

## ■■■■ Curriculum Vitae

*Il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrà punito ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera - art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.*

*E' inoltre informato ed autorizza, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D. Lgs. 30.06.2003 n. 196, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa*

### INFORMAZIONI PERSONALI

NOME / COGNOME

**Samantha Bernardi**

INDIRIZZO

Via Oriana Fallaci, 2 - Parma (PR)

TEL

+39 346 39 27 444

E-MAIL

[drssa.bernardi@gmail.com](mailto:drssa.bernardi@gmail.com)

NAZIONALITÀ

Italiana

DATA DI NASCITA

04.02.1986

CODICE FISCALE

BRNSNT86B44B898Y

POSIZIONE

**Psicoterapeuta Cognitivo-Neuropsicologica**

- Iscritta dal 2013 all'Albo degli Psicologi della Lombardia e attualmente iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna.
- Dal 2017 annotata nell'Elenco degli Psicoterapeuti Italiani

**Psicologa Sportiva**

- Dal 2014 ad oggi attività di libero professionista
- Dal 2015 ad oggi avviate collaborazioni con Circoli di Golf Italiani
- 2019 Collaborazione con il Comitato Regionale Emilia Romagna

**Dottore di Ricerca**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DATE Dal 2013 al 2017

QUALIFICA CONSEGUITA **Psicoterapeuta Specializzata in Psicoterapia Cognitivo-Neuropsicologica**, con la votazione di 70/70

ISTITUZIONE Scuola Lombarda di Psicoterapia - SLOP- ad orientamento Cognitivo-Neuropsicologico, Retorbido (PV)

DATE Dal 2012/2013 al 2017

QUALIFICA CONSEGUITA **Dottore di Ricerca**

ISTITUZIONE Università degli Studi di Pavia  
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -

*Vincitrice di una Borsa di studio triennale per Dottorato di Ricerca, corso Psicologia e Scienze Statistiche Sanitarie (Psychology, health and Statistical Sciences)*

DATE Dal 2012/2013 al 2019

QUALIFICA CONSEGUITA **Culture della Materia in Psicologia Clinica**

ISTITUZIONE Università degli Studi di Pavia  
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -

DATE Maggio 2015

QUALIFICA CONSEGUITA **Specializzata in Psicologia dello Sport**

ISTITUZIONE Psymedisport Group: Psicologia dello Sport e del Benessere Gorizia (Romans D'Isonzo)

DATE Dall a.a. 2009/2010 al 2011  
QUALIFICA CONSEGUITA **Laurea Magistrale in PSICOLOGIA** con la votazione di 110/110 e Lode; conseguita a Luglio 2011.  
Tesi sperimentale dal titolo: "Al di là delle Nuvole: Adolescenti a rischio ed analisi delle dinamiche familiari nello sviluppo antisociale"

ISTITUZIONE Università degli Studi di Pavia  
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -

DATE 2015  
QUALIFICA CONSEGUITA **Corso di Alta Formazione in Neuromarketing**, Roma

ISTITUZIONE GT Technology - Fondazione Organismo di Ricerca

DATE Giugno 2011  
QUALIFICA CONSEGUITA **Perfezionata in : "Psicologia Forense: La pratica dell'intervento psicologico in ambito giudiziario"**;  
direttore del corso Prof. Francesco Rovetto

ISTITUZIONE Università degli Studi di Pavia  
- *Department of Brain and Behavioral Sciences* -

DATE Giugno 2009  
QUALIFICA CONSEGUITA **Laurea Triennale in SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI E SOCIALI**,  
conseguita a Luglio 2009. Titolo della tesi: "***Impossible is Nothing. Precision Teaching e Performance di Eccellenza***".

ISTITUZIONE Università degli Studi di Parma  
- *Dipartimento di Psicologia*

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**DATA** Da Gennaio 2014 - In Corso

**POSIZIONE** **Psicologa Clinica dal 2014 e da Marzo 2017**  
**Psicoterapeuta**

**AZIENDA / INDIRIZZO** **Studio Privato**

- TIPO DI ATTIVITÀ**
- Consulenza
  - Psicoterapia individuale
  - Psicoterapia di coppia
  - Sostegno Psicologico
  - Assessment Psicodiagnostico
  - Attività di consulenza clinico - forense

**DATA** Da Gennaio 2014 - In Corso

**POSIZIONE** **Psicologa dello Sport**

**AZIENDA / INDIRIZZO** **Studio Privato**

- TIPO DI ATTIVITÀ**
- Preparazione mentale dello sportivo
  - Supporto psicologico Individuale o di Gruppo
  - Gestione di emozioni pre e durante gara
  - Assessment dell'atleta con uso di Questionari psicologici specializzati
  - Training di Neurofeedback
  - Colloqui motivazionali
  - Consulenza durante infortunio e processo riabilitativo
  - Passaggi di categoria e cambiamenti nella vita di vita dell'atleta
  - Formazione specifica per allenatori e atleti
  - Formazione rivolta ai genitori

DATA Dal 2021- In Corso

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Eagle Golf Academy - Golf Club Monticello**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Percorsi personalizzati di preparazione mentale e supporto psicologico per gli atleti della Scuola di Golf

DATA Dal 2019- In Corso

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Alain Golf School - Croara Country Club**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Percorsi personalizzati di preparazione mentale e supporto psicologico per gli atleti della Scuola di Golf

DATA Da Settembre 2018 - In Corso

POSIZIONE **Psicologa dello Sport**

AZIENDA / INDIRIZZO **Cus Parma Golf**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Colloqui per Atleti (Assessment dell'atleta con Questionari specializzati; Goal Setting: outcome goals; performance goals; process goals, preparazione mentale ecc.)
- Monitoraggio in campo pratica, in campo gara
- Training Consapevolezza Corporea
- Lezioni combinate tecnica-psicologia in collaborazione con i maestri
- Passaggi di categoria e cambiamenti nella vita del golfista
- Utilizzo di Neurofeedback
- Incontri individuali o di gruppo di preparazione mentale
- Attività di Ricerca

DATA Da Ottobre 2014 a Dicembre 2016

POSIZIONE ***Psicologa dello Sport***

AZIENDA / INDIRIZZO **Golf del Ducato - Parma Golf Academy - Parma**

TIPO DI ATTIVITÀ

- Psico-educazione per Juniores
- Creazione e gestione Camp Estivi a tema:
  - "Golf, Benessere e Alimentazione: il Par della Vita"
  - "Campione"
- Assessment dell'atleta con Questionari specializzati
- Goal Setting: outcome goals; performance goals; process goals
- Monitoraggio in campo pratica, in campo gara e Auto-monitoraggio
- Training Consapevolezza Corporea
- Lezioni combinate tecnica-psicologia in collaborazione con i maestri
- Passaggi di categoria e cambiamenti nella vita del golfista
- Utilizzo di Neurofeedback
- Incontri individuali o di gruppo di preparazione mentale
- Attività di Ricerca

DATA Da Gennaio 2012 al 2013

POSIZIONE ***Ricercatrice all'interno del settore Ricerca e Sviluppo***

AZIENDA / INDIRIZZO **Freedata Labs - [www.freedatalabs.com](http://www.freedatalabs.com)**

TIPO DI ATTIVITÀ

Azienda che offre servizi di Social Media Marketing: Web Monitoring, Social Media Engagement, Social Media Research.

DATE Da Settembre 2011 a Settembre 2012

POSIZIONE **Tirocinante Post - Laurea**

AZIENDA / INDIRIZZO **CENTRO MARA SELVINI PALAZZOLI - sede di Brescia - Studio la Tartaruga - Dott.ssa Michela Vittorielli e Dott.ssa Alessandra Gritti**

TIPOLOGIA DI AZIENDA O SETTORE Studio di attività di consulenza e psicoterapia individuale e familiare - area di Psicologia Clinica e Psicologia dello Sviluppo

TIPO DI ATTIVITÀ Partecipazione a colloqui di consulenza e psicoterapia di coppia e familiare, stesura verbali delle sedute, controllo e archiviazione cartelle cliniche, partecipazione ad equipe professionali, formazione e approfondimento dell'approccio sistemico.

DATE Da Settembre 2009 al 2012

POSIZIONE **Ricercatrice**

AZIENDA / INDIRIZZO **CENTRO STUDI PERIZIE DI BRESCIA - Dott.ssa Sarah La Marca**

TIPOLOGIA DI AZIENDA O SETTORE Centro per la famiglia: terapia individuale, terapia di coppia e terapia familiare in ottica sistemico-relazionale. Consulenza Tecnica d'Ufficio; Consulenza Tecnica in materia di maltrattamento, separazione e divorzio, abuso sessuale, adozione nazionale ed internazionale, valutazione del danno psichico e disturbi trauma-stress correlati; Mediazione Familiare.

Inoltre il Centro Studi Perizie si rivolge anche agli organi Territoriali e ad altri Enti pubblici o privati per consulenze, supervisioni e formazione

TIPO DI ATTIVITÀ Attività di Ricerca nelle aree di Psicologia Clinica e Psicologia Forense

DATE Da Novembre 2011 - In corso

POSIZIONE **Consulente**

AZIENDA / INDIRIZZO **Collaborazione in ambito Peritale e con il gruppo di ricerca del Dr. Ambrogio Pennati - Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta; esperto in psicopatologia forense.**

TIPO DI ATTIVITÀ Consulenza in ambito peritale - Psicologia Forense

**DATE** Anno scolastico 2010-2011 e 2011-2012

**POSIZIONE** **Ricercatrice e Psicologa**  
**AZIENDA / INDIRIZZO** **Scuola Secondaria Superiore di Borgosatollo (BS)**

**TIPO DI ATTIVITÀ** Collaborazione per attività di ricerca sulla legalità  
Incontri psico-educativi per gli alunni su temi di gestione dei conflitti

**DATE** Da Giugno 2010 a Giugno 2011

**POSIZIONE** **Collaborazione/Tirocinante**  
**AZIENDA / INDIRIZZO** **IRCCS FONDAZIONE STELLA MARIS di PISA - Prof. Filippo Muratori, Dott.ssa Annarita Milone, Dott. Pietro Muratori**

**TIPOLOGIA DI AZIENDA** Istituto per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza.  
Collaborazione all'interno del progetto di trattamento terapeutico: "Al di là delle Nuvole" per i Disturbi da Comportamento Dirompente.

**TIPO DI ATTIVITÀ** Collaborazione di ricerca all'interno del Progetto "Al di là delle nuvole" - percorso psicoterapeutico per Disturbi della Condotta e Disturbi Antisociali

**DATE** Da Settembre 2008 a Giugno 2009

**POSIZIONE** **Tirocinante Pre-Laurea**  
**AZIENDA / INDIRIZZO** **CENTRO STUDI di FARMACOTOSSICODIPENDENZE e DISTURBI DEL COMPORTAMENTO - Dipartimento di Salute Mentale AUSL di Parma. Responsabile: Dr. Simone Bertacca, Psichiatra e Psicoterapeuta**

**TIPO DI ATTIVITÀ** Approfondimento dell'uso psicodiagnostico in fase di assessment di alcuni strumenti psicometrici (MMPI, TCI, STAI, STAXI, DAQ ecc.);  
Partecipazione ad equipe di supervisione terapeutiche;  
Progettazione di ricerche;  
Preparazione convegni ed eventi di formazione e prevenzione.  
Formazione e Approfondimento personale, in particolare sui temi di tossicodipendenza e dei disturbi di personalità.



DATE Da Aprile 2009 a Giugno 2009

POSIZIONE **Collaborazione Pre-Laurea**  
AZIENDA / INDIRIZZO **Vanoli Gruppo Triboldi - Squadra di Basket promossa in serie A - Allenatore: Stefano Cioppi; Dirigente: Flavio Portaluppi**

**TIPO DI ATTIVITÀ**

Osservazione della squadra durante allenamenti e negli incontri sportivi (in particolare nel periodo dei play-off in cui la squadra è stata promossa in serie A).

Approfondimento di alcuni argomenti riguardanti la psicologia dello sport, la psicologia dell'educazione e della preparazione mentale e fisica nel basket.

Visione ed analisi delle tecniche e delle tattiche utilizzate in seduta di allenamento.

Visione, analisi e discussione dei video degli incontri sportivi.

## **PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, POSTER**

**Bernardi, S.** (2017). *Role Of Stressors In Physiological And Psychological Parameters Associated With Golf Playing*. Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and World Congress on the Basic Science of Exercise and the Brain of the American College of Sports Medicine. **Denver, 2017.**

**Bernardi, S.** & Sedda, A. *Il ruolo degli stressors esterni e delle variabili psicologiche sulla biomeccanica del putting: uno studio single case*. XXI Congresso Nazionale della Associazione Italiana Psicologia dello Sport "Professioni e Professionalità nella Psicologia dello Sport in Italia". **Bologna, 2016.**

**Bernardi, S.** & Sedda, A. *Il ruolo degli stressors esterni e delle variabili psicologiche sulla biomeccanica del putting: uno studio single case*. I Congresso Nazionale del momento PdS - La Psicologia Applicata allo Sport. **Perugia, 2016.**

**Bernardi, S.**, Moruzzi, S., Turpini, C. & Liccione, D. *Il ruolo dei tratti di personalità nello sviluppo di Binge Eating Disorder in soggetti con obesità severa*. Alimentazione, Salute, Cultura. Obesity Week. VIII edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita. **Parma, 2015**

**Bernardi, S.** *Golf, Benessere e Alimentazione: il Par della Vita*. Alimentazione, Salute, Cultura. Obesity Week. VIII edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita. **Parma, 2015**

Bellinzona, E., **Bernardi, S.**, Cavagna, P., Liccione, D. & Turpini, C. *Effectiveness Of Moderate Physical Activity Measured By 6mwt On A Population Of Obese Individuals*. Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and

World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease of the American College of Sports Medicine. **Orlando, 2014**

Bottini, G., **Bernardi, S.**, Cavagna, P., Turpini, C., Sedda, A., Castorino, R., Salvato, G., Liccione, D. & Bernardinelli, L. *Un approccio multidisciplinare al problema dell'obesità*. VII congresso nazionale della Società Italiana di Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica: "Scoperte Scientifiche, Evidenze Cliniche. Misure e metodi". **Roma, 2013**

Turpini, C., **Bernardi, S.**, Cavagna, P. & Liccione D. *Obesità e Disfunzioni Sessuali: un'analisi preliminare*. Convegno Regionale ADI: "Sex and the ADI". **Parma, 2013**

**Bernardi, S.**, Liccione, D. & Pennati, A. *Brain Computer Interface: un nuovo orizzonte di opportunità in ambito clinico*. Congresso Nazionale di Psichiatria: "Nutrire la Mente: dalla cura alla riabilitazione oggi". **Milano, 2012**

**Bernardi, S.** Pennati, A. (2012). *Integrational Social Network: Nuove Prospettive di Ricerca tra Personalità ed Emozioni*". XLI Congresso Nazionale Società Italiana di Psicoterapia Medica: "Psicoterapia curare con le parole integrare con il nuovo dimostrare con le neuroscienze". **Torino, 2012**

La Marca, S., Muratori, P., **Bernardi, S.** (2012). *"Adolescent Deviant Trends and Styles and Family Dynamics"*. IV Edizione del Convegno Scientifico Internazionale di Neuroetica: "Le neuroscienze tra spiegazione della vita e cura della mente Incontri su neuroscienze e società". **Padova, 2012**

Branchi, B., **Bernardi, S.** "Adolescenza tra autorità e regole". **Parma, 2008**

## PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI SCIENTIFICI

### Contributi in Atti di convegno:

**Bernardi, S.** (2017). Role Of Stressors In Physiological And Psychological Parameters Associated With Golf Playing. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 49(5)

Bellinzona, E., **Bernardi, S.**, Cavagna, P., Liccione, D. & Turpini, C (2014). Effectiveness Of Moderate Physical Activity Measured By 6mwt On A Population Of Obese Individuals. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 46(5).

Pubblicazioni:

**Bernardi, S.**, Liccione, D., & Rivolta, D. (2017) (*submitted*). Identifying Predictors of Binge Eating with MMPI-2 in Obese Patients. *Personality and individual differences*.

**Bernardi, S.** (2017). Being Anxious' and Kinematics Putting Performance: A Phenomenological Case Report. *International Journal of Sport Science and Physical Education*

**Bernardi, S.** & Pennati, A. (2012). Emotion and virtual sociality: oxymoron or reality fuzzy?. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

**Bernardi, S.** & Pennati, A. (2012). Emozioni e socialità virtuale: ossimoro o realtà fuzzy?. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

**Bernardi, S.** & Pennati, A. (2012). Disturbi Alimentari: Epidemia Sociale?. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

**Bernardi, S.** & Pennati, A. (2012). Social Networks: Digital Personalities and Styles of Affiliation. *BrainFactor, Word Edition* ISSN 2035-7109

**Bernardi, S.** & Pennati, A. (2012). Social Network: Personalità Digitali e Stili di Affiliazione. *BrainFactor* ISSN 2035-7109

Capitoli in libri:

**Bernardi, S.** (2012) Simulazione e strumenti: lo Structured Inventory of Malingered Symptomatology - SIMS- in Rovetto, F. & La Marca, S. (2012) Psicologia Forense: La pratica dell'intervento psicologico in ambito giudiziario. Pavia: Print Service ISBN-13: 978-8890657429

## ATTIVITÀ DI CORRELATORE DI TESI

- "Insoddisfazione corporea: uno studio preliminare in un gruppo di soggetti normopeso e nell'obesità"

Tesi di Laurea Magistrale in Psicologia, Università degli Studi di Pavia, anno accademico 2014-2015.

- "Dal digiuno mistico all'anoressia nervosa"

Tesi di Laurea Magistrale in Psicologia, Università degli Studi di Pavia, anno accademico 2014-2015.

- "Il disagio emotivo dell'operatore sanitario nell'emergenza. Prevenzione e strumenti di supporto"

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

LINGUA PARLATA INGLESE  
ALTRA/E LINGUA/E FRANCESE

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

- Utilizzo **pacchetto Office per Windows e Macintosh.**
- Utilizzo **Software SPSS 23.0 per analisi statistiche.**
- Utilizzo e analisi **Brain Computer Interface**
- Utilizzo e analisi **Eye-tracking**

## **ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

- Attitudine al **lavoro di Gruppo**
- Attitudine alla **Pianificazione**
- Competenza nella **Gestione di Progetti**
- Competenza nella **Creazione e Gestione di Eventi e Eventi Emozionali**

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.  
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. 196/2003.