “Proper Strength Training, for and from basketball”.
- Aprile 2018, Bologna (Italy), relatore alla Convention for fitness trainers “Function in Action” con la presentazione “SkillAthletic training method, functionality with rationality”;
- Aprile 2018, Praga (Czech Republic), relatore al Corso per preparatori fisici della pallacanestro, organizzato dalla locale federazione.
- Maggio 2018, Seville (Spain), visiting professor al Master Universitario di Alto Rendimento Deportivo, con la presentazione, “Dynamic Mobility for Basketball, general and specific approach”;
- Giugno 2018, Barcelona (Spain), relatore allo Sport Medicine in Football Congress, con la relazione “Running efficiency for rehab and performance, when technology improves practice”;
- Giugno 2018, Verona (Italy), relatore all’International Clinic for Basketball S&C Coaches con la presentazione “Running efficiency for rehab and performance, when technology improves practice”;
- Settembre 2018, Udine (Italy), relatore al Congresso per l’innovazione in Educazione Fisica, con la presentazione “ Exercise 4 Learning”;
- Settembre 2018, Istanbul (Turkey), relatore all’International Clinic for Basketball and Strength & Conditioning Coaches, organizzato dalla Turkish basketball

- Federation , con la presentazione “Proper Strength Training, for and from basketball”.
- Febbraio 2019, University of Zagreb (HR) , relatore all’EPCA annual Congress con la presentazione “Proper Strength Training”;
 - Marzo 2019, Sport Performance Congress, Cesena (ITALY) con la presentazione “Proper Strength Training”;
 - Marzo 2019, Seville (Spain), visiting professor al Master Universitario di Alto Rendimento Deportivo, con la presentazione, “Dynamic Mobility for Basketball, general and specific approach”;
 - Aprile 2019, Perugia (Italia) visiting professor alla facoltà di Scienze Motorie, con la presentazione “Proper Strength Training”.
 - Aprile 2019, Roma (Italia) visiting professor all’Università Foro Italico, facoltà di Scienze Motorie, con la presentazione “Training Innovations”;
 - Aprile 2019, Londra (GB), relatore allo Sport Medicine in Football Congress, con la relazione “Variable Inertia training, for sport and rehab”;
 - Maggio 2019, Cesena (Italia) relatore al congresso internazionale sulla riabilitazione sportiva, The Battle, con la presentazione, Variable Inertia training, for sport and rehab”;
 - Maggio 2019, Chicago (IL), relatore all’NBA pre draft combine, per la NBSCA, national basketball strength and conditioning association, con la presentazione “Running Efficiency for Rehab and Performance”;
 - Giugno 2019, Barcelona (ESP), relatore al Congresso dell’ASPREEB, associazione spagnola dei preparatori fisici della pallacanestro, con la presentazione “Proper Strength Training for Basketball”;
 - Luglio 2019, Istanbul (Tur), relatore al Clinic Internazionale per allenatori della pallacanestro con la lezione pratica dal titolo “Deceleration and acceleration for basketball”;
 - Agosto 2019, Praga (Czech Republic), relatore al Clinic Internazionale per allenatori della pallacanestro con la lezione pratica dal titolo, “Deceleration and acceleration for basketball”;
 - Settembre 2019, Istanbul (Tur), relatore all’International Clinic alla Bosphorus University sullo Strength Training, con la lezione teorica e pratica dal titolo "Proper Strength Training";

- Novembre 2019, Madrid (ESP), relatore all'International Congress of the SCS (strength and conditioning society) con la relazione "The future of Strength and Conditioning Professionals";
- Novembre 2019, Dusseldorf (GER), relatore a MEDICA-Sport and Performance Congress, con la relazione "Variable Resistance Training";
- Febbraio 2020, University of Zagreb , relatore all'EPCA annual Congress con la relazione "From Europe to NBA, training differences and points in common";
- Febbraio 2020, Seville (Spain), visiting professor al Master Universitario di Alto Rendimento Deportivo, con la presentazione, "Dynamic Mobility for Basketball, general and specific approach";

PUBBLICAZIONI

- Massarini M. - Cuzzolin F. – Oliva E. – Sassi A. - Colonna S. "La preparazione atletica in palestra", Ed. Technogym, 1994;
- Massarini M. – Cuzzolin F. – Colonna S. "Il Condizionamento Muscolare" Ed. Technogym, 1995;
- Massarini M. – Cuzzolin F. – Oliva E. "Il Cardio Fitness", Ed. Technogym, 1995;
- Massarini M. - Cuzzolin F. – Oliva E. – Colonna S. " Programmi per sedentari", Ed. Technogym, 1996;
- Massarini M. – Cuzzolin F.- Galvani C. "La gestione tecnica del Club", d. Technogym, 1997;
- Cuzzolin F., Durigon V. - 103 esercizi di agility con la speed ladder per il calcio, basket, volley, tennis e altri sport", Ed. Calzetti e Mariucci, 2013;
- Cuzzolin F., Durigon V. – 104 esercizi con gli elastici per la preparazione fisica, il recupero e il fitness, Ed. Calzetti e Mariucci, 2015;

RICERCHE

- Settembre 1996 Treviso, ricerca presentata al ICPAFR (International Council for Physical Activity and Fitness Research) Symposium: "Is the assigned training routine appropriate for improving physical fitness? Measured differences between current volume and intensity of training and ideal values in a group of fitness participants." M.Massarini, C.Galvani, F.Cuzzolin.
- Journal of Sports Sciences, 2014, "Metabolic optimization of the basketball free throw", Padulo, Attene, Migliaccio, Cuzzolin, Vando, Ardigo;
- Medicine & Science in Sports & Exercise, 2017, "The Development Of A Metabolic Equation To Estimate Caloric Consumption On A Non-motorized Sport-performance Treadmill", Zanuso, Fedele, Cuzzolin, Benvenuti;
- ECSS poster 2018, "Peak power during sledge pushing on SkillRun treadmill correlates with 15 m sprint performance", Fedele G, Cuzzolin F, Esser Horsham E, Senni S, Zanuso S., Pavei G ;
- IEA August 2018, "How biofeedback interface typology can affect gym exercise quality: a chest press case study." DOI: 10.3889/MJMS.1957-5773.2010.0098
- Giuseppe Fedele, Francesco Di Nocera, Simon Mastrangelo, Francesco Cuzzolin,
- Performance specialist: a new job of renaissance experts in team sports, February 2019, Igor Jukic, Luka Milanović, Ivan Krakán, Francesco Cos, Francesco Cuzzolin, Julio Calleja, et al, 17th International Scientific Conference PHYSICAL CONDITIONING OF ATHLETES 2019 Zagreb
- Conference, ECSS July 2019, Poster, "Development of a metabolic equation for elliptical crosstrainer exercise", Fedele G., Cuzzolin F., Senni S., Zanuso S., Nicoletta R., Zofoli L. DOI: 10.13140/RG.2.2.34472.11527;
- "Strategies and Solutions for Team Sports Athletes in Isolation due to COVID-19", I. Jukic, J. Calleja-González, F. Cos, F. Cuzzolin, J. Olmo, N. Terrados, N. Njaradi, R. Sassi, B. Requena, L. Milanovic, I. Krakán, K. Chatzichristos11, Pedro E. Alcaraz, Sports, 8, 2020;

ARTICOLI PUBBLICATI

- Gennaio 2001 “La valutazione della forza e della flessibilità” – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Febbraio 2001 “La valutazione della velocità e della reattività” – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Aprile 2001 “ Ridurre i rischi di infortunio” – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Giugno 2001 “Lavorare sui punti deboli” – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Luglio 2001 “ Come migliorare la propria forma fisica durante il periodo estivo – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Settembre 2001 “I principi generali per cominciare nel modo Giusto” – rivista Nuovo Giganti del Basket;
- Febbraio 2002 “ Esercitazioni per la prevenzione e rieducazione della lombalgia nel giocatore di Basket: il lavoro del preparatore atletico” – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine);
- Aprile 2002 “ L’instabilità funzionale della caviglia. Metodi di intervento per prevenire gli infortuni” – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine);
- Marzo 2003 “How to improve foot speed” – FIBA Assist Magazine (rivista della federazione internazionale pallacanestro);
- Giugno 2003 “ Basket e potenza aerobica” – rivista Trainer - Pianeta ISEF;
- Ottobre 2003 “ Lo squat test” – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine)
- Giugno 2005 "Injury prevention for basketball players. Examples from the court." – FIBA Assist Magazine (rivista della federazione internazionale pallacanestro);
- Agosto 2005 “ La prevenzione degli infortuni: esercizi sul campo” – rivista BTM (The Basketball Training & Management Magazine);
- Maggio 2006 “ Il riscaldamento pre partita, analisi e idee” – rivista “BTM” (The Basketball Training & Management Magazine);
- Febbraio 2007 “ I movimenti rotazionali nella pallacanestro: analisi ed esperienze pratiche” – rivista “BTM” (The Basketball Training & Management Magazine);

PRODOTTI E CREAZIONI

- 1999 The E.A.S.Y Fitness, un software per creare programmi fitness individualizzati;
- 2001, The tibial machine, attrezzo per la riabilitazione specifica del muscolo tibiale anteriore;
- 2005 The Spider Trainer, <http://www.spidertrainer.it/> , attrezzo innovativo per l'allenamento nel Fitness, la Preparazione Fisica e la Riabilitazione, brevettato.
- 2008 - The X Base, <http://www.adatto.ch/xbase/#Xbase>, versione europea dello Spider Trainer;
- 2011 - The Training Bag, <http://conquestore.it/store/3160-training-preparazione-fisica-funzionale-squadra-p-852.html>
- 2016 Coach Agenda, una App for IOS and Android per monitorare gli infortuni ed i carichi di lavoro negli sport di squadra, <https://itunes.apple.com/it/app/coach-agenda/id1012416118?mt=8> ;

San Donà di Piave, 06 Luglio 2020

Prof. Francesco Cuzzolin

