

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**ATTIVITÀ DI FORMAZIONE ALLA
DIDATTICA E DI AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE**

- 01 Settembre 2022
- 24 Ottobre 2020
- 29-31 Maggio 2020
- 20-24 Gennaio 2020
- 7 Dicembre 2019

INFORMAZIONI PERSONALI

BETTEGA SIMONE

VIA DEL RIVASTORT, 11 38050 IMER (TN)

3408641162

/

simone.bettega@univr.it

Italiana

01.05.1997

Attualmente iscritto al corso di:

Dottorato in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche e Scienze del Movimento

Università degli studi di Verona

2019 – 2021

Laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione fisica (LM-68)

110/110L

Università degli Studi di Verona

Tecniche e metodologie dell'allenamento, Tecniche e didattiche degli Sport Individuali e di Squadra. Fisiologia, Anatomia, Biologia.

2016 – 2019

Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive (L-22)

110/110L

Università degli Studi di Verona

Tecniche e metodologie dell'allenamento, Tecniche e didattiche degli Sport Individuali e di Squadra. Fisiologia, Anatomia, Biologia.

2011 – 2016

Diploma Liceo Scientifico

Istituto Comprensivo di Primiero

Materie Scientifiche

ANWI: ISTRUTTORE DI II LIVELLO

FCI: LIVELLO GIOVANILE T12

STRENGTH AND CONDITIONING FOR SPORT PERFORMANCE

WINTER SCHOOL: THE PHYSIOLOGICAL BASES OF EXERCISE PRESCRIPTION

ORIENTEERING: ALLENATORE DI 2° LIVELLO. FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

- 7-8 Novembre 2019 8TH INTERNATIONAL CONGRESS MOUNTAIN, SPORT & HEALTH
- Aprile - Giugno 2018 POSTURA E AFA GINNASTICA POSTURALE E VERTEBRALE ADATTATA. VERONA
 - 17 Marzo 2018 CORSO DI FORMAZIONE TAPING ELASTICO. SCUOLA ATS DI GIACOMO CATALANI
- Aprile – Maggio 2017 ORIENTEERING: TRACCIATORE DI 2° GRADO. FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
- Dicembre 2015 ORIENTEERING: ISTRUTTORE DI 2° GRADO. FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

PUBBLICAZIONI

Nardello F., Bernabè R., **Bettega S.**, Zandomeneghi M., Zamparo P. (2022). Kinematics of Backward Standing Starts in Elite Cyclists: The Effect of Initial Crank Angle. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 1-9.

PARTECIPAZIONE A CONFERENZE

2019 Verona – Run for Science Conference “Anatomical and Strength Adaptations of the Upper Limbs following a Half Marathon” - Short Talk

ABSTRACT A CONGRESSI

SISMES 2021 - Nardello F., Bernabè R., **Bettega S.**, Zandomeneghi M., Zamparo P. Kinematics of Backward Standing Starts in Elite Cyclists: The Effect of Initial Crank Angle.

SISMES 2021 – Budel L., D'Emanuele S., Skroce K., **Bettega S.**, Schena F., Tarperi C. The Effects of Uphill and Downhill High-Intensity Interval Training on Running Performance in Recreational Runners.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

OTTOBRE 2019 – Ad OGGI

Centro Maratona

Centro della valutazione funzionale e preparazione

Collaboratore

Allenatore nelle discipline di resistenza di singoli e gruppi

Responsabile delle relazioni esterne con i clienti

GENNAIO 2022 – Ad OGGI

FISO – Federazione Italiana Sport Orientamento

Head Coach nazionale italiana MTBO

DICEMBRE 2021 – Ad OGGI

Università di Verona

Culture della Materia: Programmazione e Conduzione dell'Allenamento

GENNAIO 2021 – Ad OGGI

Gruppo Sportivo Pavione asd – Imer (TN)

Associazione sportiva

Preparazione fisica atleti nazionale assoluta (MTB-Orienteering)

FEBBRAIO 2022 – SETTEMBRE 2022

Università di Verona – CERISM Rovereto

Borsa di Ricerca

Sviluppo di protocolli e metodologie per la valutazione della prestazione in atleti di elite nelle discipline di endurance

Responsabile Scientifico: Proff. Federico Schena

2020 - 2022

Università di Verona

Attività didattica integrativa – Tecniche e Metodologie dell'Allenamento

STAGIONE 2021

FISO – Federazione Italiana Sport Orientamento

Federazione sportiva

Assistente tecnico durante i training camp della nazionale assoluta di MTBO

DICEMBRE 2018 – DICEMBRE 2021

Università di Verona

Tutor accademico nell'ambito ACADEMIC COACH

2016 - 2021

Primiero Iniziative – Primiero San Martino di Castrozza (TN)

Società cooperativa

Associazione albergatori

Attività motoria applicata all'orienteeing per anziani e turisti (giovani e adulti)

2017 - 2019

Gruppo Sportivo Pavione asd – Imer (TN)

Associazione sportiva

Preparazione tecnica e fisica U14 (orienteeing)

NOVEMBRE – DICEMBRE 2017

Gruppo Sportivo Pavione asd – Imer (TN)

Associazione Sportiva

Presciistica

APRILE – MAGGIO 2017

Istituto Comprensivo di Primiero – Plesso di Canal San Bovo (TN)

Scuola Elementare

Istruttore di Orienteeing

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

TEDESCO

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

- Ecdl – Patente europea per l'uso dei Computer
- Microsoft Office (Excel, Word, PowerPoint)
- Statistical Software (JASP, Graphpad)
- Omnia and OtBiolab
- Indirected calorimetry with open-circuit spirometry, laboratory systems (Cosmed CPET) and portable devices (Cosmed K4, K5)
- Surface electromyography (Due, OtBiolab)
- Blood lactate collection and analysis
- Optical system (Microgate photocells, OptoJump, Witty system, OptoGate) ▪ Accelerometers (Microgate Gyko, Stryd)
- Anthropometry and body composition (pliometry)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

OLTRE ALLE CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE SOPRA ELENCAE MI RITENGO POSSESSORE DI ULTERIORI COMPETENZE CHE HO APPRESO DURANTE DEI LAVORI STAGIONALI E OCCASIONALI. GRAZIE A QUESTE ESPERIENZE, INFATTI, HO APPRESO COSA SIGNIFICA LAVORARE IN GRUPPO, SAPER ASCOLTARE GLI ALTRI E COLLABORARE CON GLI ALTRI. NON HO MAI AVUTO ALCUN GENERE DI PROBLEMA NEL RAPPORTARMI CON GLI ALTRI COLLEGI IN QUANTO SONO DISPONIBILE AL DIALOGO. OLTRE A CIÒ, SONO BEN DISPOSTO AD APPRENDERE E STUDIARE NUOVE SKILLS E MANSIONI POICHÉ MI RITENGO CURIOSO ED ASPIRO A FARE TUTTO CIÒ CHE MI PUÒ GARANTIRE DI ESSERE SEMPRE SODDISFATTO DI ME STESSO. NEGLI ANNI PARALLELAMENTE A QUELLA CHE È LA MIA CARRIERA PROFESSIONALE, HO ANCHE COLTIVATO LA MIA CARRIERA SUI SOCIAL. INFATTI, POSSEGO VARI CANALI E PROFILI SULLE DIVERSE PIATTAFORME IN CUI, OLTRE CHE PUBBLICIZZARE IL TERRITORIO IN CUI VIVO, PROVO A TRASMETTERE QUELLA CHE È LA MIA PASSIONE E DEDIZIONE PER LO SPORT; CONTEMPORANEAMENTE CONDIVIDO INFORMAZIONI RIGUARDANTI NOZIONI TECNICHE SPORTIVE CHE POSSONO ESSERE UTILI A COLORO CHE SI ALLENANO O A CHI SEMPLICEMENTE VUOLE APPROFONDIRE IL MONDO DELLO SPORT.