

## Giacomo Astrua



### PROFILO PERSONALE

- Dietista e Nutrizionista esperto di nutrizione sportiva e terapie dietetiche per le patologie metaboliche ed il dimagrimento.
- Giornalista e divulgatore scientifico sui temi della nutrizione e dello sport.
- Docente di nutrizione sportiva e principi di nutrizione.
- Consulente aziendale sugli strumenti e sulle tecniche nutrizionali per la gestione dello stress e della performance.
- Consulente sulla qualità del prodotto per aziende del settore alimentare e della nutrizione sportiva.

### ATTIVITA' LAVORATIVA IN CORSO

#### DIETISTA SPORTIVO/NUTRITIONAL COACH

- Da Febbraio 2022 Fondatore e CEO di Noritura S.r.l. società di servizi sanitari e sportivi.
- Da Luglio 2021 a Novembre 2021 membro dello Staff Sanitario della Prima Squadra dell'Hellas Verona in qualità di Dietista.
- da Novembre 2014 - Consulente personale per atleti agonisti d'élite appartenenti alle federazioni FIGC, FIP, FIDAL, FINI, FIT E FISI.
- Da Novembre 2014 - Attività di consulenza dietetica privata presso:
  - ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT, Via Filadelfia 88, Torino
  - POLIAMBULATORIO MEDIVELA, via Vela 2, Torino
  - CENTRO MEDICO DEL PARCO, via Ramazzotti 20, Monza
  - FONDAZIONE MOSCATI, via Orti 27, Milano

#### GIORNALISTA/DIVULGATORE SCIENTIFICO

- da Novembre 2021 - Pubblicista sui temi della nutrizione sportiva per LA GAZZETTA DELLO SPORT.
- da Gennaio 2019 - Divulgatore scientifico per il magazine online MEDICAL FACTS di Roberto Burlioni.
- da Settembre 2017 - Pubblicista sui temi della nutrizione sportiva per IL FOGLIO.

#### DOCENTE DI NUTRIZIONE SPORTIVA

- dal 2019 - Docente per il Master di Nutrizione ADA, dell'UNIVERSITA' BICOCCA di MILANO.
- dal 2018 - Docente per il seminario di Nutrizione Sportiva annuale organizzato dall' UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO per il C.d.L. in Dietistica.

#### CONSULENTE AZIENDALE

- da Giugno 2019 - Consulente per 4PLUSNUTRITIONI.
- da Gennaio 2019 - Tutor e Nutritional Coach per CLUTCH.ACADEMY.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI PREGRESSE

### DIETISTA

- Da Settembre 2020 a Giugno 2021 membro dello Staff Sanitario della Prima Squadra del Torino FC in qualità di Dietista
- da Luglio 2017 a Luglio 2019 Membro dello staff sanitario della FIAT TORINO (Lega Basket Serie A, Eurocup).
- Da Novembre 2014 ad Agosto 2017 - Dietista responsabile delle terapie dietetiche presso la Medicina Interna 3 ad indirizzo metabolico (Prof. Angelo Guerrasio) A.O.U. San Luigi Gonzaga – Via Regione Gonzole 10, Orbassano.

### DOCENTE

- Da Settembre 2016 a Giugno 2018 - Docente di Scienze della Nutrizione presso Immaginazione e Lavoro - Via Jacopo Durandi 13, Torino
- Negli anni accademici 2016/2017 e 2018/2019 Docente di Principi di dietetica e nutrizione per ITS Agroalimentare - Mastro Birraio

## FORMAZIONE

### LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

Marzo 2020 - UNIVERSITA' SAN RAFFAELE ROMA

Titolo tesi: " Studio sperimentale comparativo tra bioimpedenziometria e misure antropometriche manuali".

Votazione 108/110.

### LAUREA IN DIETISTICA - Medicina e Chirurgia

Ottobre 2014 - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO, Torino.

Titolo tesi: "Percorso educativo alla gestione del Diabete di tipo 1".

Votazione 110/110.

### CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN NUTRIZIONE SPORTIVA

da Febbraio ad Aprile 2015, Firenze - NUTRIMEDIFOR Corso di perfezionamento in nutrizione nelle varie discipline sportive, 50 CREDITI ECM.

### DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA

Liceo Classico Statale "Massimo D'Azeglio", Torino.

### CONVEGNI E SEMINARI

- 2019 Relatore al Congresso annuale Nazionale ADI Dietetica e Nutrizione Clinica
- 2018 Relatore al Congresso annuale Nazionale ADI Dietetica e Nutrizione Clinica.
- 25 Maggio 2016 Evento n. 346-159631 accreditato per 30 Medici Chirurghi (specialisti in Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna), Infermieri e Dietisti. PERSONE CON DIABETE E TECNOLOGIA. Nuovo approccio al training, 7 CREDITI ECM.
- 31 Marzo 2016 CSII IN T2 PATIENTS: WHY WAIT? THE 2ND T2 FOCUS GROUP MEETING DMT2.
- Febbraio - Aprile 2015 NUTRIMEDIFOR Corso di perfezionamento in nutrizione nelle varie discipline sportive, 50 CREDITI ECM.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**ITALIANO:** Madrelingua

**INGLESE:** Livello Avanzato - C1

## COMPETENZE TECNICHE

- Capacità e competenza nella rilevazione delle misure antropometriche manuali (plicometro e metro) ed elettrica (BIA), acquisite in università sostenendo esami specifici.
- Ottime competenze nell'utilizzo di Microsoft e dei suoi programmi, acquisite in università sostenendo esami specifici.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Gestione e controllo dei fornitori alimentari.
- Gestione e controllo dei fornitori di integratori alimentari.
- Gestione e controllo della ristorazione collettiva di squadra in "casa" o in trasferta.

*Il sottoscritto Astrua Giacomo consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità*

Torino, 31/03/2022

Giacomo Astrua

