



LUCA SULIANI

Coach and Personal Trainer

PROFILO

Nato a [REDACTED]
Indirizzo: [REDACTED]

CONTATTO

SITO WEB: [REDACTED]
Facebook: [REDACTED]

Instagram: [REDACTED]

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA: [REDACTED]

SPORT

- Atleta di Rugby presso A.S.D. Hammers Rugby Campobasso
- Atleta di Pesistica Olimpica presso A.S.D. OSCA
- Ex Atleta di Karate presso A.S.D. OSCA, con conseguimento della Cintura Nera. Partecipazione alle finali nazionali di "Campionato Italiano Esordienti ABA Kumite", Lido di Ostia (Roma), 2011

ISTRUZIONE

Università degli Studi del Molise, Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive ed adattate (AMPA), Campobasso

2019 – 04/11/2021

Laurea magistrale conseguita con votazione 110 su 110 con lode. Titolo dell'elaborato di tesi in Attività Motoria in Età evolutiva:

"Allenamento con i sovraccarichi in età evolutiva: tra mito e taboo"

Università degli Studi del Molise, Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

2016 – 11/12/2019

Laurea triennale conseguita con votazione 106 su 110. Titolo dell'elaborato di tesi in Teoria, Tecnica e Didattica della Pallamano: "Analisi del contatto fisico e confronto con la disciplina del rugby"

Liceo Classico M. Pagano

2011 - 2016

Licenza superiore superata con votazione di 80 su 100. Titolo dell'elaborato finale: "Otium cum Dignitate: dalla cultura della mente alla cultura del corpo"

CORSI E ATTESTAZIONI

Qualifica di Preparatore Fisico-Aletico Livello 1, FIR

2021

Qualifica di II Livello Allenatore/Personal Trainer Advanced, FIPE

2021

Corso per Operatore BLS-D PRO Adulto-Bambino-Lattante, Salvamento Agency

2021

Qualifica di Allenatore Livello "Bambini", "Adolescenti", "Adulti" (Ex 1° livello), FIR

2017

Qualifica ESR, Educatore Sviluppo Rugby, FIR

2016

Qualifica di I Livello Allenatore/Personal Trainer, FIPE

2016

ALTRE CERTIFICAZIONI

Corso di Aggiornamento tecnico di pesistica paralimpica – Raduno di valutazione Para-Powerlifting, sede Ariano Irpino (AV)

5 Settembre 2021

Corso di Formazione EDUCAMP CONI 2021

12 Giugno 2021

Corso di Formazione per Esperti, Attività Motoria e Sportiva nella Scuola Primaria e dell'Infanzia

2016

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Tutor Sportivo Scolastico e Referente per il progetto “Scola Attiva Junior”, Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2021/2022

Referente tecnico nella scuola secondaria di I grado per la disciplina della Pesistica Olimpica

Tutor Sportivo Scolastico per il progetto “Scola Attiva Kids”, Sport e Salute S.p.A.,

Anno scolastico 2021/2022

Tecnico, collaboratore e supporto gestionale nella scuola primaria (Colozza e M. Pagano di Campobasso) per le discipline Atletica Leggera e Rugby

Referente tecnico presso CIP Molise, Campobasso

2021 – In corso

Collaborazioni con le federazioni nazionali in progetti per:

- FIPE, Federazione Italiana Pesistica Olimpica, in qualità di tecnico
 1. “Noi per voi in un click, 2021”

Istruttore di sala presso A.S.D. OSCA, Campobasso

2016 – In corso

Gestione di sala attrezzi, sala cardio fitness, corsi di funzionale e crosstraining. Personal trainer, conduzione di programmi di allenamento per garantire il raggiungimento di obiettivi previsti e dei risultati desiderati.

Istruttore di Pesistica Olimpica presso M2 Movement - Centro Sportivo Integrato, Campobasso

2017 – 2018

Referente tecnico presso CONI Molise, Campobasso

2016 – In corso

Collaborazioni con le federazioni nazionali in progetti scolastici per:

- FIR, Federazione Italiana Rugby, in qualità di tecnico regionale
 1. "Sani e corretti stili di vita con lo sport, Scuola primaria Lucito (CB), 2016"
 2. "Bulli tra il reale e il virtuale: il ruolo dei pari come elemento di trasformazione, Istituto Comprensivo Statale Sant'Elia a Pianisi (CB), 2017"
 3. "Educamp, Campomarino, 2016-2018-2019"
 4. "ABC Sport, Istituto Comprensivo Statale Francesco Jovine Campobasso 2018/2019"
 5. "Scuole aperte allo sport, Istituto Molise Altissimo Carovilli (IS) 2018/2019"
 6. "ABC Sport, Istituto Comprensivo Statale Francesco Jovine Campobasso, 2019/2020"
 7. "Scuole aperte allo sport, Istituto Comprensivo G.Barone Baranello (CB) 2019/2020"

- FIPE, Federazione Italiana Pesistica Olimpica, in qualità di tecnico
 1. "ABC Sport, Istituto Comprensivo Statale Francesco Jovine Campobasso 2018/2019"
 2. "ABC Sport, Scuola Primaria e dell'Infanzia S.Lazzaro – I.C. Giovanni XXIII (IS), 2019/2020"
 3. "Scuole aperte allo sport, Istituto Comprensivo G.Barone Baranello (CB) 2019/2020"

Istruttore di Pesistica Olimpica presso A.S.D Osca, Campobasso

2016 – In corso

Avviamento del settore agonistico della pesistica olimpica e avviamento di società

Allenatore e Preparatore Fisico presso A.S.D. Hammers Rugby Campobasso, Campobasso

2014 – In corso

Allenatore di categoria e preparatore fisico-atletico di categorie:

- 2021, Femminile
- 2021, Maschile – Serie C1
- 2019, Maschile – Serie C2 (preparatore atletico)
- 2016, Maschile – Under 18 (tecnico)

AREA FORMAZIONE

Qualifica di Docente formatore FIR “in quota” alla regione Molise

2021

Qualifica di Docente Nazionale FIPE “in quota” alla regione Molise

2020

Docenza tecnica – collaboratore

Servizio di affiancamento tecnico al Direttore Tecnico del Comitato regionale Molise durante le lezioni pratiche

- Corso I Livello Allenatore/Personal Trainer, FIPE
 1. 2019
-

COMPETENZE

- ★★★★★ Tecnico-specifica del Rugby
- ★★★★★ Tecnico-specifica della Pesistica Olimpica
- ★★★★★ Tecnico-specifica del Body Building
- ★★★★★ Tecnico-specifica dell'Allenamento Funzionale
- ★★★★☆ Tecnico-specifica del Powerlifting
- ★★★☆☆ Inglese
- ★★★★☆ Esperienza in organizzazione e gestione gare e manifestazioni sportive
- ★★★☆☆ Competenze informatiche
- ★★★★★ Competenze gestionali e amministrative delle attività sportive
- ★★★★★ Competenze in progetti sportivi
- ★★★★★ Compilazione di liste gara, iscrizione gare, registrazione atleti
- ★★★★★ Match analysis
- ★★★★★ Tracciature campi
- ★★★★★ Preparazione e allestimenti sedi gare

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dell'atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 e degli artt. 75 e 76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni.

Il sottoscritto Suliani Luca sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo DPR, rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, Dichiara Che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Campobasso, data 13/12/2021

in fede,

firma