

CURRICULUM VITAE

- **Nome e cognome :** **Claudia Bellantonio**
- **Luogo e data di nascita :** Roma, 5 luglio 1976
- **Residenza :** Roma, via Oderisi da Gubbio,182 cap. 00146
cell. 320/8738068 **e-mail** cbellantonio@gmail.com
- **Stato civile :** nubile
- **Cittadinanza:** italiana
- **Curriculum studiorum:** Laurea in Scienze Politiche, conseguita presso l'Università degli studi Roma Tre nell'A.A. 1999/2000 con la votazione di 107/110;

Maturità classica, conseguita presso l'Istituto Statale Platone di Roma nell'anno scolastico 1994/1995 con la votazione di 42/60.
- **Lingue straniere conosciute :** Inglese, Francese, Spagnolo.

Settore Fitness

- **Formazione:** Qualifica di Gym Trainer presso la FGI (Federazione Ginnastica d'Italia);
Brevetto di istruttrice di aerobica di I livello presso lo CSEN (Comitato Sportivo Educativo Nazionale), riconosciuto dal CONI;
Brevetto di istruttrice di aerobica di II livello presso lo CSEN, con specializzazione anche in STEP-INTERVAL TRAINING-PUMP-SLIDE.
Brevetto di istruttrice di spinning SHWINN livello 'bronze'.
Brevetto di I livello BOSU.
Brevetto di personal trainer CSEN.
Corso di formazione di PANCAFIT.
Corso di formazione di CORE BOARD.
Corso di formazione di PILATES (matwork) metodo POLESTAR.
Brevetto di PILATES I livello (matwork e reformer) metodo PEAK PILATES.
Brevetto di PILATES II livello (matwork e reformer) metodo PEAK PILATES.
Brevetto di PILATES III livello (matwork e reformer) metodo PEAK PILATES.
Brevetto di istruttrice di ZUMBA
Brevetto di STRIKE ZONE lezione CLASS
Brevetto di STRIKE ZONE lezione BLADE
Brevetto NEMES INSTRUCTOR per l'utilizzo delle pedane vibranti BOSCO SYSTEM
Brevetto di BODY PUMP TRAINER (LES MILLS)
Partecipazione al corso di ANTI-GRAVITY TRAINING di G. Bruscia

Partecipazione al corso di NRG BAG FUNCTIONAL TRAINER
Brevetto di istruttrice di WATER TREKKING
Partecipazione al corso CROSSFIT BASICS
Brevetto di Rieducazione posturale e tecniche di P.N.F. per personal trainers e per corsi di gruppo
Qualifica di FUNCTIONAL TRAINER presso la federazione JUSTSPORTSYSTEM di Federico Squillace
Partecipazione alla formazione di MARKETING e MANAGEMENT di un centro sportivo presso LES MILLS
Giudice federale (I e II livello) FGI di aerobica amatoriale e competitiva.
Partecipazione a gare regionali e nazionali di Aerobica competitiva (FGI).
Allenatrice del Centro Tecnico Regionale Lazio di Aerobica competitiva (FGI)
Partecipazione a varie Convention e Workshop in Italia, Spagna e Stati Uniti e partecipazione con la scuola Excellence alla Fiera del Fitness nel 2007.
Partecipazione come assistente al CENTRO TECNICO REGIONALE FGI nell'anno 2001-2002.

Presenter FREDDY insieme ad alcuni atleti partecipanti al Campionato Italiano di Aerobica 2001, alla Fiera del Fitness di Rimini nel giugno 2001.

Esperienze lavorative: Attualmente istruttrice presso il centro sportivo WELLNESS TOWN, presso la palestra dell'istituto SANTA MARIA, presso la palestra PRINCE e FASHIONESS.

Direttrice tecnica, coordinatrice e responsabile degli eventi sportivi presso la BOSCO SYSTEM PALAWELLNESS a Parco de' Medici, Roma dal 2006 al 2011;

Docente nei corsi di formazione per istruttori di fitness presso lo CSEN della regione Abruzzo.

Docente nei corsi di formazione per istruttori di fitness presso la scuola EXCELLENCE, The new art of Fitness.

Precedentemente istruttrice presso la palestra *Olympic gym* via Cristofori dal febbraio 1999 al luglio 2002, presso la palestra *In fitness* via di Villa Bonelli nella stagione 2000 – 2001; presso la palestra *Ginnic Club* via degli Orseolo e presso la *Roman Sport Center* via del Galoppatoio e a L.go Somalia dal 2003 al 2005.

• ***Curriculum agonistico :*** 1999

1 classificata ai Campionati Regionali di Aerobica FGI categoria Gruppo; 4 classificata ai Campionati Italiani di Aerobica FGI categoria Gruppo.

2000

2 classificata ai Campionati Regionali di Aerobica FGI categoria Team; 5 classificata ai Campionati Italiani di Aerobica FGI categoria Team; 1 classificata ai Campionati

interregionali FGI categoria Team; 5 classificata ai Campionati Italiani di Aerobica NAC categoria Team.

2001

1 classificata ai Campionati Regionali di Aerobica FGI categoria Gruppo; 3 classificata ai Campionati Italiani di Categoria di Aerobica FGI categoria Gruppo; 1 classificata al Campionato di Aerobica competitiva MSP Lazio categoria Gruppo.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96

In fede

Claudia Bellantonio