

# CURRICULUM VITAE REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 445/2000

Il sottoscritto D'Onofrio Vincenzo nato a Sant'Arcangelo (PZ) il 28/09/1968, C.F. DNFVCN68P28I305R, ed ivi residente in Via Giovanni XXIII°, 28, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate:

## DICHIARA

che le informazioni sotto riportate sono veritiere.

### Formato europeo per il curriculum vitae



Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Email  
Nazionalità  
Data di nascita

### Informazioni personali

**D'Onofrio Vincenzo**  
Via Giovanni XXIII°, 28 – 85037 Sant'Arcangelo (PZ)  
0039 338 3615538  
vinconofrio@libero.it  
Italiana  
28/09/1968

### Istruzione e Formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Voto finale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Voto finale
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

24/02/2005  
Università degli Studi Parthenope di Napoli – Via Ammiraglio F. Acton, 38 – 80133 Napoli  
Titolo della tesi: Risposta cardiopolmonare all'esercizio fisico  
**Laurea Magistrale in Scienze delle attività motorie preventive ed adattive (Classe 76/S)**  
110/110 e lode

25/07/2002  
Università degli Studi Parthenope di Napoli – Via Ammiraglio F. Acton, 38 – 80133 Napoli  
Titolo della tesi: Funzione Endoteliale e risposta cardiopolmonare allo sforzo in giovani karateki durante dieta mediterranea  
**Laurea in Scienze Motorie (Classe 33/S)**  
110/110

Abilitazione all'insegnamento di Scienze Motorie nelle scuole secondarie di secondo grado

28/11/2014  
Università degli Studi Parthenope di Napoli – Via Ammiraglio F. Acton, 38 – 80133 Napoli

Diploma di Perfezionamento nella formazione primaria.

|  |  |
|--|--|
| • Date (da – a)                                      | 1987-1988  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Istituto Tecnico Statale Commerciale e per Geometri "Vittorio D'Alessandro" di Lagonegro   |
| • Qualifica conseguita                               | Diploma di Geometra  |
| • Date (da – a)                                      | 2011   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Roma – Corso di Specializzazione: "1° Qualification Day Preparatore Fisico" – Scuola dello Sport   |
| • Date (da – a)                                      | 2011   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Roma – Corso di Specializzazione: "1° Qualification Day Allenatore Europeo IV Livello" – Scuola dello Sport.   |
| • Date (da – a)                                      | 2010   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola dello Sport CONI Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Acquacetosa Roma 9° Corso Nazionale CONI di Formazione per Esperti di Preparazione Fisica.   |
| • Date (da – a)                                      | 2009   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola dello Sport CONI Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Acquacetosa Roma 1° Seminario Tecnico. Esecuzione Tecnica e Sviluppo della Rapidità.   |
| • Date (da – a)                                      | 2007   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola dello Sport CONI Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Acquacetosa Roma Corso di Specializzazione di Alto Livello: L'ottimizzazione dell'insegnamento delle abilità tecniche e tattiche negli sport di combattimento. |
| • Date (da – a)                                      | 2007   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola dello Sport CONI Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Acquacetosa Roma 7° Corso Nazionale di IV Livello Europeo di Formazione per Allenatori delle FSN e DSA.  |

**Publicazioni**

**Autore**

- Metodo Movi Lectio. Calzetti & Mariucci Editore. Perugia
- 2016 - D'Onofrio V. Sopropesità – Fabbricare la salute attraverso lo sport. Intervento multimodale in età pediatrica. Collana UNASCI 18 . Bradipolibri Editori srl, Ivrea,
- 2013 - La Camminata: due passi tra natura e sapere. Calzetti & Mariucci Editore
- 1996 - D'Onofrio V. Il Karate Fatto per te. Tecnostampa Editori, Villa D'Agri PZ.
- Autore di diverse monografie tecnico-scientifiche

**Coautore**

- 2015. Nutrizione per lo sport in età evolutiva – Dott. Domenico Meleleo – NonSoloFitness.
- 2011. Manuale Progetto Sport a Scuola Fijlkam.
- 2009. Progetto Sperimentale "MOVI...MENTE". Miur-Coni – Neuropsichiatria Infantile.
- 1999. Difesa personale.

### **Articoli scientifici**

- D'Onofrio V., Gatto G., Spani A. La misurazione in ambito riabilitativo. *Strength & Conditioning*, 7, 2019, 29,79-87.
- D'Onofrio V., Gatto G., Paternostro A. Dolore Neuropatico plantare, opportunità terapeutiche e karate. *Strength & Conditioning*, 7, 2019, 28,69-74.
- D'Onofrio V., Gatto G., Conte S., Spani A. Applicazione di sportterapia in riabilitazione cognitiva. *SDS- Scuola dello Sport*, 38,2019, 121,43-50.
- D'Onofrio V. Conto alla rovescia per Tokyo 2020. *Spazio Sport Coni*, Anno XIII, N° 44, Gennaio-Marzo 2018 pag. 29-33.
- D'Onofrio V. Analisi del fattore predittivo: monitoraggio del soprappeso nei ragazzi delle classi IV e V della Scuola Primaria. *SDS- Scuola dello Sport*, XXXVII,2018,116,63-70.
- D'Onofrio V. Sport, human movement and emotions. *EWF-European Weightlifting Federation Scientific Magazine* N. 9 January-April 2018.
- D'Onofrio V. A Scuola di Karate. *Scienza&Sport. I quaderni per Allenatori e Preparatori* N°37 Gennaio/Marzo 2018 pagine 46/53.
- D'Onofrio V. Lo Spinning, *Scienza&Sport. I quaderni per Allenatori e Preparatori*. N°34 Aprile/Giugno 2017 pagine 70/76.
- D'Onofrio V. Sport, Movimento umano ed emozioni, *Strength&Conditioning Rivista* n°21 Luglio/Settembre 2017, pagine 81/88. Calzetti & Mariucci Perugia.
- D'Onofrio V. Attività fisico-sportiva e musica. *SDS- Scuola dello Sport*, XXXV,2016,109,67-71.
- 2002. Abstract: Gli effetti dell'attività fisica sulle malattie cardiovascolari. *Centro di Cardiologia*.

### **Produzione di testi e in fase di pubblicazione**

- Metodologia dell'Insegnamento Specifico. Calzetti & Mariucci Editore. Perugia.
- Karate Scientifico Volumi 5
- Allenamento Fisico e Integrato nel Karate
- Eserciziobolario
- Terminologia scientifica e specifica
  
- Professore di Scienze Motorie a tempo indeterminato Scuola secondaria di 2° grado IIC "Carlo Levi" Liceo Scientifico di Sant'Arcangelo PZ
- Professore di Scienze Motorie Scuola secondaria di 2° grado IC Sinigalli Senise.
- Dal 2010 - Esperto nel Progetto Nazionale CONI-MIUR "Alfabetizzazione Motoria nella Scuola Primaria".
- Tutor del Progetto Sport di Classe – Coni Miur

### **Esperienze professionali scolastiche**

## Esperienze professionali di settore

- Preparatore Fisico della Nazionale Italiana Giovanile Fijlkam di Karate, con la quale ha ottenuto il titolo di Campioni d'Europa 2011;
- Allenatore e Preparatore Fisico di Atleti della Nazionale Italiana Giovanile Fijlkam di Karate, con i quali ha ottenuto i seguenti risultati:
  - 6 volte Campione d'Italia dal 2009 al 2014;
  - 4 volte Campione d'Europa;
  - 1 Argento mondiale;
  - 3 Bronzi mondiali;
  - Vincitori della Coppa del Mondo;
  - Vincitore del Grand Winner 2014 e 2016 ;
- Ha collaborato in attività di ricerca c/o Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università Federico II di Napoli.
- Ha collaborato in attività di ricerca con l'Università degli Studi "Parthenope" di Napoli.
- Corso Teorico pratico su: Attività motoria in pazienti diabetici o altre malattie metaboliche. Università Federico II di Napoli, Dipartimento di Medicina Clinica Sperimentale.
- Cattedra di Cardiologia Seconda Università di Napoli A.O. Monaldi. Tirocinio in Riabilitazione Cardiologica, ore 192.
- 2004-2005. Master di I Livello. Atletica-Calcio CONI. Napoli.
- 2004. 11° Meeting Internazionale su Diabete Mellito e Attività Motoria. Montecatini Terme.
- 2003. Organizzatore del 2° Convegno in Medicina dello Sport: Educazione Alimentare nello Sportivo e Malattie Metaboliche.
- 2002. Organizzatore del 1° Convegno in Medicina dello Sport: Effetti dell'attività Fisica sulle Malattie Cardiovascolari.

## Cariche e incarichi ricoperti a livello Nazionale

- Consulente RAI 3 in ambito sportivo. Conduttore del programma Passo dopo Passo a Buongiorno Regione
- Docente Nazionale Federale Fijlkam
- Componente del Comitato di Gestione della Scuola Nazionale FIJLKAM
- 2010-2012 - Preparatore Fisico delle Squadre Nazionali di Karate Giovanile U16-U18-U21 Fijlkam-CONI
- Coach mondiale Kumite & Kata - World Karate Federation - Comitato Internazionale Olimpico (CIO)

## Qualifiche

- Insegnante Tecnico FIJLKAM Categoria Maestro
- Esperto di Preparazione Fisica c/o la Scuola dello Sport di Roma
- Tecnico di IV Livello Europeo c/o la Scuola dello Sport di Roma

## Riconoscimenti

- 2014. Vincitore del 2° Premio Sezione Tecnica al XLVIII Concorso Letterario CONI con il libro "LA CAMMINATA"
- Azzurro Fijlkam
- Stella d'Argento CONI "Al Merito Sportivo"
- Cintura Nera di Karate 6° DAN - FIJLKAM

## Capacità e competenze personali

- Madrelingua  
Altra(e) lingua(e)
- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura

Italiano  
Francese e Inglese  
Medio  
Medio

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| • Capacità di espressione orale     | Medio  |
| Capacità e competenze sociali       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grande spirito di squadra, maturato da diverse esperienze professionali, personali e sportive che mi hanno insegnato il valore dello sforzo comune al fine di perseguire risultati altrimenti irraggiungibili; team partner professionale, collaborativo e solerte; team leader professionale, attento e discreto.</li> <li>• Alta capacità di adattamento in contesti sociali e culturali differenti, acquisita durante gli anni di docenza.</li> <li>• Ottima capacità di comunicare le proprie idee ad un target multi-culturale e dei più svariati livelli sociali, acquisita grazie all'attività di docente e relatore in contesti diversi.</li> <li>• Ottima capacità di ascoltare, implementare e valorizzare le idee altrui.</li> <li>• Forte capacità di relazione interpersonale e abilità nel coordinamento del lavoro di squadra.</li> <li>• Capacità nell'incontrare la soluzione più razionale nell'affrontare un problema.</li> <li>• Doti di presentazione e relazioni pubbliche</li> <li>• Forti doti di persuasione e motivazione</li> <li>• Capacità di favorire la soluzione di disagi e problemi di origine psicologica legati al carattere personale ed alla personalità, orientando e favorendo lo sviluppo delle potenzialità mentali.</li> </ul> |
| Capacità e competenze organizzative | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ottime capacità di Leadership – in grado di coordinare gruppi numerosi di persone in diverse attività.</li> <li>• Vasta esperienza di team management e project management</li> <li>• Buon senso dell'organizzazione logistica – progetti, investimenti, risorse.</li> </ul>  |
| Capacità e competenze informatiche  | Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.<br>Ottime capacità di navigare in Internet.   |
| Patente                             | B e C  |
| <b>Allegati</b>                     | Si forniranno su richiesta.  |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 07/09/2021

Firma  
F.to Vincenzo D'Onofrio

