

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DI CASTRO ANDREA**

Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

**2018 -2019** *In corso Physiologist Performance FITRI*

**2015-2017** *In corso Responsabile del Centro Studi e Ricerche FITRI*

**2014 -** *In corso Collaboratore presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI*

**2013-***In corso Relatore presso il Corso di Formazione Tecnici IV Livello Europeo, CONI*

**2013-** *In corso Allenatore di Triathlon*

**2013- 2014** Collaboratore presso il Centro Studi e Ricerche F.I.T.R.I

**2012** *in corso* Relatore e Supervisore presso i Corsi di Formazione e di Aggiornamento FITRI

**2011-***In corso* Collaboratore per attività seminari sul modulo Triathlon, presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico".

**2008- 2014** Allenatore di Triathlon presso la società sportiva "Roma Triathlon "

Scuola Triathlon Kids: Età-7-16 anni

Atleti Master specialità IronaMan: età 30-55 anni

**2008- 2010** Istruttore Scuola Nuoto in diversi centri sportivi di Roma.

**2007-2008** *Educatore Sportivo nelle classi*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **2018** Iscritto al Corso di Laurea in Fisica generale, Università degli studi di Roma, La Sapienza
- 2017** Personal Trainer Master Sport Strength Coach 3° Livello FIPE (in corso)
- 2014** Attestato TEC- Tecnico Ergonomo Ciclismo 1° Livello Italian Cycling School
- 2013** Attestato di qualifica Dartfish –VideoAnalisi presso la Scuola dello Sport, Roma
- 2011** 30 settimane di corso di Inglese presso la Scuola ES San Diego California, USA  
con certificazione TOEFL e voto 81.
- 2010** Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico. Tesi su "*Monitoraggio del carico di allenamento nel triatleta élite*".  
Diploma di Istruttore Personal Trainer 2° livello F.I.P.C.F.  
Diploma di Allenatore di Triathlon F.I.T.R.I. Tesi su "Ricadute Applicative della 1°Transizione".
- 2009** Diploma di Istruttore di Nuoto 1°Livello F.I.N.  
Attestato di Partecipazione al Corso di "Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport" presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.  
Attestato di Partecipazione al Convegno "La valutazione da campo della prestazione giovanile" presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.
- 2008** Diploma di Master in Posturologia presso l'Università La Sapienza I° Facoltà Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Neurologia e ORL. Tesi su "La soletta propriocettiva nello sport: Riprogrammazione posturale del calciatore con valutazione baropodo-stabilometrica".
- 2007** Laurea Triennale in Scienze Motorie presso l' "Università degli Studi di L'Aquila" con tesi su "Aspetti Metabolici e Metodologici nella preparazione del triatleta".  
Vincitore Borsa Erasmus con destinazione Barcellona, presso l' "Universitat de Barcelona" per il seguente periodo:Marzo-Giugno.
- 2004-07** Partecipazione a diversi convegni organizzati dall'Università degli Studi di L'Aquila in ambito della Metodologia dell'Allenamento Sportivo.
- 2006** Vincitore Borsa di collaborazione part-time per attività di supporto didattico in materia di Anatomia Funzionale presso il Dipartimento di Anatomia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di L'Aquila.
- 2005** Attestato di Educatore Sportivo rilasciato presso il Comitato Regionale di Abruzzo.
- 2004** Diploma di Ragioneria IGEA presso l' ITCG P. Toscanelli, Ostia Lido (RM).

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE. SPAGNOLO

**Dichiarazione autorizzazione al  
trattamento dati personali**