

## Curriculum X CONI

### INFORMAZIONI PERSONALI

Tiziano Vidoni ( 07/01/59)

Via Tarabochia 3 - 34125

040661961 – cell 3280157820 – 3383224287

tvidoni@email.it

Diploma I.S.E.F. Università degli Studi di Perugia 1983 ( 110/ lode ).

Istruttore dei gruppi sportivi Fiamme Oro ( 1983/85 )

Docente di ruolo Scuola Secondaria Superiore disciplina Scienze motorie e sportive presso il L.G. " F. Petrarca "di Trieste . ( dal 1987 ),

Iscrizione all'albo dell'UNC ( Unione Nazionale Chinesiologi ) dal 1988

Docente formatore nei corsi di aggiornamento per gli insegnanti di Educazione Fisica organizzati dal MPI – MIUR. ( dal 1989 , dopo formazione pluriennale CONI-MIUR presso centri di Formia-Tirrenia- Roma)

Allenatore e preparatore fisico specializzato nella metodologia di allenamento per giovani atleti - Federazione Italiana Pallacanestro.

Ha lavorato e collaborato con molte società; Benetton basket Treviso, Pallacanestro Livorno, Soc. Ginnastica Triestina ( femminile), U.S. Don Bosco TS e le nazionali giovanili italiane.( responsabile per la preparazione fisica del Progetto "Azzurina" e centri tecnici federali naz.U 14-U 15 U 16 e U 18 femm ). Jadran Kosarka.

Responsabile della preparazione fisica SSN FIP e collaboratore per l'intero settore femminile. ( campionati europei e mondiali di categoria sino al 2016 )

Docente della Scuola dello Sport e Docente C.O.N.I.( dal 1997), ed in tale veste docente ai corsi di aggiornamento per le maestre della scuola primaria, docenti Scuola Sec ,organizzati dal MIUR- CONI, nonché docente ai corsi di formazione e istruzione organizzati dalle singole Federazioni Sportive Nazionali e relatore a convegni organizzati dal Coni.

Istruttore del settore Scuola della F.I.P.(dal 1992 - Scuola primaria e secondaria).

Relatore ai corsi di formazione dei quadri tecnici della F.I.P.( corsi allenatori e PAO) sia come Preparatore F,isiko sia come Docente SdS.)

Relatore a vari clinic . ( ....finali nazionali U19 femminili , U 19 masch e relatore a clinic internazionali - Federazione Slovena – Serba- Lituania. ...ed altre organizzazioni sportive e private)

Docente di pallacanestro per 4 anni presso U.W.C.AD (United World College of Adriatic organizzazione patrocinata ONU).Collegio del mondo Unito di Duino( TS)

Relatore a corsi universitari della Facoltà di Scienza della Formazione dell'Università di Trieste.

Preparatore fisico e Technical guest a vari Camp ( Nike Eurocamp, Nike Italy camp ,Jordan Camp).

Segue lo sviluppo individuale di giocatori di interesse nazionale.

Creazione del programma di prevenzione IBIPP ( Italian basket injury prevention program) assieme al prof.Benis in collaborazione con la FIP ed Isokinetics.

Autore di articoli, collaborando alla stesura di pubblicazioni tecniche:

Ha collaborato con il Coach Mario Blasone alla scrittura di 2 testi tecnici pubblicati dalla F.I.B.A. ( "Let's build the team " - "Passing, shooting and dribbling " )

Preparare alo Sport ( Brunetti-Merni-Nicolini ) edizioni SDS

Preparazione Fisica nella Pallacanestro Femminile ( Benis ) ATS Giacomo Catalani Editore

