



## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAOLO**  
Cognome **MESSINA**

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data 11.12.1990  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica di Palermo – Sez. di Catania  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento dell'Educazione Fisica e Sportiva  
• Qualifica conseguita **Diploma in Educazione Fisica**  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 110/110

---

• Data 15.09.2004  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodologia dell'allenamento e del fitness  
• Qualifica conseguita **Master di 1° livello in Metodologia dell'allenamento e del Fitness**  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 110/110

---

• Data 26.05.2006  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze e Tecnica dello Sport  
• Qualifica conseguita **Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport**  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 96/110

---

• Data 09.03.2000  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero Pubblica Istruzione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento dell'Educazione Fisica

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p><b>Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola di istruzione secondaria di I A-49 (ex 30/A) e di II grado A-48 (ex 29/A)</b></p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>13 maggio 2005</p> <p>Scuola dello Sport CONI</p> <p>Abilitazione a svolgere attività di docenza ai Corsi Territoriali per Tecnici di I e di II livello</p> <p><b>Docente Metodologo della Scuola Regionale dello Sport Sicilia CONI</b></p> <p>Idoneità "con lode"</p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>10 Maggio 2012</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori</p> <p>Abilitazione a svolgere il ruolo di Formatore nei corsi nazionali per la qualifica di "Allenatore" e "Allenatore Nazionale"</p> <p><b>Formatore Nazionale</b></p> <p>Terzo livello (Massimo livello)</p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1996</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori</p> <p>Abilitazione a svolgere il ruolo di Formatore nei corsi territoriali per la qualifica di "Allievo Allenatore" e di "Istruttore di Base" e il ruolo di Assistente Formatore nei corsi nazionali per la qualifica di "Allenatore"</p> <p><b>Formatore Territoriale di 2° livello</b></p> <p>Secondo livello</p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>1995</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori</p> <p>Abilitazione ad allenare in tutte le categorie sino al massimo campionato nazionale di serie A1 maschile e femminile</p> <p><b>Allenatore Nazionale</b></p> <p>Massimo livello (il primo livello di Tecnico Regionale, attualmente denominato Allievo Allenatore, venne conseguito nel 1979 e di seguito i livelli successivi)</p>
<hr/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data: dal</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>1981</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Minibasket</p> <p>Abilitazione ad allenare squadre giovanili dai 5 agli 11 anni</p>

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### **Istruttore Minibasket**

Primo livello

## **ESPERIENZA LAVORATIVA E PROFESSIONALE**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dall'A.S. 1993-94 all'A.S 1998-99

Vari Istituti Superiori di II grado

Pubblico e privato

Lavoro dipendente a tempo determinato

### **Insegnante di Educazione Fisica**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01.10.1999 a oggi

Ist. San Giuseppe Liceo Classico Via G. B. De La Salle 7 Catania

Istituto Scolastico Paritario

Lavoro dipendente a tempo indeterminato

### **Insegnante di Educazione Fisica**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da A.A. 1998-99 a A.A. 1999-2000

Istituto Superiore di Educazione Fisica Palermo (ISEF)

Istituto Superiore Pareggiato

Docenza a contratto

### **Assistente incaricato nel Corso di Pallacanestro**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da A.A. 2002-03 a A.A. 2003-04 e da A.A.2013-14 a A.A.2017-18

Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, già Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie

Ente Pubblico

Docenza a contratto

### **Docente nel Corso di Pallacanestro**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A.A. 2003-04

Università degli studi di Catania Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie

Ente Pubblico

Docenza a contratto

### **Docente nel Corso di Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie di Gruppo, Ricreative e del Tempo libero**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di

Da A.A. 2004-05 a oggi

Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, già Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in

<p>lavoro</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Scienze Motorie</p> <p>Ente Pubblico</p> <p>Docenza a contratto</p> <p><b>Docente e Coordinatore nel Corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra - Inquadramento Generale corso A-L</b></p>
<hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da A.A. 2018-19 a oggi</p> <p>Università degli studi di Catania – Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche, già Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Scienze Motorie</p> <p>Ente Pubblico</p> <p>Docenza a contratto</p> <p><b>Docente e Coordinatore nel Corso di Teoria Tecnica e Didattica degli Sport di Squadra - Inquadramento Generale corso M-Z</b></p>
<hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Dal 2005 a oggi</p> <p>Scuola Centrale dello Sport CONI – Scuola Regionale dello Sport Sicilia CONI</p> <p>Comitato Olimpico Nazionale Italiano</p> <p>Libera Professione</p> <p><b>Molteplici incarichi come Docente Metodologo in diversi corsi di formazione di I e II livello delle Federazioni Sportive ed Enti vari. Relatore in molteplici seminari e convegni organizzati dalla SdS-CONI</b></p>
<hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 10 Maggio 2012 a oggi</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro - Comitato Nazionale Allenatori</p> <p>Federazione Sportiva</p> <p>Libera Professione</p> <p><b>Formatore Nazionale nei corsi di abilitazione per gli allenatori</b></p>
<hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Dal 1996 a oggi</p> <p>Federazione Italiana Pallacanestro - Comitato Nazionale Allenatori</p> <p>Federazione Sportiva</p> <p>Libera Professione</p> <p><b>Formatore territoriale</b> nei corsi di abilitazione per Allievo Allenatore e Istruttore di base; <b>Relatore in molteplici seminari</b> e clinic nell'ambito dei Piani di Aggiornamento Obbligatorio degli Allenatori</p>
<hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 1979 a oggi</p> <p>A.S. San Giuseppe, U.S. VIS Catania, Polisportiva Catania, Palmares Basket Catania, Sport Club Scordia, Sport Club Gravina, P.G.S. San Filippo Neri</p> <p>Società Sportive</p> <p>Libera Professione</p> <p><b>Allenatore di squadre giovanili, di serie C e B femminile, di serie C1 maschile</b></p>

**AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE**

Data: 27 Agosto 2021  
Durata: 2 ore 15 minuti  
Sede: eLearning  
Formatore: Gianluca Frascari  
Oggetto: Corso Formazione Classeviva docenti secondaria II grado  
Organizzatore: GruppoSpaggiariParma

Data: 06, 13 Maggio, 23, 30 Settembre, 7 Ottobre 2021  
Durata: 16 ore  
Sede: Piattaforma Zoom  
Formatore: Antonelli Andrea  
Oggetto: "Le competenze specifiche della didattica a distanza nel contesto della scuola paritaria"  
Organizzatore: Fondazione Agidae Labor

Data: dal 2 dicembre 2020 al 25 Gennaio 2021  
Durata: 12 ore  
Sede: Piattaforma Zoom  
Formatore: Dott. Sorrentino Andrea  
Oggetto: Corso Formazione Sicurezza Per Tutti I Lavoratori  
Organizzatore: Fondazione Agidae Labor

Data: 16 Marzo 2018  
Durata: 4 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Dott.ssa Raineri Ivana  
Oggetto: I disturbi dello spettro autistico: dalla diagnosi alle strategie di intervento

Data: 14 Marzo 2018  
Durata: 4 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Dott.ssa Raineri Ivana  
Oggetto: I disturbi specifici dell'apprendimento: dalla diagnosi agli strumenti

Data: 11-12 Febbraio 2017  
Durata: 15 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Prof. Piero Cattaneo  
Oggetto: Valutazione e certificazione delle competenze specifiche e trasversali: indicazioni operative e esempi di strumenti di valutazione e di certificazione

Data: 19 Novembre 2016  
Durata: 4 ore  
Sede: Ist. San Filippo Neri Catania  
Formatore: Ricciardi Rizzo Emanuele (CdF FEMA Group)  
Oggetto: Attestato di esecutore BLSD+P

---

**PRIMA LINGUA**

Data: 16-18-19 Gennaio 2016  
Durata: 16 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Dott.ssa Patrizia Merletta  
Oggetto: BES Bisogni Educativi Speciali: dalla normativa (CM 8/13) alla didattica inclusiva

---

**ALTRE LINGUE**

Data: 13-14-15 Novembre 2015  
Durata: 16 ore

Scuola San Giuseppe di Catania  
Diretta da: Prof.ssa Federica Ritorto  
Formatore: Discreta  
Oggetto: Il piacere di studiare: stili cognitivi e strategie di apprendimento

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Data: 1-3 Marzo 2014  
Durata: 16 ore  
Sede: Ist. San Giuseppe di Catania  
Formatore: Prof. Piero Cattaneo  
Oggetto: Valutazione degli apprendimenti – Certificazione delle competenze alla luce delle Indicazioni Nazionali

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Italiano

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Inglese  
• Buona capacità di lettura  
• Buona capacità di scrittura  
• Buona capacità di espressione orale

---

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

---

**PATENTE O PATENTI**

Capacità di lavorare e relazionarsi in seno a staff tecnici, gruppi di studio e di ricerca, nell'ambito di collaborazioni scientifiche e di redazione di pubblicazioni.

Coordinamento di persone e progetti sul posto di lavoro; organizzazione eventi sportivi; tutoraggio giovani allenatori.

Utilizzo di attrezzature informatiche (PC, LIM), strumenti di Office e di Apple, attrezzature specifiche e macchinari sportivi.

Musica, scrittura, disegno.

Patente tipo A e B

---

**PUBBLICAZIONI**

1) Messina Paolo M., *Sviluppare abilità decisionali giocando*, Scuola dello

- Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XL, n131, Ottobre-Dicembre 2021, in corso di pubblicazione;
- 2) Messina Paolo M., *L'allenamento di acquisizione della tecnica*, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXIX, n.125, Aprile-Giugno 2020;
  - 3) Messina Paolo M., Bifulco V.; *Allenare Insegnando – Tecnica Tattica e Metodi d'Insegnamento della Pallacanestro*; Edizione a cura di Associazione BasketCoach.Net 2019;
  - 4) Messina Paolo M., Bifulco V.; *Collaborare in forma libera*, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXVII, n.117, Aprile-Giugno 2018;
  - 5) Messina Paolo M., Bifulco V.; *Allenamento per blocchi e random*, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXIV, n.106, Ottobre-Dicembre 2015;
  - 6) Messina Paolo M., Gebbia G.; *La sequenza didattica - Criteri e problematiche legate alle progressioni di lavoro per lo sviluppo della tecnica e della tattica individuale*, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXXI, n.95, Ottobre-Dicembre 2012;
  - 7) Messina Paolo M., Bocchino A.; *Agire in autonomia - Lo sviluppo della capacità d'azione autonoma nei giovani cestisti* (parte seconda), Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXX, n.90, Luglio-Settembre 2011;
  - 8) Messina Paolo M., Bocchino A.; *Agire in autonomia - Lo sviluppo della capacità d'azione autonoma nei giovani cestisti* (parte prima), Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXX, n.89, Aprile-Giugno 2011;
  - 9) Messina Paolo M. *La formazione nella pallacanestro giovanile - Il passaggio: un'abilità estremamente aperta*, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXIX, n.86, Luglio-Settembre 2010;
  - 10) Messina Paolo M., *Quaderno Tecnico del Corso Allenatore di Base 2009*, redatto per la Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori, 2009;
  - 11) Messina Paolo M., *Quaderno Tecnico del Corso Allievo Allenatore 2008*, redatto per la Federazione Italiana Pallacanestro – Comitato Nazionale Allenatori, 2008;
  - 12) Messina Paolo M., *I comportamenti di finta nello sport*, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXVII, n.77, Aprile-Giugno 2008
  - 13) Messina Paolo M., Cazzetta A., *A ognuno il suo carico*, Sport e Medicina, n.2, Marzo-Aprile 2008;
  - 14) Messina Paolo M., *La formazione tattica e strategica nella pallacanestro giovanile*, Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXV, n69, Aprile-Giugno 2006;
  - 15) Messina Paolo M., *L'attenzione del giovane atleta. Come migliorarla, utilizzando altre forme di attività*, Atletica Studi, FIDAL – Centro Studi & Ricerche, Anno 36, n.3/4, Luglio-Dicembre 2005;
  - 16) Messina Paolo M., Bozzaro P., *Attenzione ed errore nella pallacanestro* (parte prima), - Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXIV, n64, Gennaio-Marzo 2005;
  - 17) Messina Paolo M., Bozzaro P., *Attenzione ed errore nella pallacanestro* (parte seconda), - Scuola dello Sport CONI, Calzetti-Mariucci Editore, Anno XXIV, n.65, Aprile-Giugno 2005;
  - 18) Messina Paolo M., *L'insegnamento della pallacanestro-Problematichedidattiche e metodologiche*, 2004, Edizioni Greco;
  - 19) Messina Paolo M., *Elementi di metodologia applicata alla pallacanestro*, 1997, Edizioni Greco.

Il sottoscritto, Messina Paolo, nato a East Brunswick (Australia) il 22/01/1961 e residente in San Gregorio di Catania, via Vincenzo Bellini 28, ai sensi e per gli effetti di legge in materia di dichiarazioni sostitutive di certificazione e di atto di notorietà (D.P.R. n. 445/2000) e consapevole delle sanzioni in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

- a) di essere in possesso dei titoli di studio e professionali indicati nel sopra esteso curriculum, dei quali chiede la valutazione;
- b) di avere acquisito le esperienze lavorative e professionali indicate nel sopra esteso curriculum, delle quali chiede la valutazione;
- c) di avere redatto le pubblicazioni indicate nel sopra esteso curriculum, delle quali chiede la valutazione.

Catania, 01/10/2021

PAOLO MESSINA

Messina  
Paolo  
02.10.2021  
12:51  
UTC