

INFORMAZIONI PERSONALI



Sara Contu

 [REDACTED]  
 [REDACTED]  
 [REDACTED]

Sesso [REDACTED] | Data di nascita [REDACTED] | Nazionalità [REDACTED]  
[REDACTED]

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dicembre 2016 / Maggio 2019

Asilo nel bosco Fattoria Emoyeni

Ss125 – Quartucciu (CA)

- Educatore e mediatore nella relazione uomo animale di bambini nella fascia 3 – 6 anni

Attività o settore Educazione in natura

**Società Cooperativa Sociale r.l. Killia**

Via Svetonio 23 – Monserrato (CA)

- Collaboratore nel ruolo di Coadiutore del Cane, del Cavallo, Referente d' Intervento EAA. Svolgimento di attività a carattere zooantropologico, di assistenza sociale, didattica, sociosanitaria e sanitaria e di beneficenza nei confronti di persone svantaggiate in ragione di condizioni fisiche, psichiche, economiche, sociali o familiari.

**Coadiutore del cavallo, referente d'intervento in progetti di educazione assistita con l'animale in equipe multiprofessionale**

Progetti di Educazione Assistita con il cavallo "Emozioni a cavallo"

2019 – Ippodromo del Poetto e Fattoria Emoyeni (13 utenti disabili adulti/bambini)

2018 – Ippodromo del Poetto e Fattoria Emoyeni (12 utenti disabili adulti/bambini)

2017 – Ippodromo del Poetto (8 utenti disabili adulti/bambini)

2016 – Ippodromo del Poetto (1 utenti disabili adulti/bambini)

**Coadiutore del cane, referente d'intervento in progetti di educazione assistita con l'animale in equipe multiprofessionale**

2019 – Progetto Slegali. Progetto di educazione assistita con il cane finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna. Scuola superiore Eleonora D'Arborea, Cagliari.

2017-2019 – Ricerca scientifica sugli effetti benefici della pet therapy nei malati di Alzheimer. Finanziato da Nestlé Purina presso Centro Diurno Don Orione Selargius, (34 utenti anziani)

2018/2019 – Progetti di Attività Assistita con il cane "Autonomia a 4 zampe"  
Aree pubbliche (3 utenti ragazzi/adulti)2018/2019 – Progetti di Educazione Assistita con il cane "Domicilio a 4 zampe"  
Domicilio (2 utenti bambini)

2017/2018 – Progetti di Educazione Assistita con il cane "Scuodinzola"

Istituto Comprensivo Cristoforo Colombo, Cagliari (19 bambini)

Asilo nido Chatterbox (20 bambini)

Asilo Nido Pufflandia (48 bambini)

Asilo nido il nido delle Api di Cagliari (36 bambini)

2017 – Progetti di Attività Assistita con il cane

Centro Socio Educativo Pansofia - Sestu (65 Bambini)

Cooperativa Sociale Facta e Verba - Sestu (150 Bambini)

Grandi e Piccini - Quartu Sant'Elena (12 bambini)

Comunità Integrata Carlo Avanzini, comunità per anziani presso Arborea OR (20 utenti anziani)

2016/2017 - Progetti di Educazione Assistita con il cane "Scuodinzola"

Asilo nido Pufflandia (45 bambini)

Istituto comprensivo La Marmora - Monserrato (7 classi secondaria di I grado)

[Attività o settore](#) Interventi assistiti con gli animali

Settembre 2008 – Novembre 2016

**Coordinatore Tecnico di Riabilitazione Equestre, Coadiutore del cavallo e Referente d'intervento in IAA**

10/2015 – 11/2016 – Coop. Sociale "Karalis Horses ASD" (Utenti con Disabilità fisica e/o mentale)

a.s. 2012/2013 – ASD "Circolo Ippico Molentargius" (Progetto "Cavalcando la Fantasia" con la scuola primaria/secondaria/infanzia istituto comprensivo Cesare Cabras, Monserrato)

a.s. 2010/2011 – ASD "Circolo Ippico Molentargius" (Progetto "Cavalcando la Fantasia" con la scuola elementare 2° Circolo Quartu Sant'Elena)

2009 – ASD "Circolo Ippico Molentargius" (Progetto Hyppos con la scuola secondaria 1° grado Dante Alighieri Selargius).

09/2008 – 04/2015 – ASD "Circolo Ippico Molentargius" (Utenti con Disabilità fisica e/o mentale)

- Coordinatore Tecnico di Riabilitazione Equestre, Coadiutore del cavallo e Referente d'intervento in

IAA

**Attività o settore** Interventi assistiti con gli animali

Giugno 2006/Ottobre 2017

**Assistente alla persona**

10/2014 - 10/2017 - Minore affetto da DDAI (disturbo deficit dell'attenzione iperattività)

2016 – Associazione Coda di Lupo (Utenti disabili del Corso Europet Partner)

04/2012 - 12/2013 – 1 Minore affetto da Paralisi Cerebrale Infantile

08/2011 – 05/2012 – 1 Minore affetto da DDAI (disturbo deficit dell'attenzione iperattività)

01/2012 – 04/2012 – Scuola dell'infanzia privata paritaria Punto Bimbo (25 minori)

10-2007 - 02/2008 – 1 Minore affetto da DDAI (disturbo deficit dell'attenzione iperattività)

11-2006 - 07-2008 – Minori

06-2006 - 08-2006 – Minori in età prescolare

- Educatore

**Attività o settore** Assistenza

Aprile 2015 - Febbraio 2016

**Progetti di Attività Assistita con il cane**

07/2015 – Casa famiglia psichiatrica CTR Primavera

04/2015 – Scuola dell'infanzia primo circolo Selargius

- Coadiutore del cane, referente d'intervento in progetti di Interventi assistiti con l'animale rivolto a varie utenze (Anziani, Psichiatrici, Minori)

**Attività o settore** Interventi assistiti con gli animali

Luglio 2014 - in corso

**Componente commissione d'esame**

ENAP SARDEGNA – EVolvere – CPE LEONARDO – NEW TRAINING SCHOOL

- Commissario esterno

**Attività o settore** Formazione professionale

10/01/ 2008 - 10/04/ 2012

**Animatore pony**

"Circolo Ippico Molentargius" - Strada comunale sa cora - Quartu Sant'Elena (CA)

- Insegnamento equitazione di base ad atleti della fascia d'età 4/14 anni.

**Attività o settore** Equitazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2018 - Maggio 2019

**Laurea Psicologia Magistrale - Psicologia Clinica e della Riabilitazione (Classe LM-51)**

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

Tesi: Naturalmente si apprende – Il ruolo di motivazione ed emozioni nei processi di apprendimento del bambino in una cornice naturale

- Votazione 95/110

Settembre 2018 - Maggio 2019

**Corso di Equitazione Etica**

Serenity Davagna, Via Piane di sella 16022 – Davagna – Genova

- Equitazione Etica applicata in approccio cognitivo zooantropologico.
- Etologia equina

Febbraio 2019

**Coadiutore del cane in Interventi Assistiti con l' Animale e Referente d'intervento in EAA**

Centro di Referenza Nazionale in IAA, IZS Venezia

- Competenze negli interventi assistiti con gli animali in approccio cognitivo zooantropologico, secondo linee guida nazionali.

Maggio 2018

**Coadiutore del cavallo in Interventi Assistiti con l' Animale e Referente d'intervento in EAA**

Centro di Referenza Nazionale in IAA, IZS Venezia

- Competenze negli interventi assistiti con gli animali in approccio cognitivo zooantropologico, secondo linee guida nazionali.

Maggio 2018

**Corso Propedeutico in Interventi Assistiti con l'Animale riconosciuto dalla Regione Sardegna**

Ifold, Ente di formazione Regionale Sardegna

- Responsabile di attività negli interventi assistiti con gli animali

Aprile 2018

**Stage esperienziale: La relazione empatica col cavallo**

Educazione olistica equina di Patrizia Gattinoni

Gennaio – Aprile 2018

**Corso Asilo nel Bosco - principi pedagogici e strumenti didattici per una scuola nuova” (100 ore)**

L'Asilo nel bosco Ostia

Gennaio – Aprile 2015

**Corso di specializzazione Aiuca Pet Partners per la conduzione del Cane negli Interventi Assistiti dagli Animali**

AIUCA Pet Partners

- Interventi assistiti con gli animali

6/7 settembre 2014

**Corso base Aiuca Pet Partners**

AIUCA Pet Partners

- Interventi assistiti con gli animali

Luglio 2008 / Gennaio 2013

**Altra formazione professionale sulla relazione Uomo - Cavallo**

01/2013 C.R. F.I.S.E. Sardegna - Attestato di partecipazione a Here is the challenge, progetto sperimentale Sclerosi Multipla e Riabilitazione Equestre.

07/2011 F.I.S.E - Corso di Tecnico Federale di Volteggio (FISE)

10/2010 Convegno "Nuove prospettive della Riabilitazione Equestre" (Centro Internazionale del Cavallo, Druento, Torino), rilasciato dalla F.I.S.E.

07\_08/2008 F.I.S.E - Animatore Pony 1° livello - Corso di Animatore Pony FISE

Luglio 2008 / Dicembre 2009

### Tirocinio Master Riabilitazione Equestre

C.R.E. "Equitazione per tutti Onlus" Fiumicino

- Tirocinio Master della durata di 180 ore come operatrice di riabilitazione equestre presso il C.R.E. "Equitazione per tutti Onlus" avente sede a Fiumicino, Ro. Patologie trattate all'interno del progetto: tetra paresi distonico-spastica associata a ritardo mentale medio e patologia dello sguardo; disturbo specifico del linguaggio; ritardo psicomotorio; disturbo generalizzato dello sviluppo nelle aree della socializzazione e della comunicazione; sindrome del Cri Du Chat.

Lug 2008 / Mar 2010

### Master biennale di 1° livello in "Riabilitazione Equestre"

"Università degli Studi di Firenze - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di scienze neurologiche e psichiatriche

- Scienze mediche; Scienze veterinarie; Equitazione.
- Il corso è finalizzato a fornire la preparazione culturale ed applicativa neurologica, psichiatrica, neuropsicologica, riabilitativa, rieducativa e dell'equitazione necessaria per lo svolgimento della Riabilitazione Equestre e le competenze teorico-pratiche per l'integrazione multidisciplinare del lavoro in Équipe proprio della Riabilitazione Equestre, ai fini della formazione del profilo professionale di "Coordinatore Tecnico di Riabilitazione Equestre".  
Sono competenze del profilo professionale:
  - Direzione e conduzione dell'attività di Riabilitazione Equestre in collaborazione con l'Équipe multiprofessionale di Riabilitazione Equestre;
  - Applicazione della Riabilitazione Equestre nei suoi vari moduli (Ippoterapia, Rieducazione Equestre, Sport per Disabili) nella patologia neuropsichiatria dell'età evolutiva e dell'adulto: impianto, metodologia di applicazione, conduzione, verifica dei risultati;
  - Impianto, organizzazione, gestione operativa dei Centri di Riabilitazione Equestre;
  - Collaborazione alla formazione di operatori di Riabilitazione Equestre e Tirocinio formativo nella materia con Enti Pubblici o Privati;
  - Rapporti con Enti, Associazioni, Organizzazioni interessati al settore della Riabilitazione Equestre.

Settembre 2003/Giugno 2006

### Tirocinio Formativo

11/2005 – 06/2006 – Tirocinio 640 ore -Scuola dell'infanzia "Baby School 100", Selargius

a.a. 2003/2004 – Tirocinio Universitario 250 ore - Scuola "Speciale Mereu", appartenente alla Direzione Didattica Is Mirronis in via Basilicata n°24

a.a. 2003/2004 Scuola elementare "Italo Stagno", appartenente alla Direzione Didattica Is Mirronis in via Basilicata n° 24.

Luglio 2005

### Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche applicate all'Apprendimento, alla Comunicazione e alla Salute Psico-sociale.

Università degli studi di Cagliari – Dipartimento di psicologia

- Tesi di laurea "La bulimia nervosa: modelli interpretativi e opzioni terapeutiche"

Luglio 2000

### Maturità Classica

Liceo Classico "G.M. Dettori" di Cagliari

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

**Competenze comunicative** ▪ Buone competenze comunicative-relazionali, nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali.

**Competenze organizzative e gestionali** ▪ Pianificazione di progetti educativi e riabilitativi aventi come fine la promozione dello sviluppo delle potenzialità individuali di soggetto in difficoltà. Ottime capacità di problem solving.

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

- Buona conoscenza del Sistema Operativo WINDOWS , e dei suoi principali software. Conocenza specifica del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point). Ottima capacità di navigazione. Utilizzo delle mail anche tramite client di posta.
- Conoscenza dei principali social network: Facebook, Twitter, Youtube, Google+, LinkedIn, Instagram

**Altre competenze** ▪ Dal 1990 al 1992 corso di equitazione per principianti eseguito presso il “circolo ippico Carmus” (Quartu Sant’Elena); dal 2006 ad oggi iscritta al “circolo ippico Molentargius”. Frequenza 150 ore annue circa (3 volte a settimana). Corso esecutore BLSA (6-02-16)

**Patente di guida** Patenti A e B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Convegni e seminari in qualità di relatore** ▪ 23° giornata mondiale dell’Alzheimer - Convegno le terapie non farmacologiche (22 settembre 2017)

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Selargius, 3 giugno 2019

