

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o di NOTORIETA'**  
**ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000**

La sottoscritta MARIANNA BELLAFFIORE, [REDACTED], [REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]

consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del Codice penale e delle Leggi speciali in materia

**D I C H I A R A**

**di essere in possesso del seguente curriculum vitae e che tutte le informazioni in esso contenute sono veritiere:**

**CURRICULUM VITAE**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Il 15 Dicembre 1997 ha conseguito la laurea in Scienze Biologiche con la votazione di 110/110 e lode
- Dal 1/11/2000 al 22/12/2003 è stata titolare di un assegno di ricerca presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Palermo.
- Nel dicembre 2003 è risultata vincitrice della valutazione comparativa finalizzata alla copertura di un posto di Ricercatore Universitario presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo, settore scientifico disciplinare (S.S.D.) M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive).
- Il 31 dicembre 2006 è stata confermata nel ruolo di Ricercatore Universitario.
- Dal gennaio 2015 ad oggi afferisce al Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione dell'Università degli Studi di Palermo, Polo Scienze Motorie in via G. Pascoli, 6 – Palermo, 09123896909.
- Il 10/04/2017 ha conseguito l'abilitazione scientifica di Professore di II fascia nel settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport.
- Dal 01/10/2018 ricopre il ruolo di Professore di II fascia nel S.S.D M-EDF/02 presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione dell'Università degli Studi di Palermo.
- Il 16/07/2020 ha conseguito l'abilitazione scientifica di Professore di I fascia nel settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport.

**ATTIVITÀ SCIENTIFICA**

L'attività di ricerca è documentata complessivamente da più di 90 **Abstracts** proposti a Congressi Nazionali ed Internazionali, da 2 **Capitoli di libri**, da 1 **Monografia** e da 87 **Pubblicazioni ISI**, **1579 citazioni totali** e **H-index 23**.

Le linee di ricerca riguardano:

- Analisi dello sviluppo motorio e cognitivo dei bambini della scuola dell'infanzia e primaria
- Analisi delle coordinazione grosso motoria nei bambini e negli adolescenti

- Alfabetizzazione alimentare dei bambini delle aree urbane svantaggiate
- Strategie di promozione a sani stili di vita rivolte ai bambini e agli adulti-anziani
- Integrazione alimentare, prestazione sportiva e recupero funzionale.
- Protocolli di allenamento per la terza età.

### Researcher IDs

<https://orcid.org/0000-0002-3092-1666>

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=6602372881>

<https://www.researchgate.net/profile/Marianna-Bellafiore>

### Fellowship presso qualificati atenei e istituti di ricerca esteri

- Dal 02-05-1999 al 02-11-1999 Postgraduate fellowship in biochemistry, Centro di Biologia Molecular "Severo Ochoa" (CBMSO), Universidad Autonoma de Madrid.
- Dal 03-06-2001 al 05-05-2002 Scientist fellowship in Respiratory, Cell and Molecular Biology, School of Medicine, University of Southampton (UK).

### Organizzazione, direzione e coordinamento di gruppi di ricerca

- Dal 15/12/2022 ad oggi co-leader del WP3 “Disease-independent determinants and lifestyle in daily-life and occupational environments” e del task 3.1 “Setting up a database system using a data mining approach to monitor the impact of lifestyles on population health” dello Spoke 2 - Community-Based Digital Primary Prevention nell’ambito dell’Iniziativa “DARE - Digital Lifelong Prevention”, codice identificativo PNC0000002, CUP B53C22006460001, finanziata nell’ambito dell’Avviso pubblico del MUR, emanato con D.D. n.931 del 6.6.2022, richiamato in premessa, a valere delle risorse del Piano Nazionale per gli investimenti Complementari al PNRR - Programma e Intervento I.1 “Iniziativa di ricerca per tecnologie e percorsi innovativi in ambito sanitario e assistenziale”.
- Dal 07/02/2021 al 24/01/2022 componente del Comitato tecnico scientifico del progetto Natural Moving finanziato da Regione Sicilia fondi Circolare n. 8 del 9/12/2020 Interventi in favore delle Istituzioni scolastiche statali di ogni ordine e grado, ai sensi dell’art. 1 lettera d, L. R. 16/08/1975 n. 66 Es. fin. 2019 (a.s. 20-21) capitolo 373361 - progetti sperimentali di collaborazione didattico-scientifica con Università o Enti pubblici di ricerca.
- Dal 17-12-2019 ad oggi è Responsabile scientifico e Coordinatore del progetto “Prevenzione d’incidenti domestici e loro esiti e promozione dell’attività fisica over 60” finanziato dall’Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo.
- Dal 23-01-2017 al 09-06-2017 Project manager del progetto: “*Muoversi con ritmo ed emozioni*” finanziato dall’Area della Scuola e Realtà dell’Infanzia del Comune di Palermo al Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione dell’Università degli Studi di Palermo.
- Da Dicembre 2016 a Marzo 2017 Project manager del progetto: “*Insieme nello sport per abbattere le barriere di genere*” finanziato dal Comitato Regionale del CONI Sicilia.
- Dal 01-01-2016 al 01-06-2016 Project manager del progetto: “*Educare a uno stile di vita sano giocando*” finanziato dall’Area della Scuola e Realtà dell’Infanzia del Comune di Palermo al Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione dell’Università degli Studi di Palermo.
- Dal 01-11-2015 al 01-03-2016 Project manager del progetto: “*Lo sport abbatte la cultura della discriminazione di genere*” finanziato dal Comitato Regionale del CONI Sicilia.
- Dal 01-02-2015 al 01-06-2015 Project manager del progetto: “*Il gioco movimento per crescere sani*” finanziato dall’Area della Scuola e Realtà dell’Infanzia del Comune di Palermo al Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione dell’Università degli Studi di Palermo.

- Dal 01-10-2014 al 01-12-2014 Project manager del progetto *“La Pratica Sportiva: Una strategia educativa per promuovere le pari opportunità di genere nella scuola”* finanziato dal Comitato Regionale del CONI Sicilia.
- Dal 01-05-2014 al 01-06-2015 Project manager del progetto: *“Lo sport a scuola anche d'estate: un progetto per combattere il disagio giovanile nel Comune di Palermo”* finanziato dall'Area della Scuola e Realtà dell'Infanzia del Comune di Palermo.
- Dal 01-02-2014 al 01-06-2014 Responsabile scientifico del 2° progetto: *“Educazione Alimentare e Posturale nell'ambiente di lavoro”* finanziato dalla Corte dei Conti per la Regione Sicilia al Comitato Regionale del CONI Sicilia.
- Dal 01-05-2012 al 01-07-2012 Responsabile scientifico del progetto: *“Educazione Alimentare e Posturale nell'ambiente di lavoro”* finanziato dalla Corte dei Conti per la Regione Sicilia al Comitato Regionale del CONI Sicilia.

**Responsabilità scientifica per progetti di ricerca internazionali e nazionali, ammessi al finanziamento sulla base di bandi competitivi che prevedano la revisione tra pari**

- Dal settembre 2018 ad oggi Responsabile Scientifico per le attività sportive del progetto *“Rete Territoriale Antiviolenza AMORU’ – Troppo amore uccide”* finanziato da Fondazione Con il Sud Bando Donne 2017.
- Dal 10-09-2016 a 09/06/2017 Responsabile Scientifico per le attività sportive del progetto *“Game over”* ammesso a finanziamento per un importo di Euro 20.000,00 dalla Regione Siciliana, Assessorato della Famiglia, delle Politiche sociali e del Lavoro nell'ambito del bando *“Giovani Protagonisti di sé e del territorio (creAzioni giovani), protocollo N. 33426.*
- Dal 15-01-2015 al 15-06-2015 Responsabile scientifico dell'attività motoria per il progetto *“SANI – Software mobile per il monitoraggio dell’Alimentazione degli AlunNI”*, finanziato dal MIUR e realizzato presso la scuola primaria e secondaria di primo grado del Comune di Bivona (AG).
- Dal 01-01-2012 al 01-01-2014 Responsabile Unità di Ricerca *“Oxidative Stress Unit”* del progetto *“Analisi di indicatori sistemici dello stato redox, cardiovascolare ed osseo in donne sane post-menopausa dopo differenti protocolli di allenamento”* finanziato con il fondo di Ateneo.
- Dal 01-05-2008 al 01-05-2009 Coordinatrice delle Unità di rilevamento nel gruppo di ricerca costituito dall'Università di Palermo in seno al CoRI per la cooperazione internazionale tra la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Palermo e il Centro de Referencia de l'Union Europea de l'Università de Tarapaca; Centro de Referencia de la Union Europea (CRUE); Arica-Cile. Il titolo del progetto di ricerca è: *“Progetto di cooperazione internazionale per la costituzione di un osservatorio internazionale antidoping – Azione B”.*
- Dal 01-01-2007 al 01-01-2011 Responsabile scientifico del progetto *“Prevenzione della disabilità e delle cadute in soggetti anziani attraverso un programma specifico di allenamento della capacità di equilibrio”* finanziato dal fondo di Ateneo.

**Partecipazione ad attività di ricerca caratterizzate da collaborazioni a livello nazionale o internazionale**

- Dal 26 marzo 2020 al gennaio 2022 associata all'Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica del CNR sede di Palermo (IRIB), con incarico di collaborazione per partecipare al programma di attività di ricerca *“Epidemiologia Clinica e Ambiente delle malattie Polmonari e Allergiche Pediatriche ECAMPAP – IRIB sede di Palermo”* e sull'attività di ricerca *“Childhood Asthma and Environment Research Study – CHASER Study”* Responsabile Scientifico Dr.ssa Stefania La Grutta.
- Dal 2018 ad oggi collaborazione scientifica sulla normalizzazione italiana del test di

coordinazione motoria KTK per soggetti 6-14 anni con il Prof. F. e Schena e il Prof. Lanza dell'Università degli Studi di Verona.

- Dal 2016 ad oggi collaborazione scientifica sulla validità del questionario AQUA© (Allergy Questionnaire for Athletes) in età pediatrica con la Prof.ssa S. La Grutta dell'IRIB del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Palermo; la Prof. I. Baiardini del Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche dell'Università di Genova; il Prof. M. Bonini Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive dell'Università Sapienza di Roma e il Prof. S. Del Giacco del Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università di Cagliari.
- Dal 01-01-2015 a 15-12-2016 collaborazione con il Prof. Karim Chamari del "Athlete Health and Performance Research Centre", ASPETAR, presso il Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital.
- Dal 01-01-2010 ad oggi collaborazione scientifica con il Prof. Antonio Paoli del Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Padova nell'ambito della ricerca applicata alle attività motorie e sportive.
- Dal 01-03-2001 al 01-06-2002 collaborazione scientifica con Donna Davies, Professor of Respiratory Cell and Molecular Biology and Director of Immunity and Infection Pathway Integrated all'Università di Southampton (UK).
- Dal 02-05-1999 al 02-11-1999 collaborazione scientifica con il Prof. José Maria Cuezva del Centro di Biologia Molecolare "Severo Ochoa" dell'Università Autonoma di Madrid.
- Dal 01-03-2011 al 01-05-2011 partecipazione al programma europeo Lifelong Learning intitolato "Intensive Programme on sport performance: A lifespan Challenge (IP-SPALC)" coordinato dalla prof. Laura Capranica del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell'Università degli Studi di Roma Foro Italico.
- Dal 01-10-2010 al 01-01-2011 partecipazione al progetto di ricerca Europeo "Women's International Leadership Development" (WILD) promosso dall'European Non-Governmental Sport Organisations (ENGSO) e coordinato dalla Prof. Laura Capranica del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport dell'Università degli Studi di Roma Foro Italico.

#### **Partecipazione a comitati editoriali e a revisione di riviste**

- Dal 01-01-2013 ad oggi componente del comitato scientifico della rivista internazionale "European Journal of Sport Studies" (ISSN: 2282-5673).
- Dal 01-01-2008 al 01-01-2012 Componente del comitato di redazione della Rivista della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo (ISSN: 1974-4331).
- Guest Editor of Special Issue in "Sustainability" Journal.
- Dal 01-01-2008 ad oggi revisore per:
  - Journal of Sport and Health Science
  - Journal of Sports Sciences
  - International Journal of Environmental Research and Public Health
  - Journal of Science and Medicine in Sport
  - Sustainability
  - Plose one
  - Frontiers in Psychology
  - Biomolecules.

#### **Affiliazione a Società Scientifiche**

- Affiliazione alla Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
- Affiliazione alla Società Italiana di Anatomia e Istologia (SIAI)
- Affiliazione all'European College of Sport Science (ECSS)
- Affiliazione alla Società Italiana di Biologia Sperimentale.

#### **Conseguimento di premi e riconoscimenti per l'attività scientifica**

- Il 22 gennaio 2020 Investigator award da parte del Centro Siciliano Sturzo per il contributo nell'ambito dell'esercizio fisico e dello sport con il seguente studio: Bellafiore M, Bianco A, Battaglia G, Naccari MS, Caramazza G, Padulo J, Chamari K, Paoli A, Palma A. Training session intensity affects plasma redox status in amateur rhythmic gymnasts. *Journal of Sport and Health Science*, 2019, 8(6), pp. 561-566
- Il 01-09-2005 Young Researcher Award al 9° International conference of Sport Kinetics (IASK 2005) per il seguente studio: Bellafiore M, Palumbo D, Sivverini G, Bianco A, Farina F (2005). Effects of a dietary supplement containing conjugated linoleic acid (CLA) on liver of exercised mice.
- Il 16-09-2004 miglior Contributo Scientifico in forma di Poster al 58° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia e Istologia per il seguente studio: Bellafiore M, Sivverini G, Campanella C, Farina F, Zummo G (2004). Research of undifferentiated cells in adult rat myocardium. *ITALIAN JOURNAL OF ANATOMY AND EMBRYOLOGY*, vol. 109, p. 225, ISSN: 1122-6714.

#### **Organizzazione e/o partecipazione in qualità di relatore a congressi e convegni di interesse nazionale ed internazionale**

- Relatore al 1° (2009), 2° (2010), 3° (2011), 4° (2012), 5° (2013), 8° (2016) e 9° (2017) Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES).
- Relatore al 56° (2002), 57° (2003), 58° (2004), 64° (2010), 65° (2011), 70° (2016) e 71° (2017) Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia.
- dal 20-09-2002 al 15-09-2016 Relatore al 12° (2007), 13° (2008), 14° (2009), 16° (2011), 17° (2012) Congresso dell'European College of Sport Science (ECSS) tenuto rispettivamente a Jyväskylä (Finland), Estoril (Portugal), Oslo (Norway), Liverpool (UK), Bruges (Belgium).
- Il 11-12-2013 Invited speaker al Congresso "Nutrizione, attività fisica e sport" organizzato a Palermo dall'Assessorato della Salute della Regione Sicilia, dall'Università degli Studi di Palermo e dal Comitato Regionale della Federazione Medico Sportiva (FMSI) presentando una relazione dal titolo: "*L'Alfabetizzazione motoria: un progetto vincente di educazione motoria nella scuola primaria*".
- Dal 24-10-2013 al 25-10-2013 Relatore al 86° Congresso della Società Italiana di Biologia Sperimentale (SIBS).
- Dal 05-10-2012 al 07-10-2012 Partecipazione al comitato scientifico e all'organizzazione del IV Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive tenutosi a Palermo.
- Dal 15-04-2011 al 17-04-2011 Partecipazione al comitato scientifico e all'organizzazione del Congresso Internazionale "Science & Football 2011" tenutosi a Palermo.
- Dal 02-04-2009 al 02-04-2009 Invited speaker al XXVI Convegno Nazionale CNIS "Quando educare è più difficile", tenutosi a Palermo, presentando una relazione dal titolo "*Valutazione*".

*della stabilità posturale in una velocista paralimpica”.*

- Dal 05-12-2008 al 05-12-2008 Invited speaker al IV Convegno Regionale sullo Sport per Tutti presentando una relazione dal titolo *“Metodi di Valutazione Motoria e Sportiva applicati al fitness in età evolutiva”.*
- Il 08-12-2006 Invited speaker al Congresso Internazionale “The Science of training: what conditions the athlete’s results?” organizzato dalla Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica, presentando una relazione dal titolo *“Modificazioni strutturali e fisiologiche del muscolo scheletrico in risposta all’allenamento di potenza”.*
- Dal 26-05-2006 al 27-05-2006 Partecipazione all’organizzazione del Convegno per il Bicentenario dell’Università degli Studi di Palermo sul tema “Lo sport nella tutela della persona” tenutosi a Palermo.
- Dal 16-09-2005 al 18-09-2005 Relatore al 9° International Conference Sport Kinetics (IASK) a Rimini.

#### **Partecipazione al collegio dei docenti nell'ambito di dottorati di ricerca accreditati dal Ministero**

- Dall’Anno accademico di inizio 2017/2018 - XXXIII Ciclo - ad oggi: Dottorato di ricerca Internazionale in “HEALTH PROMOTION AND COGNITIVE SCIENCES” dell’Università degli Studi di Palermo.
- Anno accademico di inizio: 2012/2013 - Ciclo: XXVI - Durata: 3 anni Dottorato di ricerca in “MEDICINA MOLECOLARE” dell’Università degli Studi di Palermo.
- Anno accademico di inizio: 2011/2012 - Ciclo: XXV - Durata: 3 anni Dottorato di ricerca in “MEDICINA MOLECOLARE” dell’Università degli Studi di Palermo.
- Anno accademico di inizio: 2010/2011 - Ciclo: XXIV Dottorato di ricerca in “ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA” dell’Università degli Studi di Palermo.

#### **Incarichi istituzionali da parte del MIUR per la revisione di progetti di ricerca e dei prodotti VQR**

- Dal 01-09-2016 al 10-10-2016 revisore dei Joint Projects 2016.
- Dal 23-06-2016 al 03-10-2016 revisore dei prodotti VQR 2011-2014.
- Dal 22-03-2016 al 17-07-2016 revisore progetti PRIN 2015.
- Dal 02-03-2015 al 01-06-2015 revisore progetti SIR anno 2015.
- Dal 01-03-2013 al 01-06-2013 revisore Progetti Futuro in Ricerca 2013.

#### **Incarichi istituzionali presso l’Università degli studi di Palermo**

- Dall’A. A. 2016/2017 ad oggi componente della commissione paritetica per il corso di studio interclasse in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e adattate e delle Attività Sportive.
- Dall’A. A. 2016/2017 ad oggi componente del Consiglio della Scuola in Scienze Umane e del Patrimonio Culturale.
- Dall’A. A. 2016/2017 ad oggi componente della Giunta del Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione.
- Dall’A. A. 2015/2016 ad oggi responsabile del calendario didattico dei corsi di studio L-22, LM-67 e LM-68.

- Dall'A. A. 2010/2011 al 2012/2013 componente della commissione paritetica per il corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive.
- Dall'A.A. 2009/2010 ad oggi componente della commissione per l'esame di ammissione al corso di laurea in Scienze e tecniche delle attività sportive
- Componente della Commissione Cultori (delibera del Consiglio di Facoltà del 6 Febbraio 2012)
- Componente della Commissione per la Disabilità della Facoltà di Scienze Motorie (Provvedimenti di nomina del Preside Prot. n. 267 del 16.02.2012 e n. 1639 del 23.12.2010).

### **Attività didattica presso Corsi di Laurea dell'Università degli Studi di Palermo**

#### **Corso di Studio in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)**

- Dall' A. A. 2009/2010 ad oggi insegnamento di "*Metodi di Valutazione Motoria e Attitudinale nello Sport*" (CFU 6, CFU 3 lezioni frontali e CFU 3 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.
- Dall'A. A. 2009/2010 all'A. A. 2010/2011 insegnamento di "*T.T.D. delle attività Sportive Individuali*" (CFU 6, CFU 2 lezioni frontali e CFU 4 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.

#### **Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Classe 33)**

- Dall'A. A. 2006/2007 all'A. A. 2008/2009 insegnamento di "*Metodi di Valutazione Motoria e Attitudinale nello Sport*" (CFU 4, CFU 2 lezioni frontali e CFU 2 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.
- A. A. 2008/2009 insegnamento di "*T.T.D. delle attività Sportive Individuali*" (CFU 6, CFU 2 lezioni frontali e CFU 4 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.
- Dall' A. A. 2003/2004 all'A. A. 2007/2008 insegnamento di "*Teoria e Metodologia del Movimento Umano*" (CFU 6, CFU 4 lezioni frontali e CFU 2 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/01.
- Dall' A. A. 2005/2006 all'A. A. 2007/2008 insegnamento di "*T.T.D. del Fitness*" (CFU 3, CFU 1 lezioni frontali e CFU 2 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.

#### **Corso di Studio interclasse in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate e delle Attività Sportive (LM-67/LM-68)**

- Dall'A. A. 2017/2018 ad oggi insegnamento di "*Metodologia e Progettazione della Valutazione funzionale e della Ricerca in ambito sportivo*" (CFU 6, CFU 3 lezioni frontali e CFU 3 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.
- A. A. 2016/2017 insegnamento di "*Metodologia e Progettazione della Valutazione funzionale nell'alto livello C.I.*" (*Metodologia e Progettazione della Valutazione funzionale e della Ricerca in ambito sportivo – CFU 6 e Metodologia e Progettazione della Valutazione funzionale e della Ricerca in ambito motorio – CFU 6*) S.S.D. M-EDF/01 e M-EDF/02.
- A. A. 2015/2016 insegnamento di "*Metodologia e Progettazione della Valutazione funzionale e della Ricerca in ambito sportivo*" (CFU 6, CFU 3 lezioni frontali e CFU 3 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.

#### **Corso di Studio in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive (LM-68)**

- Dall' A. A. 2009/2010 all'A. A. 2014/2015 insegnamento di "*Metodologia e Progettazione della Valutazione funzionale e della Ricerca in ambito sportivo*" (CFU 6, CFU 3 lezioni frontali e CFU 3 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.
- A. A. 2010/2011 insegnamento di "*Metodologia e Programmazione dell'allenamento negli sport individuali ed acquatici*" (CFU 9, CFU 3 lezioni frontali e CFU 6 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.

- A. A. 2009/2010 insegnamento di “*Metodologia e Programmazione dell'allenamento nelle Attività Sportive Individuali C.I.*” (CFU 6, CFU 3 lezioni frontali e CFU 3 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.

**Corso di Laurea in Management dello Sport e delle Attività Motorie (LM-47)**

- Dall'2005/2006 all'A. A. 2007/2008 insegnamento di “*Processi biologici ed organizzazione sportiva*” (CFU 6, CFU 4 lezioni frontali e CFU 2 esercitazioni/laboratori) S.S.D. M-EDF/02.

**Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria (18/OLD)**

- Dall'A. A. 2005/2006 all'A. A. 2007/2008 insegnamento di “*Metodologia dell'Educazione Motoria*” (CFU 3) S.S.D. M-EDF/01.

**Attività didattica presso l'International Academy of Osteopathic Medicine (IAOM) – AISERCO Palermo**

Dall'A. A. 2015-2016 ad oggi insegnamento di *Biologia* (CFU 3).

**Attività didattica presso Corsi di Laurea dell'Università degli Studi Kore di Enna**

**Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria (18/OLD)**

- Dall'A. A. 2005/2006 all'A. A. 2007/2008 insegnamento di “*Metodologia dell'Educazione Motoria*” (CFU 3) S.S.D. M-EDF/01.

**Attività didattica presso Tirocinio Formativo Attivo (TFA) e Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) dell'Università degli Studi di Palermo**

- Dall' A. A. 2012/2013 all'A. A. 2014/2015 insegnamento “*La valutazione Motoria e Sportiva*” (CFU 3) nel corso TFA per la classe di concorso A029/A030 – Educazione Fisica negli Istituti e Scuole di Istruzione Secondaria I e II Grado.

**Attività didattica presso Corsi di recupero - Università degli Studi di Palermo**

- Dall'A. A. 2010/2011 all'A. A. 2012/2013 insegnamento della materia scoglio “*Fisiologia della Nutrizione*” presso la Facoltà di Scienze Motorie.

**Relatore di tesi di Laurea**

- Dall'A. A. 2003/2004 ad oggi relatrice di circa 300 tesi nel corso di Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.
- Dall'A. A. 2005/2006 ad oggi relatrice di circa 150 tesi nei corsi di Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle attività sportive, Scienze e Tecniche delle attività motorie Preventive e Adattate e Management dello Sport e delle Attività Motorie.
- Dall'A. A. 2005/2006 al 2007/2008 relatrice di circa 80 tesi nel corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria.

### **Tutor tesi di Dottorato di Ricerca**

- Nel triennio 2011-2014 tutor della tesi dal titolo *“Dieta e prestazioni fisiche nei giocatori di calcio professionisti. L’individualizzazione in base ai ruoli ed ai carichi di allenamento e l’incidenza sulle capacità organico-muscolari e sugli infortuni muscolari da traumi indiretti”* nel XXV ciclo di dottorato di ricerca in Medicina Molecolare, sezione di Alimentazione e Nutrizione Umana, dell’Università degli Studi di Palermo.
- Nel triennio 2006-2009 co-tutor della tesi dal titolo *“Molecular factors involved in the cardiac angiogenesis of exercised mice”* nel XX ciclo del dottorato di ricerca in Scienze delle Attività Motorie dell’Università degli Studi di Palermo.
- Nel triennio 2005-2008 co-tutor della tesi dal titolo *“Metabolic and cardiovascular adaptations induced by a specific training protocol”* nel XIX ciclo del dottorato di ricerca in Scienze delle Attività Motorie dell’Università degli Studi di Palermo.

### **Attività di tutorato degli studenti**

- Tutor universitario per il tirocinio curriculare degli studenti dei corsi di studio in Scienze del Movimento e dello Sport dell’Università degli Studi di Palermo.
- Dal 22/03/2017 al 10/05/2017 tutor aziendale di formazione e orientamento curriculare.
- Tutor didattico presso i corsi di studio L22, LM 68 e interclasse Scienze del movimento e dello sport dall’AA. 2012-13.

### **Organizzazione e partecipazione a seminari per gli studenti**

- Il 01/12/2016 organizzazione del seminario “Sport è Donna” e relatrice della presentazione *“Pari opportunità di genere nello sport”* per gli studenti di Scienze Motorie, la cui frequenza comportava l’attribuzione di crediti per “altre attività formative”.
- Il 27/11/2015 organizzazione del seminario “Sport e inclusione sociale” e relatrice della presentazione: *“Indagine nella scuola superiore di I grado sulle pari opportunità di genere nello sport”* per gli studenti di Scienze Motorie, la cui frequenza comportava l’attribuzione di crediti per “altre attività formative”.
- Il 28/05/2014 relatrice del seminario dal titolo *“Offerta di lavoro ed occupazione femminile nel settore sportivo”* nell’ambito di un ciclo di seminari sul tema “Il ruolo della donna nel mercato del lavoro” per gli studenti di Economia, Ingegneria, Agraria, Scienze motorie, Farmacia, Scienze MM. NN. FF. e Medicina e Chirurgia, la cui frequenza comportava l’attribuzione di crediti per “altre attività formative”.
- Il 10/11/2008 relatrice del seminario dal titolo *“Effects of physical activity on body balance in elderly women”* per gli studenti di dottorato in “Scienze dello Sport e Salute” del Dipartimento di Scienze del movimento umano e dello sport dell’Università degli Studi di Roma Foro Italico.
- Dal 11/11 al 13/12 2006 organizzazione di un ciclo di seminari presso la Facoltà di Scienze Motorie, la cui frequenza comportava l’attribuzione di crediti per “altre attività formative”, sul tema “I benefici di un assetto posturale corretto nel miglioramento della prestazione sportiva e della qualità della vita”, del quale è stata relatrice sul seguente argomento: *“Analisi della postura in atleti professionisti nella corsa e nel salto”*.

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

- Dal 01-01-2007 a oggi Docente Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sicilia.
- Dal 2007 docente esperto per i corsi di istruttore di fitness di I e II livello, di preparatore Fisico di Base, di perfezionamento in Personal Training.
- Dal 01-03-2009 al 01-03-2013 Consigliere Nazionale del Movimento Sportivo Popolare (MSP), ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

- Dal 01-05-2009 al 01-02-2013 Componente della commissione formazione, sanità ed etica del Comitato Provinciale del CONI di Palermo.
  - Dal 01-01-2011 al 15-06-2014 Formatore della Regione Sicilia e Supervisore della provincia di Palermo nell'ambito del Progetto Nazionale di Alfabetizzazione Motoria MIUR-CONI per gli anni 2010-11, 2011-12, 2012-13 e 2013-14.
- dal 24-04-2013 a oggi Presidente della Consulta Femminile dello Sport del Comitato Regionale del CONI Sicilia.
- Dal 01-05-2014 al 31-05-2015 Formatore Regionale di 1° livello del Progetto triennale Formazione, Educazione e Dieta (F.E.D.) della Regione Siciliana approvato con decreto del 30 dicembre 2013 e pubblicato nella GU della Regione Sicilia del 14-2-2014.

## ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE DAL 2010 AD OGGI

### 2023 - Articolo in rivista

Pillitteri G, Giustino V, Petrucci M, Rossi A, **Bellafiore M**, Thomas E, Iovane A, Bianco A, Palma A, Battaglia G. External load profile during different sport-specific activities in semi-professional soccer players. *BMC Sports Sci Med Rehabil.* 2023 Feb 22;15(1):22.

### 2023 - Articolo in rivista

Pillitteri G, Giustino V, Petrucci M, Rossi A, Leale I, **Bellafiore M**, Thomas E, Iovane A, Palma A, Battaglia G. Match Load Physical Demands in U-19 Professional Soccer Players Assessed by a Wearable Inertial Sensor. *J Funct Morphol Kinesiol.* 2023 Feb 7;8(1):22.

### 2023 - Articolo in rivista

Thomas E, Ficarra S, Nunes JP, Paoli A, **Bellafiore M**, Palma A, Bianco A. Does Stretching Training Influence Muscular Strength? A Systematic Review With Meta-Analysis and Meta-Regression. *J Strength Cond Res.* 2023, 37(5), pp. 1145–1156.

### 2023 - Articolo in rivista

Pillitteri G, Giustino V, Messina G, Petrucci M, Rossi A, **Bellafiore M**, Iovane A, Thomas E, Bianco A, Palma A, Battaglia G. Comparison of external load indicators between official matches and sport-specific training in semi-professional soccer players: focus on intensity and strength. *J Sports Med Phys Fitness.* 2023, 63(3), pp. 385–393.

### 2022 - Articolo in rivista

Thomas E, Ficarra S, Scardina A, **Bellafiore M**, Palma A, Maksimovic N, Drid P, Bianco A. Positional transversal release is effective as stretching on range of movement, performance and balance: a cross-over study. *BMC Sports Sci Med Rehabil.* 2022 Nov 30;14(1):202.

### 2022 - Articolo in rivista

Navarra GA, Scardina A, Thomas E, Battaglia G, Agnese M, Proia P, Palma A, **Bellafiore M**. How Does the Amount of a Physical Education Intervention Affect Gross Motor Coordination in Early Childhood? *J Funct Morphol Kinesiol.* 2022 Oct 28;7(4):96.

### 2022 - Articolo in rivista

Ficarra S, Di Raimondo D, Navarra GA, Izadi M, Amato A, Macaluso FP, Proia P, Musiari G, Buscemi C, Barile AM, Randazzo C, Tuttolomondo A, Buscemi S, **Bellafiore M**. Effects of Mediterranean Diet Combined with CrossFit Training on Trained Adults' Performance and Body Composition. *J Pers Med.* 2022 Jul 28;12(8):1238.

### 2022 - Articolo in rivista

Izadi M, Thomas E, Thomas AC, **Bellafiore M**. The effect of time-of-day and sleep deprivation on postural control: A systematic review. *Gait Posture.* 2022 Sep;97:94-103.

### 2022 - Articolo in rivista

Cerasola D, Zangla D, Grima JN, **Bellafiore M**, Cataldo A, Traina M, Capranica L, Maksimovic N, Drid P, Bianco A. Can the 20 and 60 s All-Out Test Predict the 2000 m Indoor Rowing Performance in Athletes? *Front Physiol.* 2022 Jun 3;13:828710.

### 2022 - Articolo in rivista

Petrigna L., Thomas E., Brusa J., Rizzo F., Scardina A., Galassi C., Lo Verde D., Caramazza G., **Bellafiore M.** (2022). Does Learning Through Movement Improve Academic Performance in Primary Schoolchildren? A Systematic Review. *FRONTIERS IN PEDIATRICS*, vol. 10, 841582, ISSN: 2296-2360

### 2022 - Articolo in rivista

Thomas E, Ficarra S, Nakamura M, Paoli A, **Bellafiore M**, Palma A, Bianco A. Effects of Different Long-Term Exercise Modalities on Tissue Stiffness. *Sports Med Open*. 2022 Jun 3;8(1):71.

**2022 - Articolo in rivista**

Gallotta, Maria Chiara, Zimatore, Giovanna, Falcioni, Lavinia, Migliaccio, Silvia, Lanza, Massimo, Schena, Federico, Biino, Valentina, Giuriato, Matteo, Bellafiore, Marianna, Palma, Antonio, Battaglia, Giuseppe, Baldari, Carlo, Guidetti, Laura (2022). Influence of Geographical Area and Living Setting on Children's Weight Status, Motor Coordination, and Physical Activity. *FRONTIERS IN PEDIATRICS*, vol. 9, p. 1-11, ISSN: 2296-2360, doi: 10.3389/fped.2021.794284

**2022 - Articolo in rivista**

Petrigna L., Thomas E., Scardina A., Rizzo F., Brusa J., Camarazza G., Galassi C., Palma A., Bellafiore M. (2022). Methodological Considerations for Movement Education Interventions in Natural Environments for Primary School Children: A Scoping Review. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH*, vol. 19, 1505, ISSN: 1661-7827, doi: 10.3390/ijerph19031505

**2022 - Articolo in rivista**

Izadi M., Franklin S., Bellafiore M., Franklin D. W. (2022). Motor Learning in Response to Different Experimental Pain Models Among Healthy Individuals: A Systematic Review. *FRONTIERS IN HUMAN NEUROSCIENCE*, vol. 16, 863741, ISSN: 1662-5161, doi: 10.3389/fnhum.2022.863741

**2021 - Articolo in rivista**

Giuriato M., Biino V., Bellafiore M., Battaglia G., Palma A., Baldari C., Guidetti L., Gallotta M. C., Schena F., Lanza M. (2021). Gross Motor Coordination: We Have a Problem! A Study With the Körperkoordinations Test für Kinder in Youth (6–13 Years). *FRONTIERS IN PEDIATRICS*, vol. 9, p. 785990-785999, ISSN: 2296-2360, doi: 10.3389/fped.2021.785990

**2021 - Articolo in rivista**

Battaglia G., Giustino V., Tabacchi G., Lanza M., Schena F., Biino V., Giuriato M., Gallotta M. C., Guidetti L., Baldari C., Gennaro A., Palma A., Bellafiore M. (2021). Interrelationship Between Age, Gender, and Weight Status on Motor Coordination in Italian Children and Early Adolescents Aged 6–13 Years Old. *FRONTIERS IN PEDIATRICS*, vol. 9, p. 738294-738303, ISSN: 2296-2360, doi: 10.3389/fped.2021.738294

**2021 - Articolo in rivista**

Navarra GA, Thomas E, Scardina A, Izadi M, Zangla D, De Dominicis S, Cataldo P, Proia P, Bellafiore M. Effective strategies for promoting physical activity through the use of digital media among school-age children: A systematic review. *Sustainability (Switzerland)*, 2021, 13(20), 11270.

**2021 - Articolo in rivista**

Pillitteri G, Thomas E, Battaglia, Ricchiari D, Bellafiore M. Validity and reliability of an inertial sensor device for specific running patterns in soccer. *Sensors*, 2021, 21(21), 7255.

**2021 - Articolo in rivista**

Bellafiore M, Pintaudi AM, Thomas E, Tesoriere L, Bianco A, Cataldo A, Cerasola D, Traina M, Livrea MA, Palma A. Redox and autonomic responses to acute exercise-post recovery following Opuntia ficus-indica juice intake in physically active women. Bellafiore M, Pintaudi AM, Thomas E, Tesoriere L, Bianco A, Cataldo A, Cerasola D, Traina M, Livrea MA, Palma A. *J Int Soc Sports Nutr*. 2021 Jun 7;18(1):43. doi: 10.1186/s12970-021-00444-2.

**2021 - Articolo in rivista**

Thomas E, Gentile A, Lakicevic N, Moro T, Bellafiore M, Paoli A, Drid P, Palma A, Bianco A. The effect of resistance training programs on lean body mass in postmenopausal and elderly women: a meta-

analysis of observational studies. *T. Aging Clin Exp Res.* 2021 Apr 20. doi: 10.1007/s40520-021-01853-8. Online ahead of print.

**2021 - Articolo in rivista**

Thomas E, Bellafiore M, Petrigna L, Paoli A, Palma A, Bianco A. Peripheral nerve responses to muscle stretching: A systematic review. *Journal of Sports Science and Medicine*, 2021, 20(2), pp. 258–267.

**2021 - Articolo in rivista**

Fasola S, Ferrante G, Malizia V, Bommarito N, Del Giacco S, Bonini M, Baiardini I, Bellafiore M, La Grutta S. Validity and repeatability of the Pediatric Allergy Questionnaire for Athletes (AQUAped) for the screening of atopy. *Pediatric Allergy and Immunology*, 2021, 32(3), pp. 437–444.

**2021 - Articolo in rivista**

Tabacchi G, Petrigna L, Battaglia G, Navarra G, Palma A, Bellafiore M. An Interaction Path of Mothers' and Preschoolers' Food- and Physical Activity-Related Aspects in Disadvantaged Sicilian Urban Areas. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Mar 11;18(6):2875.

**2021 - Articolo in rivista**

Thomas E, Bellafiore M, Gentile A, Paoli A, Palma A, Bianco A. Cardiovascular Responses to Muscle Stretching: A Systematic Review and Meta-analysis. *Int J Sports Med*. 2021 Jun;42(6):481-493.

**2021 - Articolo in rivista**

Thomas E, Gennaro V, Battaglia G, Bellafiore M, Iovane A, Palma A, Bianco A. Upper body strength endurance evaluation: A comparison between the handgrip strength and three body weight tests. *Isokinetics and Exercise Science*, 2021, 29(2), pp. 185–191.

**2020 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Giustino V, Tabacchi G, Alesi M, Galassi C, Modica C, Palma A, Bellafiore M. Effectiveness of a Physical Education Program on the Motor and Pre-literacy Skills of Preschoolers From the Training-To-Health Project: A Focus on Weight Status. *Front Sports Act Living*. 2020 Dec 16;2:579421.

**2020 - Articolo in rivista**

Brusa J, Maggio, MC, Giustino V, Thomas E, Zangla D, Iovane A, Palma A, Corsello G, Messina, G., Bellafiore, M. Upper and lower limb strength and body posture in children with congenital hypothyroidism: An observational case-control study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020, 17(13), pp. 1-10, 4830

**2020 - Articolo in rivista**

Brusa J, Maggio, MC, Zangla D, Giustino V, Thomas E, Palma R, Messina G, Corsello G, Bellafiore M. Comparison of postural features and muscle strength between children with idiopathic short stature and healthy peers in relation to physical exercise. *Sustainability (Switzerland)*, 2020, 12(9), 3639

**2020 - Articolo in rivista**

Tabacchi G, Battaglia G, Messina G, Paoli A, Palma A, Bellafiore M. Validity and internal consistency of the preschool-flat, a new tool for the assessment of food literacy in young children from the training-to-health project. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2020, 17(8), 2759

**2020 - Articolo in rivista**

Tabacchi G, Battaglia G, Alesi M, Paoli A, Palma A, Bellafiore M. Food literacy predictors and associations with physical and emergent literacy in pre-schoolers: Results from the Training-to-Health Project. *Public Health Nutrition*, 2020, 23(2), pp. 356-365

**2019 - Articolo in rivista**

Bellafiore M, Bianco A, Battaglia G, Naccari MS, Caramazza G, Padulo J, Chamari K, Paoli A, Palma A. Training session intensity affects plasma redox status in amateur rhythmic gymnasts. *Journal of Sport and Health Science*, 2019, 8(6), pp. 561-566

**2019 - Articolo in rivista**

Bellafiore M, Battaglia G, Bianco A, Palma A. Expression pattern of angiogenic factors in healthy heart in response to physical exercise intensity. *Frontiers in Physiology*, 2019, 10, 238

**2019 - Articolo in rivista**

Fasola S, Bellafiore M, Baiardini I, Bonini M, Del Giacco S, Ferrante G, La Grutta S. Feasibility of the Allergy Questionnaire for Athletes (AQUA<sup>®</sup>) in pediatric age. *Pediatr Allergy Immunol*. 2019 Mar;30(2):242-245.

**2019 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Alesi M, Tabacchi G, Palma A, Bellafiore M. The development of motor and pre-literacy skills by a physical education program in preschool children: A non-randomized pilot trial. *Frontiers in Psychology*, 2019, 9(JAN), 2694

**2019 - Articolo in rivista**

Thomas E, Battaglia G, Patti A, Brusa J, Leonardi V, Palma A, Bellafiore M. Physical activity programs for balance and fall prevention in elderly. *Medicine (United States)*, 2019, 98(27), pp. 1-9

**2018 - Articolo in rivista**

Ardigò LP, Iacono AD, Zagatto AM, Bragazzi NL, Kuvacic G, Bellafiore M, Padulo J. Vibration effect on ball score test in international vs. national level table tennis. *Biol Sport*. 2018 Dec;35(4):329-334.

**2018 - Articolo in rivista**

Cerasola D, Cataldo A, Bellafiore M, Traina M, Palma A, Bianco A, Capranica L. Race Profiles of Rowers During the 2014 Youth Olympic Games. *J Strength Cond Res*. 2018 Jul;32(7):2055-2060.

**2018 - Articolo in rivista**

Thomas E, Bianco A, Raia T, Messina G, Tabacchi G, Bellafiore M, Paoli A, Palma A. Relationship between velocity and muscular endurance of the upper body. *Hum Mov Sci*. 2018 Aug;60:175-182.

**2017 - Articolo in rivista**

Patti A, Bianco A, Karsten B, Montalto MA, Battaglia G, Bellafiore M, Cassata D, Scoppa F, Paoli A, Iovane A, Messina G, Palma A. The effects of physical training without equipment on pain perception and balance in the elderly: A randomized controlled trial. *Work*. 2017;57(1):23-30

**2017 - Abstract in rivista**

Bellafiore M, Pintaudi AM, Cataldo A, Cerasola D, Attanzio A, Battaglia G, Bianco A, Palma A. Plasma redox response of Sicilian *Opuntia Ficus Indica* juice in young physically active women. *IJAE* 2017; 122 (Suppl 1): 22.

**2017 - Abstract in rivista**

Patti A, Bianco A, Brusa J, Battaglia G, Bellafiore M, Maggio MC, Corsello G, Messina G, Iovane A, Palma A. Effects of physical activity on postural balance in children with juvenile idiopathic arthritis: results from a pilot study. *IJAE* 2017; 122 (Suppl 1): 163.

**2017 - Abstract in rivista**

Thomas E, Bianco A, Bellafiore M, Battaglia G, Messina G, Martines F, Iovane A, Palma A. The relation between moderate hearing loss with balance and postural control. *IJAE* 2017; 122 (Suppl 1): 215.

**2017 - Abstract in rivista**

Patti A, Messina G, Brusa J, Bellafiore M, Battaglia G, Iovane A, Bianco A, Palma A. The variation of the balance strategy during the lifespan: a pilot study. *Sport Sci Health* 2017;13 (Suppl 1): S18.

**2017 - Abstract in rivista**

Bellafiore M, Battaglia G, La Mantia S, Thomas E, Patti A, Bianco A, Palma A. The relationship between motor timing, reaction time and academic achievements in primary school children. *Sport Sci Health* 2017;13 (Suppl 1): S36-37.

**2017 - Abstract in rivista**

Giustino V., Messina G, Baratta C., Zangla D., Battaglia G., Bellafiore M., Bianco A., Palma A. The effect of a postural exercises protocol in young female volleyball players with knee valgus. *Sport Sci Health* 2017;13 (Suppl 1): S69.

**2017 - Abstract in rivista**

Thomas E, Bianco A, Messina G, Bellafiore M, Battaglia G, Zangla D, Iovane A, Palma A. Postural and neuromuscular strategies during upright stance and hand standing. *Sport Sci Health* 2017;13 (Suppl 1): S83-84

**2017 - Abstract in rivista**

Patti A, Bianco A, Messina G, Bellafiore M, Battaglia G, Fischetti F, Alesi M, Iovane A, Palma A, Pepi A. M. Evaluation the podalic support in subjects with dyslexia: the pilot study. *Sport Sci Health* 2017;13 (Suppl 1): S100

**2016 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Bellafiore M, Alesi M, Paoli A, Bianco A, Palma A. Effects of an adapted physical activity program on psychophysical health in elderly women. *Clin Interv Aging*. 2016 Jul 29;11:1009-15.

**2016 - Articolo in rivista**

Patti A, Bianco A, Messina G, Paoli A, Bellafiore M, Battaglia G, Iovane A, Traina M, Palma A. The influence of the stomatognathic system on explosive strength: a pilot study. *J Phys Ther Sci*. 2016 Jan;28(1):72-5.

**2016 - Articolo in rivista**

Patti A, Bianco A, Paoli A, Messina G, Montalto MA, Bellafiore M, Battaglia G, Iovane A, Palma A. Pain perception and stabilometric parameters in people with chronic low back pain after a pilates exercise program: A Randomized Controlled Trial. *Medicine (Baltimore)*. 2016 Jan;95(2):e2414.

**2016 - Monografia**

Bellafiore M., Palma A. (2016). Indagine sugli effetti dell'attività ludico-motoria nello sviluppo motorio e cognitivo dei bambini della scuola dell'infanzia. Palermo:Marketing e fundraising - UNIPA, ISBN: 979-12-200-0625-5

**2016 - Abstract in rivista**

Thomas, E; Bianco, A; Patti, A; Bellafiore, M; Battaglia, G; Paoli, A; Palma, A. Physical characteristics of moderately active men after 8 weeks of “calisthenics” training. *Sport Sci Health* 2016; 12 (Suppl 1): 84. ISSN:1824-7490.

**2016 - Abstract in rivista**

Patti A, Palma R, Bianco A, Messina G, Thomas E, Bellafiore M, Battaglia G, Iovane A, Palma A. Effects of Taekwondo on postural system: comparison of posturographic parameters between young tennis athletes and young Taekwondo athletes. *Sport Sciences for Health* 2016; Vol. 12 (Suppl 1): S24 - ISSN:1122-6714.

**2016 - Abstract in rivista**

Cerasola D, Cataldo A, Bellafiore M, Bianco A, Traina M, Capranica L. Race profiles of rowers during the 2014 Youth Olympic Games. *Sport Sciences For Health*, vol. 12, p. 85, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x.

**2016 - Abstract in rivista**

Bellafiore, M; Battaglia, G; Alesi, M; Iovane, A; Thomas, E; Patti, A; Bianco, A; Palma, A. Effects of a physical education program on the development of early literacy abilities in preschool children. *Sport Sciences for Health* 2016; vol. 12: pp.50-50 - ISSN:1824-7490.

**2016 - Abstract in rivista**

Bianco, A; Mammina, C; Jemni, M; Filippi, AR, Battaglia, G; Bellafiore, M; Paoli, A; Messina, G; Tabacchi, G; Palma, A. A fitness index model for Italian adolescents living in Southern Italy. The ASSO project. *Italian Journal of Anatomy and Embryology*, 2016; Vol. 121 N. 1 (Supplement) pp.197-197 - ISSN:1122-6714.

**2016 - Abstract in rivista**

Bianco, A; Bellafiore, M; Battaglia, G; Iovane, A; Palma, A. One repetition maximum bench press performance: a new approach for its evaluation in inexperienced males and females. *Italian Journal of Anatomy and Embryology*, 2016; Vol. 121 N. 1 (Supplement) pp.57-57 - ISSN:1122-6714.

**2016 - Contributo in Atti di convegno**

Thomas, E; Filingeri, D; Paoli, A; Bellafiore, M; Bianco, A; Palma, A. 1RM bench press performance: a new method of evaluation in recreational male and female. In *European Journal of Sport Science* - ISBN:978-84-695-7786-8.

**2016 - Contributo in Atti di convegno**

Bellafiore, M; Battaglia, G; Bianco, A; Thomas, E; Patti, A; Caramazza, G; Alesi, M; Palma, A. How does physical education affect the development locomotor and object control skills in preschool children?. pp.665-665. In *Book of Abstracts of the 21st Annual Congress of the European College of Sport Science* - ISBN:978-3-00-053383-9.

**2015 - Articolo in rivista**

Patti A, Bianco A, Paoli A, Messina G, Montalto MA, Bellafiore M, Battaglia G, Iovane A, Palma A. Effects of Pilates exercise programs in people with chronic low back pain: a systematic review. *Medicine (Baltimore)*. 2015 Jan;94(4):e383. doi: 10.1097/MD.0000000000000383. Review.

**2015 - Articolo in rivista**

Thomas, E; Bianco, A; Bellafiore, M; Battaglia, G; Paoli, A; Palma, A. Determination of a strength index for upper body local endurance strength in sedentary individuals: a cross sectional analysis.. *SPRINGERPLUS* 2015; vol. 4 (1): pp.1-5 - ISSN:2193-1801.

**2015 - Articolo in rivista**

Martines, F; Messina, G; Patti, A; Battaglia, G; Bellafiore, M; Messina, A; Rizzo, S; Salvago, P; Sireci, F; Traina, M; Iovane, A. Effects of tinnitus on postural control and stabilization: a pilot study.. *Acta Medica Mediterranea* 2015; vol. 31: pp.907-912 - ISSN:0393-6384.

**2015 - Articolo in rivista**

Bianco, A.; Thomas, E.; Bellafiore, M.; Martines, F.; Messina, G.; Battaglia, G.; Karsten, B.; Sahin, F.; Bielec, G.; Paoli, A.; Palma, A. Mediterranean diet and dietary protein supplementation as possible predicting variables of weight management: An update of the protein project. *Acta Medica Mediterranea* 2015; vol. 31 (6): pp.1265-1270 - ISSN:0393-6384.

**2014 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Paoli A, Bellafiore M, Bianco A, Palma A. Influence of a sport-specific training background on vertical jumping and throwing performance in young female basketball and volleyball players. *J*

Sports Med Phys Fitness. 2014 Oct;54(5):581-7.

**2014 - Articolo in rivista**

Bianco A, Mammina C, Thomas E, Ciulla F, Pupella U, Gagliardo F, Bellafiore M, Battaglia G, Paoli A, Palma A. Protein supplements consumption: a comparative study between the city centre and the suburbs of Palermo, Italy. *BMC Sports Sci Med Rehabil.* 2014 Jul 12;6:29. doi: 10.1186/2052-1847-6-29

**2014 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, Patti A, Thomas E, Petrucci M, Bellafiore M, Battaglia G, Paoli A, Palma A. The surprising influence of family history to type 2 diabetes on anaerobic performance of young male elite athletes. *Springerplus.* 2014 May 3;3:224. doi: 10.1186/2193-1801-3-224

**2014 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, Petrucci M, Battaglia G, Filingeri D, Bellafiore M, Thomas E, Paoli A, Palma A. Postural stability in subjects with whiplash injury symptoms: results of a pilot study. *Acta Otolaryngol.* 2014; 134(9):947-51

**2014 - Articolo in rivista**

Bianco A, Mammina C, Thomas E, Bellafiore M, Battaglia G, Moro T, Paoli A, Palma A. Protein supplementation and dietary behaviours of resistance trained men and women attending commercial gyms: a comparative study between the city centre and the suburbs of Palermo, Italy. *J Int Soc Sports Nutr.* 2014 Jun 18;11:30. doi: 10.1186/1550-2783-11-30

**2014 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Bellafiore M, Caramazza G, Paoli A, Bianco A, Palma A (2014). Changes in spinal range of motion after a flexibility training program in elderly women. *Clin Interv Aging,* 11;9: 653-60.

**2014 - Articolo in rivista**

Bianco A, Patti A, Bellafiore M, Battaglia G, Sahin FN, Paoli A, Cataldo MC, Mammina C, Palma A (2014). Group fitness activities for the elderly: an innovative approach to reduce falls and injuries. *Aging Clin Exp Res.,* 26(2): 147-52.

**2014 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, Raccuglia M, Bellafiore M, Battaglia G, Filingeri D, Paoli A, Palma A (2014). The relationship between type 2 diabetes family history, body composition and blood basal glycemia in sedentary people. *Acta Diabetol.,* 51(1): 79-84.

**2014 - Abstract in rivista**

Patti, A; Messina, G; Iovane, A; Battaglia, G; Bellafiore, M; Bianco, A; Palma, A. The influence of stomatognathic apparatus in athletic performance: the effects of the palatal exteroceptors stimulation in football players. In *Sport Sciences for Health*, vol. 10, Supplement 1, p. S73, ISSN: 1824-7490.

**2014 - Abstract in rivista**

Bellafiore, M; Battaglia, G; Bianco, A; Lucchese, G; Caramazza, G; Palma, A. Adaptations of foot in point fight athletes. In *Sport Sciences for Health*, vol. 10, Supplement 1, p. S75, ISSN: 1824-7490.

**2014 - Abstract in rivista**

Battaglia G; Bellafiore M; Paoli A; Bianco A; Palma A. Influence of a flexibility training program on psychophysical health of elderly women. In *Sport Sciences for Health*, vol. 10, Supplement 1, p. S80, ISSN: 1824-7490.

**2013 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, Thomas E, Paoli A, Battaglia G, Petrucci M, Proia P, Bellafiore M, Palma A. Type 2 diabetes family histories, body composition and fasting glucose levels: a cross-section analysis in healthy sedentary male and female. *Iran J Public Health*. 2013 Jul 1;42(7):681-90. eCollection 2013.

**2013 - Articolo in rivista**

Bellafiore M, Battaglia G, Bianco A, Farina F, Palma A, Paoli A. The involvement of MMP-2 and MMP-9 in heart exercise-related angiogenesis. *J Transl Med*. 2013 Nov 7;11:283. doi: 10.1186/1479-5876-11-283.

**2013 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Alesi M, Inguglia M, Roccella M, Caramazza G, Bellafiore M, Palma A (2013). Soccer practice as an add-on treatment in the management of individuals with a diagnosis of schizophrenia. *Neuropsychiatr Dis Treat*, vol. 9, p. 595-603.

**2013 - Articolo in rivista**

Paoli A, Bianco A, Battaglia G, Bellafiore M, Grainer A, Marcolin G, Cardoso CC, Dall'aglio R, Palma A (2013). Sports massage with ozonised oil or non-ozonised oil: Comparative effects on recovery parameters after maximal effort in cyclists. *Phys Ther Sport*, 14(4): 240-5.

**2013 - Contributo in Atti di convegno**

Bellafiore M, Battaglia G; Caramazza G; Petrucci M; Bianco A, Palma A. Does the exercise training intensity affect plasmatic redox status in rhythmic gymnastic? 86° Congresso SIBS, Società Italiana di Biologia Sperimentale. Palermo, 24-26 Ottobre 2013.

**2013 – Abstract in rivista**

Battaglia, G; Bellafiore, M; Guglielmo, T; Caramazza, G; Paoli, A; Bianco, A; Palma, A. Evaluation of thoracic ROM in elderly women after a specific flexibility-training program. 67° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia. *IJAE* 2013; pp.21-21. ISSN:1122-6714.

**2013 – Abstract in rivista**

Patti, A; Thomas, E; Bianco, A; Bellafiore, M; Battaglia, G; Palma, A; Mammina, C; Tabacchi, G. How does economic status influence the fitness level in young healthy students? *The Asso Project. Sport Sciences for Health* 2013; vol. 9 (9): pp.86.

**2013 – Abstract in rivista**

Bianco, A; Filingeri, D; Bellafiore, M; Battaglia, G; Paoli, A; Palma, A. 1RM bench press performance: a new method of evaluation in recreational male and female. 67° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia. *IJAE* 2013; 118, . pp.29-29.

**2013 – Abstract in rivista**

Battaglia, G; Paoli, A; Bellafiore, M; Palma, R; Bianco, A; Palma, A. Effects of sport-specific training background on performance of volleyball and basketball athletes. *Sport Sciences for Health* 2013; vol. 9 (suppl 1) pp.S27-S27.

**2013 – Abstract in rivista**

Bellafiore, M; Battaglia, G; Caramazza, G; Naccari, MS; Bianco, A; Palma, A. Changes in plasmatic redox status following low-moderate interval exercise training in rhythmic gymnastics trainers. pp.23-23. In *IJAE Italian Journal of Anatomy and Embryology*, 67° Congresso della Società Italiana di Anatomia e istologia.

**2013 – Abstract in rivista**

Thomas, E; Patti, A; Mancuso, E; Moro, T; Bellafiore, M; Battaglia, G; Bianco, A; Palma, A. Relationship between anthropometric parameters, strength and speed in school children. *Sport Sciences for Health* 2013; vol. 9 (suppl 1) pp.S73-S73.

**2013 – Abstract in rivista**

Bellafiore, M; Battaglia, G; Caramazza, G; Naccari, MS; Bianco, A; Alberti, G; Palma, A. Oxidant/antioxidant response of rhythmic gymnastics trainers following high intensity interval exercise training. Sport Sciences for Health 2013; vol. 9, (suppl 1): pp.S59-S59.

**2013 - Contributo in Atti di convegno**

Battaglia, G; Alesi, M; Inguglia, M; Roccella, M; Caramazza, G; Bellafiore, M; Palma, A. "Calciapensieri" Project: An Add-On Treatment In The Management Of Subjects With Schizophrenia. pp.350-350. In Book of Abstracts of the 18h Annual Congress of the European College of Sport Science – 26th - 29th June 2013, Barcelona – Spain. - ISBN:978-84-695-7786-8. In EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

**2013 - Contributo in Atti di convegno**

Battaglia, G; Bellafiore, M; Guglielmo; Caramazza, G; Paoli, A; Bianco, A; Palma, A. Effects of a specific flexibility training program on spinal range of motion in older women. pp.397-397. In Book of Abstracts of the 18h Annual Congress of the European College of Sport Science – 26th - 29th June 2013, Barcelona – Spain. - ISBN:978-84-695-7786-8.

**2012 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, D'alessandro L, Passiglia M, Giaccone M, Lo Re G, Bellafiore M, Battaglia G, Petrucci M, Palma A (2012). Relationship between type 2 diabetes and handgrip: results of a pilot study. Rivista della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo, vol. 5, p. 123-135, ISSN: 1974-4331

**2012 - Articolo in rivista**

Bellafiore M, Forte C, Venturella A, Caramazza G, Battaglia G, Forte A, Bianco A, Palma A (2012). Influence of Feldenkrais method on spine health in professional orchestral musicians. Pilot study. Rivista della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo, vol. 5, p. 141-155, ISSN: 1974-4331

**2012 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Bianco A, Giaccone M, Caramazza G, Petrucci M, Bellafiore M, Palma A (2012). An overview on iron deficiency anemia in athletes. Rivista della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo, vol. 5, p. 129-139, ISSN: 1974-4331

**2012 - Contributo in Atti di convegno**

Bellafiore M, Battaglia G, Caramazza G, Fantauzzo V, Bianco A, Palma A (2012). A training protocol integrated of Pilates and Yoga based exercises for women with back pain. In: Meeusen R, Duchateau J, Roelands B, Klass M, De Geus B, Baudry S, Tsolakidis E. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science. Bruges, 04-07/07/2012, vol. 17, p. 389, ECSS 2012, ISBN: 978-90902686-8-2

**2012 - Contributo in Atti di convegno**

Bellafiore M, Battaglia G, Caramazza G, Storniolo F, Costantino D, Bianco A, Palma A (2012). Self-esteem and posture: an innovative program of pedagogic and postural training. In: Meeusen R, Duchateau J, Roelands B, Klass M, De Geus B, Baudry S, Tsolakidis E. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science. Bruges, 04-07/07/2012, vol. 17, p. 346, Bruges:ECSS 2012, ISBN: 978-90902686-8-2

**2012 - Contributo in Atti di convegno**

Battaglia G, Bellafiore M, Caramazza G, Palma A (2012). Effects of the sport-specific training background on seated medicine ball throw in young basketball and volleyball players. In: Meeusen R, Duchateau J, Roelands B, Klass M, De Geus B, Baudry S, Tsolakidis E. 17<sup>th</sup> Annual Congress of the

ECSS . Bruges (Belgio), 4-7 luglio 2012, vol. 17, p. 445, Bruges:ECSS 2012, ISBN: 978-90902686-8-2

**2012 - Contributo in Atti di convegno**

Battaglia G, Bellafiore M, Proia P, Palma A (2012). Effects of a training program on medicine ball throwing performance in young volley ball players.. In: Meeusen R, Duchateau J, Roelands B, Klass M, De Geus B, Baudry S, Tsolakidis E . 17th Annual Congress of the ECSS . Bruges, Belgium, 4-8 Luglio 2012, vol. 17, p. 198, ECSS 2012, ISBN: 978-90902686-8-2

**2012 - Contributo in Atti di convegno**

Caramazza G, Battaglia G, Bianco A, Bellafiore M, Palma A (2012). Protein supplement use among netsurfers visiting health and fitness community: findings from an internet-based survey. In: Meeusen R, Duchateau J, Roelands B, Klass M, De Geus B, Baudry S, Tsolakidis E. 17th Annual Congress of the ECSS - 2012 Bruges. Bruges, Belgium, 4-8 Luglio 2012, vol. 17, p. 372, Bruges:ECSS 2012, ISBN: 978-90902686-8-2

**2012 - Abstract in rivista**

Bianco A, Mammina C, Paoli A, Bellafiore M, Battaglia G, Jemni M, Palma A (2012). Awareness of Childhood Obesity as a Health Hazard Amongst a Sample of Parents Living in an Inner-City Area of Palermo, Italy. OBESITY, ISSN: 1930-7381

**2012 - Abstract in rivista**

Battaglia G, Bianco A, Gallà MA, Palma R, Bellafiore M, Palma A. (2012). Study of gross motor skill performance in kindergarten children. Sport Sciences For Health, vol. 8, p. 20-21, ISSN: 1824-7490

**2012 - Abstract in rivista**

Patti A, Raccuglia M, Cataldo MC, Bellafiore M, Battaglia G, Mammina C, Bianco A, Palma. (2012). Group fitness activities on elderly: an useful approach to prevent injuries and dropping out. Sport Sciences For Health, vol. 8, p. 41, ISSN: 1824-7490

**2012 - Abstract in rivista**

Petrucci M, Siragusa P, Mesina S, Pomara F, Bellafiore M, Battaglia G, Bianco A, Palma A. (2012). The evaluation of motor skills on young soccer players: an innovative approach.. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 8, p. 43, ISSN: 1824-7490

**2012 - Abstract in rivista**

Battaglia G, Bellafiore M, Inguglia M, Alesi M, Caramazza G, Bianco A, Palma A. (2012). Soccer practice as vehicle to improve sporting performance and psychophysical health in psychotic subjects. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 8, p. 64, ISSN: 1824-7490

**2012 - Abstract in rivista**

Bellafiore M, Battaglia G, Caramazza G, Sciacca L, Calabretta A, Bianco A, Palma A. (2012). Analysis of weight status and back pain in public employees. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, vol. 8, p. 67, ISSN: 1824-7490

**2011 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, Bellafiore M, Petrucci M, Cacciola F, Battaglia G, Palma A (2011). Family history to type 2 diabetes influence on body parameters of young soccer players. ITALIAN JOURNAL OF SPORT SCIENCES, vol. 15, p. 32-35, ISSN: 1592-5749

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Battaglia G, Caramazza G, Bellafiore M, Bianco A, Palma A (2011). The analysis of body balance in a paralympic sprinter: a case report. In: New horizons from a world heritage city. Liverpool, 06-09 Luglio 2011, p. 144-145, Liverpool: European College of Sport Science, ISBN: 978-09568903-0-6

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Bianco A, Pomara F, Petrucci M, Mancuso E, Battaglia G, Bellafiore M, Paoli A, Palma A (2011). Human balance evaluation in subjects with cervical injuries compared to healthy subjects: results of a pilot study. In: New horizons from a world heritage city. Liverpool, 06-09 Luglio 2011, p. 185, Liverpool :European College of Sport Science, ISBN: 978-09568903-0-6

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Bianco A, Mammina C, Paoli A, Caramazza G, Bellafiore M, Palma A, Jemni M (2011). Use of protein supplements and dietary behaviour: results of a survey on people attending commercial gyms in Italy. In: New horizons from a world heritage city. Liverpool, 06-09 Luglio 2011, p. 562-563, Liverpool: European College of Sport Science, ISBN: 978-09568903-0-6

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Battaglia G, Bellafiore M, Bianco A, Inguglia M, Caramazza G, Palma A (2011). Performing soccer game affects the velocity, agility and psychophysical condition in psychotic subjects. In: New horizons from a world heritage city. Liverpool, 06-09 Luglio 2011, p. 571, Liverpool: European College of Sport Science, ISBN: 978-09568903-0-6

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Bellafiore M, Battaglia G, Caramazza G, Tona P, Palma A (2011). The evaluation of muscle flexibility in young soccer players. In: New horizons from a world heritage city. Liverpool, 6-9 Luglio 2011, p. 7-694, Liverpool: Tim Cable, Keith Georg, ISBN: 978-09568903-0-6

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Ricchiari D, Piazza L, Caramazza G, Bellafiore M (2011). The analysis of endurance, speed and explosive strength in young football players. In: Proceedings of the 1st International Conference in Science and Football. Palermo, 15-17 Aprile 2011, p. 5-93, Palermo: Jemni M, Bianco A, Palma A, ISBN: 978-88-905268-2-4

**2011 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, Jemni M, Paoli A, Petrucci M, Bellafiore M, Palma A (2011). Influence of family history of NIDDM on basal metabolic rate in sedentary and active women. PANMINERVA MEDICA, vol. 53, p. 253-259, ISSN: 0031-0808

**2011 - Articolo in rivista**

Bianco A, Mammina C, Paoli A, Bellafiore M, Battaglia G, Caramazza G, Palma A, Jemni M. (2011). Protein supplementation in strength and conditioning adepts: knowledge, dietary behavior and practice in Palermo, Italy.. JOURNAL OF THE INTERNATIONAL SOCIETY OF SPORTS NUTRITION, vol. 8, p. 1-6, ISSN: 1550-2783

**2011 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Bellafiore M, Caramazza G, Palma A (2011). Valutazione della prestazione di salto verticale in soggetti sedentari, giocatori di pallavolo e di pallacanestro. Rivista della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo, vol. 4, p. 181-189, ISSN: 1974-4331

**2011 - Articolo in rivista**

Bellafiore M, Battaglia G, Bianco A, Paoli A, Farina F, Palma A (2011). Improved postural control after dynamic balance training in older overweight women. AGING CLINICAL AND EXPERIMENTAL RESEARCH, vol. 23, p. 378-385, ISSN: 1594-0667

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Tona P, Bellafiore M, Amenta C, Battaglia G, Caramazza G, Bianco A, Palma A (2011). A study on sports activities performed by Palermo football club fans. In: Jemni M, Bianco A, Palma A. Proceedings

of the 1st International Conference in Science and Football. Palermo, 15-17 Aprile 2011, vol. 1, p. 82, Palermo:Scuola dello Sport CONI Sicilia Publications, ISBN: 978-88-905268-2-4

**2011 - Contributo in Atti di convegno**

Battaglia G, Bellafiore M, Caramazza G, Bianco A, Petrucci M, Palma A (2011). Unipedal vertical jumping performance in soccer players. In: Jemni M, Bianco A, Palma A. PROCEEDINGS OF THE 1ST INTERNATIONAL CONFERENCE IN SCIENCE AND FOOTBALL. Palermo, 15-17 Aprile 2011, vol. 1, p. 56, ISBN: 978-88-905268-2-4

**2010 - Articolo in rivista**

Bianco A, Paoli A, Gariffo E, Thomas E, Vasile Simone S, Battaglia G, Bellafiore M, Palma A (2010). The use of sports drinks in sports and fitness ambit. Rivista della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo, vol. III, p. 79-86, ISSN: 1974-4331

**2010 - Articolo in rivista**

Bianco A, Pomara F, Basile D, Petrucci M, Battaglia G, Paoli A, Bellafiore M, Palma A (2010). Influence of family history of type 2 diabetes on phenotype and performance in young people of both sex. Rivista della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Palermo, vol. III, p. 127-136, ISSN: 1974-4331

**2010 - Abstract in rivista**

Bellafiore M, Forte C, Battaglia G, Bianco A, Caramazza G, Leone S, Giardina L, Ferdico G, Palma A (2010). The Feldenkrais Method as a potential procedure for training the muscle flexibility in dancers. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, vol. 50, p. 14, ISSN: 1827-1928

**2010 - Abstract in rivista**

Bellafiore M, Battaglia G, Bianco A, Paoli A, Caramazza G, Palma A (2010). Analysis of the body weight distribution on both feet and postural sways in response to an exercise training program in older overweight women. The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, vol. 50, p. 33, ISSN: 1827-1928

**2010 - Abstract in rivista**

Paoli A, Bianco A, Bellafiore M, Dall'aglio R, Fratter A, Palma A (2010). Comparison of the effects of massage with mineral oil or ozonated oilbioperoxoil on blood lactate, stress perceived and heart rate in cyclists. The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, vol. 50, p. 19, ISSN: 1827-1928

**2010 - Abstract in rivista**

Bianco A, Jemni M, Paoli A, Battaglia G, Caramazza G, Bellafiore M, Mammina C, Palma A. (2010). Use of dietary supplements and dietary behaviour among people attending commercial gyms in Palermo, Italy. The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, vol. 50, p. 43-44, ISSN: 1827-1928

**2010 - Articolo in rivista**

Bianco A, Bellafiore M, Battaglia G, Paoli A, Caramazza G, Farina F, Palma A (2010). The effects of indoor cycling training in sedentary overweight women. Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, vol. 50(2), p. 159-165, ISSN: 0022-4707

**2010 - Articolo in rivista**

Battaglia G, Bellafiore M, Bianco A, Paoli A, Palma A. (2010). Effects of a dynamic balance training protocol on podalic support in older women. Pilot Study. Aging Clinical and Experimental Research, vol. 22, p. 406-411, ISSN: 1594-0667

**2010 - Abstract in rivista**

Bellafiore M, Di Majò D, Bianco A, Battaglia G, La Guardia M, Caramazza G, Giammanco M, Palma A (2010). The effects of extra-virgin olive oil supplemented with Vit. E and Q10 on plasma antioxidant

capacity and aerobic performance in athletes. THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol. 50, p. 45, ISSN: 1827-1928

Palermo, 01/07/2023

[Redacted signature]