

INFORMAZIONI PERSONALI

Matteo Vagli



- Via ... 22 - Milano, Italia
- +39 02 ...
- ...@... .it
- ...

Psicologo, specializzato in Psicologia dello Sport

Iscritto all'Albo degli Psicologi della Lombardia con numero 17693

ESPERIENZA PROFESSIONALE

FORMAZIONE, COACHING ED EMPOWERMENT

Da settembre 2018

Artademia S.r.l.s.

Responsabile formazione e supervisore docenti

Da giugno 2018

Sport and Business Strategies

Consulenza per diverse aziende, con particolare attenzione allo sviluppo di strategie di HR Management, Management Coaching, Team Coaching e Problem Solving Strategico

Da marzo 2016 a dicembre 2020

Mentesport S.r.l.s.

Socio co-fondatore ed amministratore di Mentesport s.r.l.s., società di formazione specializzata in psicologia dello sport e del benessere

Da febbraio 2015

Psicologo, specializzato in psicologia dello sport

Percorsi individuali finalizzati al benessere ed al potenziamento della performance sportiva; interventi formativi all'interno di società sportive ed aziende

Da settembre 2013

Percorsi di Mental Training

Gestione di percorsi individuali e di gruppo finalizzati al miglioramento della prestazione sportiva

Da settembre 2013

Percorsi individuali e di gruppo a carattere psicologico

Gestione di percorsi finalizzati ad un miglioramento della qualità della vita, al potenziamento della motivazione, alla crescita personale ed all'ottimizzazione della performance

Da settembre 2013

Formatore

Formazione d'aula ed outdoor in contesti corporate su diverse soft skills (comunicazione efficace, leadership, motivazione, etc.)

DOCENZA E TUTORATO

Da gennaio 2019

Executive MBA - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Docente del modulo "Self Empowerment" all'interno dell'Executive Master in Business Administration

Università degli Studi eCampus

Da gennaio 2019

Docente della cattedra di "Comunicazione e Public Speaking" per i corsi di Laurea in Servizi Giuridici, Servizi Giuridici per l'impresa ed Economia presso la facoltà di Giurisprudenza

Università degli Studi eCampus

Da gennaio 2018 Docente della cattedra di "Motivazione e Benessere personale" per il corso di Laurea Magistrale in Scienze delle attività Motorie presso la facoltà di Psicologia

Executive MBA - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Da ottobre 2017 Docente del modulo "Le dinamiche di gruppo e la gestione del conflitto" all'interno dell'Executive Master in Business Administration

Università degli Studi eCampus

Da dicembre 2016 Docente della cattedra di "Motivazione e Crescita Personale" per il corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso la facoltà di Psicologia

Università Cattolica del Sacro Cuore

Da gennaio 2016 Docente per corsi di formazione sull'apprendimento dedicati ad insegnanti

Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Da gennaio 2016 Docente Esperto della Scuola Regionale dello Sport - Lombardia all'interno di percorsi di formazione presso diversi Enti e Federazioni Sportive, tra cui: CSI, FICSF, FSI, FISW, FITW, FIGC

Università degli Studi eCampus

Da ottobre 2015 Cultore della materia presso le sedi di Novedrate e Torino principalmente per le cattedre di:

- Psicologia Cognitiva Applicata (LM Psicologia)
- Psicologia Generale (SCEF)
- Psicologia Generale (SAMS)
- Psicologia Generale 3 (STPS)
- Psicologia della Comunicazione (STPS + Scienze della Comunicazione)
- Psicologia del tempo libero e dello sport (SCEF)
- Seminario di Psicologia dell'orientamento (STPS)
- Psicologia dei gruppi virtuali (STPS + Scienze della Comunicazione)

a.a. 2015-2016 **Università Cattolica di Milano**

Collaborazione alla cattedra del Modulo specialistico con laboratorio di Psicologia della comunicazione multimediale, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione, Facoltà di Psicologia.

Da gennaio 2015 **Centro Professionale Sociosanitario Medico-Tecnico di Lugano**

Docente del corso di Psicologia Generale e Motivazione e dei corsi pratici interaziendali all'interno del piano di formazione "Operatrice/operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC"

Aprile – giugno 2016 **Università Cattolica di Brescia**

Docenza ai corsi di Formazione Permanente sulla motivazione in contesto scolastico

a.s. 2015 – 2016 Docenza FAD (formazione a distanza)

Progetto "Comunicazione scuola-famiglia: relazionarsi e sostenere i genitori di bambini con BES o disabilità 2" Piano Formativo I.R.I.S. – Insegnanti Riflessivi Strategici finanziato da Fond.E.R – Formazione Permanente dell'Università Cattolica di Milano

a.s. 2015 – 2016 Tutoraggio d'aula

Progetto "Simboli, segni, gesti e immagini: avviare alla letto-scrittura nel rispetto delle fasi evolutive 3" Piano Formativo I.R.I.S. – Insegnanti Riflessivi Strategici finanziato da Fond.E.R. – Formazione Permanente dell'Università Cattolica di Milano

Da novembre 2015 Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia

Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia. Progettazione e docenze in percorsi formativi sui temi della comunicazione, della motivazione e del benessere individuale e di gruppo

Da ottobre 2015 Artademia S.r.l.s.

Docenza del corso "Attivamente" all'interno di Artademia S.r.l.s. con pre-adolescenti ed adolescenti

giugno 2014 - febbraio 2015 Commissione di lavoro del CONI Lombardia: "Psicologia e Sport"

Membro della commissione di lavoro. Progettazione e gestione di eventi. Docenza durante conferenze per il CONI Lombardia sui temi della Psicologia dello sport

Da aprile 2014 SPAEE (Servizio di Psicologia dell'apprendimento e dell'educazione) – Università Cattolica del Sacro Cuore

Collaboratore. Attività di formazione sui temi della comunicazione e della motivazione

Da aprile 2014 a febbraio 2015 Commissione di lavoro del CONI Lombardia Sport & Work del CONI Lombardia

Membro della commissione di lavoro. Progettazione e docenza di interventi formativi centrati sulle abilità trasversali al mondo dello sport ed a quello del lavoro

a.a. 2014-15 Università degli Studi eCampus

Docente del corso di "Psicologia e Marketing nello Sport", all'interno del Master in Diritto e Management dello Sport.

Da febbraio 2014 Università Cattolica del Sacro Cuore

Tutor d'aula per le lezioni in presenza e per gli esami dei Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) e per il corso di Specializzazione al Sostegno

a.a. 2013-14 Università degli Studi eCampus

Docente del corso di "Psicologia dello sport e gestione delle risorse umane", all'interno del Master in Diritto e Management dello Sport

Da settembre 2013 Formazione aziendale

Formazione in contesti aziendali sui temi della motivazione, della comunicazione e del benessere individuale e di gruppo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ottobre 2013 - aprile 2014 Tirocinante in Psicologia della Comunicazione

Tirocinante presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Attività di ricerca in psicologia dello sport e psicologia dell'apprendimento

2011 – 2013 Laurea Magistrale in Psicologia

Laureato con lode in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (profilo "Comunicazione, empowerment e benessere") presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, con una tesi sulla comunicazione aziendale, con particolare attenzione alle diversità interculturali

2011 – 2012 Master in Psicologia dello Sport

Master in Psicologia dello Sport presso Psicosport S.r.l., presentando un progetto finale sul recupero, fisico e mentale, dall'infortunio.

2008 - 2011 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, con una tesi sperimentale sull'utilizzo della visualizzazione nel calcio finalizzata al potenziamento del calcio di punizione

**RICERCA SCIENTIFICA E
PUBBLICAZIONI**

In print Pagani S. (in print, a cura di), Fiori che volano, il manuale sul Metodo Artademia, Artademia Edizioni

2017 Cantoia M., Crippa M.C., Simoncelli C., & Vagli M. (2016, a cura di). Vivere lo sport: motivazioni e benessere. New York: PSYPRINT (2017).

Ottobre 2015 Cantoia, M.; Crippa, M.; Simoncelli, C.; Vagli, M. (2015), Motivazioni alla pratica e all'abbandono sportivo di atlete adolescenti, *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 22, pp. 23 - 34

Aprile 2015 Dell'Edera, M.; Vagli, M.; Simoncelli, C.; Daino, A. (2015), Maestri e genitori: due punti di vista da conciliare, *Movimento*, 30, pp. 77 – 82

Aprile 2015 **50th Anniversary International Society of Sport Psychology**

Presentazione del poster: "Tennis coaches and parents: two points of view to balance"

Maggio 2016 **XXI CONGRESSO NAZIONALE AIPS**

- Vagli M., Cantoia M., Crippa M.C., & Simoncelli C., Il diario delle emozioni: un intervento blended con Whatsapp, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (TN) 27-29 maggio 2016.
- Simoncelli C., Cantoia M., Crippa M.C., & Vagli M., Parlare di sport: codici espressivi a confronto, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (TN) 27-29 maggio 2016.
- Crippa M.C., Cantoia M., Simoncelli C., & Vagli M., Il varco del guado: fattori discriminanti la continuità della pratica sportiva tra la preadolescenza e l'età adulta. XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (TN) 27-29 maggio 2016.

Maggio 2014 **XX CONGRESSO NAZIONALE AIPS**

Cantoia M., Crippa M.C., Simoncelli C., Vagli M., Riva M., Indicatori di predizione della motivazione allo sport in ragazze adolescenti. XX Congresso Nazionale AIPS 2014, Rovereto (TN) 23-25 maggio 2014

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Quanto dichiarato nel presente documento corrisponde al vero (Art.45, 46, 48, 76 DPR 28/12/00 n.445 e s.m.i).

Milano, 5 luglio 2021

