



MARIA CHIARA CRIPPA



Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport
Psicoterapeuta in formazione

ESPERIENZA PROFESSIONALE

• PSICOLOGA

Gennaio 2021 – in corso **Psicologa presso il Centro Liberamente di Alzano L.do (BG)**
Attività privata
Colloqui individuali di consulenza e sostegno psicologico ad adolescenti ed adulti in difficoltà.

Ottobre 2014 – in corso **Psicologa presso il centro medico polispecialistico CAB Polidiagnostico di Barzanò (LC)**
Consulenza e sostegno psicologico individuale, percorsi di empowerment individuale; serate informative sui temi del benessere psicologico

Gennaio 2021 – Dicembre 2021 **Psicologa presso la Cooperativa Sociale Promozione Umana di Castione della Presolana (BG)**
Comunità femminile per tossicodipendenti
Colloqui individuali con gli ospiti della struttura, conduzione di gruppi formativi per l'attivazione delle risorse individuali e di gruppo.

• PSICOLOGA DELLO SPORT

Gennaio 2020 – in corso **Psicologa dello sport presso il Centro Liberamente (Bg), Cab Polidiagnostico (LC) e Studio medico fisioterapico Metodo Punzo (BG)**
Supporto psicologico; mental training con atleti di alto livello e professionisti; interventi di formazione e consulenza presso società sportive

Gennaio 2019 – Gennaio 2021 **Psicologa dello Sport presso College Mezzofondo di Varese (FIDAL Lombardia)**
Progetto in collaborazione con FIDAL/Comitato Regionale Lombardo e Università degli Studi dell'Insubria di Varese, per atleti di alto livello nazionale.
Preparazione mentale e supporto psicologico per gli atleti del College

• DOCENTE

Settembre 2020-in corso **Docente presso la Facoltà di Psicologia – corso di laurea in scienze motorie e dell'attività sportiva – dell'Università Telematica eCampus**
Docente titolare del corso "Psicologia generale e dell'attività fisica"

Luglio 2016-in corso **Docente del Master Universitario "A Scuola Oggi", Università Telematica e-Campus**
Docente titolare del modulo "Stili di pensiero e stili di apprendimento"

Aprile 2016 – in corso **Docente del Master di Psicologia dello Sport Mindroom srl**
Attività di docenza sul tema della motivazione e del goal setting

Febbraio 2015 – in corso **Collaboratrice del Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Età Evolutiva (SPAEE) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
Attività di formazione sui temi della dimensione fisico-corporea nei processi di apprendimento, della metacognizione nell'apprendimento e del metodo di studio.

- **FORMATORE**

Gennaio 2016 – in corso **Esperto della Scuola dello Sport CONI Lombardia**
Attività di docenza sui temi psico-pedagogici nei corsi di formazione per allenatori ed istruttori
Relatore in convegni e seminari di promozione della cultura sportiva

- **TECNICO SPORTIVO**

Ottobre 2015 – in corso **Tecnico della Nazionale Juniores di Corsa Orientamento (Federazione Italiana Sport Orientamento)**
Organizzazione e gestione logistica dei training camp
Preparazione e gestione tecnica degli allenamenti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2018 – in corso **Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo**

Luglio 2019 – in corso **Tirocinio di scuola di Psicoterapia**
Servizio Minori e Famiglia Comune di Clusone (BG)
Valutazione psicologica di minori, valutazione capacità genitoriali, supporto alla genit

Aprile 2017 – Maggio 2017 **Corso HRV Biofeedback (variabilità cardiaca)**
BFE – Biofeedback Federation Europe
Rilevazione ed analisi tramite software delle misure HRV e training HRV biofeedback per l'ottimizzazione della performance e per il recupero da post-infortunio

Settembre 2016-Febbraio 2017 **Corso base ed avanzato in Biofeedback**
ASP- Associazione Italiana Psicologi
Utilizzo delle tecniche di intervento con Biofeedback per la gestione dello stress e l'ottimizzazione delle performance

Giugno 2015 **Corso di formazione Valutazione ed intervento sulle abilità di studio: progetto AMOS – adolescenti ed adulti**
Centro Studi Erickson
Motivazione e studio in adolescenti ed adulti. Presentazione e uso della batteria AMOS

Ottobre 2014 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi (n. 03/17418)**

OPL (Ordine degli Psicologi della Lombardia)

Gennaio 2014-Novembre 2014 **Master in Psicologia dello Sport**
Demichelismindroom srls

Novembre 2013-Aprile 2014 **Tirocinio post laurea magistrale**
SPAEE (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Età Evolutiva), Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Attività di ricerca sul tema del **drop-out sportivo** in età adolescenziale in collaborazione con la Scuola dello Sport del Coni Lombardia

Ottobre 2013 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Votazione 110/110 con lode

PUBBLICAZIONI

- Cantoia, M., Crippa, M.C., Simoncelli, C., & Vagli, M (2020). Raccontare lo sport tra parole e immagini. *Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico*. In press
- Robazza C, Izzicupo P, D'Amico MA, Ghinassi B, Crippa MC, Di Cecco V, et al. (2018). Psychophysiological responses of junior orienteers under competitive pressure. *PLoS ONE* 13(4):e0196273. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0196273>
- Cantoia, M., Crippa, M.C., Simoncelli, C., & Vagli, M. (2017) (a cura di). *Vivere lo sport. Motivazione e benessere*. New York: PSYPRINT (CreateSpace Independent Publishing).
- Cantoia, M., Crippa, M.C., Simoncelli, C., & Vagli, M. (2015). Motivazioni alla pratica e all'abbandono sportivo di atleti adolescenti. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 22, 23 – 34.
- Serra Zanetti A., Serra Zanetti A., Crippa M.C., Daino A. (2015). La gestione delle pause tra un punto e l'altro: differenze tra junior e pro. *Movimento*, 30, 35-43.
- Crippa M.C. (2014). Bambini e Sport. *Scuola Materna*, 7, 7 . Ed. La Scuola.
- Crippa M.C. (2014). L'Orienteering nella scuola: quando la natura diventa palestra didattica. *Psicologia e Scuola*, 33, 1-8, Ed. Giunti Scuola.

CONVEGNI

- Presentazione "SmuovilaScuola: il movimento nella scuola" – VI Convegno Psicologia e Scuola (in classe ho un bambino che) – Università Cattolica di Milano, 8-9 Febbraio 2019
- Crippa M.C., Cantoia M., Simoncelli C., & Vagli M., Il varco del guado: fattori discriminanti la continuità della pratica sportiva tra la preadolescenza e l'età adulta. XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.
- Vagli M., Cantoia M., Crippa M.C., & Simoncelli C., Il diario delle emozioni: un intervento blended con Whatsapp, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.
- Simoncelli C., Cantoia M., Crippa M.C., & Vagli M., Parlare di sport: codici espressivi a confronto, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.
- Cantoia M., Crippa M.C., Simoncelli C., Vagli M., Riva M., Indicatori di predizione della motivazione allo sport in ragazze adolescenti. XX Congresso Nazionale AIPS 2014, Rovereto (TN) 23-25 maggio 2014

ALTRE COMPETENZE

Lingua madre	italiano
Altre lingue	Inglese ottimo (attestato di livello B2)
Competenze digitali	Pacchetto Office – utente intermedio Software SPSS per analisi statistiche – utente intermedio Strumentazione Biofeedback – utente intermedio
Patente di guida	Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"
Cumo, 17/05/2022

Maria Chiara Crippa *up*