

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DI CASTRO ANDREA

Nazionalità

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

2018 -2019 *In corso Physiologist Performance FITRI*

2015-2017 *In corso Responsabile del Centro Studi e Ricerche FITRI*

2014 - *In corso Collaboratore presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI*

2013- *In corso Relatore presso il Corso di Formazione Tecnici IV Livello Europeo, CONI*

2013- *In corso Allenatore di Triathlon*

2013- 2014 *Collaboratore presso il Centro Studi e Ricerche F.I.T.R.I*

2012 *in corso Relatore e Supervisore presso i Corsi di Formazione e di Aggiornamento FITRI*

2011- *In corso Collaboratore per attività seminariali sul modulo Triathlon, presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico".*

2008- 2014 *Allenatore di Triathlon presso la società sportiva "Roma Triathlon "*
Scuola Triathlon Kids: Età-7-16 anni
Atleti Master specialità IronaMan: età 30-55 anni

2008- 2010 *Istruttore Scuola Nuoto in diversi centri sportivi di Roma.*

2007-2008 *Educatore Sportivo nelle classi*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **2018** Iscritto al Corso di Laurea in Fisica generale, Università degli studi di Roma, La Sapienza
2017 Personal Trainer Master Sport Strenght Coach 3° Livello FIPE (in corso)
2014 Attestato TEC- Tecnico Ergonomo Ciclismo 1° Livello Italian Cycling School
2013 Attestato di qualifica Dartifish –VideoAnalisi presso la Scuola dello Sport, Roma
2011 30 settimane di corso di Inglese presso la Scuola ES San Diego California, USA
con certificazione TOEFL e voto 81.
2010 Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico. Tesi su “*Monitoraggio del carico di allenamento nel triatleta élite*”.
Diploma di Istruttore Personal Trainer 2° livello F.I.P.C.F.
Diploma di Allenatore di Triathlon F.I.T.R.I. Tesi su “Ricadute Applicative della 1°Transizione”.
2009 Diploma di Istruttore di Nuoto 1°Livello F.I.N.
Attestato di Partecipazione al Corso di “Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport” presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.
Attestato di Partecipazione al Convegno “La valutazione da campo della prestazione giovanile” presso la Scuola dello Sport di Roma, CONI Servizi S.p.a.
2008 Diploma di Master in Posturologia presso l'Università La Sapienza I° Facoltà Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Neurologia e ORL. Tesi su “La soletta propriocettiva nello sport: Riprogrammazione posturale del calciatore con valutazione baropodo-stabilometrica”.
2007 Laurea Triennale in Scienze Motorie presso l' “Università degli Studi di L'Aquila” con tesi su “Aspetti Metabolici e Metodologici nella preparazione del triatleta”.
Vincitore Borsa Erasmus con destinazione Barcellona, presso l' “Universitat de Barcelona” per il seguente periodo:Marzo-Giugno.
2004-07 Partecipazione a diversi convegni organizzati dall'Università degli Studi di L'Aquila in ambito della Metodologia dell'Allenamento Sportivo.
2006 Vincitore Borsa di collaborazione part-time per attività di supporto didattico in materia di Anatomia Funzionale presso il Dipartimento di Anatomia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di L'Aquila.
2005 Attestato di Educatore Sportivo rilasciato presso il Comitato Regionale di Abruzzo.
2004 Diploma di Ragioneria IGEA presso l' ITCG P. Toscanelli, Ostia Lido (RM).

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE. SPAGNOLO

**Dichiarazione autorizzazione al
trattamento dati personali**