



## ISTRUZIONE

### LAUREA 2010 - 2014 TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO'  
Dipartimento di Scienze Biomolecolari  
SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

indirizzo: curriculum motorio e della salute  
L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive

Titolo della tesi: RUOLO DELL'ATTIVITA' FISICA E DELL'ESERCIZIO  
NELLA REGOLAZIONE DEL TESSUTO ADIPOSO | Relatore:  
LUCERTINI FRANCESCO

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di  
studi: 3 anni

Votazione finale: **105/110**

Data di conseguimento: 26/03/2014

### MATURITÀ CLASSICA OSIMO 2009

Liceo Classico  
*FEDERICO E MUZIO CAMPANA*, OSIMO (AN)  
Voto Diploma: **85/100**  
Tipo Diploma: diploma italiano

ID/3322305 aggiornato al 04/10/23



## CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE  
BUONA

B2 B2 B2 B2 B2



## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

### Preparatrice Fisica Nazionale Giovanile FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO - SETT. SQUADRE NAZIONALI (AN) 04/2016 - 08/2023

**Principali attività e responsabilità:** Preparatrice Fisica Settore  
Squadre Nazionali Giovanili Femminili; categorie U14, U15, U16,  
U17, U18, U19.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** 2023 Raduno u19 e  
partecipazione ai Campionati Mondiali di categoria Madrid,  
Spagna  
Undicesimo posto  
2022 Raduno u18 e partecipazione ai Campionati Europei di  
categoria Eraklion, Grecia  
Quinto posto assoluto e qualificazione ai Mondiali di categoria  
2020 Raduno u17 e Skill Challenge, Roma  
2019 Raduno u16 e partecipazione ai Campionati Europei di  
categoria Skopje, Macedonia  
Quinto posto assoluto e qualificazione ai Mondiali di categoria  
2018 Raduno u16 e partecipazione ai Campionati Europei di  
categoria Kaunas, Lituania  
Primo posto e vittoria medaglia d'oro europea  
2017 Raduno u15 e partecipazione al Torneo dell'Amicizia Samos,  
Grecia  
2017 Raduno u16 e partecipazione al Torneo Internazionale  
Zamora, Spagna  
2016 Raduno u14 e partecipazione al Torneo BAM Slovenia Ball  
Sloveny Gradec, Slovenia

### Tutor Educazione Motoria Scuola Primaria progetto 'Marche in Movimento' CONI MARCHE OSIMO (AN) 11/2022 - 06/2023

**Principali attività e responsabilità:** Progettazione attività didattica,  
programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive  
scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle  
capacità e degli schemi motori di base.  
Attività svolta in 13 classi di I, II e III presso l'Istituto Caio Giulio  
Cesere, plessi Osimo Campocavallo e Osimo Borgo e presso  
l'Istituto F.lli Trillini plesso Montetorto

**Tutor Educazione Motoria  
Scuola Primaria progetto  
'Scuola Attiva Kids'**  
**SPORT E SALUTE SPA**  
OSIMO (AN)  
11/2022 - 06/2023

**Principali attività e responsabilità:** Progettazione delle attività didattiche, programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base e un primo orientamento allo sport per i bambini più grandi.  
Attività svolta nella classe IV dell'Istituto F.lli Trillini plesso Montetorto

**Preparatrice Fisica  
Pallacanestro**  
**OSIMO BASKET ASD**  
(AN)  
09/2016 - 06/2023

**Principali attività e responsabilità:** Responsabile attività motoria e preparazione fisica giovanile con gruppo di età mista tra 10 e 14 anni.

**Istruttrice Minibasket**  
**CENTRO MINIBASKET  
ROBUR OSIMO -  
POLISPORTIVA FUTURA**  
OSIMO (AN)  
09/2016 - 06/2023

**Principali attività e responsabilità:** Attività di minibasket incentrata sullo sviluppo delle capacità motorie di base e schemi motori con bambini di età compresa fra i 5 e gli 8 anni.

**Personal Trainer**  
**FISIOREUM, AMBULATORIO  
FISIOTERAPICO E  
REUMATOLOGICO**  
OSIMO (AN)  
05/2019 - 12/2022

**Principali attività e responsabilità:** Allenamenti personalizzati e mirati al benessere fisico e alla riabilitazione post intervento chirurgico od infortunio

**Preparatrice Fisica  
Pallacanestro**  
**ROBUR FAMILY OSIMO,  
ASS. SPORTIVA E  
CULTURALE**  
OSIMO (AN)  
08/2016 - 07/2022

**Principali attività e responsabilità:** Preparatrice fisica della pallacanestro squadre giovanili maschili, categorie dalla under13 alla under19

**Tutor Educazione Motoria  
Scuola Primaria progetto  
'Marche in Movimento'**  
**CONI MARCHE**  
SAN PAOLO DI JESI (AN)  
03/2022 - 06/2022

**Principali attività e responsabilità:** Progettazione attività didattica, programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base.  
Attività svolta nelle classi I, II e III presso l'Istituto Beniamino Gigli, plesso San Paolo di Jesi - centro urbano

**Tutor Educazione Motoria  
Scuola Secondaria I grado  
progetto 'Scuola Attiva  
JUNIOR'**  
**SPORT E SALUTE SPA**  
(AN)  
12/2021 - 06/2022

**Principali attività e responsabilità:** Programmazione e realizzazione delle attività motorie volte all'orientamento sportivo nelle classi I, II, III nelle scuole secondarie di I grado degli Istituti 'Cingolani' di Montecassiano, 'Beltrami' di Filottrano, 'Donatello' di Ancona

**Tutor Educazione Motoria  
Scuola Primaria progetto  
'Scuola Attiva KIDS'**  
**SPORT E SALUTE SPA**  
SAN PAOLO DI JESI (AN)  
11/2021 - 06/2022

**Principali attività e responsabilità:** Progettazione delle attività didattiche, programmazione e realizzazione delle attività motorie e sportive scolastiche con un'attenzione particolare all'apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base e un primo orientamento allo sport per i bambini più grandi.  
Attività svolta nelle classi IV e V dell'Istituto Beniamino Gigli, plesso San Paolo Jesi - centro urbano

**Istruttrice Attività Motoria  
per bambini**  
**OLISCAMP - OLISTICA  
SALUS ASD**  
OSIMO (AN)  
06/2021 - 08/2021

**Principali attività e responsabilità:** Avviamento all'attività motoria e pratica di diverse attività sportive, quali atletica, ginnastica e nuoto con bambini di età compresa fra i 3 e i 14 anni.  
Responsabile gruppo età 3-5 anni.

**Preparatrice Fisica  
Pallacanestro**  
**BASKET AUXIMUM ASD**

**Principali attività e responsabilità:** Preparatrice fisica squadra senior, categoria serie D maschile

OSIMO (AN)  
08/2017 - 06/2019

**Preparatrice Fisica  
Pallacanestro**  
**CAB STAMURA ANCONA**

ANCONA (AN)  
08/2017 - 06/2018

**Principali attività e responsabilità:** Responsabile preparazione fisica settore femminile, preparatrice fisica pallacanestro categorie giovanili dalla u13 alla u18

**Preparatrice Fisica  
Pallacanestro**

**VIS BASKET  
CASTELFIDARDO**

CASTELFIDARDO (AN)  
08/2015 - 06/2017

**Principali attività e responsabilità:** Preparatrice fisica categorie giovanili dalla u13 alla u19 e senior maschile serie D e C Silver  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Vittoria campionato senior e promozione in serie C, annata sportiva 2016-2017

**Preparatrice Fisica  
Pallacanestro**

**A.D. PALLACANESTRO  
RECANATI**

RECANATI (AN)  
08/2015 - 05/2016

**Principali attività e responsabilità:** Preparatrice fisica squadre giovanili U14, U16.

**Istruttrice Attività Motoria  
Scuola Primaria**

**PROGETTO SCUOLA  
COMUNE DI OSIMO**

OSIMO (AN)  
11/2015 - 02/2016

**Principali attività e responsabilità:** Istruttrice attività motoria nella scuola primaria 'Marta Russo' del comune di Osimo. Attività incentrata sullo sviluppo delle capacità motorie e schemi motori di base, con bambini di età compresa fra 7-8 anni.

**Istruttrice Attività Motoria  
Scuola Primaria**

**PROGETTO SCUOLA  
COMUNE DI  
CASTELFIDARDO**

CASTELFIDARDO (AN)  
11/2014 - 05/2015

**Principali attività e responsabilità:** Istruttrice attività motoria nelle scuole primarie del comune di Castelfidardo. Attività incentrata sullo sviluppo delle capacità motorie e schemi motori di base nelle classi dalla prima alla quinta.

**Tirocinio Curriculare  
OSPEDALE SENIGALLIA**

*Sanita'*  
SENIGALLIA (AN)  
01/2014 - 05/2014

**Principali attività e responsabilità:** Attività motoria adattata a soggetti con disturbi metabolici, in particolare diabetici. Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi



## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2021 - 2023

**Istruttore Nazionale Minibasket FIP; numero tessera 028220**

Federazione Italiana Pallacanestro

Conseguimento di una formazione specifica che consente di strutturare attività ludiche per bambini e bambine di età compresa fra i 6 e i 12 anni incentrate sullo sviluppo della capacità motorie e gli schemi motori di base.

Oltre all'ambito motorio e funzionale, le competenze apprese con questa qualifica consentono di progettare una lezione tenendo conto di aspetti socio-relazionali e neuro-cognitivi volti ad uno sviluppo di competenze specifiche per le diverse fasce di età con l'obiettivo di rendere i bambini autonomi, responsabili e collaborativi attraverso il gioco-sport.

2015

**Tecnico FIPE, Allenatore Personal Trainer; numero tessera: P020150**

Federazione Italiana Pesistica

Insegnante tecnico di primo livello e allenatore personal trainer con votazione 99/100.

2015

**Preparatore Fisico Nazionale della Pallacanestro; numero tessera 041377**

Federazione Italiana Pallacanestro

Conseguimento qualifica di alta specializzazione nella preparazione fisica specifica per il giocatore di pallacanestro. La qualifica consente di essere tesserati in qualsiasi campionato nazionale fino alla serie A.



## CONOSCENZE LINGUISTICHE

### ANNOTAZIONI

PET, UNIVERSITY of CAMBRIDGE



## COMPETENZE INFORMATICHE

### OFFICE AUTOMATION

**Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

### GESTIONE SISTEMI E RETI

**Sistemi Operativi:** (Base)

### GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)



## STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

### SPAGNA 2023

Luogo: **Madrid (SPAGNA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)  
Partecipazione al Campionato Mondiale categoria under 19 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.  
Undicesimo posto

### GRECIA 2022

Luogo: **Eraklion (GRECIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)  
Partecipazione al Campionato Europeo categoria under 18 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.  
Quinto posto assoluto e qualificazione al Mondiale under 19

### MACEDONIA 2019

Luogo: **Skopje (MACEDONIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)  
Partecipazione al Campionato Europeo categoria under 16 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.  
Quinto posto assoluto e qualificazione al Mondiale under 17.

### LITUANIA 2018

Luogo: **Kaunas (LITUANIA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)  
Partecipazione al Campionato Europeo categoria under 16 femminile come preparatore fisico Settore Squadre Nazionali Giovanili della Federazione Italiana Pallacanestro.  
Vittoria primo posto e medaglia d'oro.



## TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

### TITOLO PROFESSIONALE 2018

#### **Preparatore Fisico Territoriale Marche**

Responsabile della didattica e formazione corso 'Preparatore fisico di Base della pallacanestro' per la regione Marche.  
Responsabile allenamenti Selezioni regionali giovanili maschili e femminili e Centri Tecnici Federali maschili e femminili della regione Marche.  
Partecipazione al Trofeo delle Regioni come responsabile delle Rappresentative Regionali femminili negli anni:  
2015 Roma, 2016 Bologna, 2017 Roseto degli Abruzzi, 2018 Seregno Brianza, 2019 Salsomaggiore Terme



## INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Attività agonistica nella pallacanestro dal 2006 al 2014 con partecipazione a campionati di serie C e B regionale.

Certificazione Basic Life Support Defibrillation BLS-D

Primo soccorso e utilizzo defibrillatore semiautomatico nel paziente adulto e pediatrico.  
Riconoscimento arresto cardiaco, pratica RCP, applicazione dei protocolli per l'utilizzo del DAE,  
incluse le manovre di disostruzione da corpo estraneo.

Il presente curriculum è formato da 5 pagine ed è redatto ai sensi degli artt.46 "Dichiarazioni sostitutive di certificazioni" e 47 "Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"

Con la presente dichiaro, inoltre, di non aver riportato condanne penali e di non essere destinataria di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della normativa vigente e di non essere sottoposta a procedimenti penali.

Osimo, 29/09/23