

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **TOCCHETTO RICCARDO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità Italia

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 2007 - attuale
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Nuoto Veneto Banca Montebelluna , Montebelluna, (TV)
- Tipo di azienda o settore sportivo
- Tipo di impiego Allenatore, preparatore atletico
- Principali mansioni e responsabilità Preparazione ed allenamento natatorio di una squadra sportiva di atleti giovani e atleti di livello nazionale e internazionale
  
- Date (da – a) Dal 2002 - 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Montenuoto S.S.D, Montebelluna, (TV)
- Tipo di azienda o settore sportivo
- Tipo di impiego Coordinatore, istruttore, bagnino
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento dell'attività di insegnamento in piscina e insegnamento dell'attività natatoria.
  
- Date (da – a) Dal 2014 - 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro S.C. Pedemontana del Grappa
- Tipo di azienda o settore sportivo

- Tipo di impiego Istruttore ginnastica presciistica
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione e allenamento amatoriale per lo sci di un gruppo di 40 persone
- 
- Date (da – a) Nel 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione gruppo Girasole, Cornuda , (TV)
  - Tipo di azienda o settore sportivo
  - Tipo di impiego Istruttore ginnastica dolce
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione e insegnamento di ginnastica dolce ad un gruppo di 60 anziani
- 
- Date (da – a) Dal 2017 - 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Sci club Montebelluna
  - Tipo di azienda o settore sportivo
  - Tipo di impiego Istruttore ginnastica presciistica
  - Principali mansioni e responsabilità Gestione e allenamento amatoriale per lo sci di 3 gruppi da circa 20 persone l'uno.
- 
- Date (da – a) Nel 2015-16
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto "Sport di Classe"
  - Tipo di azienda o settore Scuole Primarie
  - Tipo di impiego Tutor sportivo
  - Principali mansioni e responsabilità Affiancamento, supporto e collaborazione con i maestri durante le lezioni di attività motoria per strutturare il miglior percorso didattico ai fini dell'apprendimento motorio. Gestione di 20 classi.
- 
- Date (da – a) Nel 2016-17
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto "Sport di Classe"
  - Tipo di azienda o settore Scuole Primarie
  - Tipo di impiego Tutor sportivo
  - Principali mansioni e responsabilità Affiancamento, supporto e collaborazione con i maestri durante le lezioni di attività motoria per strutturare il miglior percorso didattico ai fini dell'apprendimento motorio. Gestione di 23 classi.

- Date (da – a) Nel 2017-18
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto "Sport di Classe"
- Tipo di azienda o settore Scuole Primarie
- Tipo di impiego Tutor sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento, supporto e collaborazione con i maestri durante le lezioni di attività motoria per strutturare il miglior percorso didattico ai fini dell'apprendimento motorio. Gestione di 23 classi.
  
- Date (da – a) Nel 2018-19
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Progetto "Sport di Classe"
- Tipo di azienda o settore Scuole Primarie
- Tipo di impiego Tutor sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento, supporto e collaborazione con i maestri durante le lezioni di attività motoria per strutturare il miglior percorso didattico ai fini dell'apprendimento motorio. Gestione di 23 classi.
  
- Date (da – a) Gennaio 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CONI-COMITATO REGIONALE SARDEGNA
- Tipo di azienda o settore CONI-COMITATO REGIONALE SARDEGNA
- Tipo di impiego Attività di Docenza esperta per la Scuola dello Sport Regionale della Sardegna
- Principali mansioni e responsabilità Webinar on-line su "Metodologia HIIT negli Sport Natatori" per la "Settimana della Mente in Forma" di gennaio 2021

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Dal 2008 - 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Padova – Dip.to di Medicina
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Gestione, progettazione, attuazione di programmi di attività motorie finalizzate alla prevenzione, al recupero, al mantenimento di condizioni psicofisiche di benessere e di efficienza fisica, rivolte a varie fasce d'età e persone diversamente abili.
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 100 / 110

- Date (da – a) Dal 2003 - 2007
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Padova – Dip.to di Medicina
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.
  - Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze Motorie
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 95/110
- 
- Date (da – a) Dal 1998 - 2003
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Primo Levi , Montebelluna , (TV)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Liceo scientifico con specializzazione in Fisica e Informatica
  - Qualifica conseguita Diploma Superiore
- 
- Date (da – a) 13-02-2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SIT-Federazione Italiana Nuoto
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Capacità di programmazione e gestione di atleti agonisti singoli o di squadre di nuoto in modo professionale e specifico
  - Qualifica conseguita Allenatore 2° Livello

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA      **Italiano**

ALTRE LINGUA

**Inglese**

- Capacità di lettura      buono
- Capacità di scrittura      buono
- Capacità di espressione orale      buono

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI      Ottima capacità di gestione e di empatia con atleti di tutte le età e livelli , acquisita grazie a molti anni di lavoro con gruppi eterogenei per età, numero e caratteristiche comportamentali

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE      Ottima capacità di organizzazione di gruppi di lavoro e progettazione di una stagione di lavoro, allenamento, attività motoria.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE      Uso abituale attrezzi per attività motoria e sport.  
Buona capacità di uso del computer (Mac e Windows) e dei programmi base come Office.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE      Cantante

PATENTE O PATENTI      B

“redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000”;