



## Erika Lemme

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina dello Sport

### Email

erikalemme@msn.com

### Indirizzo

Via Carlo Urbani 35- 00166 Roma

### Telefono

3492586758

### Data di nascita

25-07-1983

### Nazionalità

Italiana

## Esperienza

Roma

Gennaio 2017 - Attuale

Medico dello Sport

### Istituto di Medicina dello Sport "A. Venerando"

- Ecocardiografia
- Elettrocardiografia di base e sotto sforzo
- Esame spirografico
- Valutazione medico-sportiva e cardiologica di atleti Olimpici e atleti di interesse nazionale
- Valutazione medico-sportiva e cardiologica di atleti Paralimpici
- Visite di idoneità Medico- Sportiva agonistiche e non agonistiche

Roma

Maggio 2014 - Dicembre 2016

Specializzanda in Medicina dello Sport

### Istituto di Medicina dello Sport "A. Venerando"

- Valutazione Medico-Sportiva e Cardiologica di atleti olimpici e atleti di interesse nazionale
- Valutazione Medico-Sportiva e Cardiologica di atleti Paralimpici

Dicembre 2015

Medico di squadra della Nazionale Femminile di Golf

### Federazione Italiana Golf

Partecipazione ai raduni della Nazionale Femminile di Golf per prestare assistenza sanitaria, ma soprattutto per la valutazione Medico- Sportiva delle atlete facenti parte della Nazionale, con particolare attenzione al loro livello di allenamento, valutato mediante test del consumo di ossigeno, e al loro stato nutrizionale.

## Competenze

Medico dello Sport con esperienza nella valutazione di atleti anche di alto livello

## Lingue

### Francese

Livello avanzato

### Inglese

Livello intermedio

## Istruzione

L'Aquila

2009

Laurea in Medicina e Chirurgia

### Università degli studi dell'Aquila

- voto 110/110 elode
- tesi dal titolo "Malattie della valvola aortica e dell'aorta ascendente: indicazioni al trattamento chirurgico e analisi dei risultati a breve termine della procedura di Bentall"

L'Aquila  
2009

Abilitazione alla Professione

**Università degli studi dell'Aquila**

- iscritta all'Albo dell'Ordine Provinciale dell'Aquila dei medici chirurghi con numero 3497

Roma  
2014

Master di aggiornamento professionale in Ecocardiografia Clinica Avanzata

**IAF**

Chieti  
2016

Specializzazione in Medicina dello Sport

**Università degli Studi di Chieti "G. D'Annunzio"**

- voto 70/70 con lode
- tesi dal titolo "Stratificazione del rischio in atleti affetti da cardiomiopatia ipertrofica"

Padova  
2017

Master Universitario di secondo livello in Cardiologia dello Sport

**Università degli Studi di Padova**

## Successi

### Pubblicazioni Scientifiche

1. "Freestyle aortic root bioprosthesis is a suitable alternative for aortic root replacement in elderly patients: a propensity score study". Mazzola A, Di Mauro M, Pellone F, Faragalli F, Villani C, Di Eusanio M, Gizzi G, Lemme E, Gregorini R, Romano S, Penco M. Ann Thorac Surg 2012 Oct; 94: 1185-90.
2. "Cardiovascular diseases in paralympic athletes". M Bernardi, M Maria Rosaria Squeo, F Quattrini, A Vaquer, E Lemme, F Culasso, A Spataro, M Link, A Pelliccia. European Journal of Preventive Cardiology, 2015
3. "Efficacy of a tailored screening protocol for olympic athletes: a six olympic games screening experience". P Adami, M Squeo, F Quattrini, F Di Paolo, C Picicchio, L Verdile, R Ciardo, E Lemme, A Spataro, A Pelliccia- European Journal of Preventive Cardiology, 2015
4. "Prevalence and Management of Systemic Hypertension in Athletes". Caselli S, Vaquer Sequi A, Lemme E, Quattrini F, Milan A, D'Ascenzi F, Spataro A, Pelliccia A. Am J Cardiol. 2017 Mar; 17:30197-2.
5. "Does sport participation worsen the clinical course of Hypertrophic Cardiomyopathy?" Pelliccia A, Lemme E; Maestrini V, Di Paolo FM, Picicchio C, Di Gioia G, Caselli S. Circulation 2018; 137: 531-533
6. "Verification of the reliability of theoretical spirometric values of the Global Lung Function Initiative in élite athletes". Appodia M, Salvati A, Lemme E, Fabrizi E, Todaro A. Med Sport 2018; 71: 35-43.
7. "Impact of molecular diagnostics in an asymptomatic amateur athlete found to be affected by hypertrophic cardiomyopathy". Cristina MAZZACCARA, Adriana REDI, Erika LEMME, Antonio PELLICCIA, Francesco SALVATORE, Giulia FRISSO. Medicina dello Sport 2018 September;71(3):405-12

8. "High blood pressure on exercise testing and risk for subsequent hypertension in athletes". A Serdoz, F Mango, AV Segui, E Lemme, A Mil. - EUROPEAN HEART JOURNAL, 2018.
9. "Cardiovascular risk profile in Olympic athletes: an unexpected and underestimated risk scenario". D'Ascenzi F, Caselli S, Alvino F, Di Giacinto B, Lemme E, Piepoli M, Pelliccia A. Br J Sports Med. 2019 Jan;53(1):37-42.
10. "Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol". Adami PE, Squeo MR, Quattrini FM, Di Paolo FM, Pisciocchio C, Di Giacinto B, Lemme E, Maestrini V, Pelliccia A. Br J Sports Med. 2019 Sep;53(17):1111-1116.
11. "High blood pressure response to exercise predicts future development of hypertension in young athletes". Caselli S, Serdoz A, Mango F, Lemme E, Vaquer Segui A, Milan A, Attenhofer Jost C, Schmied C, Spataro A, Pelliccia A. Eur Heart J. 2019 Jan 1;40(1):62-68.
12. "Clinical outcomes in adult athletes with hypertrophic cardiomyopathy: a 7-year follow-up study". Pelliccia A, Caselli S, Pelliccia M, Musumeci MB, Lemme E, Di Paolo FM, Maestrini V, Russo D, Limite L, Borrazzo C, Autore C. Br J Sports Med. 2020 Aug;54(16):1008-1012
13. "Clinical correlates and outcome of the patterns of premature ventricular beats in Olympic athletes: a long-term follow-up study". Pelliccia A, De Martino L, Borrazzo C, Serdoz A, Lemme E, Zorzi A, Corrado D. Eur J Prev Cardiol. 2020 Jun.
14. "Female Athlete's Heart: Sex Effects on Electrical and Structural Remodeling". Flavio D'Ascenzi, Federico Biella, Erika Lemme, Viviana Maestrini, Barbara Di Giacinto, Antonio Pelliccia. Circ Cardiovasc Imaging. 2020 Dec;13(12): e011587.
15. "Gender difference in extreme cardiac remodelling in endurance olympic athletes assessed by non-contrast CMR". V Maestrini, LI Birtolo, D Filomena, B Di Giacinto, MR Squeo, R Mango, G Di Gioia, E Lemme, A Serdoz, A Fallanca, P Severino, G Gualdi, F Fedele, A Pelliccia, A Spataro. European Heart Journal - Cardiovascular Imaging, Volume 22, Issue Supplement\_1, January 2021.
16. "Neither Athletic Training nor Detraining Affects LV Hypertrophy in Adult, Low-Risk Patients With HCM". Antonio Pelliccia, Cristian Borrazzo, Stefano Caselli, Erika Lemme, Maria Beatrice Musumeci, Viviana Maestrini, Pietro Francia, Domitilla Russo, Matteo Pelliccia, Iacopo Olivotto, Camillo Autore. JACC Cardiovasc Imaging. 2022 Jan;15(1):170-171.
17. "Systematic Cardiovascular Screening in Olympic Athletes before and after SARS-CoV-2 Infection". Viviana Maestrini, Domenico Filomena, Lucia Ilaria Birtolo, Andrea Serdoz, Roberto Fiore, Mario Tatangelo, Erika Lemme, Maria Rosaria Squeo, Ruggiero Mango, Giuseppe Di Gioia, Francesco Fedele, Gianfranco Gualdi, Antonio Spataro, Antonio Pelliccia, Barbara Di Giacinto. J Clin Med. 2022 Jun 17;11(12):3499.

18. "Left ventricle myocardial deformation in olympic athletes assessed by cardiac magnetic resonance: does the sex and discipline matter?". S Monosilio, D Filomena, L I Birtolo, M Penza, E Lemme, M R Squeo, R Mango, G Tonti, G Pedrizzetti, F Fedele, G Gualdi, A Spataro, A Pelliccia, B Di Giacinto, V Maestrini. European Journal of Preventive Cardiology, Volume 29, Issue Supplement\_1, May 2022.
19. "Low prevalence of cardiac abnormalities in competitive athletes before the return-to-play after COVID-19 based on the italian strategy". M Penza, D Filomena, L Birtolo, S Monosilio, A Serdoz, R Fiore, R Mango, E Lemme, M Squeo, F Fedele, G Gualdi, A Spataro, A Pelliccia, B Di Giacinto, V Maestrini. European Journal of Preventive Cardiology, Volume 29, Issue Supplement\_1, May 2022.
20. "Cardiovascular screening in olympic athletes before and after SARS-CoV-2 infection". V Maestrini, D Filomena, L I Birtolo, S Monosilio, M Tatangelo, M Penza, A Serdoz, R Fiore, E Lemme, M R Squeo, F Fedele, G Gualdi, A Spataro, A Pelliccia, B Di Giacinto. European Journal of Preventive Cardiology, Volume 29, Issue Supplement\_1, May 2022.
21. "Positive CMR findings are associated with polymorphic ventricle arrhythmias and ECG repolarization changes but not with exercises induced arrhythmias in competitive and non-competitive athletes". M Penza, D Filomena, S Monosilio, L Birtolo, A Serdoz, E Lemme, M Squeo, R Mango, G Di Gioia, F Fedele, G Gualdi, A Spataro, A Pelliccia, B Di Giacinto, V Maestrini. European Journal of Preventive Cardiology, Volume 29, Issue Supplement\_1, May 2022.
22. "Hemodynamic forces in olympic athletes assessed by cardiac magnetic resonance: a new non-invasive screening tool?". D Filomena, S Monosilio, L I Birtolo, M Penza, E Lemme, M R Squeo, G Di Gioia, G Tonti, G Pedrizzetti, F Fedele, G Gualdi, A Spataro, A Pelliccia, B Di Giacinto, V Maestrini. European Journal of Preventive Cardiology, Volume 29, Issue Supplement\_1, May 2022.

---

## Certificati ecorsi

- Nel Luglio 2013 corso DCO organizzato dalla FMSI, con conseguimento del titolo di DCO (Doping Control Officer)
  - Nel Maggio 2014 corso di PSS-D (pronto soccorso sportivo con luso del defibrillatore) organizzato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana, con conseguimento del titolo di Istruttore BLS-D.
  - Nel 2017 ha frequentato il corso FAD di aggiornamento professionale in Nutrizione e Sport: approcci classici e nuove frontiere
  - Nel novembre 2020 ha frequentato il corso: "Il test da sforzo cardiopolmonare: sempre più uno strumento clinico multidisciplinare presso il Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano.
-