

# ALFREDO SEBASTIANI

1€

i5

Telefono

e-mail: €

## TITOLI DI STUDIO

1. Maturità Liceo Scientifico "M. Curie" 1985 Giulianova (TE) 42/60
2. Diploma I.S.E.F. conseguito nel 1990 a L'Aquila con voto 110/110 e lode
3. Corso post-laurea di "Scienze dello sport" 1999 L'Aquila con voto 70/70 e lode
4. Abilitazioni all'insegnamento di Ed. Fisica scuole medie 75/80 superiori 72/80

## QUALIFICHE PROFESSIONALI E FEDERALI

1. Allenatore di calcio professionista II categoria, Coverciano (FI) 2001 senza voto
2. Preparatore atletico professionista di calcio, Coverciano (FI) 1995 giudizio: ottimo
3. Preparatore atletico professionista di tennis Roma Centro Tre Fontane 1993 s.v.
4. Docente CONI Abruzzo e Alto Adige abilitato a Roma 1997 in psicopedagogia, metodologia e biologia dello sport
5. Istruttore di nuoto e salvataggio con abilitazione anche per minorati sensoriali
6. Istruttore di vari sport a livello giovanile

## CARRIERA SPORTIVA DA PRATICANTE

1. Calciatore dilettante dal 1977 al 1994
2. Pugile dilettante dal 1984 al 1986 di interesse nazionale

## ESPERIENZE LAVORATIVE VARIE

1. Lavori manuali, traslochi, trasporti, elettricista, idraulico, muratore, fabbrica ed altro
2. Animatore turistico presso villaggi italiani ed esteri
3. Guida turistica responsabile del Tour Operator "Settemari" (TO) presso Maiorca, Tenerife e Spagna del sud nelle stagioni balneari del 1990, 91, 92, 93
4. Preparatore atletico Pattinaggio artistico presso Palaghiaccio Marino Roma 1994
5. Insegnante di Ed. Fisica e Italiano Abruzzo e Alto Adige scuole statali e private
6. Assistente di Ginnastica Educativa 1990-91 e Fisiologia Umana 1991-92-93-94-95 presso l'I.S.E.F. di L'Aquila cattedra del Prof. Claudio Pacitti
7. Insegnante U.S.L. n°6 L'Aquila di Ginnastica Correttiva, Massaggio Sportivo, Ed. Fisica
8. Responsabile Camp Estivi di calcio Fc Suedtirolo estate dal 2001 al 2012
9. Tutor Corso Olympia Operatore Turistico Sportivo "L. Einaudi" Bolzano
10. Pubblicista per quotidiano Alto Adige

## PUBBLICAZIONI

1. "Fisiologia dello stretching", "Processi mentali e sport", "Il carico fisico" su Educazione Fisica e sport nella scuola rivista nazionale della FIEFS
2. "La parete addominale" e "Avviamento ai giochi sportivi" interne CONI Abruzzo
3. Dispense per allenatori di calcio giovanile
4. "Sacrificio e coraggio" pubblicato su Il Nuovo Calcio gennaio 2004 mensile nazionale
5. Dal 2005 al 2007 ha pubblicato mensilmente sulla rivista "Lo Sportivo" di Bolzano
6. "Sport a confronto" Calcio e Hockey pubblicato su Il Nuovo Calcio maggio 2006
7. Dal 2012 cura la rubrica settimanale "Punto di Svista" sul quotidiano Alto Adige
8. Vincitore di due concorsi letterari
9. Romanzo "Il Riscatto" - In Contropiede Edizioni 2017
10. Autore di due e-book per bambini "La giostra delle parole perdute" e "Il tormento del lupo"

## NOTIZIE VARIE

1. Ottima conoscenza dello spagnolo scritto e parlato
2. Buona conoscenza inglese scritto e parlato
3. Discreta conoscenza del francese parlato
4. Elementare conoscenza del tedesco parlato

## ATTUALMENTE

1. È insegnante di Scienze motorie e Sportive presso Istituto Tecnico G. Galilei Bolzano
2. Collabora con il Coni, con la Federazione Italiana Gioco Calcio e l'A.I.A.C. in qualità di docente
3. È responsabile tecnico della scuola di perfezionamento tecnico ISS in Alto Adige
4. Responsabile Seminari di formazione continua per allenatori e dirigenti
5. Allenatore prima squadra Virtus Bolzano Calcio

## CARRIERA DI ALLENATORE DI CALCIO

ANNO	SOCIETA'	LIVELLO	INCARICO
1988-89	A.S. BARISCIANO (AQ)	PRIMA CATEGORIA	ALLENATORE ESORDIENTI
1989-90	A.S S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1990-91	A.S S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1991-92	A.S S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1992-93	A. C. TORRIONE (AQ)	SECONDA CATEGORIA	ALLENATORE
1993-94	A. C. TORRIONE (AQ)	SECONDA CATEGORIA	ALLENATORE
1994-95	F.C. L'AQUILA CALCIO (AQ)	ECCELLENZA	ALLENATORE JUNIORES REG
1995-96	FC SUEDTIROL (BZ)	PROMOZIONE	ALLENATORE JUNIORES REG
1996-97	A. C. S. DONA' (VE)	SERIE C2	ALLENATORE IN SECONDA da marzo primo allenatore
1997-98	FC SUEDTIROL (BZ)	SERIE D	ALLENATORE JUNIORES NAZ marzo prima squadra
1998-99	CASTEL DI SANGRO (AQ) CALCIO	SERIE C1	RESPONSABILE RAPPORTI TRA SCUOLA E SOCIETA'
1999-00	INATTIVO		
2000-01	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI da maggio prima squadra
2001-02	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI
2002-03	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE ALLIEVI NAZ
2003-04	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE ALLIEVI NAZ maggio prima squadra play off
2004-05	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI E ALLIEVI NAZIONALI
2005-06	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2006-07	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2007-08	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2008-09	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI maggio prima squadra play out
2009-10	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	SECONDA DIVISIONE	PRIMA SQUADRA vittoria campionato
2010-11	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	Prima sq. esonero marzo
2011-12	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	ALL.NAZIONALI finali
2012-13	F.C. ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	ALL.NAZIONALI finali
2013-14	WATFORD	Championship Inglese	Allenatore in seconda Prima squadra
2014-15	ISS	Scuola Calcio	Direttore Tecnico
2015-16	ISS	Scuola Calcio	Direttore Tecnico
2016-17	SSV BRIXEN	Eccellenza	ALLENATORE
2017-18	VIRTUS BOLZANO	Eccellenza	ALLENATORE
2018-19	VIRTUS BOLZANO	Serie D	ALLENATORE
2019-20	VIRTUS BOLZANO	Serie D	ALLENATORE
2020-21	VIRTUS BOLZANO	Serie D	ALLENATORE
2021-22	VIRTUS BOLZANO	Eccellenza	ALLENATORE

## AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

1998 - Ha seguito la preparazione di: LAZIO (Erickson) a Vigo di Fassa, ROMA (Zeman) a Predazzo, SALERNITANA (D. Rossi) a Tenna, VENEZIA (Novellino) a Moena, CITTADELLA (Glerean) a Falcade.  
1999 - CAGLIARI (Tabarez) a Brunico, VENEZIA (Spalletti) a Moena e CITTADELLA (Glerean) a Falcade, inoltre ha lavorato nei CAMP organizzati dalla nazionale di calcio austriaca a Lienz  
2001 - Abano Terme "Convegno sulla gestione delle migliori scuole-calcio europee"  
2001 - Covernociano: "Continuità orizzontale tra scuola e società calcistiche" - 2004 - Ajax Mezzocorona - 2007 - Covernociano Calcio estero - Riva del Garda Ajax - 2009 - Real Madrid AIAC Padova  
2010 - Espanyol e Barcelona viaggio studio con tutto settore giovanile - 2011 - Ajax viaggio studio ad Amsterdam con tutto il settore giovanile - 2012 - Transizione con Devis Mangia, Tramezzani scuola calcio, Rapacioli partieri, Individual Soccer School - 2013 - Arsenal, gli allenamenti di Arsene Wenger  
Dal 2014 Docente allo Sportforum Internazionale di Malles (BZ) - Periodicamente seminari della Scuola dello Sport

Bolzano 05.04.2022

*Aut. v. c. v. v.*