

- Abilitazione all'insegnamento suppletivo per l'Educazione Fisica, Motoria e Sportiva (disciplinare e sul sostegno) nelle Scuole della Formazione Primaria. UniFI c/o l'Istituto Superiore Pareggiato per l'Educazione Fisica di Firenze 1996.
- Brevetti di Abilitazione all'esercizio delle professioni di "Tecnico" e "Giudice," negli'ambiti Europeo (UEG) ed Internazionale (FIG), regolarmente rinnovati per ogni Quadriennio Olimpico a far data del 06/01/2006 e tutt'ora in essere.
- Diploma di Abilitazione all'esercizio europeo della qualifica di "Allenatore di IV Livello UE"; conseguita attraverso un "Corso di specializzazione" tenutosi c/o la Scuola dello Sport Centrale del CONI di Roma nel mese di settembre 2011.

TITOLI TECNICI PROFESSIONALIZZANTI

- PREPARATORE FISICO, qualifica rilasciata dalla Scuola dello Sport di Roma in accordo con lo SNaQ; anno 2017.
- ALLENATORE DI IV LIVELLO EUROPEO, qualifica tecnica Internazionale U.E.G. (Unione Ginnastica Europea). Titolo conseguito mediante MASTER DI ALTA FORMAZIONE PERMANENTE (triennale) con SPECIALIZZAZIONE in SPORT OLIMPICO, organizzato dalla Scuola Centrale dello Sport c/o il C.O.N.I. di Roma, fruente della collaborazione di Enti ed Università italiane ed europee. Soggiorno/scambio di studio permanente/itinerante; sede ed anno di conseguimento: Roma (ITA), 2003.
- TECNICO INTERNAZIONALE FIG ACADEMY 3rd LEVEL, brevetto di massimo livello (III) tecnico, rilasciato dalla Federazione Ginnastica Internazionale, ed abilitante all'esercizio della funzione tanto di allenatore, quanto di esperto, in ogni parte del mondo. Soggiorno permanente con sede ed anno di qualificazione: Porto (POR), 2010.
- TECNICO NAZIONALE di Ginnastica Artistica Maschile per la Federazione Ginnastica d'Italia, qualifica conferita per meriti tecnici profusi in seno alle attività federali tanto di vertice e giovanile, quanto di divulgazione, negli ambiti della formazione di didattica e dell'allenamento prestativo. Sede ed anno di qualificazione: Roma 2003.
- GIUDICE INTERNAZIONALE (F.I.G.), qualifica abilitante a giudicare tutte le competizioni continentali ed extracontinentali, di ogni ordine e grado. Soggiorno permanente, sede ed anno di qualificazione: Tunisia (TN), 2006. Aggiornamenti obbligatori regolarmente onorati.
- GIUDICE NAZIONALE per la Federazione Ginnastica d'Italia (FGI) dall'anno sportivo 2002).
- BREVETTO di VIDEOANALYST per il "Software Dartfish", pacchetto "Meta/Match & Notational Analysis", applicativo per gli sport tecnico-compositori. Sede ed anno di attestazione: Milano 2010.

INCARICHI UNIVERSITARI E RICERCA SCIENTIFICO-TECNOLOGICA

- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) c/o il Corso di Laurea triennale in Scienze dell'educazione e formazione (L19, indirizzi: E35 nido/infanzia, E36 età adulta/libera e E34 disabilità/disagio) - DFORLILPSI, Scuola di Studi umanistici e della formazione dell'Università degli Studi di Firenze, disciplina "Metodologia e tecnica dei giochi e dell'animazione con laboratorio di espressione e comunicazione" (syllabus: epistemologia e motricità delle relazioni interpersonali: attività ludico-ricreative e tempo libero); SSD M-EDF/01. Anno accademico 2020-2021.
- ASSOCIATE PROFESSOR at University of California (distance learning); 2020-21.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) c/o la Marina Militare, Accademia Navale di Livorno (LI), dall'anno accademico 2019-20.

- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) c/o il Corso di laurea in Scienze Motorie, dello Sport e Salute (L22) - DMCS, Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze, disciplina "Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (insegnamento e tirocinio didattico)"; SSD M-EDF/02. Dall'anno accademico 2000-2001 ad oggi.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) c/o il Corso di laurea in Scienze e Tecniche dello Sport (STS) e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (SAMPA) - LM67/68 - DMCS, Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze, disciplina "TTD Sport di Squadra"; SSD M-EDF/02. Anno accademico 2016-2017 e tuttora in corso.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) c/o il Corso di laurea in Scienze e Tecniche dello Sport (STS) e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (SAMPA) - LM67/68 - DMCS, Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze, disciplina "TTD Sport Individuali"; SSD M-EDF/02. Anno accademico 2003-2004 e tuttora in corso.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) c/o la Scuola di Specializzazione Medica in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico - DMCS, Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze, disciplina "Metodologia dell'allenamento e sport estremo"; SSD M-EDF/02. Anno accademico 2015-2016 e ancora in corso.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) c/o il Corso di Laurea Magistrale (ciclo unico - LM85bis) in Scienze della Formazione Primaria - DMCS, Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze, disciplina "Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Laboratorio di Educazione fisica"; SSD M-EDF/01. Anno accademico 2015-2016 e ancora in corso.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) al Corso di Specializzazione per l'abilitazione all'insegnamento: TIROCINIO FORMATIVO ATTIVO (1° e 2° TFA ordinario); classi di concorso A029 e A030, c/o l'Università degli studi di Firenze e Pisa. Anni accademici 2012-2013 e 2014-2015.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) ai Corsi ADE (Attività Didattica Elettiva); Corsi di Laurea (L22) e Laurea Magistrale (LM67/68) Aggregati (modulo verticale), discipline: 1. Allenamento differenziale e posologia dell'esercizio fisico, 2. La periodizzazione dell'allenamento sportivo nella peak-performance analysis: esperienze, evidenze ed analisi statistica, 3. Ricerca didattica nell'insegnamento dell'Educazione fisica, 4. Fisioprofilassi e riatletizzazione customizzata e multimodale, 5. Wellness, fitness e personal training; c/o l'Università degli studi di Firenze, dall'anno accademico 2014-2015 e ancora in corso. Corsi di Laurea (L22) e Laurea Magistrale (LM67): 1. TTD delle Ginnastiche, 2. Le scienze motorie e sportive nei percorsi scolastici verticali; c/o l'Università degli studi di Pisa, dall'anno accademico 2020-2021 e ancora in corso.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) al Corso di Specializzazione per l'abilitazione all'insegnamento: TIROCINIO FORMATIVO ATTIVO (TFA speciale: PAS); classi di concorso A029 e A030, c/o l'Università degli studi di Pisa. Anno accademico 2013-2014.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) – SSIS (Scuole di Specializzazione per l'Istruzione Superiore) Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (classe 33), Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso interuniversitario per la Regione Toscana. (C.I., anni accademici 2002-2003 / 2003-2004 / 2004-2005). Area disciplinare "TTD Sport Individuali" (SSD: M-EDF/02).

- CULTORE DI MATERIA, CdL in Scienze Motorie, dello Sport e Salute (classe 33 e L/22), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze. Ambito disciplinare: "Storia dell'Educazione Fisica e dello Sport" (SSD: M-STO/05). Anni Accademici 2008-2009 e ancora in corso.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) COORDINATORE della DIDATTICA al CdL in Scienze Scienze Motorie, dello Sport e Salute, Facoltà di Medicina e Chirurgia – UNIFI. Nomina per Delibera del CCdL, anno accademico 2007-2008.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) COORDINATORE dei moduli didattici in "Aerobica, fitness, salute e benessere" (SSD: M-EDF/02), afferenti all'area disciplinare TTD Sport Individuali del CdL in Scienze Motorie, dello Sport e Salute, Facoltà di Medicina e Chirurgia – UNIFI. Anno accademico 2009-2010.
- DOCENTE UNIVERSITARIO (contrattista) – Corso di Laurea in Scienze delle Motorie e Sport (classe 33) – Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pisa (ambiti disciplinari: Teoria e metodologia del movimento umano e Metodologia e tecniche dell'allenamento). Anno accademico 2004-2005 e ancora in corso.
- CULTORE DI MATERIA in Metodologia dell'allenamento prestativo al Master di I Livello in "Teoria e tecniche della preparazione atletica nel calcio"; Sport & Anatomy c/o Università degli Studi di Pisa. Anno accademico 2017-2018.
- CULTORE DI MATERIA in Discipline biomeccaniche avanzate al CdLM in Ingegneria biomedica c/o UniPI. Anno accademico 2005-2006 e ancora in corso.
- CULTORE DI MATERIA in Discipline kinesiologiche avanzate al CdL in Fisioterapia c/o UniFI. Anni accademici 2010-2011 e 2017-2018.
- Tutor universitario per dottorandi, specializzandi e laureandi c/o le Università degli Studi di Firenze, Pisa e Verona; dal 2013 e tutt'ora in essere.

INCARICHI COME INSEGNANTE SCOLASTICO

- DOCENTE SCOLASTICO (abilitato) immesso di ruolo c/o i Lice Statali "N. Copernico" (indirizzi: scientifico e linguistico) e "C. Livi" (indirizzi: biomedico e Artistico) – USP Prato/USR Toscana – con decorrenza giuridica 01 settembre 2016, Ambito disciplinare ADO2 (CdC A048 – A049); MIUR. Istituzione scolastica di riferimento: Liceo "N. Copernico" di Prato (PO).
- Tutor scolastico per tirocinanti SISS, TFA, PAS; studenti universitari dei Corsi di Laurea (triennali e magistrali) in Scienze motorie, sport e salute nonché Scienze e tecnica dello sport, Scienze delle attività motorie preventive e adattate e Scienze della formazione primaria; docenti neo-immessi in ruolo e precari: dal 2005 ancora in corso.
- DOCENTE ESPERTO nella Prevenzione dell'uso di droghe in età scolare; INDIRE-MIUR 2021.
- DOCENTE FORMATORE, abilitato MIUR, per l'Educazione civica; SOFIA-MI 2021.
- DOCENTE FORMATORE, abilitato ASL Toscana, in materia di "Sicurezza e salute sul lavoro"; 2019.
- PRESIDENTE di Commissione per gli Esami di Stato nella Scuola secondaria di II grado; anno scolastico 2019-20.
- COORDINATORE del Dipartimento di Scienze motorie e sportive c/o IIS Liceo "N. Copernico" di Prato (PO); as 2020-21.
- MEMBRO Commissione COVID19 c/o IIS Liceo "N. Copernico" di Prato (PO); as 2020-21.
- COORDINATROE di diversi Consigli di classe, Liceo "N. Copernico" Prato (PO); as 2017-18 e ancora in corso d'opera.

- REFERENTE per l'Educazione alla Salute c/o l'Istituto di Istruzione Superiore Liceo N. Copernico, dall'anno scolastico 2017-2018.
- PROGETTISTA e tutor interno area Medico-sportiva per l'Alternanza (ex ASL, attuale PCTO) c/o l'Istituto di Istruzione Superiore Liceo N. Copernico, dall'anno scolastico 2017-2018.
- RESPONSABILE progetto PON "Bullismo, cyberbullismo e disagio scolastico" c/o l'Istituto di Istruzione Superiore Liceo N. Copernico, dall'anno scolastico 2017-2018.
- MEMBRO della Commissione didattica c/o l'Istituto di Istruzione Superiore Liceo N. Copernico, dall'anno scolastico 2016-2017.
- MEMBRO del Comitato scientifico e Gruppo di lavoro PCTO (ex ASL, REFERENTE per le classi IV), anno scolastico 2018-2019.
- MEMBRO delle Commissioni/Gruppi di lavoro RAV-PDM-PNSD, anni scolastici 2014-2015 e 2015-2016.
- RESPONSABILE del laboratorio ERGOLAB c/o l'Istituto di Istruzione Superiore Liceo N. Copernico, dall'anno scolastico 2017-2018.
- Come DOCENTE SCOLASTICO (II Fascia) di "Scienze Motorie e Sportive" (A029-A030), prima dell'immissione in ruolo, ha prestato servizio, tanto sulla disciplina, quanto sul sostegno, in molte scuole della Formazione secondaria (di II Grado) afferenti all'Ufficio Scolastico di Prato (PO). Anni scolastici: dal 2011-2012 al 2015-2016.
- REFERENTE didattico per l'ITIS "T. Buzzi" del progetto Europeo "Not only fairplay", anni scolastici 2014-2015 e 2015-2016.
- MEMBRO DOCENTE AGGREGATO per l'esame di Maturità "Magistrale" (attuale esame di Stato), anno scolastico 1997-1998.
- FORMATORE di "Educazione fisica, motoria e sportiva" per gli insegnanti delle scuole dell'Infanzia ed Primaria presso gli Istituti Comprensivi di Signa (FI), Lastra a Signa (FI) e Ponsacco (PI); periodo compreso fra gli anni scolastici 1996-1997 e 2002-2003.
- COORDINATORE DIDATTICO delle attività motorie, fisiche e sportive presso l'Istituto Comprensivo di Ponsacco (PI); anno scolastico 2003-2004.
- INSEGNANTE DI SOSTEGNO in "Rieducazione psicomotoria" (CdC AD04) nelle scuole dell'Infanzia (ex materne) e Primaria (ex elementari I e II ciclo), circoli didattici delle Signe (FI); periodo compreso fra gli anni scolastici 1996-1997 e 2002-2003.
- CONSULENTE DIDATTICO per le "Attività Motoria, fisica e Sportiva" nelle scuole Materna ed Elementare (primo e secondo ciclo), presso l'Istituto Comprensivo di Signa, assunto con contratto di "Attività coordinata e continuativa"; periodo compreso tra gli anni scolastici 2000-2001 e 2003-2004.
- EDUCATORE presso la "Cooperativa HUMANITAS" di Carmignano (PO), appannaggio dei vari progetti interni di terapia "prassognostica" rivolta a soggetti disagiati. Anno 1993.
- ANIMATORE presso Ludogym skolè (Ludoteca e Asilo nido) di Monterappoli di Empoli (FI): anni d'educazione all'infanzia 1993, 1994 e 1995.

MEMBRO UFFICIALE DI VARIE COMMISSIONI PER ESAMI DI STATO

- Commissione Esame di Stato di “Abilitazione all’insegnamento CdC A029/A030”, corsi TFA e PAS c/o Università degli Studi di Firenze e Pisa, anni accademici 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015.
- Commissione Esame d’Ammissione ai CdL L22 in “Scienze Motorie, dello sport e salute”, c/o Università degli Studi di Firenze, dall’anno accademico 2005-2006 e ancora in corso.
- Commissioni Esame di Laurea e Laurea Magistrale: L22, L/SNT2, LM67, LM68, LMB198 e LM6 c/o UniFI-UniPI, dall’anno accademico 2002-2003 e tutt’ora in corso.
- Commissione Esame di Stato per la Maturità (Scuola secondaria di II Grado), dall’anno scolastico 2016-2017.
- Commissioni Esame di Licenza Media (Scuola Secondaria di I Grado), anni scolastici 2011-2012 e 2012-2013.
- Commissioni Esami di Qualificazione Tecnica e di Giuria per il CONI e FFSSNN, dall’anno sportivo 2003 e ancora in essere.

ESPERIENZE COME RELATORE, MODERATORE, STAGISTA, CHAIR MAN E MASTER CLASS

- CHAIRMAN al “UniSport Symposium” organizzato dalla UniFI nel mese di dicembre 2021.
- RELATORE al III Convegno Nazionale su Attività Fisica di Genere (AFG) e Medicina di Genere (MdG): “Il cuore di donna e il suo benessere”; Pietrasanta (LU-ITA), ottobre 2019.
- Master-class per la FGI-CONI, “La programmazione vincente nell’allenamento prestativo del ginnasta di artistica”; Fermo (FR) febbraio 2018.
- Master-class per la FGI-CONI, “La fisioprofilassi nello sport di alto livello: evidenze, esperienze e futuri sviluppi nella GAM”; Civitavecchia (RM) novembre 2017.
- Docente relatore/formatore al corso obbligatorio collettivo aziendale “Guadagnare salute – La promozione dell’attività motoria: il ruolo dei gruppi di cammino e attività fisica adattata (AFA)”, svolto c/o l’azienda USL Toscana Nord-Ovest e valevole come ECM; giugno 2017.
- Docente relatore/formatore al corso obbligatorio collettivo aziendale “Attività fisica e malattie croniche”, svolto c/o l’azienda USL Toscana Nord-Ovest e valevole come ECM; ottobre 2016.
- Lexio magistralis: la riatletizzazione nel Tennis – evidenze, esperienze e proposte progettuali; FIT-UISP 2016.
- SHORT COMUNICATION al CONGRESSO NAZIONALE SIMSE (SOCIETA’ ITALIANA di MEDICINA dello SPORT e dell’ESERCIZIO), “THE POSOLOGY OF PHYSICAL EXERCISE IN ORDER TO MARKED AND FUNCTIONAL TRAINING METHODOLOGY”; STUDIO CHE HA CONSEGUITO ANCHE LA PREMIAZIONE COME 2° MIGLIOR POSTER DEL CONGRESSO. Cesena (ITA), 2015.
- RELATORE al VII CONVEGNO NAZIONALE "GIOVANI, SPORT E MONTAGNA"; CeRiSM-FISI, Predazzo (TN), maggio 2015.
- RELATORE al XI SEMINARIO DIDATTICO "APPRENDIMENTO E PERFEZIONAMENTO DELLA TECNICA SPORTIVA"; CONI Modena, dicembre 2013.
- STAGISTA alla conferenza tecnica dell’UNIONE EUROPEA DI GINNASTICA, tema: “L’allenamento giovanile: ricerca, diagnosi e prognosi del talento, expertise ed iperdotazione”. Tirrenia (ITA) 4-5 luglio 2012.

- RELATORE al PROGETTO PREPARAZIONE OLIMPICA CONI, tema: "L'allenamento giovanile: problematiche moderne e nuove frontiere metodologiche". Roma (ITA) 4-5 novembre 2012.
- RELATORE al I CONGRESSO della SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO, Firenze (ITA) 4-5 novembre 2011.
- CORELATORE (in lingua inglese) al SIMPOSIO INTERNAZIONALE F.I.G., organizzato durante i Campionati Mondiali di Stoccarda 2007 (qualificanti per le Olimpiadi di Beijing '08); tema: "Innovazione tecnologica nella teoria e metodologia dell'allenamento tesa alla peak performance negli sport tecnico-compositori".
- STAGISTA al seminario sulla "META/MATCH & NOTATIONAL ANALYSIS APPLICATA AGLI SPORT INDIVIDUALI", organizzato dalla Scuola Interregionale dello Sport C.O.N.I. (Abruzzo – Molise); giugno e settembre 2010.
- DIDATTA & RELATORE (in lingua inglese), all'EDUCATIONAL FORUM, effettuato durante la 12th World Gymanaestrada, Lisbona 2003 (manifestazione mondiale quadriennale di attività motoria, fisica e sportiva per tutte le età ed adattata); titolo: "Elastic nets & Acrobatic gestures". Il Corso di Laurea in Scienze Motorie di Firenze partecipò con la propria Delegazione.
- RELATORE al convegno sul tema "Sistemi e strategie di formazione dei quadri tecnici nelle FF.SS.NN." (mod. FAD & FAQ), organizzato dalla SdS del C.O.N.I. Regionale toscano; anno accademico 2007 – 2008.
- RELATORE al convegno sul tema "Forza, propiocezione ed equilibrio nella prestazione sportiva", organizzato dal C.O.N.I. di Arezzo con la collaborazione della S.U.I.S.M. di Torino, anno accademico 2002.
- RELATORE al convegno sul tema "Interpolazione fra qualità neuromotorie e peak performance", organizzato dal C.O.N.I. di Arezzo con la collaborazione della S.U.I.S.M. di Torino, anno accademico 2003.
- RELATORE alla tavola rotonda sul tema "L'educazione fisica nei processi di prevenzione, compensazione ed adattamento delle attività motorie nell'età pre-scolare e scolare"; organizzato dalle amministrazioni territoriali delle Signe; anno 2003.

ESPERIENZE ALL'ESTERO: ESPERTO INTERNAZIONALE PER LA SOLIDARIETA' OLIMPICA (FIG-CIO)

- ALLENATORE E DOCENTE PER LA FEDERAZIONE INTERNAZIONALE DI GINNASTICA (F.I.G.), inviato nei contesti posti di seguito in elenco.
 - 1) Visiting Professor presso la FEDERAZIONE GINNASTICA ISOLE DI MALTA (C.O.N.I./U.E.G.), per:
 - ⇒ corso di formazione per Giudici Nazionali;
 - ⇒ corso di formazione per Tecnici Nazionali;
 - ⇒ allenamenti con le Squadre Nazionali Giovanile e Maggiore delle ISOLE DI MALTA.Lezioni espletate in lingua INGLESE.
 - 2) Visiting Professor presso la FECOGYM (Federazioni Nazionali delle Ginnastiche CONGOLESI) – CONI/FIG:
 - ⇒ corso di formazione tecnici/giudici ACCADEMY I LIVELLO F.I.G.Lezioni espletate in lingua FRANCESE.
 - 3) Visiting Professor presso la FEDERAZIONE GINNASTICA DI SINGAPORE (CONI/FIG):
 - ⇒ corso d'aggiornamento tecnici/giudici ACCADEMY I LIVELLO F.I.G.Lezioni espletate in lingua INGLESE.

ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICO-TECNOLOGICA E DIVULGAZIONE DIDATTICA

- Post PhD c/o la forza armata “Folgore” dell’Esercito Italiano, “I moderni sistemi d’allenamento combinato nella performance estrema in condizioni complesse: MCM, microclimi ed applicazioni campali”; Pisa (PI) 2015-2019.
- PROGETTO DI RICERCA SPERIMENTALE sullo “Psicosomatic test”, nuovo sistema di “Mental training, PNL, MCM ed Actigraph System”; partnership: CONI-FGI (ITA), UniFI (ITA), UniVR (ITA), El Brigata Folgore (ITA), e Philips Research (NDL). Attivato nell’anno 2010 (research fellowship).
- PROGETTO DI RICERCA SCIENTIFICA “La polimorfia genica correlata al modello prestativo della ginnastica artistica nella ricerca, diagnosi e prognosi del talento”. Collaborazione con l’equipe incaricata del Dipartimento di Anatomia, Istologia e Medicina Legale, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Firenze; attivato nell’anno accademico 2009-2010.
- COMPONENTE GROUPS-JOB (in due commissioni tecniche) per la Preparazione Olimpica CONI: “Analisi delle implicazioni condizionali sul rapporto FORZA/POTENZA” – “Allenamento giovanile e peak performance”; dal 2008-2012.
- PROGETTO RICERCA SPERIMENTALE sui “Modelli biomeccanici nella ginnastica artistica”, in collaborazione col Corso di Laurea in Ingegneria Biomedica, Facoltà di Ingegneria, Università di Pisa; dall’anno accademico 2005-2006.
- PROGETTO DI RICERCA E DIVULGAZIONE SCIENTIFICA sulla “DIDATTICA MULTIMEDIA”, enciclopedia multimediale di 11 volumi. Partner F.G.I. & C.O.N.I.; attivato nell’anno 2008. Argomenti trattati:
 - ⇒ teoria e metodologia dell’allenamento;
 - ⇒ teoria e metodologia dell’insegnamento;
 - ⇒ teoria, tecnica e didattica della ginnastica artistica;
 - ⇒ lineamenti di tattica specifici per gli sport tecnico-compositori.
- PROJECT WORK, c/o la Scuola Centrale dello Sport C.O.N.I. di Roma, sulla seguente tematica: “Allenamento ergoattivo e prevenzione microtraumatica nei ginnasti top level”; attivato nell’anno 2010.
- PROJECT DI VIDEODIAGNOSI; un sistema e-learning FAQ & FAD teso alla formazione permanente ed aggiornamento itinerante per i tecnici e giudici di ogni ordine e grado; partner F.G.I. e Università di Pavia – CdL in Scienze Motorie. Attivato nell’anno 2010.

ATTIVITÀ DIDATTICA E FORMATIVA PER LA REALIZZAZIONE DI TESI DI LAUREA

- CdL **Magistrale (ciclo unico) in Scienze della Formazione Primaria (LM-85bis)**; Scuola di Studi Umanistici e Formazione, Dipartimento della Formazione Lingue Intercultura Letterature e Psicologia c/o l’Università degli Studi di Firenze; nr. 50 lavori di tesi tra I RELATORE e II RELATORE.
- CdL **Triennale in Scienze della Educazione e Formazione (L-19)**; Scuola di Studi Umanistici e Formazione, Dipartimento della Formazione Lingue Intercultura Letterature e Psicologia c/o l’Università degli Studi di Firenze; nr. 3 lavori di tesi come RELATORE.

- CdL **Magistrale in Scienze dell’Alimentazione (LM-61)**; Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Scienze Biochimiche Mediche e Sperimentali c/o l’Università degli studi di Firenze; nr. 2 lavori di tesi come CORRELATORE.
- CdL **Magistrale in Biologia Molecolare a Applicata (LM-6)**; Scuola di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali, Dipartimento di Biologia c/o l’Università degli Studi di Firenze; nr. 2 lavori di tesi come CORRELATORE.
- CdL **Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica c/o l’Università degli studi di Firenze; nr. 250 lavori di tesi come RELATORE.
- CdL **Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica c/o l’Università degli studi di Firenze; nr. 215 lavori di tesi come CORRELATORE.
- CdL **Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM-68)**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica c/o l’Università degli studi di Firenze; nr. 500 lavori di tesi come RELATORE.
- CdL **Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica c/o l’Università degli studi di Pisa; nr. 210 lavori di tesi come RELATORE.
- CdL **Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica c/o l’Università degli studi di Pisa; nr. 250 lavori di tesi come CONTRORELATORE.
- CdL **Magistrale in Ingegneria Biomedica (LM-21)**, Scuola di Ingegneria, Dipartimento di Ingegneria Energia Sistemi Territorio e Costruzioni c/o l’Università di Pisa; nr. 2 lavori di tesi come CONTRORELATORE.
- CdL **Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica c/o l’Università degli studi di Firenze; nr. 100 lavori di tesi come CORRELATORE.
- CdL **Triennale in Fisioterapia (L-SNT2)**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica c/o l’Università degli studi di Firenze; nr. 3 lavori di tesi come CORRELATORE.

ATTIVITÀ SVOLTE PER LA FEDERAZIONE GINNASTICA D’ITALIA, IL C.O.N.I., I CLUB, L’ASSOCIAZIONISMO E LE ACCADEMIE EUROPEA ED INTERNAZIONALE DI GINNASTICA

- **MEMBRO del Consiglio Direttivo ADISEF di Prato (PO) dal 2020.**
- **COLLABORATORE DIRETTO DEL DIRETTORE TECNICO NAZIONALE**, dal quadriennio olimpico 2009–2012 e ancora in corso (attualmente componente delle Commissioni Tecnica e Didattica per delibera del Consiglio Direttivo FGI-CONI).
- **COORDINATORE COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE FGI-GAM PER LA PROGETTAZIONE QUADRIENNIO OLIMPICO 2017-2020**; anno sportivo 2016.
- **REFERENTE NAZIONALE GYM CAMPUS GAM**, dall'anno sportivo 2010.
- **ALLENATORE DELLA SQUADRA NAZIONALE MAGGIORE**, dall’anno sportivo 2005 e tuttora in corso quale esperto valutatore.
- **ALLENATORE DELLA SQUADRA NAZIONALE GIOVANILE**, dall’anno sportivo 2001 e tuttora in corso quale esperto valutatore.
- **ALLENATORE DELLE SQUADRE DI SERIE A1 e A2**, rispettivamente per le società ASD Ginnastica Livornese(LI) e ASD Aurora di Montevarchi (AR), anni sportivi 2003-2013.

- **COLLABORATORE DIRETTO DEL DIRETTORE TECNICO NAZIONALE MASCHILE; incarico di RESPONSABILE DELL'ITALIA CENTRALE**, dall'anno sportivo 2001 sino al 2005.
- **COMMENTATORE TECNICO** in ambito televisivo, radiofonico e riviste federali, dall'anno sportivo 2001.
- **Gym trainer per la ginnastica AEROBICA SPORTIVA F.G.I.**, anni sportivi dal 1992 al 2002.
- **DOCENTE FORMATORE NAZIONALE PER LA FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA (F.G.I.)**, settori Artistica Maschile, Artistica Femminile e Trampolino Elastico, dall'anno sportivo 2001 e tuttora in corso, per i corsi di qualificazione tecnica e di giuria di ogni ordine e grado e secondo il sistema SNaQ (EQF).
- **DOCENTE C.O.N.I. "SCUOLA DELLO SPORT", aree didattiche "Metodologia dell'allenamento" e "Metodologia dell'insegnamento"**, dall'anno sportivo 2002. Attività svolta, c/o FF.SS.NN. e D.S.A., in funzione dei corsi di formazione previsti dal Regolamento didattico C.O.N.I. Nazionale ed Europeo.
- **REFERENTE FGI PER CAMPUS INTERNAZIONALE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**, presso il C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia; incarichi: tecnico, impiantistico ed organizzativo d'emanazione F.G.I. & U.E.G. Dall'anno sportivo 2010 fino al 2013.
- **RESPONSABILE DELL'ACCADEMIA NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE**, presso il C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia, dall'anno sportivo 2000 all'anno 2013.
- **REDATTORE** del protocollo didattico-metodologico F.G.I. / C.O.N.I., sezione artistica maschile, dal titolo "DALL'ALBA AL TRAMONTO", anno sportivo 2004.
- **RESPONSABILE TECNICO** degli Allenamenti Collegiali, Federazione Ginnastica d'Italia / Settore Nazionale Giovanile (Gruppi C e B), dal Quadriennio Olimpico 2001-2004.
- **RESPONSABILE DELL'AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE TECNICA NAZIONALE** nei "National Federgymcap" (CEF), Federazione Ginnastica d'Italia / Settore Nazionale Giovanile (Gruppi B e C), dall'anno sportivo 2003.
- **DIRETTORE TECNICO REGIONALE SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE – COMITATO REGIONALE TOSCANA F.G.I.** (nomina per i Quadrienni Olimpici 2001-2004; 2005-2008 e 2009-2012).
- **DIRETTORE TECNICO REGIONALE SEZIONE TRAMPOLINO ELASTICO – COMITATO REGIONALE TOSCANA F.G.I.** (nomina per i Quadrienni Olimpici 2001-2004; 2005-2008 e 2009-2012).
- **DIRETTORE DI GIURIA REGIONALE MASCHILE**, nel corso del biennio sportivo 2000-2001.

ATTESTAZIONI/CERTIFICAZIONI INTERNAZIONALI E NAZIONALI COME ALLENATORE O GIUDICE PARTECIPANTE

- TOKYO OLYMPIC GAMES 2020 (posticipate al 2021) in veste di supporto tecnico al commento TV.
- UNIVERSIADY, FIG (Federazione Internazionale di Ginnastica); Bari (ITA), luglio 2019.
- GIOCHI DEL MEDITERRANEO, FIG (Federazione Internazionale di Ginnastica); Terragona (ESP), giugno 2018.
- EYOF (Olimpiadi Europee Giovanili), EOC (Comitato Olimpico Europeo); Ungheria, luglio 2017.
- OLIMPIADE di RIO (BRS), 2016.
- CAMPIONATI EUROPEI DI BERNA (SUI), maggio 2016.
- INTERCONTINENTAL FRIENDLY TOURNAMENT, junior. Italia ITA, anno sportivo 2016.
- INTERCONTINENTAL FRIENDLY TOURNAMENT, junior. Messico MXT, anno sportivo 2015.
- FRIENDLY COMPETITION, junior e senior, anno sportivo 2014.

- FRIENDLY COMPETITION, junior e senior, anno sportivo 2013.
- OLIMPIADE di LONDRA (GBR), 2012.
- CAMPIONATI EUROPEI DI MOMPÉLIER (FRA), 2012.
- EYOF (Olimpiadi Europee Giovanili), EOC (Comitato Olimpico Europeo): Turchia, luglio 2011.
- CAMPIONATI EUROPEI DI BERLINO (GER), aprile 2011.
- CAMPIONATI DEL MONDO DI ROTTERDAM (NDL), ottobre 2010.
- CAMPIONATI EUROPEI DI BIRMINGHAM (GBR), aprile 2010.
- CAMPIONATI DEL MONDO DI LONDRA (GBR), ottobre 2009.
- GIOCHI DEL MEDITERRANEO DI PESCARA (ITA), luglio 2009.
- CAMPIONATI EUROPEI DI MILANO (ITA), aprile 2009.
- CAMPIONATI EUROPEI DI LOSANNA (SUI), aprile 2008.
- PRE-OLIMPIADE "GOOD LUCK BEIJING" - Test event - (CHI), dicembre 2007.
- CAMPIONATO DEL MONDO DI STOCCARDA (GER), settembre 2007.
- CAMPIONATI EUROPEI DI AMSTERDAM (NDL), aprile 2007.
- CAMPIONATI DEL MONDO DI AARHUS (DEN), settembre 2006".
- CAMPIONATI DI EUROPA DI VOLOS (GRE), aprile 2006".
- UNIVERSIADI DI IZMIR (TUR), agosto 2005.
- GIOCHI DEL MEDITERRANEO DI ALMERIA (ESP), giugno 2005.
- CAMPIONATI EUROPEI DI LUBIANA (SLO), aprile 2004.
- WORLD CUP di Parigi, febbraio 2007 (FRA).
- WORLD STARS di Mosca, maggio 2007 (RUS).
- SCHERBO CUP di Minsk, luglio 2007 (BLR).
- WORLD CUP di Glasgow, ottobre 2006.
- Memorial "A. GANDER", Chiasso (SUI), settembre 2006.
- SWISS CUP, Zurigo (SUI), settembre 2006.
- GRAND PRIX di Milano, novembre 2006 e 2008.
- 10° TORNEO INTERNAZIONALE DI PLOIESTI (ROU), aprile 2006.
- 7° TORNEO INTERNAZIONALE DI POREC (CRO), maggio 2005.
- Vari "Tornei Internazionali", 2006, 2007 (ITA-GER-SUI-BLR-NOR-ESP);
- OPEN CUP DI LUGANO (SUI), aprile 2003.
- Svitati incontri amichevoli internazionali (continentali ed extracontinentali) juniores, dall'anno sportivo 2002.
- Svitati incontri amichevoli internazionali (continentali ed extracontinentali) seniores, dall'anno sportivo 2004.
- Numerosi tornei internazionali (continentali ed extracontinentali) ad invito, juniores e seniores, dall'anno sportivo 2002.
- CAMPIONATI NAZIONALI (ASSOLUTI, SPECIALITÀ, CATEGORIA, SERIE A, SERIE B, SERIE C).
- Valutazioni selettive per gare nazionali, internazionali, europee, mondiali ed olimpiche.

RISULTATI DI RILIEVO ATLETI E SQUADRE ALLENATI FINO AD OGGI

- DIRETTORE SPORTIVO E METODOLOGO DELL'ALLENAMENTO di ALTA PRESTAZIONE per i seguenti clubs: ASD SG Etruria di Prato, Centro Ginnico Giglio di Montevarchi ASD e Centro Ginnastica Firenze ASD, sezioni GAF e GAM; teams militanti nelle Serie A, B, e C e Squadre Nazionali (J/S) FGI. Dall'anno sportivo 2013 e tutt'ora in corso.
- SQUADRE "LIVORNESE DI LIVORNO" e "AURORA DI MONTEVARCHI" militanti entrambe nel Campionato Italiano di Serie A1 GAM, anni sportivi 2012 e 2013.
- 2^ SQUADRA PROMOSSA IN SEIRE A2, attualmente Campione d'Italia di Serie B 2010. Denominazione del club: SG Aurora.
- SQUADRA "LIVORNESE" 4° posto assoluto, Campionato Italiano si Serie A1; F.G.I. Anno sportivo 2010.
- SQUADRA LIVORNESE MEDAGLIA DI ARGENTO (Vice Campione d'Italia), Campionato Italiano si Sere A1, edizione 2009.
- ALTRI 3 GINNASTI AZZURRI, membri squadra nazionale juniores, anni sportivi 2010, 2009 e 2008.
- GINNASTA AZZURRO, 1^ riserva per i GIOCHI OLIMPICI DI BEIJING 2008.
- SQUADRA LIVORNESE MEDAGLIA DI ARGENTO (Vice Campione d'Italia), Campionato Italiano si Sere A1, edizione 2008.
- GINNASTA AZZURRO junior ai Campionati d'Europa giovanili di Losanna 2008; squadra italiana 12^ classificata.
- GINNASTA AZZURRO partecipante alla PREOLIMPICA "GOOD LUCK BEIJING", 2007.
- GINNASTA AZZURRO, 2^ riserva ai Campionati del Mondo di Stoccarda 2007 (qualificanti per i Giochi Olimpici di Pechino '08).
- GINNASTA AZZURRO ai Campionati del Mondo AARHUS 2006; squadra italiana 15^ classificata.
- GIANNSTA AZZURRO membro squadra nazionale juniores, anni sportivi 05 – 06 – 07.
- GRAN PRIX Milano, medaglia di bronzo alla sbarra, edizione 2006.
- GINNASTA AZZURRO partecipante al Torneo Internazionale F.I.G. Chiasso (A. GANDER: medaglia di bronzo alla sbarra) – Zurigo (SUWIS CUP) 2006.
- SQUADRA LIVORNESE MEDAGLIA DI BRONZO, Campionato Italiano si Sere A1, edizione 2006.
- GINNASTA MEDAGLIA DI BRONZO ALLA SBARRA, Internazionali di Romania, Ploiesti '06.
- GINNASTA 6° classificato nel concorso generale e 4° al corpo libero; Campionati Assoluti, Meda 2006.
- GINNASTA JUNIORES NAZIONALE 7° classificato concorso generale e finalista a tre specialità al GWG-CUP, Cottbus '06 (torneo internazionale cui afferiscono 20 nazioni continentali ed extra continentali).
- Amichevole ITALIA vs RUSSIA, squadra Nazionale Seniores, Trieste '06.
- GINNASTA CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO alle parallele; Internazionali d'Italia, Ancona 2005.
- GINNASTA VICECAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO al volteggio; Internazionali d'Italia, Ancona 2005.
- GINNASTA AZZURRO (TEAM ITALIA & CLUB OLIMPICO F.G.I.), componente della Squadra Nazionale Maggiore classificatasi 11^ alle UNIVERSIADI di "IZMIR 2005", Torneo Internazionale (F.I.G.) di livello mondiale.

- GINNASTA AZZURRO VINCITORE DEL 7° TORNEO INTERNAZIONALE DI "CROAZIA" 2005: medaglia d'oro nel concorso multiplo individuale; medaglie d'oro nelle finali di specialità a volteggio e parallele; medaglie d'argento nelle finali di specialità a corpo libero e anelli.
- SQUADRA "LIVORNESE" 4° posto assoluto, Campionato Italiano si Serie A1; F.G.I. Anno sportivo 2005.
- Campionati Assoluti Internazionali d'Italia 2004: ginnasta classificatosi al 7° posto del concorso generale e conseguite due medaglie di bronzo alle seguenti finali di specialità: corpo libero e volteggio.
- Squadra "LIVORNESE" promossa nella massima serie F.G.I.: Campionato Italiano Serie A1, anno sportivo 2004.
- Ginnasta medaglia di bronzo ai Campionati Italiani di Categoria Seniores, anno sportivo 2003.
- Titolo Italiano al Campionato Nazionale di Specialità: attrezzo sbarra; anno sportivo 2002.
- Ginnasta partecipante ai Campionati Assoluti Italiani, sezione artistica maschile, anno sportivo 2003: dodicesimo posto nel concorso generale; quarto posto nella finale di specialità al volteggio e quinto posto nella finale di specialità alla parallela.
- Ginnasta partecipante alla gara internazionale: "5° Open Internazionale di ginnastica", Trofeo Città di Lugano (CH) 2003.
- Squadra A.G. Livornese medaglia di bronzo nel Campionato Nazionale di Serie A2; anno sportivo 2003.
- Ginnasta medaglia di bronzo ai Campionati Italiani di Categoria Juniores, anno sportivo 2002.
- Ginnasta membro della Squadra Nazionale Juniores per l'Incontro Internazionale Italia – Spagna – Germania, disputato in Germania (Bad Wimpfen); anno sportivo 2002.
- Ginnasta partecipante ai Campionati Assoluti Italiani, sezione artistica maschile, anno sportivo 2002: quindicesimo posto nel concorso generale; quinto posto nella finale di specialità al volteggio.
- Ginnasta vincitore della Valutazione Nazionale, con programma da Codice Internazionale dei Punteggi, valevole per la conferma nei Quadri Atletici per l'anno sportivo 2002.
- Ginnasta inserito nella rosa della Squadra Nazionale, sezione artistica maschile, nell'anno sportivo 2002.
- Titolo Regionale Toscana Campionato Regionale Serie "C" (competizione a squadre), sez. Artistica Femminile, nell'anno 1989; categoria: Allieve.
- Terzo posto al Campionato Nazionale di Serie "B", sez. Artistica Maschile, nell'anno 1999; categoria: Junior/Senior.
- Settore Alta Specializzazione Artistica Femminile: ginnaste dalle fasi regionali a quella nazionale negli anni 1989 e 1990; categoria: Allieve.
- Quattro titoli Campione Regionale, settore Alta Specializzazione Artistica Maschile, negli anni 1994, 1995, 1996 e 1998; categoria: Allievi I – II – III Livello.
- Quattro titoli Vice Campione Interregionale, settore Alta Specializzazione Artistica Maschile, negli anni 1994, 1995, 1996 e 1998; categoria: Allievi I – II – III Livello.
- Titolo Vice Campione Regionale nell'anno 2000; categoria: Junior.
- Terzo posto Regionale, settore Alta Specializzazione Artistica Maschile, anno 2000; categoria: Allievi I Livello.

- Piazzamenti importanti nel Campionato Nazionale di Categoria (Alta Specializzazione Artistica Maschile): 10° posto 1994, 5° posto 1996, 7° posto 1999, 15° posto 2000 (categorie Allievi I – II – III Livello).
- Ginnasta qualificato d'Interesse Nazionale Categoria B (giovane) negli anni 1994 e 1996.
- Ginnasta appoggiato al Centro Tecnico Federale di Roma (per controlli nell'anno sportivo 1995/1996).
- Ginnasta convocato ufficialmente dalla F.G.I. agli Allenamenti Estivi, Interregionali e Nazionali, Gruppo "C" negli anni sportivi 1994/1995 (due periodi) e 1996/1997.
- Primo posto alla Valutazione Tecnica Nazionale 1998/1999, sezione Artistica Maschile, con un ginnasta del Team Italia, allenato per conto della F.G.I. nell'estate dello stesso anno sportivo.
- Ginnasta convocato ufficialmente dalla F.G.I. ai Controlli Tecnici presso l'Accademia Federale di Roma (Centro Sportivo Giulio Onesti sito all'Acquacetosa), anno sportivo 2001.
- Titolo "Regionale" a squadre Campionato di Serie B, anno sportivo 2001.
- Titolo "Interregionale" a squadre Campionato di serie B, anno sportivo 2001.
- Quinto posto ai "Campionati Italiani" di Serie B, anno sportivo 2001.
- Primo e secondo posto "Regionali", Campionato di Categoria (Junior), anno sportivo 2001.
- Primo posto "Regionale", Campionato di Categoria (Senior), anno sportivo 2001.
- Titolo di Campione Interregionale – Italia Centrale – Campionato di Categoria Juniores, anno sportivo 2001.
- Due ginnasti (Junior) convocati ufficialmente ai Collegiali Estivi Nazionali, gruppi C e B, anno sportivo 2001.
- Preparatore rappresentativa "Scienze Motorie" per la fase Nazionale della Gymnaestrada F.G.I., anni sportivi 2001, 2002.
- Conseguimento dei piazzamenti 8° e 10° al Campionato Nazionale di Categoria, anno sportivo 2001.
- Due ginnasti (Junior) inseriti nel novero degli atleti proposti alla formazione della Squadra Nazionale Juniores, e per questo convocati ufficialmente dalla F.G.I. ai vari raduni e selezioni a tema, in ragione delle varie competizioni Internazionali. Anno sportivo 2002.
- Squadra promossa nel Campionato di Serie A2, anno sportivo 2002.
- Squadra classificata al quarto posto nel Campionato di Serie A2, anno sportivo 2002.

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- Corso di formazione sul Primo e Pronto soccorso; MI as 2021-22.
- Corso di formazione per referenti di Educazione civica; MI as 2020-21.
- Corso di formazione sul "Debate" bilingue (IT-EG); MI as 2020-21.
- Corso di formazione sulla Statistica: analisi multivariate ed associazione fenomenologica; UniFI aa 2020-21.
- Glottodidattica: corso abilitante all'insegnamento della lingua italiana agli stranieri (L2); UniSI aa 2019-20.
- Esperto in ambito di Prevenzione delle droghe; MIUR-ASL-SST as 2019-20.
- Formatore sulla Sicurezza e salute in ambienti di lavoro; MIUR-ASL-SST as 2019-20.
- Erasmus plus (placement in Job shadowing & CLIL); MIUR (Italia-Germania) 2018.
- e-Twinning school, progetto della Commissione Europea afferente al programma Erasmus plus; MIUR 2017-2018.

- Corso di formazione MIUR, settore "Cittadini della salute: Dispeers & education", USR Toscana – USP Prato; anno scolastico 2017-2018.
- Corso di formazione MIUR, settore "Cittadini della salute: Peers & education", USR Toscana – USP Prato; anno scolastico 2017-2018.
- Corso di formazione MIUR, settore "Alternanza scuola-lavoro", USR Toscana – USP Prato; anno scolastico 2016-2017.
- Corso di formazione MIUR, settore "Neo immissione in ruolo", USR Toscana – USP Prato; anno scolastico 2016-2017.
- Corso di aggiornamento MIUR, settore "Didattica per competenze", USR Toscana – USP Prato; anno scolastico 2016-2017.
- Master Nazionale sull'alta formazione specialistica FGI/CONI (livello di inquadramento "Elite 1"): "Methodology of basic evolution technical" (EN); c/o l'Accademia Internazionale di Ginnastica Artistica di Milano (MI); settembre 2016.
- Master Nazionale sull'alta formazione specialistica FGI/CONI (livello di inquadramento "Elite 1"): "Allenamento globale e modulare della forza" (IT); c/o l'Accademia Internazionale di Ginnastica Artistica di Milano (MI); maggio 2016.
- Seminario Europeo sulla Psicologia dello Sport, "Sport & Exercise Psychology Under the Leaning Tower"; marzo 2016.
- Seminario di formazione "Il benessere dello studente: l'educazione fisica e sportiva per vivere meglio", Scuola della Formazione Secondaria di I e II Grado, CAPDI Nazionale anno scolastico 2015 -2016.
- Seminario di formazione per l'Alto Livello Sportivo; "Pianificazione e gestione dei sistemi complessi"; SdS-CONI, Roma 2015.
- Seminario di formazione "Il benessere dello studente: l'educazione fisica e sportiva per vivere meglio", Scuola della Formazione Secondaria di I e II Grado, CAPDI Nazionale anno scolastico 2013 -2014.
- Corso di aggiornamento "I bisogni educativi speciali: ambiti positivi e criticità", Scuola della Formazione Secondaria di II Grado, ITIS "T. Buzzi" di Prato (PO), anno scolastico 2013 - 2014.
- Corso di formazione "I criteri di sicurezza nella scuola", Scuola della Formazione Secondaria di II Grado, IPSIA "G. Marconi" di Prato (PO), anno scolastico 2012 - 2013.
- Corso di formazione "Utilizzo di tecnologie dell'informazione e della comunicazione nella progettazione del POF", Scuola della Formazione Secondaria di I Grado, SMS "D. Alighieri" di Vernio (PO), anno scolastico 2012 - 2013.
- Scuola dello Sport Centrale, CONI Servizi, Seminario di studi Nazionale in ordine alla FORMAZIONE PERMANENTE PER LA PREPARAZIONE OLIMPICA: "La metodologia della ricerca applicata allo sport", CPO/CONI Acqua Acetosa "G. Onesti", 19 ottobre 2011.
- Scuola dello Sport Centrale, CONI Servizi, Seminario di studi Internazionale in ordine alla FORMAZIONE PERMANENTE PER TECNICI D'ALTO LIVELLO: "Gli sport di combattimento: tradizione, innovazione ed interdisciplinarietà", Salone d'Onore CONI c/o Foro Italico, 18 ottobre 2011.

- Scuola dello Sport Centrale, CONI Servizi, ambito FORMAZIONE PERMANENTE PER LA PREPARAZIONE OLIMPICA: "Linee sperimentali per la nuova concezione dell'allenamento giovanile", CPO/CONI Acqua Acetosa "G. Onesti", 30 settembre 2011.
- Scuola dello Sport Centrale, CONI Servizi, nell'ambito della FORMAZIONE PERMANENTE PER LA PREPARAZIONE OLIMPICA: "Allenare la forza: come e perché", Roma 08-09 gennaio 2011.
- Workshop nazionale organizzato dalla Federazione Ginnastica d'Italia – C.O.N.I. Scuola dello Sport: "Leadership: motivare comunicando", Milano 28-29 gennaio 2011.
- Stage Nazionale FGI, "LA PREPARAZIONE DEL GINNASTA CON OBIETTIVO OLIMPICO", Fano (ITA), 2010. A cura di Valeri Liukin, tecnico della Campionessa Olimpica, Beijing 2008, Liukin Nastia (USA).
- Scuola dello Sport Centrale, CONI Servizi, nell'ambito della FORMAZIONE PERMANENTE PER TECNICI D'ALTO LIVELLO: "Nuove strategie per allenare la potenza negli sport individuali", Roma 13-14 dicembre 2009.
- Corso di aggiornamento in CHIROPRACTICA, effettuato con il dott. E. Messerman, nell'anno 1990; membro della FICS.
- Partecipazione al Convegno "GINNASTICA CORRETTIVA, GINNASTICA MEDICA E RIABILITAZIONE", organizzato dalla S.I.G.M. (Società Italiana Ginnastica Medica), presso aula lezione prof. Scaglietti del C.T.O. di Firenze; anno accademico 1995 – 1996.
- Aggiornamento tecnico F.G.I., sezione Artistica Femminile, presso il Centro Tecnico Federale (estivo) di Fano, negli anni sportivi 1988/1989 – 1989/1990.
- Soggiorno per aggiornamento tecnico annuale, sezioni artistica femminile e maschile, presso un Centro Tecnico Federale in Ungheria, nell'anno sportivo 1988/1989.
- Soggiorni per aggiornamento tecnico F.G.I., sezione Artistica Maschile, presso il Centro Tecnico Federale (permanente) di Varese, negli anni sportivi 1993/1994 – 1994/1995 – 1995/1996.
- Tecnico osservatore a due periodi di Stages Estivi F.G.I. riguardanti le fasi Interregionale e Nazionale dei Gruppi Tecnici "C"; Roma (CPO/CONI Acqua Acetosa) 1994 e Tirrenia (CPO/CONI Tirrenia) 1995.
- Tecnico osservatore agli Allenamenti Regionali sezioni Artistica Maschile e Artistica Femminile, organizzati dal Comitato Regionale Toscana, nelle stagioni sportive di seguito indicate: 1989/1990 – 1990/1991 – 1991/1992 – 1993/1994.
- CONVEGNO C.O.N.I./F.S.N.: "DIFFERENZE TEORICHE E METODOLOGICHE FRA LE TIPOLOGIE DI PREPARAZIONE FISICA (generale, speciale e specifica)". Anno sportivo 1998/1999 – Sede C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia.
- Soggiorno per aggiornamento teorico-pratico sulla ginnastica artistica maschile, svolto presso il C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia, relativamente alle ultime tendenze tecnico-tattiche provenienti dai paesi pertinenti alla scuola di ginnastica dell'est Europa. Tale seminario full-immersion ha interessato altresì le seguenti discipline: psicologia dell'età evolutiva, animazione, metodologie d'allenamento per la forza esplosivo-reattivo-balistica, programmazione e periodizzazione dei cicli allenanti di medio ed alto livello. Anno sportivo 1999/2000.
- 1^ CONFERENZA dei Tecnici dello Sport pertinenti alla Regione Toscana (Federazione Italiana Tecnici Sportivi), nell'anno sportivo 1999/2000. Sede C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia.

- CONVEGNO C.O.N.I./F.S.N.: "PER UNA STRATEGIA DEI QUADRI SPORTIVI IN ITALIA, RUOLO DEL C.O.N.I. E DELLE F.S.N. E RUOLO E FUNZIONE DEI DOCENTI FORMATORI". Anno sportivo 2001 – Sede C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia.
- Aggiornamento teorico-pratico col M.d.S. Bruno Franceschetti, Responsabile delle Squadre Nazionali sezione Artistica Maschile, sulle "Metodologie d'allenamento e peculiarità tecnico-tattiche e fisico-atletiche essenziali nella ginnastica artistica maschile", presso il C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia, anno sportivo 1998.
- Aggiornamenti teorico-pratico col Tecnico Nazionale, proveniente dalla Russia, Oudaluv Serguei, Responsabile del Centro Tecnico Federale di Milano, sezione Artistica Maschile, sulle "Metodologie d'allenamento e peculiarità tecniche e fisiche essenziali nella ginnastica artistica maschile", presso il C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia, anni sportivi 2000 e 2002.
- Seminari d'Aggiornamento teorico-pratico sulle seguenti tematiche e problematiche, funzionali alla Ginnastica: neuroscienze, statistica e metodologie d'intervento differenziale e speciale.
- "Correlazione fra l'evoluzione psicologica del soggetto e le fasi dello sviluppo tecnico-atletico della ginnastica" – "Dinamica di gruppo allenatori-atleti sulle problematiche del drop out" – "Analisi della forza nella ginnastica" – "La pianificazione dell'allenamento nella ginnastica artistica" – "L'analisi dello stato dell'arte in materia di sport, posto in relazione alla ginnastica". Itinerari svolti presso il C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia, anni sportivi 1999 e 2001.
- Convegno su "La preparazione fisica generale e speciale nel 2000", relatore Prof. Yuriy Verchosanskyj, C.P.O./C.O.N.I. di Tirrenia, anno sportivo 2001.
- Congresso A.I.P.A.C. su "La preparazione fisica in età pre-puberale e puberale", anno 2002.
- Convegno sul tema "Dall'educazione fisica alle scienze motorie", organizzato dall'A.D.I.S.E.F. di Prato, anno 1998.
- Convegno su "La figura del laureato in scienze motorie nella società", organizzato dal Corso di Laurea in Scienze Motorie, anno accademico 2001/2002.
- Lectio magistralis del dott. Enrico Arcelli sul tema "La resistenza negli sport ciclici e nei giochi"; dicembre 2002.

RISULTATI CONSEGUITI COME ATLETA

- Praticante ginnastica artistica, a livello Regionale, Interregionale, Nazionale e di Selezione per l'alta specializzazione (ranking: nei primi dieci posti nazionali per tre anni; aa.ss. 1986-1988) fino all'età di 18 anni.
- Attività di "Sport dancer" nel music all "sette spose per sette fratelli", presentato a "Disney word" (Florida, USA) nel 1996.

ALTRE CONOSCENZE, COMPETENZE ED ESPERIENZE

- Brevetto **Antincendio**, MI dall'anno scolastico 2020-21.
- Brevetti **BLSD**, **PBLSD** e di **Pronto soccorso**, rilasciati dalla ASL nr. 4 di Prato (PO) nel mese di ottobre 2016.
- Attestato di partecipazione al Corso Regionale di GINNASTICA CORRETTIVA E MEDICA (rilasciato **dall'Istituto DUCHENNE** di Firenze).
- **Terapista del movimento umano** c/o gli studi medici di Carmignano (PO), ambulatorio di Riabilitazione e Medicina fisica.

- **UNC-FAQ Certifica**; Chinesiologo e posturologo con competenze preventive, adattate e sportive, dall'anno 2013. Professionista certificato in base alla norma UNI 11475:2017 come previsto dall'art. 9 della L. 4/2013. Associazione iscritta nell'elenco tenuto dal Ministero dello Sviluppo Economico come previsto dalla L. 4/2013.
- **Animatore turistico-sportivo**: multisports summer camps - UISP Toscana, anni 2012 ÷ 2016.
- Formazione specialistica per il **"Primo soccorso a scuola"** c/o ISEF di Firenze, anno accademico 1995-1996, aggiornato c/o MIUR - Liceo "N. Copernico" di Prato nel 2017.
- Attestato di partecipazione al Corso Nazionale di GINNASTICA PRE E POST PARTO (rilasciato **dall'Istituto DUCHENNE** di Firenze).
- Diploma di Maturità Tecnica in **PERITO ALBERGHIERO**, abilitante agli insegnamenti ITP per le CdC C15, C500, C510 e C520 (**settori Food&beverage manager – Room division manager; servizi: enogastronomia, ospitalità alberghiera, ristorazione, sommelier, vendita/commercio, turistici ed atipici di agenzia**).
- Diploma di Qualifica Professionale in **TECNIO DELLA RISTORAZIONE**.
- **COMPETENZE LINGUISTICHE**
 - ⇒ Madrelingua **ITALIANA**.
 - ⇒ Altre lingue conosciute: **FRANCESE** (DELF B2) e **INGLESE** (CAMBRIDGE C1). Grado di conoscenza: lettura, comprensione, produzione verbale e scritto-grafica nonché l'uso delle suddette a livello linguistico comune/commerciale è fluente; ATTESTAZIONE RILASCIATA DALLA "TRUSTHOUSE FORTE HOTELS CHAIN", DURANTE GLI SPECIFICI STAGE PREVISTI DAL PERCORSO TURISTICO DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO "A. SAFFI" DI FIRENZE NEL BIENNIO DI FORMAZIONE SPECIALISTICA ALL'ESTERO 1989-1990.
- **COMPETENZE DIGITALI**
 - ⇒ Corso ECDL "Moduli standard", 2002: livello intermedio.
 - ⇒ Corso IBM "Statistics Spss", 2010: livello intermedio.
 - ⇒ TIC nella Scuola c/o UniFI - SCIFOPSI, 2014 (CISCO per didattica coi tablets e LIM): livello intermedio.
- **COMPETENZE COMUNICATIVE**: possiedo buone competenze di comunicazione, anche in contesti di platee numerose, acquisite durante la mia pluriennale attività di formatore nazionale ed internazionale.
- **COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI**: leadership (attualmente responsabile di un team-teaching di 30 persone ed in generale abituato a gestire gruppi/squadre per finalità agonistiche di alto livello) e mediatore (attualmente impegnato nella peer-education con un team di students-lab composto da 60 persone).
- **ALTRE COMPETENZE**: mi diletto nell'arte enogastronomica (wine tasting e banqueting-catering vending).
- Brevetto **"Assistente bagnante"**; ISEF 1995.
- Attestato di partecipazione al corso regionale di **"Stenografia e dattilografia di base"**; Prato 1990.
- Adempimento regolare al **"Servizio militare di leva"** (Sergente; Sottufficiale in congedo).
- Patente di guida: A, A1 e B.
- Settore artistico-culturale: partecipazione a molteplici concorsi di danza (classica, moderna, contemporanea e jazz), interpretazione LNV/PV ed espressività del corpo in movimento, musica-suoni-immagine e riproduzione coreografiche, improvvisazione teatrale, coreutica e pittura.

AFFILIAZIONI AD ASSOCIAZIONI/SOCIETA' DI CATEGORIA E RIVISTE

- U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi).
- C.I.S.M. (Comitato Italiano Scienze Motorie).
- A.I.S.E.F. (Associazione Diplomatici ISEF e Laureati in Scienze Motorie), Prato.
- ADI (Associazione Dottorandi e Dottori di Ricerca Italiani).
- C.A.P.D.I. (Associazione Educatori Fisici e Laureati in Scienze Motorie).
- F.I.E.F.S. (Federazione Italiana Educatori Fisici e Sportivi); associazioni annesse: C.S.E.F. – A.N.E.F. – A.N.I.E.F.A.T.
- S.I.M.S.E. (Società Italiana Medicina dello Sport e dell'Esercizio).
- S.I.S.M.E.S. (Società Italiana per il Settore Scientifico M-EDF02).
- "Coaching & Sport Science Journal", SSS Roma.
- S.d.S. del C.O.N.I. Roma.
- F.G.I., "Il ginnasta", Roma.
- F.I.G. Magazine "World of Gymnastics", Suisse.
- "Scienza & Sport", i quaderni della preparazione atletica.

ORIENTAMENTI FUTURI PER INADIGINI DI CAMPO E LABORATORIO

In ordine ad una ormai profonda mutazione dei fondamentali concetti teorico-pratici negli ambiti di allenamento prestativo, microclima e condizioni estreme, gli attuali orientamenti di ricerca scientifica e tecnologica si stanno indirizzando ed indicizzando verso i seguenti campi di indagine:

- allenamento meta multi-modale costumizzato nell'architettura formativa degli allievi Ufficiali afferenti alle Accademie Militari italiane dell'Esercito (Modena) e della Marina (Livorno);
- ricerca, diagnosi, prognosi e trattamento applicato alla timeline "Expertise, gifted & talented athletes", mediante la correlazione parametrica fra mappatura genotipica, morfologia del fenotipo ed archetipo prestativo, l'organizzazione del modello teorico "Matriciale" allenante il biotipo degli atleti e relativa specificità programmatica previsionale dell'allenamento;
- nutrizione, nutraceutica e nutrigenomica/genetica integrate alla pianificazione, di medio e lungo termine, dell'atleta high level;
- analisi di verosimiglianza su compiti reali e progettazione/operazionalizzazione di procedure/processi, funzionali sia agli atleti top level, sia alla peak performance, circa il sistema di "Mental imagery" & "Six steps strategy";
- "performance analyst" tramite i sistemi di "Performance & motion analysis" e "Meta-match & notational analysis".

RICONOSCIMENTI

- Premio alla carriera di DIRETTORE TECNICO E DI GIURIA FGI per la Regione TOSCANA: Quadrienni Olimpici dal 1998 al 2012. Onorificenza conferita dalla Federazione Ginnastica d'Italia nell'anno 2019.
- Nell'anno sportivo 2009 il dott. Innocenti Giovanni viene insignito del premio PEGASUS come MIGLIOR ALLENATORE/GIUDICE DEL BIENNIO SPORTIVO 2008-2009. Onorificenza conferitagli dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano.

- Nell'anno accademico 2013-14 il prof. Giovanni Innocenti ottiene il riconoscimento di docente più accreditato per la didattica specialistica nelle Scienze motorie, fisiche, sport e salute c/o l'UniFI: indagine CRUI.

ATTI CONGRESSUALI ET ALIA

- III Convegno Nazionale su Attività Fisica di Genere (AFG) e Medicina di Genere (MdG): "Il cuore di donna e il suo benessere"; Pietrasanta (LU-ITA), ottobre 2019.
- VII Congresso Internazionale e XXVIII Convegno Nazionale A.I.P.A.C. Firenze (ITA), may 2018.
- IX Congresso Nazionale S.I.S.M.E.S. Brescia (ITA), 2017 september-october.
- V Congresso Internazionale – XXVI Convegno Nazionale, Training in soccer: a battle of ideas exchanging experiences and opinions (IT-EN); AIPAC, Firenze (ITA) may 2016.
- VII Congresso Nazionale S.I.S.M.E.S Pavia (ITA), 2015 september.
- III Congresso Nazionale S.I.M.S.E. Cesena (ITA), 2015 october.
- VI Congresso Nazionale S.I.S.M.E.S. Napoli (ITA), 2014 september.
- XX Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology (I.S.E.K.); Roma (ITA), 2014 July.
- XXI Convegno seminariale C.A.P.D.I.; Firenze (ITA), 2014 March.
- V Congresso Nazionale S.I.S.M.E.S. Pavia (ITA), 2013 september.
- IV Congresso Nazionale S.I.S.M.E.S. Palermo (ITA), 2012 october.
- LXVI Congresso Nazionale S.I.A.I. "Società Italiana di Anatomia e Istologia"; Pistoia (ITA) 20-23 settembre 2012.
- XIX Congresso A.I.P.S. (Associazione Italiana Psicologia dello Sport) – "Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo" – Università degli Studi di Verona (ITA), 24-26 maggio 2012.
- I Congresso Nazionale S.I.M.S.E. "Società Italiana Medicina Sportiva ed Esercizio Fisico"; Firenze (ITA), località Careggi NICO, novembre 2011.
- III Congresso S.I.S.M.E.S. Verona (ITA), september 29th – october 01st 2011.
- Sport and exercise psychology: human performance, well being and health. Madeira (POR), july 12th – 17th 2011.
- LXIII Congresso Nazionale S.I.A.I. Società Italiana Anatomia e Istologia. Torino (ITA), 10-12 september 2009.

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA INOLTRE

- di essere cittadino italiano;
- di godere dei diritti civili e politici;
- di essere nella seguente posizione agli effetti e adempimenti degli obblighi militari: assolto integralmente, quale abile di I;
- di non aver riportato condanne penali e di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della normativa vigente; e
- di non essere sottoposto a procedimenti penali.

Dati personali: autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Allegati

Elenco pubblicazioni.

Sede e data ultimo aggiornamento

Prato, 31 gennaio 2022.

In fede

Riferimenti per contatti

- Telefono mobile (+39) 366.3909918
- Telefono fisso e fax (+39) 055.8799036
- Indirizzo mail personale (PEL) innocenti.giovanni@tiscali.it
- Indirizzo mail universitario (PEC) giovanni.innocenti@unifi.it
- Indirizzo mail universitario (PEC) giovanni.innocenti@adm.unipi.it
- Indirizzo mail istruzione (PEI) giovanni.innocenti1@istruzione.it
- Indirizzo mail FGI-CONI giovanni.innocenti@federginnastica.it
- Skype giovanni 21769



*"Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93"*

PUBBLICAZIONI**Pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali**

- 1) G. Innocenti, M. Piazza, S. Dei. From knee trauma to return to competition: operational protocols in Women Artistic Gymnastics (WAG); Journal of Sport and Anatomy 2021.
- 2) G. Innocenti, A. Martelloni et al. Evaluation of the morphofunctional and performance changes induced in Military of the Italian Army by the administration of a training cycle to the Military Combat Method; Journal of Sport and Anatomy 2020.
- 3) G. Innocenti, S. Renieri. Genetics, environment and deliberate play-practice: how and to what extent do they influence elite sports performance; Scienza&Sport 2020.
- 4) A. Di Cagno, G. Calcagno, A. Buonsenso, E. Iuliano, G. Innocenti, M. Piazza and G. Fiorilli; Effects of Static and Dynamic Stretching on upper limb explosive, isometric and endurance strength, in male volleyball players; JAE 2019.
- 5) F. Cesari, G. Innocenti, M. Piazza e R. Calcini. CORRELAZIONE TRA L'ESERCIZIO DELLA SBARRA NELLA GINNASTICA ARTISTICA E LA FASE AEREA DEL SALTO CON L'ASTA. UNIVERSO ATLETICA nr. 57, gennaio 2017.
- 6) M. Piazza, C. Battaglia, G. Fiorilli, G. Innocenti, E. Iuliano, G. Aquino, G. Calcagno, A. Giombini and A. Di Cagno. EFFECTS OF RESISTANCE TRAINING ON JUMPING PERFORMANCE IN PRE-ADOLESCENT RHYTHMIC GYMNASTICS: A RANDOMIZED CONTROLLED STUDY. IJ of Anatomy and Embryology; Vol. 119, n. 1: 10-19, 2014.
- 7) G. Morocci, T. Punzi, G. Innocenti, M. Gulisano, M. Ceroti and S. Pacini. NEW FRONTIERS IN SPORT TRAINING: GENETIC AND ARTISTIC GYMNASTICS. J of Strength and Conditioning Research; Vol. 28, n. 2: 459-466, 2014.
- 8) M. P. Bandettini; G. Innocenti; M. Contini; F. Paternostro and Raffaele Molino Lova. POSTURAL CONTROL IN ORDER TO PREVENT CHRONIC LOCOMOTOR INJURIES IN TOP LEVEL ATHLETES. IJ Anatomy and Embryology; Vol. 108, n. 4: 189-194, 2003.

Capitoli in libri e opere librarie

- 1) Mario Marella et alii. WARM-UP E MODERNI APPROCCI ALL'ALLENAMENTO; opera libraria editata nel 2018 da Calzetti-Mariucci; ISBN 978-88-6028-538-6 (contributo: articolo).
- 2) F. Concori; G. Porcellini et alii (G. Innocenti Co-Autore). PREPARAZIONE ATLETICA E RIABILITAZIONE. Opera libraria (volume collettaneo); Capitolo n. 5, C. G. Edizioni Medico Scientifiche ISBN 2384-8855, 2013 (contributo: capitolo nr. 5).

- 3) G. Innocenti; Assessing experiential athletic learning; Edizioni Accademiche Italiane - EAI 2019, opera libraria (in press).

Pubblicazioni tecniche, didattiche e multimediali

- 1) G. Innocenti (membro della Commissione Tecnica Nazionale FGI-CONI); Pianificazione Olimpica: Programmi Tecnici settore Artistica Maschile per il Quadriennio 2016-2020. DOI Accesso online c/o website.
- 2) G. Innocenti (membro della Commissione Didattica Nazionale FGI-CONI); Pianificazione SNAQU-EQF: Percorsi di Qualificazione Tecnica settore Artistica Maschile per il Quadriennio 2016-2020. DOI Accesso online c/o website.
- 3) G. Innocenti and F. Vailati. PROGRAMMI TECNICI FEDERALI SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE (GAM). Federazione Ginnastica d'Italia – CONI; DOI Accesso online c/o website, Biennio Olimpico 2001 – 2003.
- 4) G. Innocenti and F. Vailati. PROGRAMMI TECNICI FEDERALI SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE (GAM). Federazione Ginnastica d'Italia – CONI; DOI Accesso online c/o website, Biennio Olimpico 2004 – 2005.
- 5) G. Innocenti and L. Saccuman. ORIENTAMENTI DIDATTICI PER IL PIANO DI FORMAZIONE DEI QUADRI TECNICI FEDERALI. Federazione Ginnastica d'Italia – CONI; DOI Accesso online c/o website, Quadrienni Olimpici 2001 – 2004, 2005 – 2008 and 2008 – 2012.
- 6) F. Vailati; G. Colombo and G. Innocenti. DIDATTICA MULTIMEDIA (Enciclopedia multimediale di 12 volumi). Federazione Ginnastica d'Italia – CONI; DOI Accesso online c/o website, Quadrienni Olimpici 2008 – 2012 and 2013 – 2016.

Abstract, poster, supplementi, curatele e citazioni in riviste nazionali, internazionali et alia

- 1) G. Innocenti. GENDER PHYSICAL ACTIVITY FOR THE HEALTH OF WOMEN: EQUAL IN DIVERSITY. Atti congressuali CAMO-CISM 2019.
- 2) G. Innocenti; G. Morucci; J. J. Branca; S. Pacini and M. Gulisano. GENETIC AND BIOCHEMICAL MARKERS IN PHYSICAL EXERCISE ASSESSMENT. IJ of Anatomy and Embryology; Vol. 117, n. 1 (supplement), 2012.
- 3) M. Marini; E. Sarchielli; M. Toce; G. Innocenti; M. Piazza; E. Sgambati and M. Monaci. ROLE OF PHYSICAL ACTIVITY PROTOCOL TO IMPROVE THE MUSCLE-SKELETON PAIN IN ELITE FEMALE ARTISTIC GYMNASTS. IJ of Anatomy and Embryology; Vol. 114, n. 1 (supplement): 142-144, 2009.
- 4) D. Tosi and G. Innocenti. ACUSTIC MODEL AND IMAGERY IN GYMNASTIC: APPLICATION & STANDARDIZATION FRAMEWORK FOR THE POMMEL HORSE. J of Sport Medicine and Physical

- Fitness; ISSN 0022-4707, 2011.
- 5) G. Innocenti G. Morucci; J. J. Branca; S. Pacini and M. Gulisano. PREDICTIVE MONITORSCREEN OF OVERTRAINING BY ANALYSIS OF SALIVARY CORTISOL, IGA AND TESTOSTERONE AND THEIR ASSOCIATION WITH GENETIC POLYMORPHISM IN GYMNASTICS. J of Sport Medicine and Physical Fitness; ISSN 0022-4707, 2012.
 - 6) D. Tosi and G. Innocenti. IMAGING MELODY AND RHYTHM PROCESSING IN YOUNG MALE ARTISTIC GYMNASTICS. GIPS (Giornale Italiano Psicologia dello Sport); n. 2, 2010.
 - 7) G. Innocenti, S. Cannata and M. Piazza. SURVEY PERSPECTIVE ON THE INDICES OF HRV AND HRR: ANALYSIS OF A CASE STUDY IN THE MEN'S ARTISTIC GYMNASTICS. J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2013.
 - 8) G. Innocenti, G. Lampredi and M. Piazza. PILOT STUDY ON RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL EXERCISE AND LEARNING OF READING AND WRITING IN PRIMARY SCHOOL. J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2013.
 - 9) G. Innocenti and A. Giannini. THE VIDEO DIAGNOSTICS IN MODERN DECLINATION TRAINING OF REFEREES AND COACHES BELONGING TO THE INTERNATIONAL GYMNASTICS FEDERATION (FIG). J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2013.
 - 10) G. Innocenti, M. Di Geronimo and M. Piazza. FITNESS: CAUSE OR PREVENTION OF OVERTRAINING AND DISEASE? J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2013.
 - 11) G. Innocenti, R. Monti and M. Piazza. THE COURVES METHOD: EPIDEMIOLOGICAL SURVEY IN ORDER TO SCREEN FITNESS SELF-EFFICACY. J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2013.
 - 12) G. Innocenti, R. Caponigro and M. Piazza. EXPERTISE, GIFTED AND TALENTED IN BADMINTON PERFORMANCE: A PROJECT TO THE IMPROVEMENT MOTIVATIONAL AROUSAL. J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2013.
 - 13) G. Innocenti, M. Piazza and S. Erca. EXERCISE POSOLOGY AND ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY (APA): THE EFFECTS OF ARKE CORECENTRIC METHOD ON REAL LIFE MOVEMENT (RLM). J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2014.
 - 14) G. Innocenti, M. Piazza and A. Francesconi. PLYOMETRIC METHOD COMPARED TO ACUTE AND CHRONIC EFFECTS OF TRAINING ON THE PERFORMANCE IN YOUNG ATHLETES OF RHYTHMIC GYMNASTICS. J Sport Sciences for Health; ISSN 1825-1234, 2014.
 - 15) G. Innocenti. L'EDUCAZIONE FISICA NELLA STORIOGRAFIA DELLO SPORT; curatela libraria c/o Master libri di Firenze 2017.
 - 16) G. Innocenti, M. Piazza, F. Lepri. PERFORMANCE ANALYSIS: THE ROLE OF LIBERO PLAYER IN HIGH LEVEL VOLLEYBALL, JAE 2016.

- 17) G. Lazzeri; M. E. Arcangeli and G. Innocenti. IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DI PAZIENTI NEUROLESI CON RIEDUCAZIONE MOTORIA INTENSA–CONTINUATIVA–PERSONALIZZATA (RIC). *Chinesiologia*; ISSN 1824-7911, n. 2: 14-22, 2001.
- 18) G. Mascherini, L. Stefani, R. Mercuri, G. Innocenti, L. Toncelli, M.C.R. Vono, G. Galanti (2010) "Aerobic and Anaerobic threshold in different kind of sports" AGGIORNAMENTI DI MEDICINA INTERNA . Abstracts del convegno pag. 46. Arezzo, 23 Gennaio 2010.
- 19) G. Mascherini, L. Stefani, R. Mercuri, G. Innocenti, L. Toncelli, M.C.R. Vono, G. Galanti (2010) "Aerobic and Anaerobic threshold in different kind of sports" *MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE* – Volume 42 – Issue 5 – pp 424-425.
- 20) Stefani L., Mascherini G., Mercuri R., Innocenti G., Galanti G. (2010) "Aerobic and anaerobic threshold in athletes: a comparison with healthy population" *INTERNAL AND EMERGENCY MEDICINE*; Vol 5, Suppl 2 S 260. Vincitore premio migliori abstract al 111° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna, Roma, 16-19 Ottobre 2010.
- 21) Mascherini G., Stefani L., Mercuri R., Innocenti G., Toncelli L., Vono M.C.R., Galanti G. (2010) "Aerobic and Anaerobic threshold in different kind of sports"; *Medicine & Science in Sports & Exercise*: May 2010 – Volume 42 – Issue 5 – pp 424-425.
- 22) Stefani L, Maone A, Mascherini G, Scacciati I, Corsani I, Mercuri R, Innocenti G, Galanti G. (2011) "Exercise as prescription: a proposal program"; Sport Medicine Center, University of Florence, Florence, Italy.
- 23) Stefani L, Mercuri R, Innocenti G, Toncelli L, Vono MCR, Galanti G. (2012) "Prevalence of congenital heart disease in athletes by echocardiographic evaluation Sport Medicine Center", University of Florence, Florence, Italy.

Lavori attualmente in revisione su riviste nazionali e internazionali

- 1) Monografia, "Gymnaestrada: viaggio fra musicalità corporea, trasformazione motoria e apprendimento"; SdS.
- 2) Volume collettaneo, "Scienze Motorie e Sportive: come fare una lezione efficace"; libreria mster di Firenze.
- 3) "Comparazione parametrica fra il controllo posturale statico-dinamico condizionamento neuro-fisiologico alla peak performance nella ginnastica"; *I. J. Coaching and Sport Medicine*.
- 4) "L'allenamento con i "kettlebells"; una palestra a portata di mano: applicazioni pratiche in ambito fitness"; SdS.
- 5) "Gli effetti allenanti della preparazione fisica ausiliaria (PFA) e la profilassi balance-ergoattiva nel modello prestativo della ginnastica artistica maschile"; *I. J. Coaching and Sport Medicine*.

- 6) "L'appoggio plantare, l' RPG e loro influenze nella propedeutica all'attività sportiva in età scolare e pre-scolare"; I. J. Coaching and Sport Medicine.
- 7) "Easy line"; un nuovo sistema di circuit training per il personal trainer nella pratica del wellness"; SdS.

DETAILS OF PUBLICATIONS IN JOURNAL WITH AND WITHOUT IMPACT FACTOR

Nr	Journal	IF	H-Index	Index	ISBN	Number of publications
1	Sport Sciences for Health	0,782				10
2	Anatomy and Embryology	0,908				6
3	Strength and Conditioning Researchers	1,858				1
4	Sports Psychology	2,302				2
5	Sports Medicine and Physical Fitness	1,023				2
6	Kinesiology	1,002	3,690			1
7	CG Medicine Scientific Editions				5	1
8	Universo Atletica			1		1
9	Master editor				5	1
10	Sport&Anatomy			2		2
Total number of publications						28
Total number of publications with IF						23
Total Impact Factor						17,765
Mean Impact Factor						1,950
IF Weighed						24