

Dott.ssa Melania Liuzzi
Medico chirurgo
Specialista in Scienza dell'alimentazione e Nutrizione clinica

LAUREA: Medicina e chirurgia

nel 2000, presso Università "La Sapienza" di Roma con voti 110/110 con lode

SPECIALIZZAZIONE: Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione clinica

nel 2004, presso l'Istituto di Scienza dell'Alimentazione, Università "La Sapienza" di Roma con voti 70/70 con lode

ATTIVITA' PROFESSIONALE:

dal 2004 al 20016 esperienza di lavoro presso:

- reparto di Gastroenterologia pediatrica del Policlinico Umberto I;
- Ospedale Bambino Gesù di Roma, per la diagnosi ed il trattamento delle allergie e le intolleranze alimentari;
- servizio di Malattie metaboliche e Diabetologia del policlinico San Camillo di Roma, ambulatorio di diabetologia;
- medico a contratto presso ASL del territorio della provincia di Roma in ambulatorio di dietologia e disturbi del comportamento alimentare;
- corsi di preparazione e educazione alimentare presso ASL di Roma rivolti a donne in gravidanza;
- collaborazione con società di servizi ASP per la gestione delle mense scolastiche per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie;
- partecipazione come medico al gruppo di ricerca per la terapia acquatica sperimentale per la sindrome di Rett

dal 2006 e tutt'ora:

- attività ambulatoriale presso centri medici polispecialistici EUR Centro Medico, Centro Ricerche Cliniche Clodio a Roma

dal 2018:

- medico dietologo-nutrizionista presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello sport del C.O.N.I.

dal 2021:

- medico nutrizionista per la Federazione Italiana Golf - squadra Nazionale femminile.

Si occupa di:

- trattamento del sovrappeso, obesità, studio della sindrome metabolica, valutazione del rischio cardio-metabolico, nutrizione in presenza di diabete, dislipidemie, celiachia e intolleranze alimentari, disturbi e malattie gastro-intestinali, malattie cardiovascolari, malattie renali, relazione tra alimentazione e disturbi endocrini (tireopatie, sindrome dell'ovaio policistico, ecc.);
- malnutrizione per difetto e carenze nutrizionali, alimentazione in età pediatrica, valutazione auxologica e crescita del bambino, corretta nutrizione della donna in gravidanza e in menopausa;
- disturbi del comportamento alimentare (bulimia, anoressia, binge eating disorder, disturbi border line) in collaborazione con specialisti nell'ambito della psicoterapia e psichiatria;
- alimentazione e integrazione nutrizionale nell'allenamento sportivo, per il miglioramento della composizione corporea rispetto al tipo di esercizio praticato e al rendimento nell'attività agonistica;
- valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, impedenzometria, misurazione del grasso viscerale);
- percorsi dietetici personalizzati;
- attività di divulgazione volte alla prevenzione delle patologie legate a scorrette abitudini alimentari;