

# DR.SSA SILVIA CIOCCA - PSICOLOGA CLINICA E DELLO SPORT ESPERTA IN DIRITTO DEL MINORE

| Tel.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Istituto Universitario Salesiano Venezia (IUSVE) <b>Master Universitario di I livello in Psicologia dello Sport</b>	<b>A.A. 2021-22</b>
GIUNTI OS <b>Master in Psicologia dello Sport</b>	<b>Ott. 2020 – Feb. 2021</b>
Centro studi di psicoterapia familiare e relazionale <b>Formazione in psicoterapia sistemico relazionale</b>	<b>2011 - 2016</b>
Università "La Sapienza" di Roma <b>Master Universitario di II Livello in Diritto del Minore</b> Tesi sperimentale: "condizione psicologica dei minori inseriti in casa famiglia" Votazione: <b>110 e lode/110</b>	<b>2009 - 2010</b>
Università "La Sapienza" di Roma <b>Laurea Specialistica in Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia</b> Tesi di Laurea: "il processo di separazione: adattamento, co-genitorialità e conflitto" Votazione: <b>110 e lode/110</b>	<b>A.A. 2008-09</b>
Centro italiano per la ricerca in medicina e psicologia clinica e forense (C.I.F.R.I.C.) <b>Master in Psicodiagnostica Clinica e Forense</b>	<b>2006 - 2008</b>
Università "La Sapienza" di Roma <b>Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica</b> Tesi di Laurea: Fattori di rischio famigliari nello sviluppo dei disturbi di personalità Votazione: <b>110/110</b>	<b>A.A. 2006-07</b>

**RICONOSCIMENTI****Palma di Bronzo al Merito Tecnico – CONI**

Conferitami in qualità di tecnico e psicologa dello sport per i risultati conseguiti e l'impegno dedicato allo sport nel corso degli anni

**2019****Borsa di Studio – Regione Lazio – Ufficio del Garante dell'Infanzia e dell'Adolescenza**

Studio e monitoraggio dei minori presenti nelle strutture residenziali della Regione Lazio – organizzazione corso Tutori Volontari

**Sett. 2010 – Sett. 2011****ATTIVITÀ CLINICA NEL CONTESTO DEI SERVIZI PSICO-SOCIALI E ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE**

## ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE

**Psicologa dello Sport****Dal 2016 - ad oggi**

Attività di consulenza per atleti e società sportive:

- Potenziamento della performance

- Gestione dello stress

- Mindfulness & Sport

- Sviluppo di competenze (life skills) e abilità mentali legate alla performance nei settori giovanili

- Mental Health & Benessere in ambito sportivo (valutazione e intervento)

Attività di progettazione:

- Progetti di psicopedagogia per società sportive di settore giovanile o di sport sociale

- Interventi per la prevenzione, la gestione e il contrasto del fenomeno del bullismo e del cyberbullismo

- Progettazione e realizzazione di attività di ricerca scientifica

**Psicologa Giuridica****Dal 2011 - ad oggi**

Ausiliaria in CTU

Valutazione Diagnostica in ambito giuridico (personalità, competenze genitoriali ed stato psicologico in età evolutiva)

CTP (penale e civile)

**Psicologa Clinica****Dal 2009 - ad oggi**

Attività clinica e di consulenza per individui, coppie e famiglie

Valutazione psicodiagnostica nell'adulto e in età evolutiva

Valutazione delle competenze genitoriali

Interventi di sostegno alla genitorialità

## COOPERATIVA MOBI.DI

**Febbraio 2022 – ad oggi****Psicologa**

Attività di consulenza e sostegno psicologico per l'individuo, la coppia e la famiglia

Realizzazione di progetti di prevenzione e contrasto alle dipendenze patologiche (con e senza l'uso di sostanze)

Interventi domiciliari

Gruppi di sostegno alla genitorialità con coppie ad alta conflittualità

## DISTRETTO SOCIALE VT4

**Psicologa****Mar. 2021 – Dic. 2021**

Realizzazione del progetto di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo Patologico

CENTRO GIORGIO FREGOSI

**Psicologa**

**Set. 2018 – Giugno 2019**

Collaborazione c/o Centro Giorgio Fregosi per i bambini e adolescenti vittime di abuso e maltrattamento - Valutazioni psicodiagnostiche e trattamenti clinici

LICEO J. F. KENNEDY – LICEO LABRIOLA

**Progettista - Psicologa**

**a.a. 2017 - 18**

Vincitrice del Bando indetto dalla Regione Lazio "Piano di interventi ed azioni per la prevenzione, gestione e contrasto del fenomeno del bullismo e del cyber-bullismo". Nome del progetto: "Uniamo le voci contro il bullismo!":

- Ideazione, progettazione e sviluppo;
- Gestione sportello di ascolto face to face e online;
- Formazione peer educator – docenti – genitori;
- Coordinamento equipè

UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" DI ROMA – SPORTELLO DI COORDINAZIONE GENITORIALE

**Psicologa**

**Set. 2016 – Giugno 2020**

Attività di ricerca, conduzione colloqui coppie ad alta conflittualità, valutazione delle competenze genitoriali, sostegno genitoriale

NUCLEO INTERVENTI PRECOCI DELL'AREA PER IL TRATTAMENTO DELLE PSICOSI ASL RM3

**Psicologa**

**Set. 2012 – Luglio 2015**

Attività di ricerca, consulenza psicologica per giovani con esordio psicotico – psicoterapia familiare – sostegno genitoriale

CENTRO PER LA FAMIGLIA "STELLA POLARE" (OSTIA)

**Psicologa**

**Set. 2011 – Luglio 2014**

Sostegno genitoriale, valutazione competenze genitoriali, psicoterapia familiare e di coppia

ASSOCIAZIONE "CITTÀ VISIBILE" ONLUS

**Progettazione e segreteria**

**Set. 2011 – Luglio 2012**

Attività di segreteria, progettazione per enti del terzo settore e rendicontazione progetti

### ESPERIENZA DI FORMAZIONE E DOCENZA

**Attività di Formazione per Dirigenti, Tecnici e Genitori presso numerose società sportive attive sul territorio nazionale**

**Dal 2012 ad oggi**

Principali temi trattati:

- Comunicazione, psicologia e pedagogia dello sport
- Istruzione non formale con e attraverso lo sport
- Gestione e prevenzione dell'abbandono sportivo
- Gestione della dual-carrer (sport e scuola)
- Over-parenting

OPES ITALIA & LEGA CALCIO A 8 <b>Formazione Tecnici</b> Leadership e Dinamiche di Spogliatoio	<b>2021</b>
GIUNTI O.S. <b>Incarico di docenza</b> L' Assessment in Psicologia dello Sport Docente Master in Psicologia dello Sport	<b>2021 - 2022</b>
A.S.L. TO3 <b>Incarico di docenza</b> Valutazione dei processi clinici in psicoterapia familiare: presentazione del sistema di osservazione delle alleanze in terapia familiare S.O.F.T.A.	<b>2016 - 2017</b>
<b>Università "La Sapienza" di Roma – Assistente della Prof.ssa S. Mazzoni</b> Didattica in aula, ampliamento curriculum didattico, supervisione tesi di laurea e incontri con gli studenti	<b>2011 - 2017</b>

**ATTIVITÀ SCIENTIFICA – PUBBLICAZIONI – RELAZIONI A CONVEGNI**

- ***La rappresentazione del femminile nello sport di endurance Il femminile negli sport di endurance.*** C. Picco, S. Ciocca, A. Mosca, C. Pidello, B. Rossi. **Psicologia dello Sport e dell'Esercizio**, Maggio – Dicembre 2021, pp. 3-8.
- ***La gestione degli obiettivi durante il COVID-19 di atleti e allenatori.*** C. Sergio, E. Giorgio Ciofi, L. Morgilli, S. Ciocca, E. De Gregorio, **Psicologia dello Sport e dell'Esercizio**, Maggio – Dicembre 2021, pp. 9-17.
- ***La rappresentazione del femminile negli sport di endurance.*** C. Picco, S. Ciocca, A. Mosca, C. Pidello, B. Rossi. **XXIII Congresso Nazionale AIPS**, 21-21 Maggio 2021.
- ***Conseguenze psicologiche nel contesto sportivo legate al COVID-19.*** S. Costa, S. Ciocca, G. Santi, L. Morgilli, F. Di Gruttola, C. Montesano. **SdS**, Anno XL, N. 129, Aprile – Giugno 2021
- ***Esperienza dello sportello di Coordinazione Genitoriale – aspetti innovativi e criticità.*** S. Mazzoni, S. Ciocca, G. Maugeri. Coordinazione genitoriale nella separazione altamente conflittuale: la costruzione di un modello italiano. Pratiche sperimentali, criticità ed esperienze a confronto. **Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Università degli studi "La Sapienza"**, Roma, 23 Settembre 2017.
- ***Couple therapy with conflictual and distressed couples. Therapeutic alliance, ruptures and repairs.*** L. Porcedda, S. Mazzoni, S. Ciocca, M. Rodomonti. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica promossa da **AIP**, Roma, 16 -18 Settembre 2016.
- ***Alleanza tra Co-terapeuti: Proposta di uno Strumento di Osservazione.*** S. Ciocca, S. Mazzoni, L. Porcedda, M. Rodomonti. **Congresso Internazionale SPPR** «Il viaggio del modello sistemico: territori conosciuti e orizzonti da esplorare in psicoterapia relazionale», Prato, 6-7-8 Maggio 2016
- ***L'Alleanza Terapeutica nelle Diverse Tipologie di Conclusione in Terapia di Coppia: un Confronto fra Gruppi, Terapeuta e Partner.*** S. Mazzoni, L. Porcedda, S. Ciocca, M. Rodomonti. **Congresso Internazionale SPPR** «Il viaggio del modello sistemico: territori conosciuti e orizzonti da esplorare in psicoterapia relazionale», Prato, 6-7-8 Maggio 2016
- ***Therapeutic Alliance in a Long-Term Insight Oriented Couple Therapy with hierarchical approach.*** S. Mazzoni, S. Ciocca, L. Porcedda (2016 - under judgment ). **Journal of Family Therapy**.

- **Therapeutic Alliance with Marital and Parental Couples: a Preliminary Study.** S. Mazzoni, E. Trombini, I. Chirico, L. Porcedda, **S. Ciocca**. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica promosso da **AIP**, Milazzo, 25-27 Settembre 2015
- **Rotture e Riparazioni nella Terapia di Coppia.** S. Mazzoni, **S. Ciocca**, L. Porcedda. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica promosso dalla **AIP**, Pisa, 19-21 settembre 2014
- **Line of Research on the Alliance in Rome,** S. Mazzoni, E. Carrano, **S.Ciocca**, L. Porcedda. SOFTA research meeting. Santiago de Compostela, Spain, 1st and 2nd of July 2014
- Collaboratrice alla **Ricerca di Facoltà 2014-15**, Facoltà di Psicologia “Università La Sapienza”, Roma: **Validazione della Collaborative Interaction Scale (CIS-r, Colli, Lingiardi 2009) per le terapie di coppia**, coordinata dalla prof.ssa S. Mazzoni e dal Prof. A. Colli.
- Collaboratrice alla **Ricerca di Facoltà 2013-15**, Facoltà di Psicologia “Università La Sapienza”, Roma: **Validazione italiana del System for Observing Family Therapy Alliances (SOFTA-o, Escudero et al. 2004), strumento per la valutazione dell’Alleanza Terapeutica nelle terapie congiunte**, coordinata dalla prof.ssa S. Mazzoni (Cattedra di Psicologia Dinamica).
- **L’Alleanza Terapeutica in Terapia di Coppia.** S. Mazzoni, **S. Ciocca**, L. Porcedda. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica promosso dalla **AIP**, Napoli, 27-28 settembre 2013.
- Collaboratrice alla **Ricerca di Facoltà 2012-15**, Facoltà di Psicologia “Università La Sapienza”, Roma: **Lo studio dell’Alleanza Terapeutica nelle terapie familiari e di coppia**, coordinata dalla prof.ssa S. Mazzoni (Cattedra di Psicologia Dinamica).
- **Primo Episodio Psicotico e Abuso di Cannabinoidi: Epidemiologia e Clinica in Giovani Ricoverati al Primo Episodio Psicotico** (2012) R.M. Menichincheri, M. Parisi, L. Ramieri, L. Limpido, M.P. Albrizio, B. Petrocco, **S. Ciocca**, P. Sistopaoli, E. Chiaia, A. Balbi. IV congresso nazionale dell’Associazione Italiana per l’Individuazione e l’Intervento Precoce nelle Psicosi “Giovani e salute: verso un modello estensivo dell’intervento precoce”.
- **S. Ciocca** (2010). **Separazione e Divorzio come “Epidemia Sociale”**. Notiziario ISP – Istituto di Studi sulla Paternità.
- Collaboratrice alla **Ricerca di Facoltà 2009**, Facoltà di Psicologia “Università La Sapienza”, Roma: **La conflittualità nelle separazioni coniugali: individuazione dei fattori di rischio e dei fattori protettivi**, Coordinata dalla prof.ssa M. Malagoli Togliatti e dalla dr.ssa Rosa Di Benedetto.
- Attività di ricerca presso la **ASL RM D sull’interazione tra uso di cannabinoidi ed esordi psicotici**, coordinata dal dot. R. Menichincheri.
- Collaboratrice esterna presso il **TSMREE della ASL RM C (2008)**, per attività di ricerca sul tema: **Rappresentazione della sessualità nella prima infanzia**
- Attività di ricerca presso il **Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, San Filippo Neri sui Disturbi Dissociativi (2005-2006)**, coordinata dal dot. V. Caretti e dal dot. F. Monticelli.

### CORSI DI ALTA FORMAZIONE

DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E SOCIALIZZAZIONE  
Università “La Sapienza” di Roma

**“Sexuality research and social policy 2. Mediazione e moderazione statistica” 2017**

Analisi dei dati multivariata e approfondimento di tecniche statistiche di analisi dei dati in psicologia

## DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DINAMICA E CLINICA

Università "La Sapienza" di Roma

**"La valutazione della personalità con la SWAP-200"**

2016

Patentino "codificatore affidabile" – (i.r.r. .74)

## EPISTEME CENTRO DI PSICOTERAPIA SISTEMICA

**"Formazione per il trattamento dell'alta conflittualità con m. J. Van Lawick"**

2016

Training per il trattamento delle famiglie separate ad alta conflittualità

## DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DEI PROCESSI DI SVILUPPO E SOCIALIZZAZIONE

Università "La Sapienza" di Roma

**"Sexuality research and social policy. Teorie, ricerche e modelli multivariati di analisi dei dati"**

2015

Analisi dei dati multivariata e approfondimento di tecniche statistiche di analisi dei dati in psicologia

## DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DINAMICA E CLINICA

Università "La Sapienza" di Roma

**"La codifica del LTP-c"**

2012

Patentino "codificatore affidabile" – (i.r.r. .85)

**CORSI DI PERFEZIONAMENTO**

## SPORT E SALUTE – SCUOLA DELLO SPORT

- Manager per l'etica sportiva **Gen. 2022 – (in corso)**
- Il triangolo allenatore – atleta – genitore, esperienze a confronto **Nov. 2020**
- L'intervento dello psicologo sportivo al tempo del COVID-19 **Nov. 2020**
- Facciamo così! Nuove proposte didattiche per l'avviamento allo sport **Ott. 2020**
- Mindfulness – fermarsi, sentirsi, ritrovarsi **Giugno 2020**
- Facciamo così! La formazione del giovane sportivo **Maggio 2020**
- L'intelligenza emotiva nello sport **Maggio 2020**
- Gestione dell'incertezza: modalità anti-fragili per apprendere dall'esperienza **Aprile 2020**
- Emozioni e prestazione sportiva **Nov. 2019**
- Visualizzazione e self-talk nella preparazione mentale degli atleti **Maggio 2019**
- Visualizzazione e self-talk nella preparazione mentale degli atleti **Gen. 2019**
- Riscaldamento, core e functional training **Aprile 2017**
- L'allenamento giovanile oggi: fisiologia, psicologia, pedagogia e Comunicazione, tecnica e metodologia **A.A. 2015-16**

## ORDINE PSICOLOGI LAZIO

- Scenari futuri per la Psicologia dello Sport **Marzo 2022**
- Brain Runner: la psicologia dello sport per la partecipazione dell'attività fisica **Ott. 2020**
- Mindfulness per la preparazione mentale nello sport **Ott. 2020**
- Il bullismo nello sport giovanile **Aprile 2019**

**ALTRE QUALIFICHE**

- Preparatrice Mentale di 2° Liv. FIT **Dal 2019**
- Tecnico FISG di 2° livello **Dal 2006**
- Tecnico FISR di 1° livello **Dal 2020**
- Esperto in allenamento visivo e visuo-motorio SVTA **Dal 2020**
- Socio ordinario Associazione Italiana Psicologia dello Sport **Dal 2022**