

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Eleonora Fois**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### Da Maggio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Libero professionista presso studio privato in Cagliari**
  - Tipo di azienda o settore **Studio privato**
    - Tipo di impiego **Libero professionista psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità **Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento bionomico autogeno**

#### Da Maggio 2018 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Coni Sardegna - Scuola dello Sport Cagliari**
  - Tipo di azienda o settore **Formazione**
    - Tipo di impiego **Docente**
- Principali mansioni e responsabilità **Docente per corsi di aggiornamento per Educatori Sportivi e relatrice di webinar "La gestione della pressione da parte degli allenatori" "La prevenzione dei disturbi alimentari" "La concentrazione passiva"**

#### Dal gennaio 2008 a gennaio 2019i

- Nome e indirizzo datore di lavoro **FORMIST CAGLIARI ( Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
  - Tipo di azienda o settore **Formazione**
    - Tipo di impiego **Docente**

- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Tecniche di Psicoterapia Bionomica dell'Infanzia e dell'Adolescenza", "Psicologia Psicodinamica", "Psicologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza", "Psicologia delle Organizzazioni e delle Comunità", "Clinica e Psicoterapia Bionomica dei Disturbi Nevrotici".

**Dal settembre 2017 a marzo 2020**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Consultorio Spitha Sport - Cagliari**
- Tipo di azienda o settore Psicoterapia, Psicologia dello Sport
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta - Ricercatrice
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia e supporto psicologico individuale e di gruppo agli atleti con il metodo del Training Autogeno. Attività di ricerca in collaborazione con il Dipartimento di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi Di Cagliari Dal titolo "Training Autogeno e Prestazione Sportiva"

**Dall'ottobre 2013 al marzo 2016:**

**Università degli Studi di Cagliari, presso la Cattedra di Psicologia Dinamica e dello Sviluppo diretta dalla Prof.ssa Loredana Lucarelli**

Esperienza accademica di studio e di ricerca su attività di sostegno alla genitorialità e allo sviluppo della relazione di attaccamento genitore-bambino nell'ambito del Progetto PRIN (Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale – Anno 2010-2011 – prot.20107JZAF4) dal titolo : "Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti ed interventi precoci". In questo ambito: attività di Home Visiting rivolte a coppie di genitori e dei loro bambini nel I anno di vita e attività di osservazione delle interazioni precoci madre-bambino nei contesti alimentare e ludico.

**Dal marzo 2011 al giugno 2018**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Responsabile e coordinatore delle azioni di tutoring e docenza.
- Principali mansioni e responsabilità Supporto, coordinamento, monitoraggio.

**Dal Novembre 2008 ad oggi:**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Docente.
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Psicologia ed etica professionale", "Psicologia di vendita" e "Problem Solving"

**Marzo 2006**

**FORMIST CAGLIARI ( scuola sup. di psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**

- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore Formazione

- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Seminario per gli allievi del primo anno: "La struttura di personalità psicotica"

#### **Dic 2005–Marzo 2006**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera**
  - Tipo di azienda o settore Formazione
  - Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Valutazione)

#### **Aprile - Giugno 2005**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera**
  - Tipo di azienda o settore Formazione
  - Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Progettazione Partecipata, Valutazione"

#### **Marzo-aprile 2005**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **ENAIP via S.Giacomo Decimomannu**
  - Tipo di azienda o settore Formazione
  - Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Aggiornamento Operatori Servizi Tutelari di Assistenza alla Persona: "Integrazione delle persone disabili nei trasporti e nello sport"

#### **Luglio 2003 – Dicembre 2003**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico- Università degli Studi di Cagliari**
  - Tipo di azienda o settore Clinico
  - Tipo di impiego Tirocinante psicologa
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico a pazienti del centro trapianti di midollo osseo, percorso riabilitativo post-trapianto, riunioni d'èquipe.

#### **Marzo 2002 – Marzo 2003**

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico**
  - Tipo di azienda o settore Clinico
  - Tipo di impiego Tirocinante psicologa
- Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico a pazienti del reparto di oncematologia infantile e centro trapianti midollo osseo, psicodiagnosi a pazienti esterni, riunioni d'èquipe.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Dicembre 2007 – Dicembre 2017**

- Istituto di istruzione o formazione **ICSAT(Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso decennale didatti: seminari, supervisione casi clinici, convegni, attività di ricerca**
- Qualifica conseguita **Didatta ICSAT**

### **Giugno 2011**

- Istituto di istruzione o formazione **Università “La Sapienza” Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Training annuale per la reliability SVIA (Irene Chatoor, Massimo Ammaniti, Loredana Lucarelli, Silvia Cimino)**
- Qualifica conseguita **Reliability per la somministrazione e codifica della SVIA (Scala di Valutazione Interazione Alimentare Madre- Bambino), adattamento italiano della Feeding Scale di Irene Chatoor, George Washington University, Washington DC, USA.**

### **Novembre 2003 Dicembre 2007**

- Istituto di istruzione o formazione **FORMIST Cagliari ( Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia**
- Qualifica conseguita **Diploma di specializzazione in Psicoterapia**

### **• Marzo 2003 – Giugno 2003**

- Istituto di istruzione o formazione **FORMIST Cagliari ( Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Training Autogeno di I livello**

- **Novembre 1996 Dicembre 2001**

- Istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Cagliari**
- Qualifica conseguita **Laurea Quinquennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali**

• **Maggio 1999 – Luglio 1999**

- Istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Cagliari**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di Inglese c/o Centro Linguistico di Ateneo**

• **Agosto 1998**

- Istituto di istruzione o formazione **Premiere College , Londra.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di inglese**

• **Settembre 1991 Luglio 1996**

- Istituto di istruzione o formazione **Liceo Classico E. Piga ,Villacidro**
- Qualifica conseguita **Diploma di maturità classica a indirizzo linguistico**

**CONVEGNI E SEMINARI**

- 13 Ottobre 2007** **Bologna: Seminario nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Ordine Bionomico: conferme sperimentali"**
- 28 Novembre 2008** **Cagliari: I Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Aspetti esistenziali in psicoterapia autogena" e moderatrice nella sessione di psicoterapia infantile.**
- 4 Giugno 2009** **Cagliari: "Corso Regionale di Medicina del dolore", relatrice della relazione "Coinvolgimento psico-emotivo degli operatori sanitari"**
- 27 Novembre 2009** **Cagliari: Il Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Training Autogeno, schema lo-corpo e sviluppo del Sé: conseguenze sulla psicoterapia delle problematiche alimentari".**
- 17 Ottobre 2009** **Ancona: Convegno nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il sintomo tra bionomia e antibionomia"**
- 14 Maggio 2010** **Cagliari: Seminario Regionale ICSAT, relatrice della relazione "I meccanismi di difesa nella personalità schizoide"**
- 5 Novembre 2010** **Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Alimentazione infantile e Piano di vita"**

<b>5 Dicembre 2012</b>	Università Degli Studi di Cagliari, Seminario sul Training Autogeno
<b>29 Giugno 2013</b>	Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Integrazione del Sé e Processo Autogeno"
<b>4 Aprile 2014</b>	Roma, Seminario Nazionale ICSAT , relatrice della relazione "Emozioni e Calore"
<b>9 Maggio 2014</b>	Torino, Centro Divenire, relatrice della Conferenza "La Psicoterapia Bionomica Autogena nell'Infanzia e nell'Adolescenza"
<b>15 Maggio 2014</b>	Università Degli Studi di Cagliari seminario "Il Training Autogeno, metodo psicoterapeutico ed educativo"
<b>17 Novembre 2017</b>	Cagliari Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il Training Autogeno nello Sport"

**17 Marzo 2018** Cagliari Conferenza "Potenziamento Psicologico e Prestazione Sportiva" patrocinata dal Coni , relatrice della relazione "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"

**11 novembre 2018** Monserrato Cittadella Universitaria, Convegno Asma e Sport relatrice , "Il Training Autogeno nello Sport"

**10 Gennaio 2019** Oristano, Conferenza relatrice "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"

**PUBBLICAZIONI** -"Il sintomo tra bionomia e antibionomia" in Carmine Grimaldi "Il sintomo in Psicoterapia: linguaggio e significato". Psicodin 2010.  
 -"Autogenic Training Effects on endurance runner's performance" Tocco, Di Giacomo, Concu, Fois, Mulas, Orrù, in Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl)S1-S99

**CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE**

**MADRELINGUA ITALIANO**

**ALTRE LINGUE INGLESE**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI** Capacità di lavoro in equipe e di relazione con gli utenti

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE** Capacità di monitorare bisogni e di costruire e portare avanti progetti di intervento per singoli e gruppi

**ULTERIORI INFORMAZIONI** Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta  
 Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi Reg.Sardegna.dal 5/08/2004 al num.1009  
 Tecnico FIDAL con la qualifica di Istruttore.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Cagliari, 04/02/2021

Eleonora Fois