

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome BASE Francesca
Indirizzo
Cellulare
E-mail francesca.base@libero.it; ext_francesca.base@coni.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 24-08-1990
Luogo di nascita Torino
Professione BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a) Febbraio 2015- in corso
Principali mansioni e responsabilità Biologa Nutrizionista presso L'istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Roma (CONI)

Date (da – a) Marzo 2015- in corso
Principali mansioni e responsabilità Attività privata di Consulenza Nutrizionale presso Poliambulatori di Roma Nord e Sud

Data (da- a) Aprile 2017- in corso
Principali mansioni e responsabilità Docente e tutor per il corso di Nutrizione e Sport presso l'università Campus Bio Medico di Roma; Relatrice e Co relatrice di tesi di laurea in materia di nutrizione e sport presso l'università campus Bio Medico di Roma

Data 15 GIUGNO 2022
Principali mansioni e responsabilità Relazione preliminare sui risultati del progetto SporTiAmo organizzato da Olimpici Azzurri

Data 14 MAGGIO 2022
Principali mansioni e responsabilità Valutazione della composizione corporea e raccolta delle abitudini alimentari a tutti i partecipanti dell'evento "INTERNAZIONALI DI TENNIS"

Data 10 MAGGIO 2022
Principali mansioni e responsabilità Redazione delle "Linea Guida nutrizionali pratiche per le squadre di pallavolo giovanile

Data 21 APRILE 2022
Principali mansioni e responsabilità Docente della scuola dello sport per il WEBINAR dal titolo "Attività fisica nella gestione del sovrappeso in età evolutiva" CONSIGLI PRATICI DI CORRETTA ALIMENTAZIONE PER BAMBINI E RAGAZZI SPORTIVI

Date Marzo-Maggio 2022
Principali mansioni Docente Tutor per il CORSO "Nutrizione e Sport" presso l'Università Campus Bio-

e responsabilità	Medico Roma
Date	9-10 Ottobre 2021
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione della composizione corporea ad atleti e non presso l'evento "TENNIS AND FRIENDS"
Date	Aprile-Maggio 2021
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO "Nutrizione e Sport" presso l'Università Campus Bio-Medico Roma
Date	Maggio 2020
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO "Nutrizione e Sport" presso l'Università Campus Bio-Medico Roma
Date	14 dicembre 2019
Principali mansioni e responsabilità	Consulente Nutrizionale per lo studio ARTE OLISTICA di Viterbo in occasione del seminario dal titolo: "Strategie nutrizionali per le feste: alimentazione detox per riattivare il metabolismo e smaltire gli eccessi"
Date	21 Novembre 2019
Principali mansioni e responsabilità	Giornata di Educazione alimentare in azienda per i dipendenti AMEX presso American Express di Roma
Date	12-13 Ottobre 2019
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione della composizione corporea ad atleti e non presso l'evento "TENNIS AND FRIENDS"
Date	8 Giugno 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente del seminario di educazione alimentare dal titolo "Nutrienti e loro associazioni per la salute, metodi di cottura e corrette abitudini alimentari" tenutosi presso il centro culturale OIKIA in via Pompeo Magno 13, Roma.
Date	Maggio-Luglio 2019
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale per un progetto di welfare aziendale presso L'istituto del credito sportivo di Roma in via Alessandro Farnese 1
Date	Aprile-Maggio 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO ECM "Nutrizione e Sport" presso l'Università Campus Bio-Medico Roma
Date	13 Aprile 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente del seminario di educazione alimentare dal titolo "Corrette abitudini alimentari e miti da sfatare" tenutosi presso il centro Arte Olistica di Viterbo in via Ippolito Nievo 5
Date	12 Marzo 2019
Principali mansioni e responsabilità	Intervista per Live Social Roma capitale sul tema "Differenza tra dieta Mediterranea e Vegetariana: pro e contro"
Date	19 Gennaio e 9 Febbraio 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente per i seminari di educazione alimentare dal titolo "L'alimentazione nella ginnastica artistica" presso la polisportiva ESCHILO 1 di Roma
Date	15 Gennaio 2019
Principali mansioni e responsabilità	Docente del seminario di educazione alimentare dal titolo "Nutrizione e riabilitazione cardiovascolare" tenutosi presso il centro di preparazione Olimpica Giulio Onesti di

Roma per il progetto europeo SWEATY HEARTS

Date	20 Dicembre 2018
Principali mansioni e responsabilità	Consulente Nutrizionale per l'erboristeria RIMEDI NATURALI in occasione del seminario dal titolo: "Strategie nutrizionali per le feste: alimentazione detox per riattivare il metabolismo e smaltire gli eccessi"
Date	8-11 Novembre 2018
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenze nutrizionali presso la fiera di Roma per l'evento "EXPOSALUS AND NUTRITION"
Date	13-14 Ottobre 2018
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione della composizione corporea ad atleti e non presso l'evento "TENNIS AND FRIENDS" sito al foro Italico e "GRANFONDO CAMPAGNOLO ROMA" sito alle terme di Caracalla
Date	Settembre 2018- in corso
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale presso la palestra ESSEFITNESS di Roma
Date	Maggio- Luglio 2018
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza nutrizionale in azienda per i dipendenti CDP presso Cassa Depositi e Prestiti Roma
Date	19 Maggio 2018
Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenze nutrizionali gratuite per LA GIORNATA NAZIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Date	Marzo- Aprile 2018
Principali mansioni e responsabilità	Docente Tutor per il CORSO ECM "Nutrizione e Sport" presso l'Università Campus Bio-Medico Roma
Date	Febbraio 2018- in corso
Principali mansioni e responsabilità	Attività privata di consulenza nutrizionale presso il centro "ARTE OLISTICA" di Viterbo
Date	15 Settembre 2017
Principali mansioni e responsabilità	Docente per il 18° Corso Allenatori- Specialità pentaque, raffa e volo per la federazione Italiana Bocce presso il centro Federale Via del Pianeta Mercurio 70, Roma
Date	29 Marzo 2017
Principali mansioni e responsabilità	Docente per il seminario "Utilizzo dei macro e micro nutrienti nei vari sport" per il corso di laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'università Campus Bio-Medico di Roma
Date	4 Marzo 2017
Principali mansioni e responsabilità	Docente per il seminario organizzato dalla Scuola dello Sport (CONI) "A scuola di nutrizione: teoria e pratica" presso la Scuola di cucina A tavola con lo chef, Via della Pineta Sacchetti, 263 00168, ROMA,
Date	16 e 26 Novembre 2016
Principali mansioni e responsabilità	Docente per i seminari di Approfondimento su temi di alimentazione e sport presso 2° Nucleo Atleti "Fiamme Gialle", Castelporziano Roma
Date	24 Giugno 2016
Principali mansioni e responsabilità	Docente al Seminario di educazione alimentare "Mangio bene. bevo acqua e faccio sport" presso Acea Camp Roma

Date (da – a)	Ottobre 2015-Settembre 2016
Principali mansioni e responsabilità	Referente centro Italia del progetto Equibrio “Mangiare consapevolmente”
Data	2 Luglio 2015
Principali mansioni e responsabilità	Docente al 8° Seminario Tecnico Nutrizione e Performance Sportiva presso EXPO Milano
Date (da – a)	Febbraio 2015- in corso
Principali mansioni e responsabilità	Consulente di Nutrizione e Sport presso L’istituto di Medicina e Scienze dello Sport di Roma (CONI)
Date (da – a)	Marzo 2015- in corso
Principali mansioni e responsabilità	Attività privata di Consulenza Nutrizionale presso Poliambulatori di Roma Nord e Sud
Date (da – a)	Marzo- Ottobre 2014 ASL Roma E
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale e fabbisogno energetico in pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata)
Date (da – a)	Ottobre 2012- 2014
Principali mansioni e responsabilità	Attività di tutoraggio presso l’Università Campus Bio-Medico di Roma
Date (da – a)	Anno accademico 2011-2012
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione ad un progetto di educazione alimentare nelle scuole elementari
Data	Luglio 2010
Principali mansioni e responsabilità	Esperienza come animatrice/educatrice in centri estivi organizzati dall’A.S. Massimo con la partecipazione settimanale di 45 ragazzi dai 10 ai 17 anni
Date (da – a)	Aprile-Maggio 2009
Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento della lingua italiana a ragazzi afgani
Date (da – a)	Aprile 2006 - 2017
Principali mansioni e responsabilità	Attività di sostegno psico-pedagogico con minori al Laurentino 38

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	7 MAGGIO 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ENPAB
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione all’evento ECM Previdenza tour Il nuovo ruolo del biologo Well-Being Officer nella tutela della salute pubblica
Data	21 Ottobre 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ENPAB
Certificato o Diploma	Partecipazione all’ evento ECM “Diagnostica di Laboratorio per la Nutrizione: leggiamo insieme i referti”
Data	21 Settembre 2021- 18 GIUGNO 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione al terzo anno del corso di Bioterapia Nutrizionale

12 Giugno 2021

Data	METAGENICS ACADEMY
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Attestato di partecipazione al EU SUMMIT on INFLAMMATION RESOLUTION
Certificato o Diploma	
Date	MARZO-DICEMBRE 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ENPAB
Certificato o Diploma	Partecipazione ai WEBINAR DI ENPAB per la formazione professionale continua
Data	8 Febbraio 2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ENPAB
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al "PREVIDENZA IN TOUR": COME COSTRUIRE UNA PROFESSIONE DI SUCCESSO
Data	23 Novembre 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	METAGENICS ACADEMY
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario "Il nuovo paradigma dell'approccio integrato per il benessere dell' ecosistema intestinale della propria femminilità
Data	6 e 7 Luglio 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione alle 2 giornate del Corso teorico- pratico di Bioterapia Nutrizionale dal titolo: " Alimentazione e Fitness" ; "Nutrizione nell'infortunio muscolare e nella riabilitazione"
Data	22-23 GIUGNO 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione alle 2 giornate del Corso teorico- pratico di Bioterapia Nutrizionale dal titolo: " Sistema ormonale femminile: dal ciclo alla menopausa"; " Gravidanza, allattamento, svezzamento e pediatria".
Data	2 MARZO 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Caira Laboratorio erboristico
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione alla giornata di formazione "DISRITMIE ORMONALI: sinergia funzionale tra fitoterapia e nutrizione nelle alterazioni ormonali femminili"
Data	23 FEBBRAIO 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario" Human Body Composition: metodi di analisi e campi di applicazione"
Data	23 GENNAIO; 6 e 20 FEBBRAIO 2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IAF
Certificato o Diploma	Attestato Ecm di partecipazione al corso" Esercitazione e Pratiche di alimentazione per lo sport"
Data	15 DICEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o	METAGENICS

formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario "Take home message dal SISEB Internazionale" sulla nutrizione e integrazione nello sport
Data	6 DICEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	METAGENICS
formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario "Fertilità e Gravidanza: come prendersi cura della propria femminilità
Data	4 DICEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	ENPAB- AKESIOS
formazione Certificato o Diploma	Attestato Ecm per il corso annuale FAD ENPAB NUTRIZIONE"
Data	5 NOVEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	SIFA
formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario "ALIMENTAZIONE IN PALESTRA: come strutturare una dieta efficace
Data	8 SETTEMBRE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario " HUMAN BODY COMPOSITION": dalle basi allo stato dell'arte
Data	10 GIUGNO 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	SNS -SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA
formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario " CELLULITE: DIETA ED ESERCIZIO FISICO Soluzioni mirate per contrastare gli inestetismi
Data	7-8 APRILE 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	SINSEB
formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al "BODY COMPOSITION CONFERENCE 2018" 3° Meeting annuale per i professionisti della composizione corporea
Data	23-24 MARZO 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	ENPAB – AKESIOS GROUP SRL
formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione all'evento "SPAZIO NUTRIZIONE 2018-INTERNATIONAL SPORT AND NUTRITION"
Data	13 GENNAIO 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificato o Diploma	ALFA FCM SRL
formazione Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario "SINDROME METABOLICA E APPROCCIO NUTRIZIONALE"

Data	17 Ottobre 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AGEMONY
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione all'evento "SPORT. SALUTE E ALIMENTAZIONE" presso CONI
Data	8-9 Settembre 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALFA FCM SRL
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al terzo e quarto modulo del corso "Terapia Nutrizionale e Ritmo della donna: caratterizzare la dieta sulla funzionalità del corpo femminile"; L'ADOLESCENZA E I DISTURBI METABOLICI; I DISTURBI DEL RITMO MESTRUALE
Data	24 giugno 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al Corso Biennale di Bioterapia Nutrizionale
Data	16-17 Giugno 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALFA FCM SRL
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al primo e secondo modulo del corso "Terapia Nutrizionale e Ritmo della donna: caratterizzare la dieta sulla funzionalità del corpo femminile"; METODOLOGIA E SEMIOTICA; STUDIO DELLA FORMA DEL CORPO COME SPIA DEL FUNZIONAMENTO ENDOCRINO- METABOLICO
Data	25-26 Marzo 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Funzionale del Fitness-Welness- Antiaging (AFFWA)
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al Workshop "Dieta COM e dimagrimento localizzato"
Data	24 Settembre 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione a "Giornate studio e casi clinici per utilizzatori Dispositivi Medici BioTekna"
Data	18 Giugno 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione al seminario di approfondimento in "Alimentazione in età pediatrica: dallo svezzamento alla pubertà in base alle caratteristiche costituzionali del bambino e prevenzione dei più comuni disturbi e patologie pediatriche"
Data	21 Maggio 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Partecipazione al seminario di approfondimento in "Valutazione delle analisi ematochimiche in relazione alla diagnosi del paziente e alle caratteristiche costituzionali"
Data	20 Aprile 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma

Certificato o Diploma	Partecipazione al seminario di approfondimento in "Lo stick urinario in Bioterapia Nutrizionale"
Data	27 Febbraio 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione al corso "Uso e analisi del test BIA-ACC e delle applicazioni BioTekna Plus nella prassi finalizzata alla nutrizione clinica e al recupero e miglioramento della performance psicofisica"
Date	22-23 Febbraio 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALFA FCM SRL
Certificato o Diploma	Attestato di Partecipazione al corso "Alimentazione e Oncologia: La dieta nel malato oncologico è parte integrante del suo percorso terapeutico"
Data	12 Dicembre 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione al corso "Diagnostica Integrata e Terapeutica Nutrizionale-Fisico Motoria"
Data	16 Maggio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Attestato di partecipazione al seminario "Gestione dello sportivo in Bioterapia Nutrizionale"
Date (da - a)	Dicembre 2014- Aprile 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Vis Sanatrix Naturae di Roma
Certificato o Diploma	Certificato di partecipazione al Corso di Medicina Tradizionale Cinese
Date (da - a)	Dicembre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Tor Vergata di Roma
Certificato o Diploma	Esame di Stato - Biologa Nutrizionista
Date (da - a)	Aprile- Luglio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Open Academy of Medicine e Biomedical Technologies (BIOTEKNA)
Certificato o Diploma	Partecipazione al Corso base di "Analisi Differenziale della Composizione Corporea e interazioni con Stress, sintomi vaghi, massa muscolare, obesità viscerale e intramuscolare" e al corso pratico "Composizione Corporea e Nutrizione Funzionale con Supplementazione"
	Novembre - Dicembre 2014