

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BRUSA JESSICA**  
Indirizzo **CORSO CALATAFIMI, 1092, 90131, PALERMO, ITALIA**  
Telefono **+39 327 6945035**  
Fax  
E-mail **brusajessica@gmail.com**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 07/06/1990

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **A.A. 2019/2020 – in corso (aprile 2020 – aprile 2022)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**CULTORE DELLA MATERIA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica

Culture della Materia "Metodi di valutazione motoria e attitudinale nello sport"

Culture della Materia nell'ambito di: caratteristiche e obiettivi dei test di valutazione motoria e sportiva, scelta e applicazione dei test di valutazione, analisi e gestione dei risultati dei test di valutazione, utilizzo dei risultati dei test di valutazione per la programmazione dell'allenamento motorio e sportivo.

• **2021**

**Docente Corso di "Posturologia in Ambito Sportivo: dalla Valutazione ai Protocolli Posturali Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I.**

• Docenza nell'ambito di: valutazione posturale, disfunzioni posturali, prevenzione infortuni negli atleti Attività o settore Educazione e Formazione

• **Dicembre 2021**

• **Maggio 2021**

**Docente Corso di "Biomeccanica e Propriocezione negli atleti"**

Scuola Regionale dello Sport Sicilia del C.O.N.I.

• **2020**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DOCENTE CORSO DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA**

**"BIOMECCANICA E PROPRIOCEZIONE NEGLI ATLETI"**

CONI – SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA

Didattica

Prestazione d'opera

Docenza riguardante i seguenti argomenti: Concetti di base di propriocezione; Evidenze scientifiche sul ruolo della propriocezione negli atleti di diversi sport; Valutazione della propriocezione; L'allenamento propriocettivo; Programmi di allenamento propriocettivi integrati all'allenamento nello sport.

• 2020

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• A.A. 2019/2020  
(novembre 2019 – marzo 2020)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• A.A. 2019/2020

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• A.A. 2018/2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• A.S. 2018/2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE PER SPORT E SALUTE S.P.A.**  
**“OPERATORE POSTURALE IN AMBITO SPORTIVO – NON ABILITANTE IN POSTUROLOGIA”**  
Sport e Salute S.p.A.

Didattica

Prestazione d'opera

Docenza riguardante i seguenti argomenti: La postura umana: elementi di posturologia generale, modelli teorici e sistema tonico posturale; I recettori posturali; Le catene miofasciali; Le disfunzioni posturali; L'assessment posturale: test posturali strumentali e test posturali recettoriali e muscolari.

**BORSA DI STUDIO POST-LAUREAM UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Attività di Ricerca dal titolo “Relationship between autoimmune diseases, physical fitness and postural control in children”

Borsista

Ricerca nell'ambito della relazione tra malattie autoimmune, caratteristiche fitness e controllo posturale nei bambini

**DOCENTE CORSO DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA**  
**“METODOLOGIA E VALUTAZIONE FUNZIONALE NELLO SPORT PER ESPERTI IN PREPARAZIONE FISICA DI BASE – I° LIVELLO” (SEDE DI MESSINA)**

CONI – SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA

Didattica

Prestazione Sportiva Dilettantistica

Docenza sui seguenti argomenti: Caratteristiche, obiettivi e presupposti della valutazione, Scelta e realizzazione della metodologia di valutazione, L'utilizzo dei test di valutazione, L'analisi e la gestione dei risultati della valutazione, L'utilizzo dei risultati della valutazione nella programmazione dell'allenamento sportivo.

**DOCENTE A CONTRATTO MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica

Docenza – Prestazione d'opera occasionale

Lezioni teorico-pratiche inerenti alla valutazione posturale e alla programmazione di protocolli di ginnastica posturale

**DOCENTE A CONTRATTO UNIKORE**

Università degli Studi di Enna “Kore”

Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L 22)

Didattica

Esperto di Laboratorio Fitness e Wellness

Responsabile parte pratica

**REFERENTE TERRITORIALE PROGETTO “SPORT DI CLASSE”**

CONI – Comitato Olimpico Nazionale Italiano (Comitato Regionale Siciliano)

Didattica

Referente Provinciale Siciliano

Progetto Nazionale “Sport di Classe”

Supporto nella fase iniziale di avvio del progetto, supporto all'organizzazione della formazione regionale ed in itinere dei Tutor, nelle verifiche relative all'operato dei Tutor e nell'attività di

- **A.A. 2017/2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

monitoraggio del progetto

#### **TUTOR MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica

Tutor d'aula – Prestazione d'opera occasionale

Tutoraggio d'aula, supporto alla didattica, assistenza nello svolgimento di attività teorico-pratiche e nei tirocini nell'ambito della posturologia

- **2017**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DOCENTE CORSO DI AGGIORNAMENTO DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA**

**"LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA"** (SEDI DI ENNA, RAGUSA, TRAPANI)

CONI – SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA

Didattica

Prestazione Sportiva Dilettantistica

Docenza sui seguenti argomenti: Misura dei parametri antropometrici, plicometria, bioimpedenziometria, misura delle circonferenze corporee - Countermovement jump test, Squatting jump test, Stiffness test, Sargent test, Test 1 RM, Handgrip, Spinal Mouse – Wingate test 30 s, Test di Bosco (15 s, 30 s e 60 s), Lattacidemia, Test a navetta - Test da campo e da laboratorio per la misura diretta e indiretta del VO2max, della soglia anaerobica e dell'EPOC

- **A.A. 2016/2017**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **TUTOR MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica

Tutor d'aula – Prestazione d'opera occasionale

Tutoraggio d'aula, supporto alla didattica, assistenza nello svolgimento di attività teorico-pratiche e nei tirocini nell'ambito della posturologia

- **A.A. 2015/2016**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **TUTOR MASTER I LIVELLO IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA UNIPA**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica

Tutor d'aula – Prestazione d'opera occasionale

Tutoraggio d'aula, supporto alla didattica, assistenza nello svolgimento di attività teorico-pratiche e nei tirocini nell'ambito della posturologia

- **A.S. 2015/2016**

(febbraio-maggio)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **INSEGNAMENTO ATTIVITÀ MOTORIA SCOLASTICA A PROGETTO**

Università degli Studi di Palermo – Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione

Didattica presso Scuola dell'Infanzia Comunale "M. Kolbe", Via Padre Massimiliano Kolbe 14, Palermo

Esperto di attività motoria nella scuola dell'infanzia – Prestazione d'opera occasionale

Progetto del Comune di Palermo *"Educare a uno stile di vita sano giocando"*

Conduzione e svolgimento del laboratorio della corporeità e del movimento e realizzazione di laboratori creativi quali educazione alla salute, educazione alimentare ed educazione ambientale per bambini dai 3 ai 5 anni

- **A.S. 2014/2015**

(febbraio-luglio)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore

#### **INSEGNAMENTO ATTIVITÀ MOTORIA SCOLASTICA A PROGETTO**

Cooperativa Sociale "Le Amazzoni", Via Santa Maria di Gesù 37, Palermo

Didattica presso Istituto Comprensivo Statale "Maredolce", Via Fichidindia 6, Palermo

- Tipo di impiego  
Tecnico esperto di attività motoria nella scuola secondaria di I grado  
Progetto Comune di Palermo "Adolescenti tra dipendenze e libertà"
- Principali mansioni e responsabilità  
Insegnamento di attività motoria ad alunni di classe prima della scuola secondaria di primo grado, con particolare attenzione all'educazione alle regole, all'insegnamento dei fondamentali ed alla propedeuticità dei gesti tecnici di 4 sport: calcio, pallavolo, pallacanestro, pallamano. Organizzazione di attività di laboratorio riguardo conoscenza, dipendenza e pericolosità delle droghe: composizione di cartelloni, fumetti e storie in "cooperative learning". Organizzazione della rappresentazione finale a conclusione di progetto

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **A.A. 2017/2018**  
**Master di II Livello in Progettazione e Conduzione dell'Esercizio Fisico nelle Patologie Esercizio-Sensibili (Esercizio-Terapia)**  
**Livello EQF 8**  
Università degli Studi di Verona  
Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico, Progettazione dell'esercizio fisico, Conduzione dell'esercizio fisico, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Funzionali, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Metaboliche, Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Neurologiche e Psichiatriche, Aspetti psicologici, relazionali e comunicazione. Esperto in Progettazione e Conduzione dell'Esercizio Fisico nelle Patologie Esercizio-Sensibili
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
• Qualifica conseguita  
**Dall'A.A. 2015/2016 all' A.A. 2016/2017**  
**Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)**  
**Livello EQF 7**  
Università degli Studi di Palermo – Scuola delle Scienze Umane e del Patrimonio Culturale  
Adattabilità e Adattamenti nell'Allenamento Sportivo, Medicina dello Sport, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Discipline del Fitness, Metodologia e Progettazione della Valutazione Funzionale nell'Alto Livello, Programmazione dell'Esercizio Fisico nelle Disabilità, Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Applicata all'Esercizio Fisico, Deontologia e Normativa dello Sport e delle Professioni Sportive, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nelle Attività Sportive Individuali, Metodologia e Programmazione dell'Allenamento nei Giochi Sportivi, Inglese  
Dottore in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate  
110/110 e lode
- Qualifica conseguita  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)  
**A.A. 2014/2015**  
**Master di I Livello in Posturologia e Biomeccanica**  
**Livello EQF 7**  
Università degli Studi di Palermo – Scuola delle Scienze Giuridiche ed Economico-Sociali  
Embriologia, Neurofisiologia, Gnatologia, Otoneurologia, Posturologia generale, Posturologia clinica, Osteopatia posturale, Medicina psicosomatica, Biomeccanica, Diagnostica per immagini, Biometria digitalizzata, Esami strumentali, Valutazione posturale strumentale, Piede e postura, ATM e postura, Trattamento delle principali alterazioni posturali, Scienze motorie e riabilitative, Approccio alle principali metodiche di rieducazione in ambito posturale  
Esperto in Posturologia e Biomeccanica  
100/100 con menzione della tesi
- Qualifica conseguita  
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)  
**Dall'A.A. 2009/2010 all'A.A. 2013/2014**  
**Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)**  
**Livello EQF 6**  
Università degli Studi di Palermo – Scuola delle Scienze Giuridiche ed Economico-Sociali  
Anatomia Umana - Fisiologia Umana - Teoria e Metodologia del Movimento, delle Attività

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### **CORSI DI FORMAZIONE**

- **2019**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2017**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2017**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2016**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2016**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2015**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2015**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2015**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

### **PROGETTI DI RICERCA**

- **2019**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2018 - 2017 - 2016**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2018 - 2017**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **2018 - 2017**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Motorie, delle Attività Sportive - Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Sportive, della Attività Motoria Preventiva e Compensativa, della Attività Motoria Adattata, per le Diverse Età - Psicologia - Diritto

Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive  
92/110

**Corso Pancafit® group - Metodo Raggi®**  
Posturalmed S.A.

**Corso di Aggiornamento Professionale sull'Attività Fisica Adattata: dalla prescrizione medica alla somministrazione**  
CONI – Scuola dello Sport Sicilia

**Corso di Baropodometria Computerizzata di base**  
Sensor Medica

**Corso di Istruttore di Fitness di Primo Livello Livello EQF 2 (6 Crediti) – Livello SNaQ 1 (10 Crediti)**  
CONI – Scuola dello Sport Sicilia

**Corso di Primo Soccorso Sportivo con uso DAE (PSS-D)**  
FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana

**Corso Tecnico Base Metodo Raggi® con Pancafit®**  
Posturalmed S.A.

**Corso di Plicometria Pratica – L'analisi bicompartimentale in palestra**  
Advanced Osteopathy Institute for fitness and athletics

**Corso di Allenamento per la donna in gravidanza**  
Advanced Osteopathy Institute for fitness and athletics

**Co-responsabile della gestione del Progetto di Ricerca "Anca e Postura"**  
Università degli Studi di Palermo  
presso Policlinico di Palermo, Audiologia, Laboratorio di Fisiopatologia Uditiva e Vestibolare

**Progetto di Ricerca "Pediatric Posture Project"**  
Università degli Studi di Palermo  
presso Ospedale dei Bambini "G. Di Cristina" di Palermo, Clinica Pediatrica

**Progetto di Ricerca "Prevenzione del rischio di cadute negli anziani"**  
Università degli Studi di Palermo  
presso Policlinico di Palermo, Geriatria, Ambulatorio di Geriatria

**Progetto di Ricerca "Emicrania e Postura"**  
Università degli Studi di Palermo  
presso Policlinico di Palermo, Reparto di Neurofisiopatologia



- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - 2010

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie

**Open Day di Posturologia “Fitness, Postura, Sport”**

PosturaLab Italia

**Open Day Euroamericano “Esercizio Fisico e Medicina Preventiva – Innovazioni tecnologiche in Europa e America Latina”**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie

**Seminario Integrativo Teorico-Pratico “La Ginnastica Posturale Integrata in Età Pediatrica”**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie

**Meeting Internazionale “Fitness, Postura e Sport – Dalla ricerca scientifica all’applicazione pratica”**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie

**Open Day di Posturologia “Chinesiologia Pediatrica”**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie  
Italia

**Physical Training, Posture & Prevention**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie  
University of Greenwich

**Convegno Internazionale di Posturologia e Neuroscienze “Propriocezione Corporea – Dalla neuropsicofisiologia alle metodiche di intervento”**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie  
PosturaLab Italia

**Open Day di Posturologia**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie  
PosturaLab Italia

**Convegno DDL n. 338 del 2 aprile 2013:**

**quale futuro per il professionista delle Scienze Motorie**

Università degli Studi di Palermo – Polo delle Scienze Motorie

**Convegno Nazionale “Calcio d’inizio – Investiamo per il tuo futuro”**

CONI – Comitato Regionale Sicilia

**Convegno Nazionale “Aspetti della Medicina Sociale Integrata nel Programma Riabilitativo dello Sportivo”**

CSdOI – Centro Studi di Osteopatia Italiano

**Convegno Nazionale “Medicina Sociale Integrata – Le disfunzioni neuromuscolari nel bambino in età evolutiva”**

PosturaLab Italia

**Seminario “Il Piede, dalla diagnosi alla terapia: il dispositivo SSD”**

PosturaLab Italia

**Rassegna Cinematografica Internazionale “Sport, Film, Festival”**

Università degli Studi di Palermo



## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

ITALIANO

INGLESE

LIVELLO B1: INTERMEDIO

LIVELLO A2: ELEMENTARE

LIVELLO A2: ELEMENTARE

CAPACITÀ COMUNICATIVE CON BAMBINI E RAGAZZI ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI MAESTRA ED EDUCATRICE IN CONTESTI SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI.

CAPACITÀ RELAZIONALI E SOCIALI CON ANZIANI E CON SOGGETTI CON PATOLOGIE MATURATE DURANTE PROGETTI DI INSEGNAMENTO DI ATTIVITÀ MOTORIA O PROGETTI DI RICERCA.

CAPACITÀ ESPOSITIVE ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI DOCENZE UNIVERSITARIE E PER LA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT SICILIA DEL CONI.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI MATURATE NEI PROGETTI DI RICERCA, NELLA MIA ESPERIENZA DI TUTOR DEL MASTER UNIPA IN POSTUROLOGIA E BIOMECCANICA E NEI SEMINARI/CONVEGNI PER L'ASSOCIAZIONE MEDICO SCIENTIFICA POSTURALAB ITALIA.

ABILITÀ DI STRUTTURAZIONE E DIREZIONE DI ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE DI MAESTRA ED EDUCATRICE IN CONTESTI SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI.

ABILITÀ DI STRUTTURAZIONE DI LEZIONI TEORICHE E PRATICHE ACQUISITE DURANTE LE MIE ESPERIENZE IN CONTESTI UNIVERSITARI, DI FORMAZIONE, SCOLASTICI ED EXTRASCOLASTICI.

CAPACITÀ DI UTILIZZO DI APPARECCHIATURE E SOFTWARE PER LA RICERCA E LA VALUTAZIONE IN AMBITO MOTORIO, SPORTIVO E POSTURALE:

- PEDANE BAROPODOMETRICHE E STABILOMETRICHE "FREEMED®" (SENSOR MEDICA®) E RELATIVO SOFTWARE "FREESTEP®" (SENSOR MEDICA®)
- SENSORE INERZIALE DI MOVIMENTO 3D "MOOVER" (SENSOR MEDICA®) E RELATIVO SOFTWARE "FREESTEP®" (SENSOR MEDICA®)
- BIOIMPEDENZIOMETRO "INBODY" E RELATIVO SOFTWARE "INBODY"
- HAND GRIP "KERN MAP" (KERN®)
- SPINAL MOUSE® (MVM ITALIA)
- OPTOJUMP (MICROGATE S.R.L.)

TECNICO METODO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE DECOMPENSATO RAGGI® CON PANCAFIT®

PADRONANZA DEGLI STRUMENTI MICROSOFT® OFFICE

B

ALLEGATO 1:

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE IN EXTENSO

ELENCO ABSTRACTS E POSTERS

ELENCO PRESENTAZIONI ORALI

ELENCO LIBRI

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000



Palermo, 18/01/2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jessica Brusa", written over a horizontal line.

### Pubblicazioni Scientifiche in Estenso

- Messina G, Amato A, Giustino V, **Brusa J**, Brighina F, Proia P. **Non-invasive treatment of non-neuropathic pain: the myofascial release.** (Submitted).
- **Brusa J**, Maggio MC, Giustino V, Thomas E, Zangla D, Iovane A, Palma A, Corsello G, Messina G, Bellafore M. **Upper and lower limb strength and body posture in children with congenital hypothyroidism: An observational case-control study.** *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17(13), 4830.
- **Brusa J**, Maggio MC, Zangla D, Giustino V, Thomas E, Palma R, Messina G, Palma A, Corsello G, Bellafore M. **Comparison of Postural Features and Muscle Strength between Children with Idiopathic Short Stature and Healthy Peers in Relation to Physical Exercise.** *Sustainability* 2020, 12(9), 3639.
- Feka K, **Brusa J**, Cannata R, Giustino V, Bianco A, Gjaka M, Iovane A, Palma A, Messina G. **Is bodyweight affecting plantar pressure distribution in children? An observational study.** *Medicine (Baltimore)* 2020, 99(36): e21968.
- Battaglia G, Giustino V, Messina G, Faraone M, **Brusa J**, Bordonali A, Barbagallo M, Palma A and Dominguez L-J. **Walking in Natural Environments as Geriatrician's Recommendation for Fall Prevention: Preliminary Outcomes from the "Passiata Day" Model.** *Sustainability* 2020, 12(7), 2684.
- Proia P, Amato A, Contrò V, Lo Monaco A, **Brusa J**, Brighina F, Messina G. **Relevance of lactate level detection in migraine and fibromyalgia.** *Eur J Transl Myol* 2019, 29(2): 8202.
- Patti A, Messina G, Palma R, Barcellona M, **Brusa J**, Iovane A, Palma A. **Comparison of posturographic parameters between young taekwondo and tennis athletes.** *J Phys Ther Sci* 2018, 30(8):1052-1055.
- Thomas E, Battaglia G, Patti A, **Brusa J**, Leonardi V, Palma A, Bellafore M. **Physical activity programs for balance and fall prevention in elderly: a systematic review.** *Medicine* 2019, 98(27):e16218.
- Messina G, Amato A, Brighina F, Lo Monaco A, **Giustino V**, **Brusa J**, Iovane A, Proia P. **Lactate level and handgrip test in migraine and fibromyalgia after self-myofascial release treatment.** *Journal of Human Sport and Exercise* 2019, 14(Proc5), pp. S2019-S2025.

### Abstracts

#### presentati in Congressi Scientifici Nazionali ed Internazionali

- Giustino V, Iovane A, Feka K, Genua D, Rizzo F, **Brusa J**, Messina G. **The use of a nanotechnological device during a postural exercise program in patients with multiple sclerosis: a pilot study.** 2020 Padua Muscle Days, Montegrotto and Padova, Italy
- **Brusa J**, Thomas E, Messina G, Maggio MC, Palma A, Bellafore M. **Postural control in children with congenital hypothyroidism.** XI Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Bologna, Italia, 27/09-29/09, 2019
- **Brusa J**, Maggio MC, Bellafore M, Corsello G, Palma A, Messina G. **The role of physical activity on postural stability and fitness characteristics in pediatric patients with GH deficiency.** 58th Annual ESPE Meeting (European Society for Paediatric Endocrinology), Vienna, Austria, 19-21 September 2019
- Maggio MC, Messina G, **Brusa J**, Bellafore M, Corsello G, Palma A. **Do children and adolescents with idiopathic short stature show postural alterations? Possible influence of SHOX haploinsufficiency in a pilot study.** 58th Annual ESPE Meeting (European Society for Paediatric Endocrinology), Vienna, Austria, 19-21 September 2019

- Giustino V, Gentile A, Cannata R, Romeo I, **Brusa J**, Contentezza R, Iovane A, Pace F, Messina G. **Benefits of Yoga practice on body posture and on psychological and cognitive functions in children aged 8-10 years.**  
XXVI Congresso SIPP (Società Italiana di Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive), Torino, Italia, 15/11-17/11, 2018
- **Brusa J**, Maggio MC, Messina G, Bellafiore M, Iovane A, Corsello G, Palma A. **Influence of physical activity on posturographic parameters and muscular characteristics in children with GH deficiency.**  
X Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Messina, Italia, 05/10-07/10, 2018
- Giustino V, Battaglia G, Messina G, Faraone M, **Brusa J**, Martorana L, Bordonali A, Domínguez L-J, Barbagallo M, Palma A. **Leisure-time physical activity for health promotion in elderly: initial evidence from the “Passiata Day” model.**  
X Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Messina, Italia, 05/10-07/10, 2018
- **Brusa J**, Contrò V, Giustino V, Pilati L, Proia P, Messina G, Brighina F. **Changes on isometric muscular strength in people with fibromyalgia after a strain counterstrain treatment: a pilot study.**  
XLIX Congresso SIN (Società Italiana di Neurologia), Roma, Italia, 27/10-30/10, 2018
- Giustino V, Messina G, **Brusa J**, Torrente A, Proia P, Brighina F. **Cervical spine mobility in individuals with migraine: a cross-sectional study.**  
XLIX Congresso SIN (Società Italiana di Neurologia), Roma, Italia, 27/10-30/10, 2018
- Giustino V, Contrò V, **Brusa J**, Proia P, Messina G, Brighina F. **Changes on cervical range of motion in migraine patients after a strain counterstrain treatment.**  
32° Congresso Nazionale SISC (Società Italiana per lo Studio delle Cefalee), Firenze, Italia, 28/09-30/09, 2018
- Maggio MC, Palma A, Messina G, **Brusa J**, Iovane A, Cimino L, Corsello G. **Juvenile idiopathic arthritis and fitness: a teamwork.**  
25th European Pediatric Rheumatology Congress (PReS), Lisbona, Portogallo, 5-8 settembre 2018.
- Patti A, Messina G, **Brusa J**, Bellafiore M, Battaglia G, Iovane A, Bianco A, Palma A. **The variation of the balance strategy during the lifespan: a pilot study.**  
IX Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Brescia, Italia, 29/09-01/10, 2017.
- Patti A, Bianco A, **Brusa J**, Battaglia G, Bellafiore M, Maggio MC, Corsello G, Messina G, Iovane A, Palma A. **Effects of physical activity on postural balance in children with juvenile idiopathic arthritis: results from a pilot study.**  
71° Congresso Nazionale SIAI (Società Italiana di Anatomia e Istologia), Taormina, Italia, 20-22 settembre 2017.
- Patti A, Corsello G, Bianco A, Messina G, Iovane A, Palma A, **Brusa J**, Maggio MC. **Posture and balance deficit in children with JIA: a pilot study.**  
24th European Pediatric Rheumatology Congress (PReS), Athens, Greece, 14-17 settembre 2017.
- Thomas E, Messina G, Giustino V, **Brusa J**, Iovane A, Martines F, Palma A. **The effect of hearing loss on stabilometric parameters, cervical range of motion and neck muscle activation.**  
Open Day Euroamericano “Esercizio Fisico e Medicina Preventiva – Innovazioni tecnologiche in Europa e America Latina”, Palermo, Italia, 19 maggio 2017.
- Bianco A, Messina G, Martines F, **Brusa J**, Di Miceli S, Garraffo V, Milazzo C, Sardisco M, Patti A, Paoli A, Iovane A, Palma A. **Is bodyweight affecting posturography in children aged between 9 and 11 years? Evidences of a pilot intervention**  
Biennial Conference NASPEM (North American Society for Pediatric Exercise Medicine), Knoxville, Tennessee, U.S.A., August 10-13, 2016.

**Presentazioni Orali**  
**in Congressi Scientifici Nazionali ed Internazionali**

- Giustino V, **Brusa J**, La Mattina E, Messina G, Mucia M, Martines F. **“Valutazione Strumentale del Labirinto Posteriore in Soggetti Portatori di Impianti Cocleari”**  
47° Congresso Interregionale del Gruppo Siciliano di Otorinolaringologia Audiologia e Foniatria, Catania, Italia, 20-21 ottobre, 2017.
- Thomas E, Messina G, Giustino V, **Brusa J**, Martines F & Palma A. **“Hearing Loss, Cochlear Implant and Posture”**  
Meeting Internazionale “Fitness, Postura e Sport: dalla ricerca scientifica all'applicazione pratica”, Palermo, Italia, 26 novembre 2016.

#### Libri e Monografie

- Messina G, Iovane A, **Brusa J**, Di Miceli S, Garraffo V, Milazzo C, Sardisco M. **La postura pediatrica in età scolare: correlazioni psicosomatiche, alimentari e motorie**  
E-Book. Youcanprint. ISBN:9788892688698.

Palermo, 18/01/2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Brusa J', written over a horizontal line.