



Email: elena.pattini@unipr.it

<p>Data e Luogo di nascita:</p>	<p>04 Marzo 1979 Fidenza (Parma)</p>
<p>Sesso:</p>	<p>Femminile</p>
<p>Cittadinanza:</p>	<p>Italiana</p>
<p>Istruzione e Formazione</p>	<p>2009 Laurea in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni presso l'Università degli Studi di Parma (con votazione di 110/110 cum laude) 2010: abilitazione all'esercizio della professione di psicologo tramite superamento dell'esame di stato (1° sessione 2010). 2010 iscrizione all'Albo degli psicologi dell'Emilia Romagna, sez.A, num. 660 2013 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata presso IDIPSI (Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemica Integrata). Riconosciuta dal MIUR, con DM 11.02.09, GU n.57 del 10.03.09 (con votazione 60/60 cum Laude) 2015 corso intensivo presso prof. Alfonso Troisi (Università Tor Vergata, Rom 23/24/25 Novembre 2015) per apprendere la metodologia di Analisi di comportamento non verbale ECSI (Ethological Coding System for Interviews) 2016 Dottorato di Ricerca in Psicologia presso Università degli Studi di Parma 2017 (aprile-ottobre) Corso di perfezionamento in "Revisioni sistematiche Meta-analisi Cochrane" presso Università degli studi di Modena e Reggio Emilia Responsabile: prof. Roberto D'Amico</p>
<p>Esperienza Lavorativa</p>	<p>Dal 2019 Vice-presidente comitato scientifico KINDACOM-società scrittura strategica e divulgazione/formazione neuroscientific (presidente: prof. Giacomo Rizzolatti)</p> <p>Dal 2019 membro della Commissione tecnico scientifica della Federazione Italiana Nuoto</p> <p>Dal 2018: Dirigente psicologo-psicoterapeuta presso il centro per</p>

diagnosi, la cura e lo studio dei disturbi della comunicazione e del socializzazione dell'Ausl di Parma e presso il Centro per l'Adolescenza la Giovane Età (CAGE).

19-aprile-2017 conferimento incarico tramite scrittura privata, da parte di C.I. (Collegio Italiano di Osteopatia) nell'ambito del progetto "Evidenze psicobiologiche degli effetti anti-stress della cura di sé". Specifiche dell'incarico "raccolta e analisi dati psicometrici" presso il laboratorio Stress Control di Parma

Dal **2016** psicologa allo **Stress Control lab**. Funzioni: assessment, raccolta dati psicometrici e analisi del comportamento non verbale, analisi dati psicobiologici

2016-2019: co-founder e coordinatrice del Comitato Scientifico di Empatica S.r.l., polo di diffusione e ricerca sull'empatia. Soci fondatori: Giacomo Rizzolatti, Elena Pattini, Silvia Castrogiovanni, Alessandra Rancati e Giunti O.S.

2011-2018: Assegnista di ricerca. Dipartimento di Medicina e Chirurgia (e dipartimento di neuroscienze) S.S.D. M-PSI/04

Aree di ricerca.

"Il ruolo dei neuroni specchio nello sviluppo della comunicazione dell'intersoggettività in bambini con disturbo dello spettro autistico e bambini tipici. Applicazione di un protocollo abilitativo sperimentale".

Supervisor: prof. Giacomo Rizzolatti (Dipartimento Neuroscienze, unipr)

"Analisi dei profili di stress in genitori di bambini affetti da ASD: caratteristiche psicologiche, strategie di coping e correlati biologici" (**progetto di dottora finanziato da Chiesi Farmaceutici**)

Supervisor: prof.ssa Dolores Rollo (Dipartimento Neuroscienze, unipr)

"L'empatia e la comunicazione nelle organizzazioni, applicazione di un nuovo strumento di training empatico"

Supervisor: prof. Giacomo Rizzolatti

Attività Didattica

2021 docente per moduli di formazione per FAI service. Empatia e prossimità: un percorso per ottenere risultati sotto pressione. Modalità webinar.

2021 docente per moduli di formazione per il gruppo Coca Cola HBI. Neuroscienze ed empatia: strumenti efficaci per la vendita e la formazione. Modalità: webinar

2020 docente per moduli di formazione relativi a:

Empatia e tecniche di comunicazione dal punto di vista neuroscientifico nella relazione in presenza e @distanza per il gruppo LVMH (settore Lusso).

2019 ad oggi: **Professore a contratto** presso scuola di specializzazione Collegio Italiano di Osteopatia (CIO)

Moduli di insegnamento: psichiatria e medicina psicosomatica.

2019 – oggi: docente ai corsi di aggiornamento istruttori di I e II livello FIN : tematiche relative al rapporto atleta-allenatore, allo sviluppo del cervello dell'adolescente, lo sviluppo del cervello 0 – 3 anni, empatia e comunicazione con l'atleta

2019 docente al corso *“La neuroscienza dell'empatia: Tecniche e strumenti applicativi per migliorare la capacità empatica e i conflitti nei contesti sociali professionali”* (Bologna). organizzato da Giunti O.S. Psychometrics

2018 (23-24 marzo 2ed., 15-16 giugno 3ed. e 6-7 luglio 4ed.): docente al corso *“La neuroscienza dell'empatia: Tecniche e strumenti applicativi per migliorare la capacità empatica e i conflitti nei contesti sociali e professionali”* (32 ore) organizzato da Giunti O.S. Psychometrics

2017 Formazione su Empatia e Comunicazione agli operatori del call center per BuddyBank (Gruppo Unicredit).

2017 (17-18 marzo e 20-21 ottobre): docente al corso *“La neuroscienza dell'empatia: Tecniche e strumenti applicativi per migliorare la capacità empatica nei contesti sociali e professionali”* (32 ore) organizzato da Giunti O.S. Psychometrics.

2017 (26 giugno): docente al corso presso Fideuram: *“L'empatia come strumento per generare fiducia: dal Consulente Finanziario Confidente Finanziario”* (8 ore) organizzato da Giunti O.S. Psychometrics Empaticalab.

2011 Conduzione di **seminari** presso il Dipartimento di Neuroscienze rispetto tematiche legate all'autismo e neuropsicologia dello sviluppo.

2014 **lezioni integrative al corso di Psicologia dell'educazione** (corso laurea in Psicologia dell'Intervento clinico e sociale) riguardanti “il parent training nei disturbi dello spettro autistico”. Università degli studi di Parma.

2015 Lezioni integrative al corso di laurea magistrale in Psicobiologia Neuroscienze Cognitive riguardanti:

“il parenting nello sviluppo atipico”

“About autism - miti e false credenze”

“neuroni mirror e autismo”

“parenting stress and autism”

“neurobiology and autism”

Correlatore tesi triennali (2012):

Cinzia Iole Gemma. Lo sviluppo atipico della relazione madre-bambino
Relatore: Prof.ssa Dolores Rollo

Melissa Pattacini. L'intervento comportamentale nei disturbi alimentari
dell'infanzia. Relatore: Prof.ssa Dolores Rollo

Jessica Ternelli. Formazione per genitori: programmi di Parent training e lo
utilizzo per la gestione del bambino con ADHD. Relatore: Prof.ssa Dolores Rollo

Chiara Rabaglia. Joint attention e autismo: approccio comportamentale
trattamento. Relatore: Prof.ssa Dolores Rollo

Fabiana Palladino. Sviluppo del disegno, disegno come sviluppo. Relatore:
Prof.ssa Dolores Rollo

Cosima Marsella. Differenze tra padri e madri nel parenting: ricerche e studi
recenti. Relatore: Prof.ssa Dolores Rollo

Rosy Savarino. L'approccio cognitivo comportamentale nel trattamento del
disturbo selettivo. Relatore: Prof.ssa Dolores Rollo

2013/2014

Supervisione come **correlatore** a progetti di tesi con Relatrice:

Triennali:

Ylenia Ognibene "Autismo e neuroni specchio"

Giulia Ghidotti "Genitori competenti nell'educazione e rieducazione dei figli"

Jasmine Parsa "Essere genitori insieme: dalla genitorialità al coparenting"

Ylenia Iazzari "Nuovi modelli familiari: i nuclei monogenitoriali e omogenitoriali
lo sviluppo dei figli"

Magistrali:

Francesca D'Aleandro "differenze nella percezione del temperamento dei figli
tra madri e padri"

Matilde Pagano: "Essere genitori insieme: differenze e analogie tra madri
padri".

Giulia Fazzi

Corso di laurea magistrale in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive
"Gestione dello stress e misure di personalità nelle madri di bambini a sviluppo
tipico e con disturbo dello spettro dell'autismo o sordità: uno studio esplorativo"

Relazioni presentate a convegni, seminari, conferenze, workshop e webinar

Dicembre 2020: Relatore al Workshop "Vision"- orientare ed ingaggiare team stakeholder verso progetti futuri. Organizzato da Facciamo31.

Aprile-Maggio 2020: Relatore nei webinar per azienda Loro Piana:
"Empathy in remote relationships"
"Empathy and resilience"
"Empathy and stress"
"Empathy and communication"

25 ottobre 2019 relatore al meeting di Facciamo 31 "i clienti, come aumentarli e soddisfarli". Titolo dell'intervento: neuroscienze e relazioni empatiche.

26 ottobre 2019 **relatore** al convegno GIS 2019 sul linguaggio uomo animal
Titolo del talk : empatia e comunicazione.

Giugno 2019 relatore all'evento "wonderlearn" presso H-farm. Titolo del talk neuroscienze ed empatia

Luglio 2019 relatore presso H-farm per Bulgari. Titolo del talk "empatia leadership"

9-09-2016 Partecipazione come **Relatore** al Corso di formazione (Ausl Parma) I DSA, dalla conoscenza al progetto educativo - Tema della presentazione "Sessualità e autismo".

15-05-2016 partecipazione come **Relatore** al convegno MeMea 20' (International Symposium on Medical Measurements and Application Benevento. Titolo della relazione: "Response to stress in parents of children with autism spectrum disorder"

"7-9/10/2016 SINPIA XXVII congresso nazionale. Sessione poster H07. Alghero,. Lib degli abstract: p.87.

"An observational study of the care of multiple providers and coordination of service and advocacy for individuals in «The Diagnostic, Treatment and Study Center for Communication and Socialization Disorders» of Community Care of Child and Adolescent Mental Health Service (CAMHS) of Parma" . Godio M., Bensai C., Borsari S., Mangione S., Pattini E., Tartari S., Roda V., Veroni V., Squarcia A., Pellegrini P.

13-02-14 partecipazione come **relatore** al workshop "Le linee di ricerca del dipartimento di Neuroscienze dell'università di Parma".
Titolo relazione: "Parenting in atypical development: psychology, personalità"

and biological correlates”

24-26 /09/2015 presentazione **poster** al XXVIII Congresso Nazionale AI sezione di Psicologia dello Sviluppo e dell'educazione. Parma

Titolo poster: Parenting nello sviluppo atipico: caratteristiche e correlati biologici nei genitori di bambini con disturbo dello spettro autistico.

Autori : Elena Pattini, Dolores Rollo, Pietro Pellegrini, Mauro Fornari, Luca Carnevali, Andrea Sgoifo

13-02-14 presentazione **Poster** al workshop “Le linee di ricerca del dipartimento di Neuroscienze dell'università di Parma”.

Titolo poster “The cooperation and sharing project: assessment of a new intervention strategy in autism”. Autori: Veroni, V., Boria, S., Rochat, MJ., Pattini E., Decembrino, A., Pieraccini, C., Monti, A., Malvy, J., Dansart, P., Barthèlèmy C., Cossu, G., Rizzolatti, G.

7-05-14 relatore alla conferenza “Relazione di coppia e dipendenza affettiva organizzato da MIP (Mese di Informazione Psicologica).

Titolo relazione 1: “La scelta del partner e la relazione di coppia”

Titolo relazione 2: “La crisi della coppia”

Settembre/ottobre 2013 partecipazione come **Relatore** a ciclo di conferenze tenutesi presso il Centro per la Cura, la Diagnosi e lo Studio dei Disturbi della Comunicazione e della Socializzazione”

Titolo: “Adolescenza e sessualità nell'autismo”

“La diagnosi precoce: strumenti”

“Il sostegno alle famiglie di bambini affetti da DSA”

“parenting stress and autism”

Veroni V., Boria S., Rochat MJ., Pattini E., Decembrino A., Pieraccini C., Monti A., Bonnet-Brilhault F., Malvy J., Dansart P., Barthèlèmy C., Cossu G., Rizzolatti G., “The cooperation and Sharing project: assessment of a new intervention strategy in autism” Sessione **Poster**, Congresso internazionale IRIA, Tour de France. Giugno 2012

Partecipazione come **Relatore** al Corso di formazione (Ausl Parma): I DS. dalla conoscenza al progetto educativo - Tema della presentazione: “Sessualità e autismo: possibilità e vincoli”. Gennaio 2012

Partecipazione come **Relatore** al Convegno (Ausl Parma, DAISM-DF) “L'Adolescente con Sindrome di Asperger e autismo ad alto funzionamento: comorbidità psichiatrica e diagnosi differenziale”- Tema della presentazione: “progetto cineforum.” Novembre 2012.

7 Maggio 2010: partecipazione come **Relatore** al convegno Nazionale “La relazione tra famiglia e scuola: adolescenza, disabilità, differenze” tenutosi a Ferrara ed organizzato da Università di Ferrara, Istituto Don Calabria, Province di Fe e Comune di Fe

Pubblicazioni

Pattini, E. (2021) "Perchè sul web si cercano felicità, empatia e speranza Corriere della Sera. Sezione Salute.

Castrogiovanni, S., Pattini, E. (2020) "Why empathy is good for business and how to improve it". World Economic Forum.

<https://www.weforum.org/agenda/2020/11/companies-can-learn-empathy-heres-why-they-should/>

Sgoifo, A., Carnevali, L., Pattini, E., Carandina, A., Tanzi, G., Del Canale, C. Goi, P., De Felici Del Giudice, M.B., De Carne, B., Fornari, M., Gavazzoli, E. Poisa, L., Manzoni, D., Bollati, D., (2020). Psychobiological Evidence of the Stress Resilience Fostering Properties of a Cosmetic Routine. Stress Online ahead of print

Pattini, E., Carnevali, L., Troisi, A., Matrella, G., Rollo, D., Fornari, M., Sgoifo, A. (2019). Psychological characteristics and physiologic reactivity to acute stress in mothers of children with Autism Spectrum Disorder. Stress and Health.

Carnevali, L., Pattini, E., Sgoifo, A., & Ottaviani, C. (2019). Effects of prefrontal transcranial direct current stimulation on autonomic and neuroendocrine responses to psychosocial stress in healthy human Stress, 1-11.

Pattini, E., Rizzolatti, G. (2017). La neuroscienza dell'empatia. Psicologia Contemporanea. Giunti. Firenze.

Pattini, E. (2017). Empatia in azienda. Direzione del Personale. Rivista AIDP. Milano

Pattini, E., & Rollo, D. (2016, May). Response to stress in the parents of children with autism spectrum disorder. In 2016 IEEE International Symposium on Medical Measurements and Applications (MeMeA) (pp. 7). IEEE.

Stefanini, S., Veroni, V., Boria, S., Pattini, E., Godio, M., Bello, A., Rizzolatti, G. (2015). Disturbi dello Spettro Autistico: Strumenti di Individuazione precoce. Autismo e Disturbi dello Sviluppo. Erikson, vol. 13, num. 2, pp 213-256.

Pattini, E. (2013), Fathering e coinvolgimento paterno, Mondo Zero 3, vol.1, 9.

Pattini, E., Capelli, F. (2012). Voci dal coro, un modello di intervista sistemica. Cambia-menti, vol. 2, pp. 27-37.

Pattini E., Capelli F. (2011), "Family tales. Pensare l'intersoggettività nella terapia familiare" Cambia-menti, vol. 3, pp. 16-24.

	<p>Restori, A; Superchi, R.; Pattini, E. et al. (2010) "Prove di volo - Una rete di promuove il benessere a scuola e nei sistemi che ruotano attorno ad esso riducendo i rischi di mortalità scolastica e potenziali esiti evolutivi nella salute mentale" in: Atti del convegno nazionale "La relazione tra famiglia e scuole Ferrara.</p> <p>Pattini, E. (2010), La rappresentazione della famiglia – per un'iconografia della relazione, Cambia-menti, vol. 1, pp. 18-32.</p> <p>Pattini, E. (2010), La Differenza, Bollettino di informazione dell'Ordine dei Psicologi della Regione Emilia Romagna, vol 2</p>
Madrelingua:	Italiana
Lingue Straniere:	Inglese (livello scritto: ottimo e parlato: buono), Francese (buono sia parlato che scritto)
Capacità e Competenze informatiche :	Ottime conoscenze del software R, Matlab e SPSS, Revman 5, Origin Pro per analisi statistiche e di EYE TRACKER per l'elaborazione di dati fisiologici. Utilizzo dell'apparecchiatura per la Stimolazione magnetica transcranica (tDCS). Eccellenti conoscenze dei pacchetti Office, Outlook e dell'utilizzo di piattaforme per ricerca bibliografica, elaborazione video e immagini sia Mac che Windows
Capacità e Competenze Relazionali/ Sociali:	Ottima capacità di lavorare in gruppo sviluppata in anni di partecipazione a gruppi di ricerca, buone capacità di negoziazione e di mediazione con particolare attenzione agli aspetti relazionali. Decisionista senza essere impulsiva. Tendenza all'ascolto e al confronto costruttivo. Ottime capacità diplomatiche. Empatica nella relazione con l'Altro.
Competenze organizzative:	Coordinamento di gruppi di ricerca multiprofessionali
Competenze Artistiche E interessi:	Chitarra elettrica Scrittura creativa Poesia Nuoto, yoga e running

