

Dott. Loredana Torrisi - Dietista

Laureata in Dietistica, presso l'Università degli Studi di Chieti G. D'Annunzio.

Consulente Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" Roma

Membro della commissione medico-scientifica della Lega Nazionale Professionisti Serie B (Federazione Italiana Giuoco Calcio).

Docente al corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana – Campus Bio medico- Roma

Dall'aprile 1978 ad oggi (2022) collabora presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando"- Dipartimento di Medicina, come dietista occupandosi della valutazione nutrizionale degli atleti. E' particolarmente qualificata nella raccolta di dati sulle abitudini alimentari, nella elaborazione di questi e nella formulazione di regimi dietetici personalizzati. Ha sempre lavorato su atleti di elevato valore agonistico, quali quelli di Interesse Nazionale e Probabili Olimpici.

- Ha partecipato (2012) in qualità di esperta nella preparazione dei contenuti del corso Master Formazione a distanza (FAD) Antidoping "La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità
- Ha stilato i regimi nutrizionali per gli equipaggi di "Azzurra" (1983), del "Moro di Venezia" (1992) e "Luna Rossa" (1998) in occasione delle regate veliche per la "Coppa America".
- Nel 1990 ha contribuito alla formulazione di regimi nutrizionali per la Nazionale di Calcio Italiana (in occasione di Italia 90) e successivamente ha collaborato con alcune squadre di calcio professionistico.
- Dal 1996 al 2018 consulente della Federazione Italiana di Taekwondo (FITA).
- Dal 2000 al 2006 ha partecipato al Progetto Filippide – Autismo alla maratona del Polo Nord (Associazione Sport e Società, CNR e Ospedale Bambino Gesù).
- Nel 2018 ha partecipato in qualità di relatore presso l'Università di Waseda (Tokio) con due relazioni: "Mediterranean Food Model and Sport" e "Weight Management Strategy for Italian Female Athletes"
- Autrice di alcune pubblicazioni: libri, monografie, articoli originali, materiale informativo e divulgativo.

Roma 02/01/23

IN FEDE