

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

CARLA CIUTI

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) DAL 1997 AD OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura S. Anna  
Via La Vega 9 - Cagliari
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Tempo pieno ed indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Medico presso il Reparto di Geriatria e Responsabile del Reparto di Riabilitazione
  
- Date (da – a) Dal 1999 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Laboratorio analisi cliniche CDR  
Via Zagabria - Cagliari
- Tipo di azienda o settore Analisi cliniche
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Medico prelevatore
  
- Date (da – a) Dal 2012 al 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione "Il gesto interiore - Psicodinamica, sviluppo e cultura"  
Cagliari
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Consulente nutrizionista
  
- Date (da – a) DAL 2000 AL 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SIM - Società di consulenza in Medicina del Lavoro  
Cagliari
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Medico prelevatore
  
- Date (da – a) DAL 1999 AL 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro BTE - Ente di formazione Professionale  
Quartu S. Elena
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Docente Medico in vari Corsi di Igiene e Sicurezza sul Lavoro (D. Lgs. 626/94)

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1995 AL 1997**  
 USL  
 Oristano  
 Sanitario  
 Tempo pieno ed indeterminato  
 Medico titolare presso la Guardia Medica di Marrubiu
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1992 AL 2012**  
 FIP - Federazione Italiana Pallacanestro  
 Comitato Nazionale  
 Sport  
 Collaborazione  
 Responsabile Medico a numerose manifestazioni a carattere nazionale
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1992 AL 2012 E DAL 2018 AD OGGI**  
 FIP - Federazione Italiana Pallacanestro  
 Comitato Nazionale  
 Sport  
 Facente parte dello Staff Nazionale per l'Area Medico - Biologica  
 Docente in numerosi Corsi di Formazione ed Aggiornamento a carattere nazionale
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 2013 AD OGGI**  
 Associazione "Centro di valutazione motoria ed attitudinale del giovane atleta"  
 Sport  
 Membro associato  
 Consulenza medico - sportiva
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1997 AL 2012**  
 CONI - Comitato Olimpico Nazionale Italiano - Scuola regionale dello Sport  
 Sport  
 Collaborazione  
 Docente Corsi di Formazione per l'Area Medico - Biologica
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1992 AD OGGI**  
 Varie Federazioni Sportive - Enti di promozione Sportiva - Enti Pubblici - Associazioni private  
 Sport  
 Collaborazione  
 Responsabile Medico e/o Docente Medico a numerose Manifestazioni a carattere regionale e nazionale
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1990 AL 1999**  
 Laboratorio analisi cliniche CMT  
 Presso il centro di Via Firenze - Sestu e presso quello di Piazza Italia - Pirri  
 Analisi cliniche  
 Collaborazione  
 Medico prelevatore
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
- DAL 1990 AL 1997**  
 Casa di Cura S. Anna  
 Via La Vega 9 - Cagliari  
 Sanitario

- Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Medico presso il Reparto di Geriatria
- 
- Date (da – a) **DAL 1990 AL 1997**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro USL varie
  - Tipo di azienda o settore Sanitario
  - Tipo di impiego Collaborazione
  - Principali mansioni e responsabilità Medico sostituto presso varie Guardie Mediche (Burcei, Dolianova, Santadi, Sinnai) e Medici di Base
- 
- Date (da – a) **DAL 1989 AL 1995**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva "Panda"
  - Tipo di azienda o settore Via dell'Aeronautica - Monserrato
  - Tipo di impiego Sport
  - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione
  - Medico Sociale
- 
- Date (da – a) **DAL 1989 AL 1992**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Quotidiano "La Nuova Sardegna" - Redazione di Cagliari
  - Tipo di azienda o settore Viale Regina Elena - Cagliari
  - Tipo di impiego Informazione
  - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione
  - Articolista per il settore medico - sportivo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **1993 - 1997**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di specializzazione in Scienze dell'Alimentazione
  - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione
- 
- Date (da – a) **1989 - 1993**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport
  - Qualifica conseguita Diploma di specializzazione
- 
- Date (da – a) **1979 - 1989**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
  - Qualifica conseguita Laurea
- 
- Date (da – a) **1974 - 1979**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico Siotto - Cagliari
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita Diploma di Maturità Classica

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

OTTIMO GRADO DI CAPACITÀ DI RELAZIONE ACQUISITE IN NUMEROSE E VARIE ESPERIENZE:

- IN AMBITO SANITARIO (A VARI TITOLI)
- IN AMBITO SPORTIVO, ISTRUTTORE DI BIMBI PRIMA E FORMATORE DI ISTRUTTORI POI
- IN AMBITO FORMATIVO COME DOCENTE IN NUMEROSI CORSI DI FORMAZIONE E COME DISCENTE IN ALCUNI CORSI SPECIALISTICI

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

OTTIMO GRADO DI CAPACITÀ ORGANIZZATIVA ACQUISITA IN NUMEROSE E VARIE ESPERIENZE:

- IN AMBITO SPORTIVO, CON VARI INCARICHI A CARATTERE ORGANIZZATIVO
- IN AMBITO SANITARIO, COME MEDICO INTERNO E CONSULENTE DI VARI LABORATORI

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

CONOSCENZE DEI PIÙ DIFFUSI APPLICATIVI PER COMPUTER

CONOSCENZE NELL'UTILIZZO DI APPARECCHIATURE SANITARIE QUALI ECG ED HOLTER

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

## PATENTE O PATENTI

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

1989

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE - ISCRIZIONE ALL'ALBO DEI MEDICI DELLA PROVINCIA DI CAGLIARI AL N° 5896 CON ANZIANITÀ 27.12.1989

DAL 2006 AL 2012

COMPONENTE COMITATO SCIENTIFICO DELL'OSSERVATORIO DEL SISTEMA SPORTIVO MEDITERRANEO - CONI : COMITATO PROVINCIALE DI CAGLIARI

DAL 2002 AL 2010

COMPONENTE DELLA COMMISSIONE SANITARIA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO

DAL 2001 AL 2006

ISCRITTO NELL'ELENCO UFFICIALE DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA DEGLI ISPETTORI MEDICI PER CONTROLLI ANTIDOPING E PRELIEVI EMATICI

DAL 1996 AL 2010

COMPONENTE STAFF MEDICO DEL SETTORE MINIBASKET DELLA FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO

DAL 1994 AD OGGI

SOCIO ORDINARIO DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

DAL 2021 AD OGGI

CONSIGLIERE REGIONALE DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

DAL 2012 AL 2016

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA (COMITATO PROVINCIALE DI CAGLIARI)

DAL 2017 AL 2021

COORDINATORE REGIONALE DELLA FORMAZIONE DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA (COMITATO REGIONALE DELLA SARDEGNA)

DAL 2001 AL 2021

PROBIVIRO DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA (ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI CAGLIARI)

DAL 1994 AL 2008

SOCIO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

DAL 1994 AL 1995

COMPONENTE, IN QUALITÀ DI MEDICO SPORTIVO, DELLA COMMISSIONE REGIONALE DI STUDIO DEL SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

DA 1992 AL 1996

DOCENTE PER L'AREA MEDICO - BIOLOGICA DELLE PGS E COMPONENTE DELLO STAFF NAZIONALE PER LA FORMAZIONE DEGLI ISTRUTTORI

DAL 1992 AL 1994

SOCIO AGGREGATO DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

AA 1989 - 1990 - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

1° CLASSIFICATA AL CONCORSO PER L'AMMISSIONE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT

VINCITRICE DELLA BORSA DI STUDIO MINISTERIALE

VINCITRICE DELLA BORSA DI STUDIO REGIONALE

1990 - PISA

VINCITRICE DI UN PREMIO CONGRESSUALE AL 13° CONGRESSO NAZIONALE DI DIABETOLOGIA

OTTOBRE 1992 - SIRACUSA

RELAZIONE AL SIMPOSIO INTERNAZIONALE "FROM DISABLED PEOPLE TO INTEGRATE CITIZEN"

MAGGIO 1994 - COMO

COMUNICAZIONE AL CONGRESSO "LA MEDICINA DELLO SPORT VERSO IL 2000 - I LIMITI DELLA PRESTAZIONE FISICA"

AA 1994 - 1995 - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

2° CLASSIFICATA AL CONCORSO PER L'AMMISSIONE ALLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN "SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE"

OTTOBRE 1994 - TAORMINA

COMUNICAZIONE E PUBBLICAZIONE NEGLI ATTI AL XXVII CONGRESSO DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA

L'ATTIVITÀ SCIENTIFICA, INIZIATA DURANTE GLI ANNI DI INTERNATO PRECEDENTI LA LAUREA, È DOCUMENTATA DA N° 28 LAVORI A STAMPA IN ESTESO SU RIVISTE NAZIONALI ED INTERNAZIONALI E DA N° 51 COMUNICAZIONI IN CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

CO-AUTRICE, PER LA PARTE PARTE MEDICA, DEI LIBRI "EASY BASKET" (2011), "MINIBASKET" (2012) E "45 LEZIONI DI MINIBASKET" (2022), TESTI PER I CORSI PER INSEGNANTI ED ISTRUTTORI

2002 - 2005

RESPONSABILE REGIONALE MINIBASKET

1997 - 2005

COMPONENTE DELLO STAFF TECNICO PROVINCIALE DEL CONI

1983 - 1990

COMPONENTE DEL COMITATO PROVINCIALE MINIBASKET DI CAGLIARI

DAL 2007 ISTRUTTORE BENEMERITO MINIBASKET

DAL 1994 FORMATORE NAZIONALE MINIBASKET

DAL 1983 ISTRUTTORE NAZIONALE MINIBASKET

DAL 1978 ISTRUTTORE MINIBASKET