



Profilo

CURRICULUM VITAE

Dati personali

 Giorgio Gandelli



Competenze

Microsoft Office o simili	● ● ● ● ●
Sistemi Windows	● ● ● ● ●
Sistemi IOS	● ● ● ● ●
Internet e simili	● ● ● ● ●
Social Network	● ● ● ● ●

Lingue

Inglese	● ● ● ● ●
Francese	● ● ● ● ●

Capacità

- Ottime capacità di relazione
- Ottime capacità di lavoro in gruppo e a progetto
- Capacità di vendita e relazione con il pubblico
- Attitudini alla gestione del personale

Vivo di sport dall'età di 4 anni. Dopo un'iniziale approccio al nuoto 4-8 anni a 6 inizio a giocare a calcio con alterne fortune.

All'età di 8 anni scopro la mia vera passione e trasformo quello che è un hobby per lo sci nel mio sport principale, mantenendo attiva la parentesi calcio fino all'età di 17anni, in cui sposto le mie attenzioni su Rugby.

Rimango sportivo semi professionista di Rugby e Sci fino ai 21anni. Poi mi dedico solo al Rugby nel periodo universitario.

Affronto i miei studi nella facoltà di Biologia (Università Statale di Milano) all'età di 19anni inizio a frequentare il mondo del fitness per divertimento.

All'età di 20 anni conseguo la mia prima certificazione in Acquagym, l'anno dopo Fit Boxe con Fit Tribe.

Inizio ad esercitare nelle palestre del ponente ligure come istruttore.

Lavorando come presenter al Festival del Fitness, 2005 Rimini e 2006 Rimini/Firenze, Stand Aqua e Crunch.

Nel 2007 inizi il mio percorso nel Walking con Walkexercise prosegue ancora oggi.

Lavorando al Festival del Fitness come presenter nello stand Walkexercise.

Nel 2008 divento istruttore di BB I e II LIVELLO e CONI CSEN

Stesso anno divento Personal Trainer

2010 divento preparatore atletico CONI

2011 Corso Walking, Walking Program

2012 istruttore Functional Trainer CSEN

2013 istruttore Functional Trainer II LIV. CSEN

2014 CrossFit L1 Trainer

2015 CrossFit L2 Trainer (in corso il rinnovo)

Dal 2014 Judge CrossFit

Dal 2015 "Scaling" Courses Crossfit

2016 Specializzazione Pesistica Olimpica FIPE

2018 Corso "LESSON PLANNING" CrossFit

2018 Corso "SPOT THE FLOW" Crossfit

2018 Corso Smart Academy Elav su Functional e Slimming.

2017, inizio il percorso studi con il

PHD G.M.Migliuaccio e conseguo:

2017 Allenamento su base scientifica e basi dell'allenamento

2017 Corso HIIT EXPERT allenamento HIIT

2017 Corso Power Expert, allenamento della potenza

2017 Training Expert

2018 Presenter sul palco Byc Training Rimini Wellness, lezioni di Functional e Hiit Training

2018 Docente CONI per il corso "Trainer del Futuro - Roma"

2016-2018 Master Trainer Byc Training con eventi all'attivo su territorio Nazionale e Internazionale

2018 Presenter sul palco Byc Fit, ImperialFitness Vienna

Dal 2017 faccio parte della Sport Science Academy, con cui ho collaborato a diverse ricerche ed alla realizzazione del libro "Formula HIIT" e "Maxina Performa".

Dal 2011 sono Titolare del Fitness Center The Club Sanremo, centro di rilievo per il movimento Fitness Ligure.

Segui come Personal Trainer semplici amatori ed atleti semiprofessionisti, oltre a tenere presso la mia struttura e nel Nord Italia corsi di Crosstraining,

Walking, Functional Trainer.

Esperienze lavorative

02/2011 - oggi	Socio/istruttore The Club Sanremo Srl, Sanremo Centro Fitness
2018	Presenter Imperial Fitness Vienna Tilldend, Vienna Lezioni di Fitness e Functional
2017 - 2018	Presenter sul palco Rimini Wellness Tilldend, Rimini Presenter sul palco Byc Training Functional Traini
10/2010 - 12/2017	socio the gemini snc, Sanremo Società di servizi
2007 - 05/2009	Istruttore Sport Benessere, Sanremo Istruttore di sala, Walkig e Functional Training
12/2005 - 02/2010	Socio Il telefonino Beach, Arma di Taggia Telefonia
2005 - 2007	Presenter Festival del Fitness Crunch e Aqua, Rimini/Firenze Lezioni di gruppo sul palco
09/2003 - 12/2010	Istruttore Dennis Universr, Sanremo Istruttore di Fit Boxe, Functional Training e Walking. Responsabile Tecnico della sede di Arma di Taggia.
12/1999 - 09/2018	Titolare New Millennium snc, Arma di Taggia Negozio di Telefonia e Informatica
05/1994 - 09/1996	Bagnino Spiaggia Azzurra, Santo Stefano al mare

Istruzione e formazione

01/2018 - oggi	Scienze Motorie Ecampus, Genova
01/2017 - oggi	Collaboratore SPORT SCIENCE ACADEMY Sport Science Academy, Roma
09/1996 - 12/1998	Biologia e Scienze Naturali (non terminato) Statale, Milano
09/1991 - 1996	Diploma superiore Liceo Scientifico Liceo Saccheri, Sanremo

Corsi

2018	Basi dell'Allenamento (completato)
2018	Smart Academy ELAV (completato)
2018	Allenamento su Base Scientifica (completato)
2007	Corso Goal e Autogoal CONI CSEN (completato)
2000	Corsi di marketing e vendita TIM (completato)

Certificati

2019	Crossfit L2 Trainer
2018	Smart Academy Elav Dimagrimento (completato)
2018	Smart Academy Elav Allenamento Funzionale (completato)
2018	LESSON PLAINING Crossfit (completato)
2018	SPOT THE FLOW Crossfit (completato)
2017	HIIT EXPERT (Allenamento HIIT) (completato)
2017	POWER EXPERT (Allenare la potenza) (completato)
2017	TRAINING EXPERT (Allenare Atleti) (completato)
2016	Specializzazione pesistica Olimpica FIPE (completato)
2015	SCALING COURSES Crossfit (completato)
2014	Crossfit Trainer L1 (completato)
2014	Judge Crossfit (completato)
2013	Istruttore Functional Trainer 2 liv. CONI Csen (completato)
2012	Istruttore Functional Trainer CONI Csen (completato)
2010	Preparatore Atletico CONI (Scuola Sport) (completato)
2008	Istruttore Bodybuilding I e II Liv. CONI CSEN (completato)
2008	Personal Trainer CONI Csen (completato)
2007	Istr. Walking WALKEXERCISE (completato)
1999	Istruttore Fitboxe (completato)
1999	Acquagym (completato)

Referenze

Collaborato alla stesura dei libri "Formula Hiit" e "MAXIMA PERFOMA" di G.M. Migliaccio primo testo sull'allenamento HIIT in Italiano e testo sull'allenamento della performance.

Presenter e Frontman sui palchi e manifestazioni Fitness:

Festival del Fitness Rimini

Rimini Wellness

Trainer del Futuro

Imperial Fitness Vienna

Eventi Byc Training Italia e Estero