

Lorenzo Brunier

ESPERIENZA

STUDIO FKT SALUS, AOSTA — *Chinesiologo, preparatore atletico.*

GIUGNO 2021 - PRESENTE

AOSTA TENNIS ACADEMY, AOSTA — *Preparatore atletico*

SETTEMBRE 2020 - GIUGNO 2022

BIELLA TENNIS ACADEMY, BIELLA — *Preparatore fisico*

OTTOBRE 2018 - FEBBRAIO 2020

ISTRUZIONE

Università telematica San Raffaele, Roma — *Laurea Magistrale in Attività Fisica Adattata*

MARZO 2022

Titolo tesi: L'immaginazione mentale per il miglioramento prestativo nell'esercizio di rapidità: caso studio di atleti in età evolutiva nel tennis.

Valutazione 110/110 con LODE

Università degli studi di Torino, Torino — *Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive*

OTTOBRE 2018

Titolo tesi: L'indice di massa corporea (BMI) in soggetti di età pediatrica e la sua relazione con lo stress ossidativo.

Valutazione 110/110

ISILTP, Verrès — *Diploma di Perito Informatico*

LUGLIO 2015

COMPETENZE

Buona conoscenza informatica

LINGUE

Italiano madrelingua

Francese livello B2

Inglese livello B1

CERTIFICAZIONI

MASTERMIND ON BIOMECHANICS BY JOHN HADDAD 2022

FUNCTIONAL RANGE CONDITIONING (FRCms) 2021

FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN (FMS LEVEL 2) 2019

DYNAMIC NEUROMUSCOLAR STABILIZATION (DNS 2) 2019