

Curriculum vitae

GIULIO VIANELLO

Attualmente:

- Docente di scienze motorie e sportive presso I.C. Villa Lagarina (TN)
- Preparatore fisico e rieducatore motorio in libera professione dal 2004
- Referente per la preparazione atletica di squadre di sci alpino (S.c. Città di Rovereto e Falconeri ski team)
- Preparatore fisico di sportivi agonisti nelle discipline dello sci alpino, sci freeride, calcio, pallacanestro, vela, podismo, ciclismo, triathlon, altri
- Insegnante in libera professione in corsi collettivi di riequilibrio posturale

In passato:

- 10 anni di esperienza come preparatore atletico di squadre di pallacanestro (serie D-C-B) a Rovereto.
- Preparatore referente di squadra di tiro con l'arco a Rovereto (kappa Kosmos)
- Preparatore di atleti praticanti la disciplina del tiro con la pistola
- Preparatore referente di squadra di nuoto (RN Ala)
- Collaborazioni con FIDAL – FIPAV – squadra nazionale pallavolo sorde -
- 20 anni di esperienza in organizzazione e promozione di corsi collettivi di fitness
- Gestore di centro fitness (1997-2003)
- Ex atleta azzurro, detentore del primato regionale di salto in alto con 2,24m (1989)
- Ex atleta del centro sportivo carabinieri (1989/1994)

Formazione:

- Diploma di Scuola superiore tecnica
- Diploma di Istituto Superiore di Educazione Fisica - Bologna 1994 – 108/110
- Partecipazione, dal 1995 ad oggi, a svariati corsi di formazione promossi da enti, alcuni dei quali riconosciuti dal Coni (F.I.F – FIDAL – ISSA ITALIA – FITNESS BEST INNOVATION – ISTITUTO ATS – altri)
- Partecipazione a corsi di formazione organizzati da CAPDI e ATIEF (ogni anno da circa 20 anni a questa parte)

Esperienze da formatore:

- Corsi di aggiornamento professionale per insegnanti di educazione fisica (sviluppo della forza in ambito scolastico – lo step e la ginnastica aerobica)
- In collaborazione con Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, ideatore e formatore per IPRASE e CONI provinciale del progetto “SU CON LA SCHIENA pause in movimento a scuola” – per la promozione di buoni stili di vita con riferimento speciale alla postura in classe.
- Formazione per tecnici CONI “LA PROPRIOCESIONE NEGLI ASSETTI POSTURALI E NELLO SVILUPPO DELLE ABILITA' MOTORIE”

In fede, maggio 2022

Giulio Vianello