



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

**PINTUS PATRIZIO**

**•PSICOLOGO DELLO SPORT – PSICOTERAPEUTA AD ORIENTAMENTO COGNITIVISTA**

•  
•

## ATTIVITÀ PROFESSIONALE

- Società/Azienda
- Date
- Tipo di impiego

### **CONI Regione Lombardia – Scuola dello Sport**

**2002 ad oggi**

**Attività di Docente** per allenatori di I e II livello ad istruttori in diverse discipline sportive (vedi dettaglio di seguito) e interventi specifici ad hoc.

- Società/Azienda
- Date
- Tipo di impiego

### **ATS INSUBRIA (ex ASL di Como e Varese) – 2002 ad oggi**

#### **Dal 1 ottobre 2018 ad oggi – Responsabile Struttura Semplice Monitoraggio Flussi Economici**

Responsabile Dirigente nella gestione dei Flussi SocioSanitari dell'ATS Insubria che include i territori della Provincia di Como e di Varese. Vengono gestiti i Flussi e le rendicontazioni di:

Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, RSA, RSD, CDD, CSS, CDI, Consultori Familiari, Assistenza Domiciliare Integrata, Misura B1, Cure Intermedie oltre alle sperimentazioni di RSA Aperta, Residenzialità Assistita/Religiosi e Minori Gravissimi.

L'attività viene svolta gestendo un gruppo di lavoro di 5 persone e include elaborazioni statistiche per il Budget, analisi dati, supporto alle Unità d'Offerta del territorio e la continua messa a punto delle piattaforme informatiche oltre che l'utilizzo delle Piattaforme Regionali e gli strumenti di Office Automation (Word, Excel, Access) in modo avanzato (pivot, query, macro, elementi di sviluppo VB).

- Date
- Tipo di impiego

#### **Dal settembre 2016 al settembre 2018 - Dirigente Psicologo dipendente**

Dirigente Psicologo afferendo all'UOS Monitoraggio Flussi con le seguenti attività: Misure 2° Pilastro RSA Aperta, Residenzialità Assistita/Religiosi, Minori Gravissimi, Assistenza Domiciliare Integrata. Consultori Familiari, Misura B1, Misura 6 – Comunità Minori, Flusso Rete Sperimentazione, Gestione transizione 2016-2018 Misure 2° Pilastro

- Date
- Tipo di impiego

#### **Dal 16 Gennaio 2010 ad Agosto 2016 - Dirigente Psicologo dipendente presso la UOC Orientamento e Sostegno alla Famiglia ex ASL della Provincia di Como**

Dirigente Psicologo con supporto alla gestione delle attività consultori ali rispetto ai presidi dell'ASL della Provincia di Como.

Dal 2011 al 2015 Referente Regionale ASL Como Fondi Nasko, Cresco, SOSstengo con il coordinamento provinciale e il raccordo regionale partecipando agli incontri in rappresentanza dell'ASL. Si sostituisce il Direttore UOC nei periodi di sua assenza.

- Date
- Tipo di impiego

Dal maggio 2010 ad agosto 2014

Psicologo-Psicoterapeuta al Consultorio Familiare pubblico di Cantù, viale Madonna 10. Attività clinica svolta per un giorno a settimana alternandola a quella presso il Dipartimento ASSI.

- Date
- Tipo di impiego

2010 – 2011

Coordinamento, supervisione, gestione e messa a punto attività di prevenzione ed educazione alla salute sulla sessualità con il Progetto Adolescenti che ha coinvolto circa 200 classi e quasi 4000 studenti della Provincia di Como.

- Date
- Tipo di impiego

2011 – 2012

Coordinamento, supervisione, gestione e messa a punto del progetto Bando Maternità L.r 23/99 che ha coinvolto centinaia di famiglie con consegna di prodotti e beni per l'infanzia, cibo a domicilio, orientamento professionale, ecc, su tutta la Provincia di Como.

- Date
- Tipo di impiego

Dal dicembre 2011 al 31 dicembre 2012

Presidente CUG ASL di Como "Comitato Unico di Garanzia per le Pari Opportunità, la valorizzazione del Benessere di chi lavora e contro le discriminazioni"

<ul style="list-style-type: none"> <li>Periodo</li> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>2002-2009 – Attività di Psicologo consulente c/o ASL della Provincia di Como</b>          Dal Settembre 2005 al dicembre 2009          Implementazione della qualità nei consultori familiari, analisi dei processi e ottimizzazione, accoglienza, riorganizzazione servizio adozioni, ottimizzazione software, messa a punto di indicatori e procedure per la rilevazione delle attività consultoriali attraverso il DWH e il software consultoriale per gli uffici di controllo e pianificazione strategica. Gestione dei flussi regionali consultoriali. Messa a punto progetti di finanziamento attività dell'ASL su bandi regionali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 1 Luglio 2002 – 31 agosto 2005          Attività presso il Dipartimento ASSI legata alle strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie integrate legate all'autorizzazione, accreditamento e vigilanza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda</li> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>A.C. MILAN – Università Cattolica Milano</u></b>  <b><u>2016 – 2018</u></b>          Psicologo componente dell'équipe psicopedagogica dell'Università Cattolica di Milano con attività presso il settore giovanile del Milan – seguendo la squadra e lo Staff in allenamento presso i centri sportivi Milanello e Vismara:          Stagione 2017-2018: Under 17 All. Simone Baldo. Dic. 2017-Giu 2018 - Centro Vismara Milano          Primavera All. Rino Gattuso. Agosto-novembre 2017– Milanello          Supporto Staff Tecnici Attività Calcio Femminile          Stagione 2016-2017: Primavera All. Stefano Nava – Milanello</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda</li> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Attività libero professionale SPORT / CLINICA</u></b>  <b><u>Dal 2003 ad 2020</u></b>          Attività di Psicologo dello Sport / Psicoterapeuta in studio libero professionale.</p>

## ESPERIENZA PROFESSIONALE – SANITÀ E ATTIVITÀ CLINICA

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda</li> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Centro Terapia Cognitiva Como – Scuola spec. in psicoterapia cognitiva</u></b>          Dal gennaio 2012 al 2017          Attività di <b>docente all'interno dei corsi in psicoterapia</b> nei quattro anni di specializzazione con lezioni sul costruttivismo e le teorie di Vittorio Guidano sull'organizzazione dell'individuo.  <b>Febbraio 2012 al 2016</b>          Attività di <b>supporto gestionale-organizzativo</b> delle attività dei corsi di specializzazione con analisi, strutturazione e implementazione di strumenti e metodologie volte all'automazione (applicativi Excel e Access per le verifiche e la reportistica, calendari, docenti, aule, ecc.).  <b>Da Settembre 2007 al novembre 2011</b>          Incarico di co-trainer del corso N/residenziale di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitiva iniziato nel gennaio 2008 con un gruppo di 21 specializzandi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ente</li> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Lega Italiana Lotta Tumori (LILT) - sede di Uggiate Trevano (CO)</u></b>  <b>Dal Gennaio al Maggio 2009</b>          Attività di Psicologo clinico. Gestione colloqui motivazionali, gruppi e percorsi individuali sulla disassuefazione dal fumo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda</li> <li>• Date</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Centro Diagnostico Comense di Como</u></b>  <b>Da Marzo 2007 al Dicembre 2008</b>          Attività di Psicologo/Psicoterapeuta</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda</li> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Associazione Soroptimist International – Club di Como</u></b>  <b>Ottobre 2005 - Marzo 2006</b>          Attività di psicologo supervisore nel progetto <i>“Personaggi in movimento: il mondo dei Cartton”</i>, rivolto a ragazzi adolescenti contro la dispersione scolastica con la creazione di cartoni animati  <b>Settembre 2006 - Settembre 2007</b>          Attività di psicologo supervisore nel progetto <i>“Fumetti per imparare”</i>, rivolto a ragazzi adolescenti contro la dispersione scolastica con la creazione di fumetti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda</li> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Nerolidio Como</u></b>  <b>Novembre 2005 - Aprile 2006</b>          Attività di supervisore ad artisti nel progetto <i>“Piccoli passi colorati”</i> a Albate e Lomazzo, rivolto a bambini delle scuole elementari con attività pittoriche e artistiche svolte in classe</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda</li> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Cooperativa sociale Nazaret – Arese (MI)</u></b>  <b>2001 - Giugno 2003</b>          Psicologo consulente. Supervisore dell'équipe di lavoro e colloqui con le famiglie delle persone disabili inserite</p>

- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni

**Liceo classico e Istituto Magistrale di Mazzo di Rho (MI)**

Febbraio – Aprile 2002

Psicologo consulente. Attività di conduttore di gruppi nel progetto "Palestra Mentale – Corso per il potenziamento delle abilità mentali" rivolto a classi dai 14 ai 16 anni

**Scuola Superiore di Milano**

Gennaio – Maggio 2002

Consulenza psico-educativa. Sostegno a due studenti con psicopatologia psicotica e ritardo mentale lieve

**Scuola Elementare – Provincia di Milano**

Ottobre 2001

Consulenza psico-educativa. Sostegno a bambino con difficoltà relazionali sul versante autistico

**ESPERIENZA PROFESSIONALE – ORGANIZZAZIONE E CONSULENZA AZIENDALE**

- Società/Azienda
  - Date
- Tipo di impiego
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità

**INTECH Automazione**

Dal giugno a dicembre 2014

Attività di **Management Consultant** con analisi e supporto dell'organizzazione aziendale .

**Azienda Poste Italiane S.p.A. – Sinergetica**

Settembre 2010 – Settembre 2011

Attività di formazione rispetto ai valori aziendali con gruppi di dipendenti presso Fiuggi e attività di supporto tramite workshop presso Torino, Bolgna e Firenze.

**Azienda Cameltech S.p.A.**

Maggio 2010 – Luglio 2010

Formazione e analisi attività ai responsabili e al personale di produzione rispetto al ruolo, comunicazione organizzativa, motivazione e gruppo, leadership e delega c/o Cereseto (AL).

**Azienda Portedi S.p.A.**

Maggio 2009 – Giugno 2009

Attività di formazione al personale aziendale rispetto al tema della comunicazione, motivazione, leadership e delega presso Sant'Ambrogio di Avigliana (TO).

**Azienda Bistefani S.p.A. - stabilimento di Villanova Monferrato (AL) e Milano**

Febbraio 2009 – Marzo 2009

Formazione ad operai e dirigenti dell'azienda dolciaria, rispetto alla comunicazione, presso lo.

**Azienda Dierre S.p.A.**

Dicembre 2008 – Marzo 2009

Formazione-intervento rivolta a Direttori di stabilimento, capireparto e capirturno sull'organizzazione, comunicazione, gestione dei gruppi di lavoro, leadership e motivazione.

**A.P.I. Alessandria**

15 Aprile 2009

Attività di Docente a Medici Competenti sui rischi psicosociali in azienda e l'ergonomia.

**Ministero del Lavoro - I.S.P.E.L.S. Alessandria – A.P.I. Alessandria**

21-28-30 Aprile 2009 / 1-8 Febb. 2008 / 16-23 ott. 2006 / 25 Sett. 2006 – 2 Ott. 2006 (N.4 corsi)

Docente a RSPP di aziende/enti/cooperative sui temi: Sistema relazioni e comunicazione – Rischi psicosociali – Ruolo informazione e formazione presso la sede dell'A.P.I. di Alessandria.

**Ministero del Lavoro - I.S.P.E.L.S. Alessandria – Confindustria Cuneo**

15 – 22 Novembre 2006

Attività di Docente a RSPP di aziende/enti/cooperative su: Sistema relazioni e comunicazione – Rischi psicosociali – Ruolo informazione e formazione presso la sede Confindustria Cuneo.

**CIAS – Como**

Aprile – Maggio 2004

Psicologo consulente. colloqui di orientamento individuale rivolto a persone disoccupate/fasce deboli "Servizi Orientamento Prov. di Como Area Multimisura"

**Centro Lavoro di Bollate (MI)**

2002

Psicologo consulente. Attività di progetto rivolto a persone disoccupate con l'obiettivo di fornire strumenti e conoscenze per l'orientamento e la ricerca del lavoro.

- Società/Azienda
  - Date
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### Azienda Zelig s.r.l. - Provincia di Varese

1997- 2000

Assunto in qualità di impiegato

- Responsabile della produzione con una attività di pianificazione temporale, creazione di strumenti di controllo (tramite Excel e Access);
- responsabile delle app. informatiche, aggiornamento e manutenzione dei sistemi in rete;
- gestione statistiche aziendali con la creazione di strumenti di raccolta e analisi dei dati (Excel, con tabelle Pivot, grafici e report riepilogativi).

## PREMI – RICONOSCIMENTI

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

### **DOMENICO CHIESA AWARD – Fondazione Domenico Chiesa**

16 giugno 2022 – Como sede Yacht Club

Riconoscimento DOMENICO CHIESA AWARD dalla Fondazione Domenico Chiesa su proposta del Panathlon Club di Como con la motivazione:

*“Per lo spirito di servizio con cui rilanciò il Club di Como in un periodo complicato della sua storia, e la passione e l'orgoglio per gli ideali del Panathlon, favorendo condivisione di esperienze tra diversi club di servizio comaschi e adoperandosi anche in campo internazionale.*

*Sua l'ideazione dell'applicazione "Panaspportgame" presentata al Festival del Cinema e Televisione Sportivi a Pechino e premiata con Diploma d'Onore al 30th Milano International FICTS Fest 2012.*

*Ha contribuito, inoltre, alla stesura del documento di proposta (2009) del Panathlon International per i programmi educativo culturali dei Giochi Olimpici della Gioventù (YOG) lanciati dal Comitato Olimpico Internazionale.”*

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

### **Premio “Alberto Madella 2013” – CONI Nazionale**

24 febbraio 2014 – Roma – Centro Preparazione Olimpica “Acqua Acetosa”

Vincitore del Premio Madella 2013 dedicato alla ricerca applicata allo sport dal CONI Nazionale con la ricerca “Group Coach Leadership Questionnaire (GCLQ): la leadership in un'ottica costruttivista”. La celebrazione è stata svolta al Centro di Preparazione Olimpica “G. Onesti” di Roma e ha riguardato il lavoro realizzato con la psicologa Elisa Morosi circa la creazione di un nuovo strumento di rilevazione della Leadership testato su squadre di altissimo livello agonistico nel calcio, pallacanestro e pallanuoto.

23 giugno 2014 – Milano – Palazzo CONI Lombardia

Presentazione della ricerca al CONI Lombardia con il Presidente Pier Luigi Marzorati, Marco Riva e Adriana Lombardi (conduttrice). Ospiti: Carlo Recalcati, Dionii Cappelletti, Marco Flutti, Daniela Masseroni, Angelica Savrayuk, Daniele Gilardoni, Matteo Riva.

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

### **Panathlon International – Rapallo**

25 maggio 2014

Premio Comunicazione “Gianni Brera” per il miglior notiziario prodotto dai Club del movimento panathletico nel 2012-2013. Dal 2010 si redige il notiziario mensile in PDF del Club di Como.

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

### **Congresso MENTE E CORPO – 2013**

9 giugno 2013

Premio miglior Poster. Il poster “La Leadership è una questione di punti di vista” realizzato insieme a Elisa Morosi, ha approfondito in una visione costruttivista la Leadership.

Ente/Soggetto

- Date
- Descrizione

### **FICTS – Festival Internazionale SPORT & MOVIES TV 2012**

6 – 9 dicembre 2012

Premio internazionale all'Applicazione **PANASPORTGAME** con la Mention D'Honneur 2012... L'App ha finalità educative sull'etica e i valori nello sport, disponibile su iTunes e GooglePlay.

## UNIVERSITÀ

- Società/Azienda
  - Date
- Tipo di impiego

### Università dell'Insubria sede di Saronno (VA)

Anno accademico 2008/2009

Professore a contratto “Psicologia della leadership e dei gruppi sportivi” presso l'Università degli studi dell'Insubria” – Corso di laurea A.A. 2008/2009. Nei 2 anni accademici precedenti si è svolta un'attività di supporto al prof. Antonio Daino docente di “Psicologia dello Sport”.

## PUBBLICAZIONI – LIBRI

- Dettagli pubblicazione
  - Date
- Ente/Casa editrice

**Vincere insieme!** Come trasformare un gruppo in una squadra vincente

**P. Pintus**, P. Petaccia

Aprile – 2009

Franco Angeli editore

- Dettagli pubblicazione
  - Date
  - Ente/Casa editrice

**Manuale operativo del consultorio familiare** – L. Castelli, P. Pintus.  
Maggio 2007  
Franco Angeli editore

## PUBBLICAZIONI – RIVISTE

- Dettagli pubblicazione
  - Date
  - Ente/Casa editrice

**Group Coach Leadership Questionnaire (GCLQ): la leadership in un'ottica costruttivista** – Pintus P., Morosi E., N. 101 rivista SdS CONI

Aprile - Giugno 2014  
CONI SdS / Calzetti Mariucci

**Panasportgame. Uno strumento innovativo di prevenzione e educazione.** Pintus P., Capitolo scritto in tre lingue negli Atti XVIII Congresso Panathlon International del 18-19 maggio 2012 di Siracusa

Luglio 2012  
Stampa a cura del Panathlon International

**“Risultati indagine Sport-Disabilità”** – P. Pintus, presente all'interno degli atti Settembre 2008

Stampa degli atti del seminario “Sport e disabilità nel Comasco” - Panathlon Club di Como

**11 metri – Analisi delle implicazioni psicologiche relativamente al tiro del calcio di rigore** – Pintus P., Mazzola M., N. 75 rivista SdS CONI

Ottobre – Dicembre 2007  
CONI SdS / Calzetti Mariucci

**“Intervisione Narrativa”** – Appunti... n.2; F.Bianchi, M.Grobberio, P. Pintus.  
Maggio 2005

Rivista del Centro Terapia Cognitiva di Como “Appunti...” N.2

## PUBBLICAZIONI – ARTICOLI, CAPITOLI

- Dettagli pubblicazione
  - Date
  - Ente/Casa editrice
- Dettagli pubblicazione
  - Date
  - Ente/Casa editrice
- Dettagli pubblicazione
  - Date
  - Ente/Casa editrice

**Realizzazione capitoli “Filosofia della società sportiva, etica e ruolo del dirigente” e “Gruppo e leadership del dirigente sportivo”** in un volume per operatori e dirigenti dello sport del CONI Lombardia – A. Daino - Pintus P.  
2013

Stampa a cura del CONI Lombardia

**Introduzione sul gioco nel volume del progetto GIOCOLAND** del CONI Lombardia – Pintus P.

Il volume è stato distribuito a tutti gli insegnanti delle scuole coinvolte nel progetto.  
Dicembre 2010

Stampa a cura del CONI Lombardia

**“Crescita del bambino e aspetti ludico/agonistici”** – P. Pintus, presente all'interno della stampa del progetto

Settembre 2007

NON CODIFICATA - Stampa dei contributi del progetto “Educazione, benessere e movimento” a cura della soc. sportiva Canottieri Lario di Como

## EVENTI TV

- Società/Azienda
  - Date
  - Attività
- Società/Azienda
  - Date
  - Attività
- Società/Azienda
  - Date
  - Attività

### Espansione TV – Como

15 novembre 2013 – Studi di Como

Partecipazione alla trasmissione **ANGOLI** con la presentazione della *Giornata Internazionale del Fair Play 2013* del 16 novembre 2013 insieme al campione **Gianluca Zambrotta**.

### Espansione TV – Como

29 maggio 2013 – Studi di Como

Partecipazione alla trasmissione **ANGOLI** con la presentazione dell'evento organizzato per le scuole superiori *Donna e Sport* del 1 giugno 2013 insieme al campionessa **Francesca Cola**.

### Espansione TV – Como

12 novembre 2012 – Studi di Como

Partecipazione alla trasmissione **ANGOLI** con la presentazione della *Giornata Internazionale del Fair Play 2012* del 24 novembre 2012 insieme alla Past Consigliera P.I. **Renata Soliani**.

## RIVISTE, DISPENSE, TESINE

- Dettagli pubblicazione
    - Date
    - Ente/Casa editrice
  - Dettagli pubblicazione
    - Date
    - Ente/Casa editrice
- Intervista all'interno dell'articolo "SPORTIVI ATTENTI, CORPO E MENTE STANNO INSIEME" di Nicola Bambini. Sito: VANITY FAIR [www.vanityfair.it](http://www.vanityfair.it).  
14 ottobre 2016  
VANITY FAIR*
- Articolo "Etica e Fair Play: Lo sport nelle nostre mani". Magazine del quotidiano La Provincia di Como - Mag supplemento mensile n.6/2014.  
Giugno 2014  
LA PROVINCIA DI COMO EDITORIALE SPA*
- Intervista all'interno dell'articolo "CORSA: ANNULLA LA FATICA" di Sabrina Commis. Rivista STAR BENE settimanale n.6/2014 pp 91-93.  
19 maggio 2014  
ARNOLDO MONDADORI EDITORI*
- Intervista all'interno dell'articolo "FITBALL – Miglioriamo la postura e tonifichiamo il corpo" di Sabrina Commis. Rivista mensile BENESSERE n.5/2014 pp 88-89.  
Maggio 2014  
ST PAULS INTERNATIONAL*
- Intervista all'interno dell'articolo "GOLF – Agilità, scioltezza e mente lucida dai 6 ai 90 anni" di Sabrina Commis. Rivista mensile BENESSERE n.4/2014 pp 88-89.  
Aprile 2014  
ST PAULS INTERNATIONAL*
- Intervista all'interno dell'articolo "CLASSI MISTE – Va di moda allenarsi con lui" di Sabrina Commis. Rivista mensile STAR BENE n.4/2014 pp 113-115.  
Aprile 2014  
ARNOLDO MONDADORI EDITORI*
- Realizzazione tecnica, grafica e di contenuto dell'e-book Donna e Sport relativo all'evento realizzato a Como – 1 giugno 2013 – P. Pintus.  
1 giugno 2013  
NON CODIFICATA – Scaricabile gratuitamente sul sito [www.panathloncomo.it](http://www.panathloncomo.it)*
- Realizzazione dispensa (120 pagine) corso PSICOLOGIA DELLO SPORT dell'Università dell'Insubria – facoltà di Scienze motorie. A. Daino, P. Pintus.  
A.A. 2007-2008-2009-2010  
NON CODIFICATA – A disposizione degli studenti*
- Tesina abilitazione Docente CONI Lombardia – "La motivazione nei processi di apprendimento e insegnamento nel calcio dai 14 ai 18 anni" - P. Pintus.  
1 marzo 2003  
NON CODIFICATA – agli atti del CONI*
- Tesina master in Psicologia dello Sport La gestione dell'ansia in gara e pre-gara. mental training e tecniche di rilassamento distribuita ad allenatori e psicologi al Camp estivo di Lignano Sabbiadoro - 19 al 22 luglio 2001. P. Pintus.  
Giugno 2001  
NON CODIFICATA – A disposizione dei partecipanti al Camp Estivo*

## APPLICAZIONI

- Dettagli pubblicazione
    - Date
    - Piattaforma/Store
    - Attività
- PANASPORTGAME – P. Pintus (autore e sviluppatore)**  
Settembre 2010 – Luglio 2012
- iOS (Apple Store), Android (Google Play e Amazon), Windows (download [www.panathlon.net](http://www.panathlon.net))
- Costruzione di una applicazione ludico-educativa rivolta ai giovani dai 14-18 anni con la sua presentazione come DEMO alle Olimpiadi dei Giovani Invernali del 2012 (Youth Olympic Games di Innsbruck Invernali – 2012) e al Congresso Internazionale a Siracusa del P.I.
- L'attività è consistita nella realizzazione di una videogioco dal titolo "PANASPORTGAME" di cui si è autore, conducendo l'equipe di lavoro e realizzando la parte informatica in Flash.

## RICERCA CLINICA / RILEVAZIONE DATI

- Società/Azienda
    - Date
    - Attività
  - Società/Azienda
    - Date
    - Attività
  - Società/Azienda
    - Date
    - Attività
  - Società/Azienda
    - Date
    - Tipo di impiego
  - Società/Azienda
    - Date
    - Attività
- Sperimentazione Questionario degli Stili Cognitivi**  
**Centro Terapia Cognitiva-Como – Lab. psicologia cognit. postrazionalista Roma**  
Febbraio 2013 – Luglio 2014  
Sperimentazione Questionario degli Stili Cognitivi (Di Condrò G. – Benedetti M. 2010). Attività di somministrazione del questionario coordinando un gruppo di ricerca ad allievi della scuola, pazienti in psicoterapia e non.
- XVI Congresso Nazionale SITCC**  
5 ottobre 2012  
Relatore con l'intervento "Quale contributo dalla formazione in psicoterapia?" con l'illustrazione della ricerca svolta su allievi e specializzati della Scuola di Psicoterapia CTC di Como.
- RICERCA "Quale contributo dalla formazione in psicoterapia?"**  
**Centro Terapia Cognitiva –CTC Como**  
Settembre 2011-Settembre 2012  
Conduzione della ricerca coordinando un gruppo di 12 colleghi. La sperimentazione ha previsto la messa a punto di strumenti di indagine e la loro somministrazione su un campione di circa 420 persone tra allievi in corso e professionisti che hanno terminato la formazione quadriennale dal 1997 al 2011. I risultati sono stati presentati al congresso SITCC di Roma il 5 ottobre 2012.
- Congresso Nazionale su "Il Filo Spezzato: i percorsi evolutivi della persona in situazione di handicap e le carenze nella rete dei servizi"**  
3-4-5 aprile 1998 – Urbania  
Presentazione Poster al convegno organizzato dall'Università degli studi di Urbino e dalla Comunità Montana con i risultati della ricerca presente nella tesi di laurea. La stessa ricerca è stata pubblicata negli Atti ufficiali del convegno.
- Centro Francesca – Centro per persone con di Urbino**  
Aprile – giugno 1996 - Nel corso degli studi universitari  
Attività di ricerca sulla standardizzazione di un **test di assessment metacognitivo** con la somministrazione del test a circa 90 soggetti di classe elementare. Il lavoro ha compreso oltre che alla somministrazione del test, la preparazione del materiale di riepilogazione dei dati, la correzione delle schede, l'analisi statistica oltre che la standardizzazione dei punteggi grezzi.

## PSICOLOGIA E TECNOLOGIA

- Società/Azienda
    - Date
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Società/Azienda
    - Date
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Società/Azienda
    - Date
    - Attività
  - Società/Azienda
    - Date
    - Attività
  - Società/Azienda
    - Date
    - Attività
- XVIII Congresso Nazionale SITCC – POSTER "CYBERPSYCHOLOGY"**  
17 settembre 2016  
Poster dedicato allo stato di utilizzo delle tecnologie in ambito psicologico, dagli aspetti personali del professionista all'uso in seduta di strumenti/smartphone/tablet alle tecnologie per la consultazione a distanza.
- XVIII Congresso Nazionale SITCC – SIMPOSIO**  
18 settembre 2016  
Relatore con l'intervento Ricerca CTC – "Tecnologie e Psicoterapia" con l'illustrazione della ricerca svolta su allievi-specializzati della Scuola di Psicoterapia CTC di Como e di Torino.
- RICERCA "TECNOLOGIE E PSICOTERAPIA"**  
**Centro Terapia Cognitiva –CTC Como**  
Febbraio – Settembre 2016  
Messa a punto e somministrazione di un questionario sull'uso delle tecnologie in ambito personale e clinico con un campione di 181 allievi specializzandi in psicoterapia delle scuole di Como e Torino.
- Panathlon International – Congresso Internazionale Siracusa**  
18 maggio 2012 - XVIII Congresso Int. "Integrità nello Sport - Strumenti, Sviluppo, Strutture"  
Relazione sulla App educativa PANASPORTGAME sviluppata con la proiezione di filmati e immagini del back stage durante la costruzione dello strumento.
- Panathlon International**  
Settembre 2010 a Novembre 2012  
2010-2011. Attività di consulenza circa la *messa a punto di strumenti educativi e tecnologici* rivolti ai giovani 14-18 anni da presentare alle Olimpiadi dei Giovani Invernali del 2012 (**Youth Olympic Games di Innsbruck Invernali – 2012**).

- Società/Azienda
  - Date
  - Attività

### **Centro Francesca – Centro per persone con di disabilità di Urbino (PS)**

**Ottobre 1996 – aprile 1997 – Nel corso degli studi universitari**

Sviluppo (in collaborazione con un altro studente e con il Prof. Cottini) di un programma di apprendimento del senso del denaro per soggetti con handicap. Il programma ha richiesto l'inserimento di immagini (banconote, monete e immagini generiche) e brani audio. Tutto ciò è stato inserito nel programma Computer & Handicap 2000 un progetto finanziato dalla Regione Marche. Nell'ambito di questo lavoro sono stati utilizzati diversi strumenti tra i quali l'utilizzo di uno scanner, di un programma di software per la manipolazione delle immagini (in questo caso Photo Paint all'interno di Corel Draw 6.0) e di Windows95 per la registrazione dei file audio.

- Società/Azienda
  - Date
  - Attività

### **Ing. Meccanico**

**Estati 1988 – 1989 (nel corso delle pause degli studi superiori)**

Sviluppo in Basic di programmi di calcolo strutturale per elementi meccanici quali travi, supporti, ecc. Si sono poi avviate e messe a punto due WorkStation della Silicon Graphics con linguaggio Unix per l'utilizzo di programmi di progettazione meccanica mai sfruttati in precedenza per la loro complessità (incluso l'utilizzo di un plotter Laciè a 8 pennini).

## **PSICOLOGIA DELLO SPORT – AGONISMO**

- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità

### **CONI Lombardia – Seminari Psico&Sport**

**15 settembre 2020 – FaD**

Attività di docente in ambito psicologico nel seminario COVID-19:SITORNAALLO SPORT

**5 dicembre 2013 – Pavia**

Attività di docente in ambito psicologico in un **corso innovativo per Atleti** trattando il tema della motivazione dell'atleta e della comunicazione

**13 aprile 2015 – Milano**

Docente nel progetto I LUNEDI' di PSICO & SPORT nell'incontro Vittoria e Sconfitta insieme allo psicologo dello sport Antonio Daino e il testimonial Luca Bottazzi (ex tennista professionista).

- Società/Azienda
  - Date
- Tipo di impiego

### **ADIDAS – Milano City Marathon**

**2014**

**Mental Coach** nell'attività Adidas City Runners ([www.adidascityrunners.com](http://www.adidascityrunners.com)) con la preparazione di un gruppo alla staffetta della Maratona di Milano.

- Società/Azienda
  - Date
- Tipo di impiego

### **Mapei Sport – Castellanza (VA)**

**Da Aprile 2008 al 2010**

Attività di Psicologo dello Sport

- Società/Azienda
  - Date
- Tipo di impiego

### **Società Pattinaggio a Rotelle - ASD Brianza INLINE**

**Novembre 2015 - giugno 2016**

Psicologo dello Sport con attività integrate nell'allenamento e di gestione del gruppo

- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni

### **G.Ri.Nor. Società sportiva calcio – Cinisello Balsamo (MI)**

**Gennaio – Febbraio 2005**

Attività di Psicologo dello Sport con serate a tema rivolte agli operatori della società sportiva

- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni

### **Canottieri Lario – Società sportiva Como**

**2003-2004**

Attività di Psicologo dello Sport. Consulenza su aspetti di alto agonismo rivolta al settore giovanile (14-16 anni), senior e allenatori.

## **PSICOLOGIA DELLO SPORT – DISABILITÀ**

- Società/Azienda
  - Date
  - Attività
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità

### **CONVEGNO DOWN – Fino Mornasco**

**7 Novembre 2014 – Fino Mornasco**

Relazione "Sport e disabilità" nel convegno organizzato dall'associazione OSHa ASP.

### **Ass. Down-Verso Como**

**25 novembre 2009**

Attività di relatore alle famiglie di disabili nel territorio comasco con la relazione "Sport e Disabilità" presso l'Ospedale S. Anna di Como

### **Ufficio Scolastico Provinciale di Como**

**28 ottobre 2009**

Relatore Convegno "Lo Sport e la disabilità: una offerta in evoluzione" con l'intervento "Lo sport e la disabilità nel comasco: risultati di un'indagine e prospettive" c/o IPSIA Ripamonti Como.

- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
  - Date
  - Attività
- Società/Azienda
  - Date
  - Attività
- Società/Azienda
  - Date
  - Attività

#### ICE Club – Como

**24 ottobre 2009 – Moltrasio (CO)**

Relatore al convegno nazionale "L'inserimento" degli allievi con disabilità, all'interno delle società sportive di nuoto" con la relazione "Sport e persone con disabilità: dallo sport di base all'agonismo"

#### Panathlon International Club di Como

**18 settembre 2008 – Como sede Regione Lombardia**

Organizzazione seminario "Sport e disabilità nel Comasco – Risultati di un'indagine e prospettive"

#### Panathlon Club di Como

**Ottobre 2008 – Febbraio 2009**

Attività di indagine sulla Provincia di Como relativamente alle attività rivolte alle persone con disabilità **con una Mappatura del territorio delle attività sport/disabilità nel comasco 2007 – 2008**

Indagine sul territorio comasco sul connubio Sport-Disabilità con la costruzione di un questionario e la sua somministrazione in auto-compilazione o intervista strutturata su un campione di due gruppi: atleti di alto livello agonistico-nazionale e atleti di livello amatoriale. Si è svolta l'analisi dei dati con la loro diffusione e pubblicazione sugli atti del convegno Sport-Disabilità del 18 settembre 2008.

## PSICOLOGIA DELLO SPORT – LEADERSHIP

- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità
- Società/Azienda
  - Date
  - Attività
- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità

#### CONI Lombardia

**8 maggio 2023 – Incontro FAD Sincrono**

Docente nella serie di incontri "SPORT INSIDE" – Aggiornamento per dirigenti sportivi con l'intervento "La Leadership risonante".

#### Convegno "Mente e Corpo" 2013

**7 – 9 giugno 2013 – Torino**

Presentazione poster "Leadership, costruttivismo, importanza soggettiva, presenza percepita, allineamento punti di vista" che ha visto la premiazione tra i migliori poster del convegno.

#### Sperimentazione GCLQ

**Novembre 2011 all'ottobre 2013**

Sperimentazione del GCLQ (strumento sulla Leadership di Pintus-Morosi 2011) con le seguenti realtà sportive: Basket Varese Cimberio serie A, Varese Calcio serie B, Nazionale Basket in carrozzina, Briantea84 serie A basket in carrozzina.

#### Basket Cimberio Varese serie A – Università Cattolica Milano

**Novembre 2011-Febbraio 2012**

Sperimentazione del GCLQ (strumento sulla Leadership di Pintus-Morosi 2011) con la squadra di serie A di Basket di Varese. Una parte dello strumento è stata utilizzata per un'attività di ricerca all'interno di una tesi dell'Università Cattolica di Milano (Scienze Motorie) dove si è svolto il ruolo di co-relatore e che confronta le evidenze tra gli atleti di basket alto livello agonistico di serie tra normodotati e persone con disabilità

#### Fit One Promotion

**22 Ottobre 2006 – Fiera Milano; Rho (MI)**

Attività di Docente-con la relazione "Leadership e attività nei centri fitness" alla fiera del fitness presso Fiera di Rho (MI)

## PSICOLOGIA DELLO SPORT – CALCIO FEMMINILE

- Società/Azienda
  - Date
  - Attività
- Società/Azienda
  - Date
  - Attività

#### XXIV International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology

**11-13 aprile 2015 – Londra**

Presentazione poster "The leadership in women's football" di P.Pintus, G. Righini e E. Morosi.

#### Sperimentazione GCLQ – Calcio femminile

**Novembre 2014 – Febbraio 2015**

Sperimentazione del Questionario GCLQ (strumento sulla Leadership di Pintus-Morosi 2011) con le squadre femminili di calcio Inter e Tabiago.

## PSICOLOGIA DELLO SPORT - DOPING

- Società/Azienda
  - Date
- Principali mansioni e responsabilità

#### MASTER "Sport e intervento psicosociale" - Università CATTOLICA Milano

**28 novembre 2019 – Milano**

Docente nel Master con una lezione dedicata alla "Psicologia del DOPING".

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>CONI Lombardia</u></b>  <b>8 giugno 2015 – Milano</b>  Docente nel progetto <i>I LUNEDI' di PSICO &amp; SPORT nell'incontro "Etica e fair play tra doping e cultura" con la psicologa Elisa Morosi e il Vice Presidente FICTS Maurizio Monego.</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Comune di Cantù (CO)</u></b>  <b>Dal Dicembre 2004 - 28 maggio 2005</b>  Psicologo dello Sport – Docente CONI Lombardia. Attività di Psicologo nel progetto "No Doping no crying" rivolto a circa 700 alunni frequentanti diverse scuole medie di Cantù in ambito di educazione e prevenzione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>CONI Regione Lombardia – Scuola dello Sport</u></b>  <b>27 Novembre 2004</b>  Attività di Psicologo dello Sport in qualità di relatore al seminario "Tutti uniti contro il Doping" a Boario Terme (BS) con l'intervento "Aspetti psicologici del Doping".</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Comune di Cantù (CO)</u></b>  <b>1 Giugno 2004</b>  Relatore all'incontro "I Giovani e lo Sport – Salute – Cultura – Doping" c/o comune di Cantù - intervento "Dimensioni psicologiche del doping e fattori che ne favoriscono la diffusione".</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Società Canottieri Lario (CO)</u></b>  <b>5 Maggio 2004</b>  Attività di Psicologo dello Sport organizzando e svolgendo il ruolo di relatore in una tavola rotonda "Doping e Sport" presso la sede della società a Como con l'intervento "Dimensioni psicologiche del doping, fattori predisponenti ed etica sportiva".</p>

## PSICOLOGIA DELLO SPORT - ARBITRI

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>F.I.R. – Federazione Italiana Rugby</u></b>  <b>14-16 luglio 2006</b>  Psicologo dello Sport - CONI. Attività rivolta agli arbitri di rugby di élite e internazionali italiani con interventi sugli "Aspetti psicologici dell'arbitraggio" nel ritiro estivo a Tabiano Terme (PR).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>F.I.R. – Federazione Italiana Rugby</u></b>  <b>19 Settembre 2005</b>  Docenza rivolta agli arbitri di rugby con la relazione "La comunicazione dell'arbitro durante le fasi di gioco: approfondimento degli aspetti psicologici" presso la sede del CONI Lombardia-Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni</li> </ul>	<p><b>26 Novembre 2004</b>  Docenza rivolta agli arbitri di rugby con la relazione "Psicologia dell'arbitro".</p>

## ESPERIENZA PROFESSIONALE SPORT – DOCENTE FEDERAZIONI / CONI / ENTI

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Master Psicologia dello Sport - PSICOSPORT – Milano – Quanta Village</u></b>  <b>2015 – 2016</b>  Attività di Docente al Master con i seguenti argomenti: <i>Psicologia dell'arbitro</i> (19 febbraio 2017; 20 marzo 2016); <i>Etica e Sport</i> (8 novembre 2015); <i>Sport-Disabilità</i> (16 aprile 2016 - 11 aprile 2015)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Carcere Bassone – Como</u></b>  <b>2017 – 2018</b>  Attività di Docente al corso Tecnici di Base per Agenti Carcere Bassone di Como</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Liceo Sportivo "Prealpi" - Saronno (VA)</u></b>  <b>Novembre 2019</b>  Attività di Docente al corso di formazione per tecnico Sportivo di base dedicato ai Licei Sportivi con la lezione "Metodologia dell'insegnamento"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Liceo Sportivo Gavirate (VA)</u></b>  <b>Anni Scolastici 2017–2018 / 2018-2019</b>  Attività di Docente al corso di formazione per tecnico Sportivo di base dedicato ai Licei Sportivi in programma presso l'I.S.I.S. E. Stein di Gavirate</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>CONI Nazionale – Scuola dello Sport</u></b>  <b>2011 – 2015</b>  Attività di Docente/Formatore al "Progetto di Formazione SdS – FIP" del CONI Nazionale con la Fed. Pallacanestro che prevede interventi formativi su tutto il territorio nazionale con interventi</p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><i>gestione del gruppo”</i> svolta presso Crema (CR)  <b>15 marzo 2008 – Varese</b>  Attività di relatore ad insegnanti delle scuole elementari circa la gestione del gruppo classe nell'attività motoria, la comunicazione e la motivazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni <ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>F.I.P.C.F. - Federazione Pesistica e Cultura Fisica</u></b>  <b>26 febbraio 2011 Milano</b>  Attività di relatore al Progetto Master rivolto a tutte le federazioni con la relazione “La motivazione dall'individuo al gruppo” a Milano  <b>N. 4 Corsi: 13 Ottobre 2007; 12 maggio 2008; 19 aprile 2009; 25 settembre 2010</b>  Attività di relatore con la relazione “<i>Psicologia e Sport</i>” a Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>F.I.S. - Federazione Italiana Scherma</u></b>  <b>N. 2 corsi: 19 Dicembre 2004 – 12 ottobre 2005</b>  Attività di Psicologo dello Sport in qualità di docente ad aspiranti istruttori rispetto agli aspetti psicopedagogici e di metodologia di insegnamento nell'attività sportiva in età evolutiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>F.I.Triathlon</u></b>  <b>30 ottobre 2005 - 14 ottobre 2007</b>  Attività di docente al corso di 1<sup>a</sup> livello ad aspiranti istruttori rispetto agli aspetti psicopedagogici e di metodologia di insegnamento nell'attività sportiva in età evolutiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>F.I.Te.T – Federazione italiana Tennis Tavolo</u></b>  <b>24 marzo 2012</b>  Attività di docente con la relazione “Aspetti psicologici e mentali applicabili allo sport”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>F.I.Tw – Federazione Twirling</u></b>  Attività di Docente/Formatore CONI Lombardia  <b>5 dicembre 2010</b>  Attività di docente al corso al corso di assistente di base rispetto al tema dell'Etica dello Sport</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>F.S.I. - Federazione Scacchi</u></b>  <b>4 maggio 2007</b>  Attività di relatore al corso istruttori base “<i>La metodologia dell'insegnamento</i>” presso Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>CONI Brescia</u></b>  <b>27 ottobre 2009</b>  Attività di relatore in ambito psicologico ad operatori della Scuola primaria al corso “<i>Consulenti di Educazione Motoria e Sportiva nella scuola primaria</i>”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>CONI Como</u></b>  <b>N. 10 corsi Dirigenti 1<sup>a</sup> liv.:</b> 23 marzo 2009 (Lenno) – 30 marzo 2009 (Como) - 19 ottobre 2009 (Cantù) – 26 ottobre 2009 (Mariano C.se) – 4 dicembre 2010 (Como) – 5 febbraio 2011 (Fino Mornasco) – 21 ottobre 2013 (Como) – 17 novembre (Figino Serenza) e 25 novembre 2014 (Dongo) – 14 novembre 2016 (Como) – 29 ottobre 2018 (Rovellasca)  Attività di relatore/Docente CONI Lombardia al corso dirigenti 1<sup>a</sup> livello relativamente agli aspetti di comunicazione e gestione dei rapporti tra dirigenti e con lo staff tecnico, atleti e famiglie.  <b>N. 6 corsi Dirigenti 2<sup>a</sup> liv.:</b> 19 maggio 2008 - 27 Aprile 2010 - 4 maggio 2010 – 22 novembre 2011 - 23 aprile 2012 (Como) – 24 novembre 2015 (Figino Serenza)  Attività di relatore/Docente CONI Lombardia al corso dirigenti 2<sup>a</sup> livello relativamente agli aspetti di comunicazione e gestione dei rapporti tra dirigenti e con lo staff tecnico, atleti e famiglie, motivazione e drop-out  <b>N. 2 Corsi Istruttori sportivi di base:</b> 16 aprile 2011 – 17 settembre 2011  Attività di relatore in ambito psicologico ad operatori della Scuola primaria al corso “<i>Il ruolo dell'istruttore/educatore. La gestione del gruppo e la comunicazione</i>”  <b>N. 2 Corsi Scuola Primaria:</b> 22 ottobre 2008 - 29 ottobre 2009  Attività di relatore in ambito psicologico ad operatori della Scuola primaria al corso “<i>Consulenti di Educazione Motoria e Sportiva nella scuola primaria</i>”</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>CONI Cremona</u></b>  <b>N. 1 corso Dirigenti 1<sup>a</sup> liv.:</b> 11 ottobre 2010 – Crema  Attività di relatore/Docente CONI Lombardia al corso dirigenti 1<sup>a</sup> livello con la relazione “Il ruolo e le competenze del dirigente sportivo” a Crema  <b>N. 1 corsi Dirigenti 2<sup>a</sup> liv.:</b> 6 maggio 2007 – Cremona  Attività di relatore/Docente CONI Lombardia al corso dirigenti 2<sup>a</sup> livello con la relazione “Comunicazione e gestione del gruppo” a Cremona</p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>ASC – Cerro Maggiore</u></b>  20 febbraio 2016; 18 giugno 2016  Docenza corso tecnici di varie federazioni</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Compagnia delle Opere – Sport</u></b>  31 maggio 2007  Attività di relatore CONI al corso per TUTOR SPORTIVO con l'intervento "Comunicazione organizzativa, benessere e rischi psico-sociali" presso Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Enti di promozione Sportiva della provincia di Varese</u></b>  16 dicembre 2006  Attività di relatore CONI con l'intervento "Comunicazione, gestione del gruppo, utilizzo delle risorse. La figura dell'educatore" presso Varese</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Fit One Promotion</u></b>  24 Febbraio 2008  Attività di docente CONI al corso di Personal Trainer con esercitazioni pratiche legate agli aspetti della comunicazione presso il centro "20hours" di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Fondazione Accademia di Comunicazione</u></b>  3 marzo 2012  Attività di relatore CONI al corso di Formazione in psicopedagogia dello sport per allenatori dei settori giovanili – "Facciamo squadra" con l'intervento "Aspetti psicologici e mentali applicabili allo sport." presso Milano – Palazzo Isimbardi Sala Affreschi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Libertas</u></b>  22 settembre 2007  Attività di relatore CONI al corso Nazionale di Formazione Generale per i Tecnici Libertas/CONI con la relazione "Psicologia: gestione dell'ansia da prestazione" presso Sesto S. Giovanni (MI)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>5 febbraio 2011</u></b>  Attività di relatore CONI al corso Regionale di Formazione Generale per i Tecnici Libertas/CONI sugli aspetti psicologici, la motivazione e la conduzione dei gruppi presso Sesto S. Giovanni (MI)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Sporting Club di Basiglio (MI)- Maestri tennis</u></b>  16 Dicembre 2007  Attività di docente CONI 4° Seminario per Insegnanti e Prep. Atletici di Tennis con la relazione "Psicologia del bambino dall'infanzia alla fanciullezza" presso lo Sporting Club di Basiglio (MI)</p>

## PSICOLOGIA DELLO SPORT - DOCENTE EDUCAZIONE / ETÀ EVOLUTIVA / BENESSERE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>ASD Gr. Sport. S. Vincenzo</u></b>  11 aprile 2018 Erba (CO)  Relatore al Convegno "UNA BUONA MOSSA: Strategie e tattiche degli scacchi per crescere nella vita" con la relazione "Scacchi: tra gioco e agonismo".</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Associazione "Antonio Castelnuovo"</u></b>  18 ottobre 2017 Cermenate (CO)  Relatore insieme a Biagio Santoro, Filippo Spreafico e Michele Murelli alla serata "SPORT e SALUTE: Una partita vincente! L'attività fisica e un corretto stile di vita nella prevenzione delle malattie" sul tema dell'utilizzo dello sport con i bambini in oncologia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>ASD ESPERIA LOMAZZO CALCIO</u></b>  8 maggio 2017 Lomazzo (CO)  Relatore insieme a Biagio Santoro e Mara Piatti alla tavola rotonda "Parliamo di Sport Giovanile. NUTRIZIONE-MEDICINA SPORTIVA-PSICOLOGIA".</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>ASD Gr. Sport. Ist. S. Vincenzo, Casa della Gioventù, Ass. delle vie di Erba</u></b>  29 settembre 2016  Relatore insieme ad Alberto Pellai al Seminario "Sportivamente insieme. Quale idea di Sport?" moderato dalla conduttrice Elena Tambini</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Panathlon International Club di Como</u></b>  24 maggio 2016 – Como Villa Gallia  Moderatore e organizzazione serata "Carta dei doveri del genitore nello sport"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Scuola Prima Infanzia Cooper – Casnate con Bernate</u></b>  17 febbraio 2011</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Attività di relatore con la relazione "Sport e Movimento per il benessere del bambino" con una serata rivolta ai genitori della scuola materna.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Società Cantù S. Paolo – Cantù</u></b> 31 gennaio 2011</p> <p>Attività di relatore con la relazione "La valenza educativa dei giochi sportivi" con una serata rivolta ai genitori della scuola calcio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Ordine degli Psicologi della Lombardia</u></b> 4 giugno 2007</p> <p>Attività di relatore al convegno "La psicologia tra promozione e benessere" presso Milano con la relazione "Benessere e sport: l'attività dello psicologo nelle società sportive"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Società Canottieri Lario – Como</u></b> 12 Dicembre 2006</p> <p>Relatore alla serata rivolta ai genitori "Crescita del bambino e aspetti ludico-agonistici" svolta presso la sede della Società Canottieri Lario – Como</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b><u>Associazione Int. LYONS – Distretto di Erba (CO)</u></b> 18 marzo 2006</p> <p>Attività di relatore al convegno "La solitudine del Bambino, la solitudine dell'anziano" svolto presso il politecnico di Como con la relazione "Aspetti sociali e sport nel bambino e nell'anziano"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Comune di Parè e Gironico (CO)</u></b> 1 Dicembre 2005</p> <p>Attività di relatore con una serata dal tema "Giovani e Sport - tra gioco e agonismo, divertimento e educazione"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b><u>Comune di Saronno (VA) – Assessorato allo Sport</u></b> 26 Maggio 2005</p> <p>Attività di relatore all'incontro "Lo Sport come momento di formazione ed aggregazione dei giovani" presso l'Università dell'Insubria – Saronno (VA).</p>

## ESPERIENZA PROFESSIONALE – MOVIMENTO, BENESSERE E SPORT

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Presidente Panathlon Club di Como</u></b> Dall'8 Novembre 2012 al 31 dicembre 2015 – Socio dal gennaio 2006 ad oggi</p> <p>Attraverso le risorse volontarie del Club, si è condotta l'attività insieme al consiglio direttivo ed in particolare: Rappresentanza istituzionale, interventi nelle scuole e/o società sportive, gestione conviviali mensili con atleti alto livello presso l'Hotel Palace di Como, gestione contatti e rapporti con la stampa, avvio e supporto service (Fair-Play, Giovani, Carcere, ecc).</p> <p><b>2013-2015</b> Organizzazione Service Casa Circondariale di Como – BASSONE con formazione ai carcerati e la donazione delle attrezzature della palestra da parte di Gianluca Zambrotta.</p> <p><b>2012-2015</b> Consegna <u>Premi Fair Play alla Carriera</u>: 2012 <b>Arturio Merzario</b>; 2013 <b>Gianluca Zambrotta</b>, 2014 <b>Javier Zanetti</b>; 2015 <b>Carlo Recalcati</b>. <u>Premi Fair Play alla Promozione</u>: 2012 <b>Scuola Primaria Alzate B.</b>; 2013 <b>US Prestino 1974</b>; 2014 <b>Briantea'84</b>; 2015 <b>Canottieri Lario</b>.</p> <p><b>2013</b> Realizzazione evento Donna e Sport con un e-book dedicato scaricabile.</p> <p><b>2010 al 2016</b>. Redazione Notiziario Club con la realizzazione editoriale elettronica.</p> <p><b>2009</b> Contributo nelle proposte del Panathlon International al C.I.O. Youth Olympic Games di Singapore del 2010.</p> <p><b>2007 a- Novembre 2012</b>. Consigliere del Consiglio Direttivo del Club coprendo anche la carica di Vice Presidente del Club.</p> <p><b>2009 – 5 ottobre</b>. Organizzazione presentazione della "Guida Sport-Disabili della provincia di Como" presso la biblioteca di Como.</p> <p><b>2009 da marzo a settembre</b>. Produzione della Guida Sport-Disabili della provincia di Como con una attività di costruzione ed elaborazione del format editoriale e i dettagli della pubblicazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Canottieri Lario – Società sportiva Como</u></b> Dal settembre 2006 al settembre 2007</p> <p>Attività di psicologo supervisore nel progetto "Educazione, benessere e movimento", rivolto ai genitori in una attività di sensibilizzazione e formazioni sui temi dello sport, il movimento e la salute</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Società/Azienda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Attività</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Panathlon International</u></b> 2009</p> <p>Collaborazione con Maurizio Monego (a suo tempo vice-presidente Panathlon International) per</p>

l'attività di collaborazione con il C.I.O., relativamente alla messa a punto dei Youth Olympic Games Estive di Singapore del 2010.

- Società/Azienda
- Date
- Principali mansioni e responsabilità

#### Ufficio di Piano di Dongo (CO)

Ottobre 2006 – Maggio 2007

Psicologo consulente. Conduzione incontri ad un gruppo di anziani nel progetto "Mens sana in corpore sano" sul tema del benessere, movimento ed età presso Dongo (CO) e Lezzeno (CO)

### STUDI / FORMAZIONE AREA CLINICA – SANITARIA

- Nome / istituto di formazione
- Date
- Abilità professionali
- Qualifica conseguita
- Nome / istituto di istruzione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### Centro Terapia Cognitiva di Como.

Dicembre 1999 – Novembre 2003

Specializzazione clinica quadriennale in psicoterapia cognitiva con votazione 70/70  
Psicoterapeuta ad orientamento cognitivista

#### Università degli Studi di Urbino (PS)

Settembre 1993 a Giugno 1998

Laurea in Psicologia con indirizzo di "Psicologia clinica e di comunità", con voti 110/110 e lode, conseguita il 24 giugno 1998 presso. La tesi di laurea – con il Prof. Lucio Cottini - ha curato "La memoria di lavoro spaziale; studio sperimentale su soggetti normodotati, con disturbi d'apprendimento e ritardo mentale" e la relativa ricerca è stata presentata nel 1998 in un congresso nazionale sulla realtà dell'handicap.

Psicologo

Laurea di secondo livello

- Qualifica conseguita
- Livello nella class. nazionale

#### Lega Italiana Lotta Tumori (LILT) Como

Novembre 2008

Formazione sulla gestione di gruppi e percorsi individuali sulla disassuefazione dal fumo

- Ente
- Date
- Principali materie / ab. Prof.

#### Centro Studi e Ricerca in Psicotraumatologia – Milano

5-6 luglio 2008

Evento formativo per specializzati in EMDR "Applicazione dell'EMDR nei casi di lutto"

26 gennaio 2008

"Sviluppo e installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni eccellenti" – giornata di aggiornamento con la Dott.ssa Sandra "Sam" Foster (London) a Milano  
20-22 Aprile 2007

- Date
- Principali materie / abilità professionali
- Date

Specializzazione di II livello in EMDR organizzato a Roma

1-2-3 Luglio 2005

"Corso Avanzato di EMDR" organizzato dal Centro Studi e Ricerca in Psicotraumatologia in provincia di Milano presso Cernobbio (CO)

25-26-27 Febbraio 2005

- Principali materie / ab. Prof.
- Date
- Principali materie / abilità professionali
- Date

Specializzazione di I livello in EMDR organizzato dal Centro Studi e Ricerca in Psicotraumatologia in provincia di Milano

- Principali materie / abilità professionali

#### Università degli Studi di Brescia – Facoltà di Medicina e Chirurgia

16 maggio 2008

"La relazione genitore – bambino: teoria e applicazione del modello dinamico maturativo dell'attaccamento" – giornata di aggiornamento con la Dott.ssa Patricia Crittenden a Brescia

- Principali materie / abilità professionali

#### ASL della Provincia di Como

FORMAZIONE CONTINUA CLINICA Con docenti di livello nazionale fatta all'interno della ASL di appartenenza fino al 2015. Si elencano solo alcuni corsi.

6-13 Ottobre 2006

Corso di relativamente alla "Psicologia delle Emergenze" tenutosi presso la sede del Pirellino a Como

Maggio-Settembre 2006

- Date
- Principali materie / abilità professionali
- Date

Partecipazione al gruppo di miglioramento all'interno dell'ASL della Provincia di Como con la partecipazione anche di personale afferente dalle aree ostetrico-ginecologiche.

16 Dicembre 2004

Formazione sul tema "Incontrare l'adolescente ed ascoltarlo"

15 Dicembre 2004

- Principali materie / abilità professionali
- Date
- Principali materie
- Date

Formazione sul tema "La salute riproduttiva della donna immigrata e la mediazione culturale"

14 Dicembre 2004

- Principali materie
- Date

Formazione sul tema "L'approccio esperienziale nei corsi di educazione alla relazione,

- Principali materie / abilità

professionali

| *all'affettività e alla sessualità*

- Nome istituto di formazione
- Date
- Principali materie

**Scuola Romana Rorschach**

Gennaio – Giugno 1997

Approfondimento conoscenza del Reattivo Psicodiagnostico Rorschach

## STUDI / FORMAZIONE – SPORT E MOVIMENTO

- Ente
- Date
- Descrizione
- Ente
- Date
- Descrizione
- Date
- Descrizione
- Date
- Principali materie
- Ente
- Date
- Principali materie / abilità professionali
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Centro di istruzione/formazione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**IREF Lombardia - CONI Lombardia**

12 – 26 ottobre 2009 / novembre 2010

Partecipazione al corso obbligatorio per docenti CONI Lombardia "I valori dello Sport"

**CONI – Scuola dello Sport Nazionale**

10 Novembre 2008 - Centro Acqua Acetosa Roma

Partecipazione seminario "L'allenamento delle abilità decisionali negli sport di situazione"

2 Febbraio 2008 - Centro Acqua Acetosa Roma

Partecipazione seminario "L'allenamento negli sport di tiro"

4-6 Ottobre 2007 e 24-25 gennaio 2008 - Centro Acqua Acetosa Roma

Partecipazione corso di formazione "Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport"

**CONI Lombardia**

6-7 maggio 2006

Partecipazione al corso di "Formazione attiva per la comunicazione" organizzato dal CONI con il regista teatrale prof. Mario Migliara presso la palestra del Centro Kolbe - Milano

Ottobre 2002 a Marzo 2003

Attività di formazione psico-pedagogica per l'attività da svolgere presso il CONI Lombardia. La tesi finale ha trattato "La motivazione nei processi di apprendimento e insegnamento nel calcio dai 14 ai 18 anni".

Qualifica di "Docente Regionale CONI" per l'Area Psicopedagogica per la Scuola dello Sport CONI regione Lombardia

**Centro studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano**

Ottobre 2003 - Maggio 2004

Master di specializzazione rispetto alla Psicologia dello Sport e i suoi ambiti di intervento. La tesina di fine master ha trattato "La routine per il tiro dei calci di rigore"

Ottobre 2000 a Maggio 2001

Master di specializzazione rispetto alla Psicologia dello Sport e i suoi ambiti di intervento. La tesina di fine corso ha trattato "La gestione dell'ansia in gara e pre-gara. Mental training e tecniche di rilassamento" ed è stata distribuita a tutti i partecipanti (allenatori e psicologi) al "Camp estivo" di Lignano Sabbiadoro - 19-22 luglio 2001.

## ESPERIENZE PRATICHE E TIROCINI

- Società/Azienda
- Date
- Tipo di impiego
- Date
- Abilità professionali
- Nome istituto di formazione
- Date
- Abilità professionali
- Nome istituto di formazione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome istituto di formazione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome istituto di formazione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome istituto di formazione

**Consultorio Familiare di Legnano (MI) – ASL Milano 1**

Settembre 2003 - Luglio 2004

Attività di Psicologo volontario con presa in carico di utenti individuali

Settembre 2001 a Luglio 2003

Attività di *Psicoterapeuta tirocinante*, con presa in carico di pazienti individuali o di coppia

**CPS di Besana Brianza (Az. Osp. di Monza - MI)**

Ottobre 2002 a Giugno 2003

Attività di *Psicoterapeuta tirocinante*, con presa in carico di pazienti individuali

**"Centro al Dragonato" di Bellinzona (Svizzera, Ticino)**

Marzo – Novembre 2000

Attività di *Psicoterapeuta tirocinante* con un'attività di osservazione, analisi e partecipazione in equipe di casi clinici sia individuali (prevalentemente psicopatologie gravi) che di coppia.

**ex DSSB di Rho (MI) Consultorio Familiare – ASL Milano 1**

Settembre 1998 a Settembre 1999

Attività di *Psicologo tirocinante post-lauream*.

Si è svolta un'attività clinica inerente la diagnosi e il trattamento terapeutico, l'assessment, il colloquio clinico e la storia d'attaccamento, Rorschach, Blacky e Favole di Düss.

**Centro socio-educativo "Francesca" di Urbino**

- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Novembre 1995 – febbraio 1998**

Nel periodo compreso tra novembre 1995 e febbraio 1998 si sono svolte presso i laboratori del Centro socio-educativo Francesca di Urbino attività di tirocinio per approfondire la conoscenza della realtà legata ai soggetti con handicap e negli ultimi due anni di partecipare in modo attivo agli studi sperimentali e alla creazione di applicativi legati ai progetti della regione Marche.

## STUDI SCUOLA SUPERIORE

- Nome istituto di istruzione
- Date
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella class. nazionale

**ITIS di Tradate (VA)**

**Settembre 1986 a Giugno 1992**

Materie tecniche e scientifiche di tipo elettronico, informatico e telecomunicazione. Il diploma è stato conseguito nel 1992 presso con la votazione di 44/60.

Perito Elettronico e Telecomunicazioni

Diploma di scuola media superiore

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità espressione orale	BUONO

CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
RELAZIONALI

Il lavoro in staff e in equipe ha sempre contraddistinto le esperienze sia formative che lavorative, anche nella consulenza libera professionale. tali relazioni sono ricercate e facilmente accettate quale modalità di lavoro preferita in quanto considerata inevitabile nel contesto lavorativo/sociale/culturale di oggi, dove il livello di specializzazione è sempre più elevato e risulta sempre più marcata la necessità di coordinare le differenti risorse e motivarle verso un obiettivo comune. anche nel lavoro clinico si ritiene sia importante il lavoro in équipe o in collaborazione con altri professionisti.

CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

L'attività professionale ha spesso riguardato l'organizzazione e la strutturazione del lavoro in autonomia e con gruppi di persone la pianificazione e implementazione di attività che riguardano aspetti progettuali, di pianificazione e di monitoraggio. Le competenze tecnologiche risultano sempre più un vantaggio professionale nell'ottica di produttività e rendimento.

CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
TECNICHE

Ottima conoscenza di **Excel, Word e Power Point e Access.**

Discreta conoscenza di **Adobe Premiere** per l'editing video e di **Acrobat Professional**, sufficiente di **Photoshop e Illustrator.**

Buone competenze tecnico-informatiche legate agli studi e al continuo approfondimento della materia.

**LUOGO E DATA:** Saronno (VA) – 6 febbraio 2023

*Patrizio Pintus*

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'Art. 13 D. Lgs. 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).