

INFORMAZIONI PERSONALI



Salvatore Alex Petrone

Sesso M | Data di nascita | Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZA
PROFESSIONALEDicembre 2020 dal 4 al 6
CONI Sardegna**Evento Mens-fit, evento online in italia, sui temi sport, del fitness e nutrizione**
Relatore: Sull'autismo e l'attività fisica

1 Maggio 2020

Fit-fest, evento online in Italia sul fitness
Relatore: Gli effetti del fumo sull'attività fisica

Dicembre 2020-Giugno 2021

Istituto comprensivo di Guardia Piemontese-Bonifati "Gaetano Cistaro", (cs)
Insegnante di educazione fisica

Settembre 2018- in corso

Istituto professionale per i servizi socio sanitario "A.Gabriele", Tortora (cs)
Insegnante di educazione fisica

Settembre 2017-19

Scuola primaria paritaria "istituto madre clarac", scalea (cs)
Insegnante di educazione fisica

Settembre 2017 – in corso

Istruttore Scuola Calcio Giovanile Categoria "Primi Calci" e "Pulcini"
Scuola Calcio USD Scalea 1912, Scalea (Cs)

Svolgimento di attività ludiche e ricreative per sviluppare le capacità coordinative al fine di migliorare le capacità tecniche del bambino.

Anno 2017 **Apertura Partita IVA CATEGORIA 93.19.99**

Settembre 2015- in corso

Istruttore Sala Pesi/ Personal Trainer/ Corsi
Palestra Fitness, Via Palmiro Togliatti, 29 Scalea (Cs)

- Svolgimento di attività posturali; svolgimento di corsi quali "Military Fitness" (corso basato sulla preparazione psico fisica di base militare con obiettivo la ricerca dei propri limiti attraverso lo sviluppo di forza, mobilità articolari, capacità aerobica, resistenza muscolare e fiducia in se stessi), "Psicomotricità" (corso basato sullo sviluppo delle capacità coordinative di bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni), "Corso di terza età" (corso basato su capacità coordinative, generali e speciali, e capacità condizionali, quali la forza di donne di terza età).

Anno 2016

Iscrizione "Unione Nazionale Chinesiologi"

Settembre 2015 – Luglio 2017

Istruttore Scuola Calcio Giovanile Categoria "Primi Calci" e "Pulcini"
Scuola Calcio Olympic Torre, Scalea(Cs)

- Svolgimento di attività ludiche e ricreative per sviluppare le capacità coordinative al fine di migliorare le capacità tecniche del bambino.

Da Settembre 2016- in corso

Chinesologo con funzioni di rieducazione motoria per bambini autistici
Ecomuseo, Associazione "Punto Luce", Scalea (Cs)

-Svolgimento di attività ludiche e ricreative adattate alle difficoltà del singolo bambino al fine di migliorare le capacità coordinative, l'attenzione e il comportamento.

Ottobre 2014 - Febbraio 2015

Chinesologo con funzioni di rieducazione motoria
FISIO-MEDICAL, S.A.S DI GUAGLIANONE CIRIACO, BELVEDERE M.MO (CS)

Gennaio 2014 – Maggio 2014

Tirocinante
Scuole medie e superiori Chieti-Pescara

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2017-in corso

Corso per Allenatore di Base "Uefa B"
FIGC Settore Tecnico, Rende (CS)

Agosto 2017 – Novembre 2017

Attestato "Training Expert"
Gian Mario Migliaccio PhD Scientist

Basi allenamento sportivo, Basi dei sistemi energetici, Basi della programmazione, basi del singolo Allenamento, Basi della Velocità e Pliometria, Basi dell'Agilità, Basi della Prevenzione, Basi del Carico: interne ed esterne, Basi del Carico: quantificare, Cicli della Vita e dell'Allenamento, Allenamento della Forza, della Velocità, della Resistenza, della Flessibilità, della Coordinazione, Controllo del Recupero, Valutazione dell'Atleta.

Maggio 2017

Attestato "ECDL"
Associazione AICA

1/2 Aprile 2017

Corso di aggiornamento nazionale con UNC(Unione Nazionale Chinesiologi):
"La ginnastica adattata al rachide cervicale e dorsale"
Molfetta.

24/25 Settembre 2016

Attestato Military Fitness,
CSEN Pescara

ANNO 2016

Brevetto Assistente Bagnanti,
FIN (Calabria)

ANNO 2014

Back School, Programma Toso, Attestato di I Livello: Back school, Neck school, Bone School
Foggia

ANNO 2013

Brevetto di allenatore/personal trainer
FIPE Teramo

ANNO 2013

ATTESTATO "LA PREPARAZIONE MENTALE NEGLI SPORT
INDIVIDUALI SQUADRA: IL RUOLO DELL'ALLENATORE
CONI E AIPS,PESCARA

Da Settembre 2012 a Ottobre 2014

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Adattate con voto 107/110

Università degli studi CHIETI-PESCARA G.D'Annunzio

ANNO 2012

Brevetto di istruttore di ginnastica posturale di I livello

Associazione "Non solo fitness", Pescara

ANNO 2012

Brevetto "tecnici scuola calcio giovanile"

FIGC, Chieti

ANNO 2012

Attestato BLSD,

Università degli Studi "Gabriele D'Annunzio", Chieti

Da Settembre 2008 a Luglio 2012

Laurea Triennale in Scienze Motorie con voto 92/110

Università degli Studi di Chieti, "G. D'Annunzio"

Da Settebre 2003 a Luglio 2008

Diploma di Ragioneria con voto 68/100

Istituto tecnico commerciale per geometri G. Paolo II

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico	SCOLASTICO

Competenze informatiche

Buona padronanza di OFFICE; WORD;POWERPOINT; WINDOWS XP,NAVIGAZIONE INTERNET. ECDL.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

Luogo e Data

FIRMA