



# CERTIFICATO DI FIRMA DIGITALE

Si certifica che questo documento informatico

**CV\_-Russo.pdf**

composto da n°29pagine

È stato firmato digitalmente in data odierna con Firma Elettronica Qualificata (FEQ), avente l'efficacia e gli effetti giuridici equivalenti a quelli di una firma autografa, ai sensi dell'art. 2702 del Codice Civile e dell'art. 25 del Regolamento UE n. 910/2014 eIDAS (electronic IDentification Authentication and Signature).

## PROCESSI INFORMATICI COMPLETATI

- **Apposizione di Firma Elettronica Qualificata Remota** emessa da Intesi Group S.p.A. in qualità di prestatore di servizi fiduciari qualificati autorizzato da AgID, per garantire con certezza l'autenticità, l'integrità, il non ripudio e l'immodificabilità del documento informatico e la sua riconducibilità in maniera manifesta e inequivoca all'autore, ai sensi dell'art. 20 comma 2 del CAD - D.lgs 82/2005.
- **Apposizione di Marca Temporale Qualificata** emessa da Intesi Group S.p.A. in qualità di prestatore di servizi fiduciari qualificati autorizzato da AgID, per attribuire una data e un orario opponibile a terzi, ai sensi dell'art. 20 comma 3 del CAD - D.lgs 82/2005 e per far sì che la Firma Elettronica Qualificata apposta su questo documento informatico, risulti comunque valida per i prossimi 20 anni a partire dalla data odierna, anche nel caso in cui il relativo certificato risultasse scaduto, sospeso o revocato.
- **Apposizione di Contrassegno Elettronico**, l'unica soluzione tecnologica che permette di prorogare la validità giuridica di un documento informatico sottoscritto con firma digitale e/o marcato temporalmente, rendendolo inalterabile, certo e non falsificabile, una volta stampato su supporto cartaceo, ai sensi dell'art. 23 del CAD - D.lgs 82/2005.



Per risalire all'originale informatico è necessario scansionare il Contrassegno Elettronico, utilizzando l'applicazione HONOS, disponibile per dispositivi Android e iOS.

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
PEC  
Nazionalità  
Data di nascita  
Codice Fiscale

**DOTT. RUSSO LUCA PH.D.**

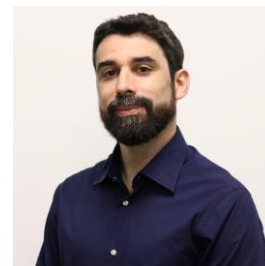
**VIALE DELLE METAMORFOSI 17B 67039 SULMONA  
3404837928**

**info@dottlucarusso.com – l.russo@iuline.it  
dottlucarusso@pec.it**

Italiana

17/02/1983

RSSLCU83B17G878J



**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**A.A. 2002/2003 - A.A. 2004/2005  
A.A. 2011/2012 - A.A. 2013/2014  
A.A. 2014/2015 - A.A. 2016/2017**

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

**A.A. 2005/2006 - A.A. 2006/2007**

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

**A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010**

- Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie oggetto di studio e progetti sviluppati

- Qualifica conseguita

**Corsi di Laurea Triennale**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2002/2003 a A.A. 2004/2005 – Corso di Laurea in Scienze Motorie indirizzo Educazione Motoria e Sport. Dottore in Scienze Motorie con 110 e lode
- 2) Università degli Studi di Roma “La Sapienza” – Facoltà di Medicina e Chirurgia polo di Latina Da A.A. 2011/2012 a A.A. 2013/2014 Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche. Dottore in Tecniche Ortopediche con 110 e lode
- 3) Università degli Studi di Roma “Sapienza” – Facoltà di Medicina e Psicologia Da A.A. 2014/2015 a A.A. 2016/2017 – Corso di Laurea in Podologia. Dottore in Podologia con 110 e lode

**Corso di Laurea Magistrale**

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2005/2006 a A.A. 2006/2007 – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva. Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva con 110 e lode

**Dottorato di ricerca**

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010 Dottorato di Ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

Tema di ricerca: Sviluppo di linee di ricerca applicata ai rilievi cinematici e biomeccanici del movimento umano a fini preventivi e prestativi sia per la valutazione dell'attività motoria che sportiva.

Argomenti trattati per acquisizioni dati: Flessibilità muscolare e stretching a fini di prevenzione e riduzione del mal di schiena; Analisi del movimento su macchinari di muscolazione e cardio-metabolici a fini di miglioramento dell'ergonomia del gesto; Analisi del cammino e del gesto sport specifico

Argomento sviluppato per la Tesi di Dottorato: Analisi cinematica del Nordic Walking per migliorare la tecnica di cammino e il comfort a fini preventivi

Competenze acquisite: conoscenza ed operatività dei sistemi di analisi del movimento cinematici e dinamici, conoscenza ed operatività dei sistemi di video analisi, dei sensori inerziali, delle pedane di forza, dei sistemi optoelettronici, dei sistemi elettromiografici, dei metabolimetri e dei lattacidometri. Capacità di impostazione di un protocollo di ricerca, lavoro in team, coordinazione di progetti di ricerca.

Dottore di Ricerca Ph.D. in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

**A.A. 2010/2011**

**A.A. 2011/2012**

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

**ATTIVITÀ DIDATTICA  
ACCADEMICA E INCARICHI  
ACCADEMICI STRUTTURATI**

**Dal 2022 ad oggi**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Master e perfezionamenti universitari**

- 1) Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – I Facoltà di Medicina e Chirurgia A.A. 2010/2011 Master di I Livello in Posturologia. Master in Posturologia con 110 e lode
- 2) Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. d'Annunzio" – Facoltà di Medicina e Chirurgia A.A. 2011/2012 Corso di perfezionamento in Chinesiologia. Perfezionamento in Chinesiologia

**Ricercatore universitario RTD-A**

Università Telematica degli Studi IUL

Università e ricerca

Ricercatore a tempo determinato di tipo A

- 1) Ricercatore di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie M-EDF/01 (presa di servizio 03/01/2022)
- 2) Presidente Corso di Laurea L-22 Scienze Motorie, Pratica e Gestione delle Attività Sportive (incarico affidato il 25/02/2022)
- 3) Delegato del Rettore alla Terza Missione (incarico affidato il 23/02/22)
- 4) Membro della Commissione Ricerca dal 2022
- 5) Membro della Commissione Internazionalizzazione dal 2022
- 6) Membro del PQA
- 7) Didattica e coordinamento altre attività formative dell'Ateneo IUL:
  - A.A. 2022/2023
    - Docente di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie I, II e III – Corso di Laurea in Scienze Motorie, Pratica e Gestione delle Attività Sportive
    - Co-Direttore del Corso di Alta Formazione e aggiornamento professionale in Management e comunicazione delle attività motorie e degli eventi sportivi
  - A.A. 2021/2022
    - Docente di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie II e III – Corso di Laurea in Scienze Motorie, Pratica e Gestione delle Attività Sportive
    - Direttore del Master Sport Management IV edizione in collaborazione con 24 ore Business School
    - Responsabile scientifico borsa di studio "Internazionalizzazione e università telematiche: aspetti giuridici e procedurali"

**ATTIVITÀ DIDATTICA  
ACCADEMICA E INCARICHI  
ACCADEMICI A CONTRATTO  
A.A. 2021/2022**

• Struttura universitaria, incarico,  
materia e ore di insegnamento

**A.A. 2020/2021**

• Struttura universitaria, incarico,  
materia e ore di insegnamento

**Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 147)**

- 1) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente del tirocinio di Valutazione Chinesiologica e Posturale – 12 ore
- 2) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore
- 3) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive. Docente a contratto di Fisiologia Umana – 42 ore
- 4) Università degli Studi di Padova – Master I Livello Rieducazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Elementi di biomeccanica dell'apparato locomotore 1 – 12 ore
- 5) Università Telematica eCampus – Master I Livello Valutazione Strumentale ed Analisi del Movimento. Docente a contratto di Valutazione Strumentale in Ambito Clinico e Sportivo – 6 CFU per un totale di 48 lezioni svolte telematicamente in e-learning attraverso le modalità indicate dall'Ateneo e 8 ore in presenza per attività pratica.
- 6) Università di Ostrava, sede di Roma – Corso di Laurea in Fisioterapia. Docente a contratto di Kinesiologia 1 – 28 ore.
- 7) Università degli Studi Niccolò Cusano – Master I Livello Posturologia approccio integrato. Docente a contratto di Chinesiologia e postura il ruolo delle scienze motorie nella gestione delle alterazioni posturali – 9 ore.

**Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 156)**

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 2) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore
- 3) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Scienze Podologiche – 8 ore
- 4) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente del tirocinio di Valutazione e Didattica della Ginnastica Posturale – 24 ore
- 5) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore
- 6) Università degli Studi di Padova – Master I Livello Rieducazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Elementi di biomeccanica dell'apparato locomotore 1 – 12 ore
- 7) Università degli Studi di Padova – Master di I Livello in Rieducazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Posturologia Clinica e Programmazione dell'allenamento 1 e 2 – 12 ore
- 8) Università Telematica eCampus – Master I Livello Valutazione Strumentale ed Analisi del Movimento. Docente a contratto di Valutazione Strumentale in Ambito Clinico e Sportivo – 6 CFU per un totale di 48 lezioni svolte telematicamente in e-learning attraverso le modalità indicate dall'Ateneo e 8 ore in presenza per attività pratica.

**A.A. 2019/2020****Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 312)**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 1) Università di Roma "Tor Vergata" – Master in Podologia dello sport. Docente a contratto di Biomeccanica 2 – 7 ore
- 2) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore
- 3) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore; Docente del tirocinio di Valutazione Chinesiologica e Posturale – 20 ore; Docente del tirocinio di Didattica della Ginnastica Posturale – 24 ore
- 4) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente del tirocinio di Valutazione Funzionale – 8 ore
- 5) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 6) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore
- 7) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore
- 8) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore
- 9) Università Telematica eCampus – Master I Livello Valutazione Strumentale ed Analisi del Movimento. Docente a contratto di Valutazione Strumentale in Ambito Clinico e Sportivo – 6 CFU per un totale di 48 lezioni svolte telematicamente in e-learning attraverso le modalità indicate dall'Ateneo e 8 ore in presenza per attività pratica.
- 10) Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP). Docente incaricato alla realizzazione di 5 video lezioni per la didattica e-learning: 1) Cosa sono le revisioni sistematiche; 2) Panoramica sulle principali banche dati e motori di ricerca; 3) Modalità di inserimento delle parole chiave e ricerca con operatori booleani; 4) Esempi di utilizzo del motore di ricerca PubMed; 5) Social Network scientifici di condivisione delle ricerche come "Research Gate"
- 11) Università di Ostrava, sede di Roma – Corso di Laurea in Fisioterapia. Docente a contratto di Kinesiologia 1 e 2 – 40 ore.

**A.A. 2018/2019****Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 237)**

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore
- 2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore;
- 3) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente del tirocinio di Valutazione Funzionale – 20 ore
- 4) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 5) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore; Docente del Laboratorio di Attività Motorie – 12 ore

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento</li> </ul>	<p>6) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore</p> <p>7) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore</p> <p>8) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore</p>
<p><b>A.A. 2017/2018</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento</li> </ul>	<p><b>Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 217)</b></p> <p>1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore</p> <p>2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore;</p> <p>3) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore</p> <p>4) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore; Docente del Laboratorio di Attività Motorie – 12 ore</p> <p>5) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore</p> <p>6) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore</p> <p>7) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore</p>
<p><b>A.A. 2016/2017</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento</li> </ul>	<p><b>Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 177)</b></p> <p>1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore</p> <p>2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore</p> <p>3) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore</p> <p>4) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore</p> <p>5) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore</p>
<p><b>A.A. 2015/2016</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento</li> </ul>	<p><b>Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 126)</b></p> <p>1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore</p> <p>2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore</p> <p>3) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 30 ore</p>
<p><b>A.A. 2014/2015</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento</li> </ul>	<p><b>Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 79)</b></p> <p>1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore</p>

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento
 

**A.A. 2013/2014**
- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento
 

**A.A. 2012/2013**
- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento
 

**A.A. 2011/2012**
- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento
 

**A.A. 2010/2011**
- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento
 

**A.A. 2009/2010**
- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento
 

**A.A. 2008/2009**
- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento
 

**A.A. 2007/2008**
- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
  - 3) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore
  - 4) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 23 ore
- Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 48)**  
 Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 48)**  
 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 40 ore  
 2) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Tutor a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore
- Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 79)**  
 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione – 36 ore  
 2) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Tutor a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore  
 3) Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà Scienze Motorie. Docente-Tutor materia a scelta e tirocinio Pallacanestro – 35 ore
- Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 122)**  
 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Metodologia Generale degli Sport Individuali – 20 ore; Istruttore tecnico di Pallacanestro – 32 ore  
 2) Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà Scienze Motorie. Docente-Tutor materia a scelta e tirocinio Pallacanestro – 70 ore
- Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 64)**  
 Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore
- Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 64)**  
 Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore
- Attività didattica universitaria a contratto (tot ore didattica 64)**  
 Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore

• Autori, titolo, rivista

#### Anno 2023

- Russo L., Montagnani E., Pietrantonio D., D'Angona F., Fratini T., Di Giminiani R., Palmeri S., Ceccarini F., Migliaccio G.M., Lupu E., Padulo J. Self-Myofascial Release of the Foot Plantar Surface: The Effects of a Single Exercise Session on the Posterior Muscular Chain Flexibility after One Hour. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2023, 20(2):974. <https://doi.org/10.3390/ijerph20020974>
- Di Blasio A., Rinaldi M., Morano T., Izzicupo P., Dell'acqua S., Grossi S., Russo L., Bergamin M., Gobbo S., Viscioni G., Cruz-Díaz D., Di Giandomenico F., Cianchetti E. Effects of acupuncture and Nordic walking practice, and their interaction, on bodily fluids distribution of breast cancer survivors. *Human Movement*, 2023, 24(1):130-139. <https://doi.org/10.5114/hm.2023.119103>

#### Anno 2022

• Autori, titolo, rivista

- La Greca S., Rapali M., Ciaprini G., Russo L., Vinciguerra M.G., Di Giminiani R. Acute and Chronic Effects of Supervised Flexibility Training in Older Adults: A Comparison of Two Different Conditioning Programs. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2022, 19(24):16974. <https://doi.org/10.3390/ijerph192416974>
- Migliaccio G.M., Di Filippo G., Russo L., Orgiana T., Ardighò L.P., Casal M.Z., Peyré-Tartaruga L.A., Padulo J. Effects of Mental Fatigue on Reaction Time in Sportsmen. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, 19(21):14360. <https://doi.org/10.3390/ijerph192114360>
- Danković G., Stanković N., Milošević N., Živković V., Russo L., Migliaccio G.M., Larion A., Trajković N., Padulo J. Effects of Sodium Bicarbonate Ingestion on Recovery in High-Level Judokas. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, 19(20):13389. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013389>
- Russo L., Montagnani E., Buttari D., Ardighò L.P., Melenco I., Larion A., Migliaccio G.M., Padulo J. Track Running Shoes: A Case Report of the Transition from Classical Spikes to "Super Spikes" in Track Running. *Applied Sciences*, 2022 12(20): 10195. <https://doi.org/10.3390/app122010195>
- Di Giminiani R., Di Lorenzo D., La Greca S., Russo L., Masedu F., Totaro R., Padua E. Angle-angle diagrams in the assessment of locomotion in persons with multiple sclerosis: a preliminary study. *Applied Sciences*, 2022, 12(14): 7223. <https://doi.org/10.3390/app12147223>
- Molinaro L., Russo L., Cubelli F., Taborri J., Rossi S. Reliability analysis of an innovative technology for the assessment of spinal abnormalities. 2022 IEEE International Symposium on Medical Measurements and Applications, MeMeA 2022 - Conference Proceedings, 2022. DOI: 10.1109/MeMeA54994.2022.9856462
- Bianco G., Bittencourt E., Gallamini M., Russo L., Belloni G., Scoppa F., Pirino A. Modulation of gluteus medius strength by Yang Qiao Mai stimulation: a multiple case report. *International Journal of Innovative Research in Medical Science*. 2022, 7(1):46-54. <https://doi.org/10.23958/ijirms/vol07-i01/1296>

#### Anno 2021

• Autori, titolo, rivista

- Russo L., Palmeri S., Dhahbi W., Kalinski S.D., Bragazzi N.L., Padulo J. Selected components of physical fitness in rhythmic and artistic youth gymnast. *Sport Science for Health* 2021, 17, 415-421. <https://doi.org/10.1007/s11332-020-00713-8>
- Russo L., Padulo J., Oliva F., Maffulli N. Letter to Editor about 'Kiss goodbye to the "kissing knees": no association between frontal plane inward knee motion and risk of future non-contact ACL injury in elite female athletes'. *Sports Biomechanics*, 2021, 1-3. DOI: 10.1080/14763141.2021.1968024
- Russo L., Padulo J., Oliva F., Maffulli N. Letter to Editor about "Functional evaluation of the knee following ACL reconstruction: A complex dynamical systems perspective". *Journal of Human Sport and Exercise*, 2021, 16(3):737-739.



- Autori, titolo, rivista
  - Russo L., Padulo J., Oliva F., Maffulli N. Letter to Editor concerning "Push up, explosive push up and free fall tests to evaluate the upper body power: A preliminary study in aerobic gymnastics". *Journal of Human Sport and Exercise*, 2021, 16(4):996-999.
  - Ardigo L.P., Buglione A., Russo L., Cular D., Esposito F., Doria C., Padulo J. Marathon shoes vs. track spikes: a crossover pilot study on metabolic demand at different speeds in experienced runners. *Research in sports medicine*, 2021:1-8.  
<https://doi.org/10.1080/15438627.2021.1929225>
- Autori, titolo, rivista
  - Anno 2020**
    - Russo L., Giustino V., Toscano R.E., Secolo G., Secolo I., Iovane A., Messina G. Can tongue position and cervical ROM affect postural oscillations? A pilot and preliminary study. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2020, 15(3proc):S840-S847  
<https://doi.org/10.14198/jhse.2020.15.Proc3.35>
    - Giustino V., Russo L., Toscano R.E., Secolo G., Secolo I., Battaglia G., Messina G. A novel global postural alteration? Qualitative assessment of hallux valgus and swallowing disorder in human posture: a preliminary investigation on the incidence during age span for promoting physico-physical and postural well-being. *Journal of Human Sport and Exercise* 2020, 15(3proc):S833-S839 <https://doi.org/10.14198/jhse.2020.15.Proc3.34>
    - Russo L., Di Capua R., Arnone B., Borrelli M., Coppola R., Esposito F., Padulo J. Shoes and Insoles: The Influence on Motor Tasks Related to Walking Gait Variability and Stability. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020, 17(12):4569 <https://doi.org/10.3390/ijerph17124569>
    - Padulo J., Trajković N., Cular D., Grgantov Z., Madić D.M., Di Vico R., Traficante A., Alin L., Ardigo L.P., Russo L. Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020, 17(12):4326 <https://doi.org/10.3390/ijerph17124326>
    - Ardigo L.P., Palermo S., Padulo J., Dhahbi W., Russo L., Linetti S., Cular D., Tomljanovic M. External Responsiveness of the SuperOp™ Device to Assess Recovery After Exercise: A Pilot Study. *Frontiers in Sports and Active Living* 2020, 2:67 doi: 10.3389/fspor.2020.00067
  - Autori, titolo, rivista
    - Anno 2018**
      - Russo L., Padulo J. Letter to the Editor concerning "Relationship between sagittal spinal curves geometry and isokinetic trunk muscle strength in adults" by Elsayed W, Farrag A, Muaidi Q, Almulhim N (*Eur Spine J* [2018] 27:2014-2022). *European Spine Journal* 2018, <https://doi.org/10.1007/s00586-018-5817-4>
      - Russo L., Bartolucci P., Ardigo L., Padulo J., Pausic J., Dello Iacono A. An exploratory study on the acute effects of proprioceptive exercise and/or neuromuscular taping on balance performance. *Asian Journal of Sports Medicine* 2018, 9(2):e63020. DOI: 10.5812/asjms.63020
    - Anno 2017**
      - Penna G., Russo L., Bartolucci P. Effects of two training protocols on the strength of the medius and maximus gluteus in adult women. *Acta Kinesiologica* 2017, 11(2):50-54.
    - Autori, titolo, rivista
      - Anno 2015**
        - Russo L., D'Eramo U., Padulo J., Foti C., Schiffer R., Scoppa F. Day-time effect on postural stability in young sportsmen. *Muscles Ligaments and Tendons Journal* 2015, 5(5):38-42. doi: 10.11138/mltj/2015.5.1.038
      - Autori, titolo, rivista
        - Anno 2013**
          - Ciuffarella A., Russo L., Masedu F., Valenti M., Izzo R.E., De Angelis M. Notational Analysis of the Volleyball serve. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2013, 6(11):29-35. DOI: 10.2478/tperj-2013-0013
        - Autori, titolo, rivista
          - Anno 2011**
            - Izzo R.E., Russo L. Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2011, 3(6):41-45.

• Autori, titolo, casa editrice, anno

### Monografie e libri

- Russo L, Stefania G., Triflino A., Piccioni A., Riceputi L. Biomeccanica applicata al ciclismo. Ciclismo su strada, Mountain Bike e Triathlon. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2021. ISBN 9791280189257
- Russo L. Biomeccanica®. Principi di Biomeccanica e applicazioni della video analisi al movimento umano. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2019. ISBN 9788899277253
- Russo L. Studio pressorio del piede e del passo: principi e applicazioni pratiche. Failtuolibro – Editrice Zona, Genova, 2018. ISBN 9788897251873
- Russo L., Bartolucci P. Taping Elastico®. Applicazioni in chinesiologia. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2018. ISBN 9788899277161
- Russo L., Benis R., Livi S., Falcone A., Ragalmuto N., Bartolucci P., Barni L. Esercizio Correttivo® Postura Salute Performance. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2016. ISBN 9788899277017

### Capitoli di libro

• Autori, titolo, casa editrice, anno

- Russo L. Capitolo 7 Descrizione delle tecniche applicative e modalità di utilizzo - Trattamento del piede, in Capello R., Corsi F., Russo L., Livi S. Gua-Sha. Mobilizzazione fasciale ed energetica per la terapia, il benessere e lo sport. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2022. ISBN 9791280189905
- Russo L. Capitolo 6 Integrazione tra Gua-Sha ed Esercizio Correttivo®, in Capello R., Corsi F., Russo L., Livi S. Gua-Sha. Mobilizzazione fasciale ed energetica per la terapia, il benessere e lo sport. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2022. ISBN 9791280189905
- Russo L. Capitolo 4 Individuazione delle esigenze e delle competenze funzionali, in Bartolucci P. Esercizio Funzionale®. Massima performance biomeccanica. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2020. ISBN 9788899277246
- Russo L. Capitolo 7 Principi base di programmazione dell'allenamento, in Bartolucci P. Esercizio Funzionale®. Massima performance biomeccanica. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2020. ISBN 9788899277246
- Russo L. Capitolo 7 Postura e rischio di infortunio, in Benis R. e Mazzilli M. La prevenzione negli sport femminili di squadra. Calzetti Mariucci Editori, Perugia, 2019. ISBN ISBN 9788860285621
- Bianco G, Pernambuco C.S., Russo L., Cabral R.H., Hökelmann A., Bazzoni G., Dantas E.H.M. Chapter 56. The effects of auricular neuromodulation on heart rate variability of healthy adults in Merrick J., Leismann G. Movement 2018: Brain, Body and Cognition. Nova Nova Science Publishers, New York, 2018. ISBN: 9781536148336
- Russo L. Esercizi per la rapidità specifici per la pallacanestro, in Benis R. Preparazione fisica per la pallacanestro femminile – Condizionamento e prevenzione infortuni. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2018. ISBN 9788899277178
- Russo L. Introduzione, in AA.VV. Taping Elastico®. Applicazioni nello sport Vol. 1. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2016. ISBN 9788899277093
- Russo L. Piede Caviglia Gamba, in AA.VV. Taping Elastico® Manuale Fondamentale. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2015. ISBN 9788899277000
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. In Jirasek I., Kosiewicz J., Roberson D.N. Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences. Electronic Proceedings Book of The 3th International Society for the Social Sciences of Sport Conference, Olomuc: Palacky University Editor, pp.64-70, 2012. ISBN 9788024431345

### Attività di divulgazione scientifica con articoli su riviste di settore e sul web

- Russo L. L'esercizio fisico non è un farmaco <https://www.scienzemotorie.com/esercizio-fisico-non-e-un-farmaco/> 2022, ultimo accesso 26/01/2023
- Russo L. Il grande bluff della Biomeccanica – parte 2 <https://www.scienzemotorie.com/il-grande-bluff-della-biomeccanica-parte-2/> 2022, ultimo accesso 26/01/2023
- Russo L. Il grande bluff della Biomeccanica – parte 1 <https://www.scienzemotorie.com/il-grande-bluff-della-biomeccanica-parte-1/> 2022, ultimo accesso 26/01/2023
- Russo L. Il potere dell'attività fisica. <https://www.scienzemotorie.com/il-potere-dell-attivita-fisica/> 2022, ultimo accesso 26/01/2023
- Russo L. Ronaldo: il salto dal punto di vista del laureato in Scienze Motorie. <https://www.scienzemotorie.com/il-salto-di-ronaldo-dal-punto-di-vista-del-laureato-in-scienze-motorie/> 2020, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Struttura, funzione e azione. <https://www.dotlucarusso.com/struttura-funzione-e-azione/> 2019, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Analisi del Cammino – 1° Parte. <http://www.scienzemotorie.com/analisi-del-cammino/> 2016, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Analisi del Cammino – 2° Parte. <http://www.scienzemotorie.com/analisi-del-cammino-2-parte/> 2016, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. European College of Sport Science: Malmö 2015. <https://www.scienzemotorie.com/european-college-of-sport-science-malmo-2015/> 2015; ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L. Benis R. Valutazione della funzionalità posturale e muscolare, statica e dinamica. <https://www.scienzemotorie.com/esercizio-correttivo-valutazione-della-funzionalita-posturale-e-muscolare-statica-e-dinamica/> 2015; ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L., Benis R. Esercizio Correttivo®: l'Auto-Rilasciamento Muscolo-Fasciale. <https://www.scienzemotorie.com/esercizio-correttivo-lauto-rilasciamento-muscolo-fasciale/> 2015; ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L., Benis R. Migliorare il movimento con Esercizio Correttivo®. <http://www.eserciziocorrettivo.com/2015/03/22/migliorare-il-movimento-con-esercizio-correttivo/> 2015, ultimo accesso 11/07/2020
- Russo L., Di Biase Arrivabene P., Ciuffarella A., Masedu F., Valenti M., De Angelis M. Influenza dell'altezza dei bastoncini sulle variabili fisiologiche nel Pole Walking. *Chinesiologia* 2011, 1: 18-23.
- Ruscello B., Ciuffarella A., Russo L. Match analysis and related professional profiles. *Italian Journal of Sport Sciences* 2009/2010, 1: 24-31.
- Russo L., Nardecchia P., Valenti M.. L'allenamento della rapidità negli sport di squadra: un esempio nel basket giovanile. *Italian Journal of Sport Sciences* 2008, 1: 17-21.
- Curatore esclusivo dei contenuti di divulgazione presenti sui siti web <https://www.dotlucarusso.com/blog/> e <https://www.youtube.com/@Dotlucarusso>

• Autori, titolo, rivista/sito web, anno

**ATTIVITÀ DI FORMAZIONE,  
LIBERA DOCENZA E  
COORDINAMENTO DIDATTICO**

**Dal 2016 ad oggi**

- Video corsi prodotti e interventi a distanza

- Settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2015 ad oggi**

- Datore di lavoro

- Settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2012 a 2020**

- Datore di lavoro

- Settore

- Tipo di impiego

**Produzione di contenuti di formazione in modalità e-learning, webinar e video corsi per professionisti**

- 1) Coordinatore del Master professionalizzante in Chinesiologia composto di 14 moduli video registrati sulla piattaforma streaming Sport Science per Istituto ATS anno 2022
- 2) Video serie "Chinesiologia" con 19 lezioni sulla piattaforma streaming Sport Science per Istituto ATS anno 2020-2021
- 3) Video serie "Biomeccanica" con 1 lezione sulla piattaforma streaming Sport Science per Istituto ATS anno 2021
- 4) Video analisi nello sport 5 ore e 40 minuti per Istituto ATS anno 2020
- 5) Studio pressorio del piede e del passo 1 ora e 50 minuti per Sensor Medica – H2Max anno 2020
- 6) The Foot 1 ora e 15 minuti per Sensor Medica USA anno 2020
- 7) Ankle Mobility 45 minuti per Sensor Medica USA anno 2020
- 8) Aggiornamento scientifico e database scientifici 2 ore e 15 minuti per Istituto ATS 2019
- 9) Autorilasciamento miofasciale 2 ore per Istituto ATS anno 2019
- 10) Biomeccanica 3 ore e 40 minuti (parte introduttiva alla formazione di persona) per Istituto ATS anno 2018
- 11) Gestione database e fogli di calcolo per le Scienze Motorie 1 ora e 04 minuti per Istituto ATS anno 2017
- 12) Esercizio Correttivo – analisi del cammino 1 ora e 40 minuti per Istituto ATS anno 2017
- 13) Esercizio Correttivo – esercitazioni tecniche 10 minuti per Istituto ATS anno 2016
- 14) Esercizio Correttivo – casi reali 1 ora e 20 minuti per Istituto ATS anno 2016
- 15) Partecipazione ad evento divulgativo web "Mens Fit" 04/12/2020
- 16) Partecipazione ad evento divulgativo web "FitFest" 01/05/2020
- 17) Partecipazione ad evento divulgativo web "Corpore Sapiens" 29/03/2020

Formazione e-learning

Collaborazione e consulenza

Produzione materiale didattico, registrazione di video lezioni, registrazione di audio lezioni, caricamento delle lezioni su supporti on-line

**Consulenza di coordinazione scientifica e formazione per Istituto ATS e piattaforma Sport Science**

ATS e Giacomo Catalani Editore

Formazione per professionisti

Collaborazione e consulenza

- 1) Formatore corso di Esercizio Correttivo
- 2) Formatore corso di Biomeccanica
- 3) Curatore e responsabile scientifico del Master Professionale in Chinesiologia

**Docente Scuola di Osteopatia ABEOS**

Scuola di Osteopatia ABEOS

Formazione per studenti e professionisti

Collaborazione e consulenza

- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2014 al 2015**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2008 al 2015**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Da novembre 2012 ad agosto 2013**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2010 al 2013**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Da gennaio 2010 a dicembre 2011**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**2011**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2008 al 2010**

- Datore di lavoro
  - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

**Luglio 2009**

- Datore di lavoro

Docenze per le materie di:

- 1) Posturologia A.S. 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020; 2020/2021
- 2) Fisiologia articolare e Biomeccanica 1 A.S.2016/2017; 2017/2018
- 3) Fisiologia articolare e Biomeccanica 2 A.S. 2017/2018; 2018/2019
- 4) Fisiologia muscolare A.S. 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016
- 5) Anatomia funzionale del piede A.S. 2012/2013
- 6) Patologia del piede A.S. 2013/2014; 2014/2015
- 7) Biomeccanica e valutazione funzionale del piede A.S. 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015

**Docente EdiAcademy**

EdiAcademy

Formazione per professionisti

Collaborazione e consulenza

Docente workshop durante Rimini Wellness e EdiAcademy Teaching days:

- 1) Appoggio del piede, valutazione funzionale ed esercizi
- 2) Valutazione della postura, dagli allineamenti corporei alle catene muscolari

**Docente della Scuola dello Sport CONI**

Coni Servizi S.p.a.

Formazione sportiva e professionale

Collaborazione e consulenza

Docente per i percorsi di Esperto di Preparazione Fisica, Match Analysis, IV livello e Progettazione e Gestione della Ricerca applicata allo Sport

**Collaboratore Didattico-Scientifico per la programmazione e l'erogazione dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport CONI**

Coni Servizi S.p.a.

Formazione sportiva e professionale

Collaboratore con partita iva

Programmazione e tutoring dei corsi tecnici a catalogo della Scuola dello Sport CONI

**Docente ELAV**

ELAV snc

Formazione per professionisti

Collaborazione e consulenza

Docente per corsi a catalogo ELAV

**Collaboratore Centro Studi FIDAL**

Federazione Italiana di Atletica Leggera -FIDAL

Valutazione funzionale e acquisizione dati

Collaboratore

Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi gare, analisi del gesto tecnico, utilizzo di supporti tecnologici per l'allenamento e la prestazione sportiva

**Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP**

Federazione Italiana Pallacanestro - FIP

Formazione sportiva e professionale

Collaboratore

Docente progetto nazionale PAO "Match Analysis" FIP

**Docente Nonsolofitness**

Nonsolofitness snc

Formazione per professionisti

Collaborazione e consulenza

Docente per corsi a catalogo Nonsolofitness

**Comitato organizzatore 13° Mondiali di Nuoto - Roma Staff Biomechanics**

Comitato organizzatore 13° Mondiali di Nuoto e Istituto di Medicina e Scienza dello Sport

- Settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Da gennaio a marzo 2008**
- Datore di lavoro
- Settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Dal 22/10/2007 al 22/04/2008**
- Datore di lavoro
- Settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Valutazione funzionale e acquisizione dati

Collaboratore

Video riprese, analisi cinematica del movimento, video analisi delle gare dei mondiali, analisi del gesto tecnico e creazione dei report di analisi delle gare divulgati ufficialmente

**Consulenza tecnico-scientifica per Technogym S.p.a.**

Technogym S.p.a.

Valutazione funzionale e acquisizione dati

Collaboratore esterno

Valutazione funzionale e ricerca sul prodotto per Technogym – Medical and Scientific Research

**CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Dipartimento Scienza dello Sport**

CONI Servizi S.p.a.

Valutazione funzionale e acquisizione dati

Stage

Valutazioni funzionali biomeccaniche e fisiologiche su atleti di alto livello

**ATTIVITÀ IN CAMPO PRATICO E  
CONSULENZIALE  
Da Febbraio 2012 a Dicembre  
2021**

• Ambiti e settori

**Anno 2020**

• Incarico

**Da 2019 ad oggi**

• Incarico

**Da 2012 ad oggi**

• Ambiti e settori

**Da S.S. 20004/2005 ad S.S.  
2014/2015**

• Incarichi

**Attività professionale in regime autonomo con partita iva**

- 1) Chinesiologia dal 2012 al 2021. Attività di valutazione della postura, analisi biomeccanica e studio del movimento, creazione di programmi di attività motoria volti alla prevenzione e/o al miglioramento della prestazione in ambito sportivo, programmi di attività motoria volti al miglioramento del benessere posturale in ambito non sportivo.
- 2) Tecniche Ortopediche dal 2014 al 2020. Attività svolta come socio di una azienda ortopedica.
- 3) Podologia dal 2017 al 2021. Attività di prevenzione e cura delle patologie del piede, analisi del cammino e realizzazione di ortesi

**Consulente di Biomeccanica incaricato dalla FIDAL per gli atleti "AEC"**

Valutazione funzionale posturale e biomeccanica degli atleti del progetto "AEC" della FIDAL (Davide Re, Matteo Galvan, Benedicita Chigbolu, Daniele Corsa e Chiara Gherardi) e collaborazione con l'allenatrice Chiara Milardi

**Consulente di Biomeccanica per la Nazionale Russa di Tiro a Volo sotto incarico della Youth Shooting Academy**

Valutazione funzionale posturale e biomeccanica degli atleti della Nazionale Russa di Tiro a Volo seguiti individualmente dai tecnici della Youth Shooting Academy concorrendo alla vittoria di due titoli di campione Europeo nel Trap donne (2019-2021) e di un titolo di vice campione Europeo nello Skeet donne e ottenendo la qualifica di due atlete (una nel Trap e una nello Skeet) per i Giochi Olimpici di Tokyo 2020.

**Consulente tecnico scientifico di Biomeccanica per aziende**

- 1) Sensor Medica dal 2012 ad oggi. Consulenza tecnico-scientifica e didattica per i sistemi baropodometrici, i sensori inerziali, i sistemi integrati di analisi del movimento e gli scanner markerless.
- 2) FGP da marzo a maggio 2016 e da gennaio a dicembre 2017. Consulenza tecnico-scientifica per i progetto PosturePlus e per progetti interni.
- 3) Motustech dal 2021 ad oggi. Consulenza tecnico-scientifica e didattica per il progetto Beyond.

**Attività tecnica di allenatore e preparatore fisico**

- 1) Categorie giovanili A.S.D. Basket Centro Abruzzo (da S.S. 2004/2005 a S.S. 2006/2007 e S.S. 2010/2011)
- 2) Serie B regionale femminile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2006/2007 e S.S. 2009/2010)
- 3) Serie D regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2007/2008)
- 4) Serie B Eccellenza femminile Manhattan Basket Sulmona (S.S. 2008/2009)
- 5) Serie C interregionale maschile UNIVolley CUS L'Aquila (S.S. 2008/2009)
- 6) Serie C regionale maschile G.S. Pallacanestro Popoli (S.S. 2010/2011)
- 7) Serie C regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2011/2012)
- 8) Atleti di tennis in carrozzina A.S.D. Tennis club Sulmona (S.S. 2013/2014 e S.S. 2014/2015)

**ATTIVITÀ PROGETTUALE DI  
INSEGNAMENTO SCOLASTICO**

**A.S. 2010/2011**

- Plesso scolastico
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**A.S. 2010/2011**

- Plesso scolastico
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**A.S. 2009/2010**

- Plesso scolastico
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**A.S. 2009/2010**

- Plesso scolastico
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**A.S. 2006/2007**

- Plesso scolastico
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**A.S. 2005/2006**

- Plesso scolastico
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**A.S. 2004/2005**

- Plesso scolastico
    - Settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Progetto attività motoria nella scuola primaria C.R. CONI Abruzzo**

Scuola primaria "Lombardo Radice" Sulmona

Insegnamento scolastico

Esperto di attività motoria nella scuola primaria

Svolgimento lezioni di attività motoria ed educazione fisica in palestra durante orario curriculare

**Progetti esterni di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia**

Plessi scolastici coinvolti dall'A.S.D. Basket Centro Abruzzo con i progetti "Torneando" e "Baby Basket"

Insegnamento scolastico

Esperto di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia

Svolgimento lezioni di attività motoria ed educazione fisica in palestra durante orario curriculare

**Progetto attività motoria nella scuola primaria C.R. CONI Abruzzo**

Istituto Comprensivo "Valle del Sagittario" Scanno

Insegnamento scolastico

Esperto di attività motoria nella scuola primaria

Svolgimento lezioni di attività motoria ed educazione fisica in palestra durante orario curriculare

**Progetti esterni di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia**

Plessi scolastici coinvolti dall'A.S.D. Basket Centro Abruzzo con i progetti "Torneando" e "Baby Basket"

Insegnamento scolastico

Esperto di attività motoria nella scuola primaria e dell'infanzia

Svolgimento lezioni di attività motoria ed educazione fisica in palestra durante orario curriculare

**Progetto esterno di attività motoria nella scuola dell'infanzia**

Plessi scolastici coinvolti dall'A.S.D. Basket Centro Abruzzo con il progetto "Baby Basket"

Insegnamento scolastico

Esperto di attività motoria nella scuola dell'infanzia

Svolgimento lezioni di attività motoria ed educazione fisica in palestra durante orario curriculare

**Progetto esterno di attività motoria nella scuola dell'infanzia**

Plessi scolastici coinvolti dall'A.S.D. Basket Centro Abruzzo con il progetto "Baby Basket"

Insegnamento scolastico

Esperto di attività motoria nella scuola dell'infanzia

Svolgimento lezioni di attività motoria ed educazione fisica in palestra durante orario curriculare

**Progetto esterno di attività motoria nella scuola dell'infanzia**

Plessi scolastici coinvolti dall'A.S.D. Basket Centro Abruzzo con il progetto "Baby Basket"

Insegnamento scolastico

Esperto di attività motoria nella scuola dell'infanzia

Svolgimento lezioni di attività motoria ed educazione fisica in palestra durante orario curriculare



**ATTIVITÀ DI REVISORE E EDITOR  
PER RIVISTE SCIENTIFICHE  
Da 2017 ad oggi**

• Riviste e attività di revisione

**Attività di revisore per riviste scientifiche internazionali e prodotti editoriali**

- 1) Acta Kinesiologica
- 2) Applied Sciences
- 3) BMC Sports Science, Medicine & Rehabilitation
- 4) Clinical Biomechanics
- 5) European Journal of Translational Myology
- 6) Frontiers in Physiology
- 7) Healthcare
- 8) Human Movement
- 9) International Journal of Environmental Research and Public Health
- 10) International Journal of Human Movement and Sports Sciences
- 11) Journal of Biomedical Practitioners
- 12) Journal of Science and Medicine in Sport
- 13) Peer J
- 14) Plos One
- 15) Sensors
- 16) Symmetry
- 17) The Journal of Sports Medicine and Physical fitness
- 18) Iscritto a REPRISE (albo degli esperti scientifici istituito presso il MIUR) per la sezione Diffusione della cultura scientifica
- 19) Revisione scientifica del libro Formula HIIT (Autore Gian Mario Migliaccio, Editore Sport Science Lab, anno 2019)
- 20) Revisione scientifica del libro Formula 24h (Autore Gian Mario Migliaccio, Editore Sport Science Lab, anno 2020)

**Da 2022**

• Comitati editoriali

**Presenza in comitati editoriali di riviste scientifiche**

- 1) Comitato editoriale di IUL Research da aprile 2022
- 2) Membro Editorial Board di Acta Kinesiologica da novembre 2022
- 3) Membro Editorial Board di Plos One da dicembre 2022
- 4) Reviewer Editor per la sezione Exercise Physiology di Frontiers in Physiology e Frontiers in Sports and Active Living da dicembre 2022
- 5) Membro Editorial Board di International Journal of Human Movement and Sports Sciences da gennaio 2023

**ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E  
COORDINAMENTO O  
PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI  
STUDIO E DI RICERCA  
Da 2022 a oggi**

- Attività e gruppo di studio

**Da 2011**

- Attività e gruppo di ricerca

**Attività e presenza in gruppi di studio di società scientifiche**

Membro attivo del Gruppo di Studio "Educazione fisica, pedagogia e psicologia dello sport" della società scientifica SISMeS

**Attività scientifica con gruppi di ricerca**

- 1) Attività di ricerca sui processi di Qualità in Ateneo. Progetto di ricerca promosso e finanziato dall'Università degli Studi IUL e portato avanti dal gruppo di ricerca costituito da Dott. Russo (Referente scientifico del progetto); Dott. Fratini, Dott.ssa Ferrini, Prof.ssa Messuri (Università degli Studi IUL).
- 2) Attività di ricerca sugli effetti acuti prolungati di procedure di autorilasciamento miofasciale sulla flessibilità della catena muscolare posteriore con la Dott.ssa Montagnani dell'Università di Brighton, il Prof. Di Giminiani dell'Università dell'Aquila, il Dott. Palmeri dell'Università di Napoli Federico II, il dott. Ceccarini dell'Università di Abu Dhabi, la Dott.ssa Lupu dell'Università di Ploiesti e il Prof. Padulo dell'Università Statale di Milano; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Self-Myofascial Release of the Foot Plantar Surface: The Effects of a Single Exercise Session on the Posterior Muscular Chain Flexibility after One Hour").
- 3) Attività di ricerca sull'interazione tra nordic walking e agopuntura con il Dott. Di Blasio e il Prof. Izzicupo dell'Università di Chieti; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Effects of acupuncture and Nordic walking practice, and their interaction, on bodily fluids distribution of breast cancer survivors").
- 4) Attività di ricerca sugli effetti acuti e cronici dello stretching negli adulti con Prof. Di Giminiani e Prof.ssa Vinciguerra dell'Università dell'Aquila; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Acute and Chronic Effects of Supervised Flexibility Training in Older Adults: A Comparison of Two Different Conditioning Programs").
- 5) Attività di ricerca sulla valutazione del cammino in soggetti con sclerosi multipla con il Prof. Di Giminiani e il suo team dell'Università dell'Aquila; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Angle-angle diagrams in the assessment of locomotion in persons with multiple sclerosis: a preliminary study").
- 6) Attività di ricerca sugli effetti della stimolazione di meridiani della medicina tradizionale cinese sulla forza muscolare con i Dott. Bianco, Bittencourt, Gallamini e Scoppa del laboratorio di ricerca in posturologia e neuromodulazione RELPON, il Dott. Belloni e il Dott. Pirino dell'Università di Sassari; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Modulation of Gluteus Medius Strength by Yang Qiao Mai Stimulation: A Multiple Case Report").
- 7) Attività di ricerca sugli effetti della fatica mentale sul tempo di reazione con il Dott. Migliaccio di Sport Science Lab, il Prof. Ardigò dell'Università di Oslo, il Prof. Padulo dell'Università Statale di Milano; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Effects of Mental Fatigue on Reaction Time in Sportsmen").
- 8) Attività di ricerca sugli effetti dell'integrazione del bicarbonato di sodio sul recupero degli atleti con il Prof. Danković dell'Università di Kragujevac; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Effects of Sodium Bicarbonate Ingestion on Recovery in High-Level Judokas").
- 9) Attività di ricerca sugli effetti delle scarpe high tech nella corsa veloce con la Dott.ssa Montagnani dell'Università di Brighton, il Prof. Ardigò dell'Università di Oslo, il prof. Larin e Melenco dell'Università di Constanza e il Prof. Padulo dell'Università Statale di Milano; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Track Running Shoes: A Case Report of the Transition from Classical Spikes to "Super Spikes" in Track Running").

• Attività e gruppo di ricerca

- 10) Attività di ricerca sulla valutazione della ripetibilità delle misure di un analizzatore della colonna con il Dott. Molinaro, il Dott. Taborri e il Prof. Rossi dell'Università della Tuscia; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Reliability analysis of an innovative technology for the assessment of spinal abnormalities").
- 11) Attività di ricerca sulle capacità fisiche delle atlete di ginnastica ritmica e artistica con il Prof Padulo dell'Università Statale di Milano, il Dott. Palermi dell'Università di Napoli "Federico II", il Prof Dhahbi del Tunisian Research Laboratory, il Prof. Delaš Kalinski dell'Università di Spalato, il Prof Bragazzi dell'Università di Toronto; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Selected components of physical fitness in rhythmic and artistic youth gymnast").
- 12) Attività di ricerca sul comportamento metabolico di atleti di alto livello correndo in pista con scarpe normali e con scarpe chiodate con il Prof. Ardigò dell'Università di Verona, il Prof Buglione dell'Università San Raffaele di Roma, il Prof Esposito, il Dott. Doria e il Prof. Padulo dell'Università Statale di Milano, il Prof Cular dell'Università di Spalato; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Marathon shoes vs. track spikes: a crossover pilot study on metabolic demand at different speeds in experienced runners").
- 13) Attività di ricerca sugli effetti delle scarpe, dei plantari e del piede nudo sulla variabilità del cammino con il Prof. Di Capua dell'Università di Napoli "Federico II", con il Prof Esposito e il Prof Padulo dell'Università Statale di Milano; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Shoes and Insoles: The Influence on Motor Tasks Related to Walking Gait Variability and Stability").
- 14) Attività di ricerca sulla validità di un sistema di stima della capacità di recupero e dello stato funzionale degli atleti con il Prof. Ardigò dell'Università di Verona, il Prof Padulo dell'Università Statale di Milano, il Prof Dhahbi della Qatar University e il Prof Cular e il Prof. Tomljanovic dell'Università di Spalato; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("External Responsiveness of the SuperOpTM Device to Assess Recovery After Exercise: A Pilot Study").
- 15) Attività di ricerca sulla validazione di un sistema per la misurazione della forza isometrica con il Prof Padulo dell'Università Statale di Milano, i Prof Trajković e il Prof. Madić dell'Università di Novi Sad, il Prof Cular e il Prof. Grgantov dell'Università di Spalato, il Prof Alin dell'Università di Costanza; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment")
- 16) Attività di ricerca sui rapporti tra piede e postura con il Dott. Giustino e il Dott Messina dell'Università di Palermo che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("A novel global postural alteration? Qualitative assessment of hallux valgus and swallowing disorder in human posture: a preliminary investigation on the incidence during age span for promoting physco-physical and postural well-being").
- 17) Attività di ricerca sui rapporti tra piede e postura con il Dott. Giustino e il Dott Messina dell'Università di Palermo; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Can tongue position and cervical ROM affect postural oscillations? A pilot and preliminary study").
- 18) Attività di ricerca sugli effetti della gestione della frequenza cardiaca in seguito a stimolazione auricolare con il Dott Bianco dell'Associazione Internazionale di RNP, con il Prof. Pernambuco dell'Università Estácio de Sá di Rio de Janeiro, con il Prof Dantas dell'Università Tiradentes di Aracaju in Brasile; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco dei capitoli di libro ("Chapter 56. The effects of auricular neuromodulation on heart rate variability of healthy adults")

- 19) Attività di ricerca sulla stabilità posturale e sugli effetti del taping cutaneo con il Prof. Ardigò dell'Università di Verona, con il Prof. Padulo dell'Università eCampus, con la Prof.ssa Pausic dell'Università di Spalato e con il Prof. dello Iacono del Wingate Institute in Israele; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("An exploratory study on the acute effects of proprioceptive exercise and/or neuromuscular taping on balance performance").
- 20) Attività di ricerca sulla corretta attivazione e sul corretto rinforzo della muscolatura glutea con il dottorando Penna dell'Università di Spalato, Facoltà di Chinesiologia; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Effects of two training protocols on the strength of the medius and maximus gluteus in adult women")
- 21) Attività di ricerca sulle tematiche dello studio delle oscillazioni posturali con il Dott. Scoppa e il team di studio della postura del Master di Posturologia dell'Università di Roma "Sapienza", con il Prof. Padulo del Tunisian Research Laboratory "Sports Performance Optimizer" National Center of Medicine and Science in Sports di Tunisi; che ha determinato un prodotto scientifico riportato nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Day-time effect on postural stability in young sportsmen")
- 22) Attività di ricerca sulle tematiche della valutazione della motricità sportiva con il Prof. Riccardo Izzo dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" che ha determinato due prodotti scientifici riportati nell'elenco delle pubblicazioni internazionali ("Notational Analysis of the Volleyball serve" e "Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball")

**Da 2009 a oggi**

**Attività Post-Doc. - membro laboratori di ricerca e società scientifiche**

• Attività

- 1) Membro del team dello Sport Performance Laboratory di Split (Croazia) con il Prof. Johnny Padulo durante l'anno 2017
- 2) Membro del Comitato Scientifico AIP (Associazione Italiana Podologi) dal 2018 al 2022
- 3) Membro della Sport Science Academy dal 2019 al 2022
- 4) Componente Commissione di Ricerca Università Telematica degli Studi IUL dal 2022
- 5) Socio SISMES (Società Italiana Scienze Motorie e Sportive) dal 2009 al 2016; dal 2021 a oggi
- 6) Socio SIEMeS (Società Italiana di Educazione Motoria e Sportiva) dal 2023
- 7) Socio ECSS (European College of Sport Science) 2009, 2010, 2015, 2016

**ATTIVITÀ DI DOCENTE  
RELATORE E CORRELATORE DI  
TESI DI LAUREA TRIENNALE,  
MAGISTRALE E MASTER**

**Da A.A. 2010/2011 ad oggi**

• Corso di laurea e quantitativo di  
tesi

**Attività di docente relatore e correlatore di Tesi di Laurea triennale, magistrale e master**

- 1) Università Telematica degli Studi IUL – Corso di Laurea in Scienze Motorie, pratica e gestione delle attività sportive: 2 elaborati di tesi di laurea da relatore e 4 da correlatore
- 2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e in Scienze Motorie: 45 elaborati di tesi di laurea
- 3) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione: 15 elaborati di tesi di laurea
- 4) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate: 12 elaborati di tesi di laurea
- 5) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia: 3 elaborati di tesi di laurea
- 6) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica: 3 elaborati di tesi di laurea
- 7) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica: 4 elaborati di tesi di laurea
- 8) Università Telematica eCampus – Master I Livello Valutazione Strumentale ed Analisi del Movimento: 5 elaborati di tesi di laurea

## PREMI E RICONOSCIMENTI

### Anno 2020

- Dettagli premio

### Diploma d'onore CONI – LIV concorso letterario sezione tecnica

2° classificato ex aequo per il LIV concorso letterario CONI sezione tecnica con il libro "Biomeccanica. Principi di biomeccanica e applicazioni della video analisi al movimento umano"

## TITOLARITÀ DI BREVETTI

### Anno 2020

- Dettagli brevetto

### Brevetto di utilità

Luca Russo, Johnny Padulo, Alfonso Traficante, Alberto Baldini. Panca modulare per valutazioni isometriche. N. 202019000001440 deposito del 03.05.2019 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico) accettato il 29.05.2020

- Descrizione breve

Strumento per valutazione funzionale della forza isometrica per il monitoraggio delle qualità fisiche sia a scopo preventivo che prestativo negli ambiti della salute, della valutazione dell'attività motoria, della riabilitazione e dello sport

### Anno 2018

- Dettagli marchio

### Marchio di impresa

Luca Russo. Marchio di impresa SOS Tesi®. N. 302017000100629 deposito del 25.09.2017 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico) accettato il 14.08.2018

- Descrizione breve

Marchio di impresa afferente alle classi:

Classe 42 - declaratoria: Servizi scientifici e tecnologici e servizi di ricerca e progettazione ad essi relativi; servizi di analisi e di ricerche industriali; progettazione e sviluppo di computer e di programmi per computer. Prodotti/servizi oggetto di protezione: 420040 (ricerche tecniche); 420222 (ricerche scientifiche)

Classe 41 - declaratoria: Educazione; formazione; divertimento; attività sportive e culturali. Prodotti/servizi oggetto di protezione: 8888888: formazione in materia di elaborazione dati

### Anno 2014

- Dettagli marchio

### Marchio di impresa

Bartolucci Paolo, Luca Russo. Marchio di impresa T.E.CH.®. N. 302014902242242 deposito del 13.03.2014 presso la Camera di Commercio di Chieti accettato il 10.12.2014

- Descrizione breve

Marchio di impresa afferente alle classi:

Classe 41 - declaratoria: Educazione; formazione; divertimento; attività sportive e culturali.

Classe 44 - declaratoria: Servizi Medici; Cure d'Igiene e di Bellezza per l'uomo

**ATTIVITÀ DI ORGANIZZAZIONE,  
MODERAZIONE E REFERAGGIO  
CONGRESSUALE**

• Da 2015 a 2018

**Moderazione congressi, organizzazione e revisione premi, presenze Comitato  
Scientifico congressi**

• Eventi e incarichi

- 1) Membro del comitato scientifico del XXXV Congresso Nazionale di Podologia AIP Milano Marittima (Italia), 2022
- 2) Revisore degli abstract presentati al XXXV Congresso Nazionale di Podologia AIP Milano Marittima (Italia), 2022
- 3) Membro del team dei Docenti FAD del 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia), 2019
- 4) Revisore degli abstract presentati al 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia), 2019
- 5) Membro del Comitato Scientifico del 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia), 2019
- 6) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2018
- 7) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2017
- 8) Membro staff organizzatore e coordinatore del Contest Summit Scienze Motorie "La Migliore Tesi" svoltosi durante il Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016
- 9) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016
- 10) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2015

## RELAZIONI IN CONGRESSI

### INTERNAZIONALI

#### • 2021

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2019

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2018

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2017

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2016

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2015

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2014

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2013

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2012

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2011

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2010

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2009

- Russo L. Avaliação da Pressão Plantar na Corrida: Esteira x Palmilhas Sensorizadas. ENAFIP (on line) 2021. Presentazione orale
- Russo L. Biomechanics of human walking and foot plantar pressure analysis. First International Conference on Podology and Footcare Kiev (Ucraina), 2019. Presentazione orale
- Russo L. Correlations between ankle ROM and foot plantar pressure. Metodologia e pratica Congresso Mondiale Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione orale
- Russo L. Foot plantar pressure distribution: laterality and gender differences. Metodologia e pratica Congresso Mondiale Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione poster
- Russo L. Foot plantar pressure analysis: gait assessment and biomechanics. International Podiatry Conference Dubai (Emirati Arabi), 2017. Presentazione orale
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.. Congresso ECSS Vienna (Austria), 2016. Presentazione orale
- Russo L. Biomechanics of the foot: from plantar pressure to insoles. 1<sup>st</sup> Training Programme on Foot and Ankle Rehabilitation Beijing (Cina), 2015. Presentazione orale
- Russo L., Benis R. Acute effects of self myofascial release on single leg stability and vertical jump: a pilot study. Congresso ECSS Malmö (Svezia), 2015. Presentazione orale
- Russo L. A Estabilometria e a sua evolução. IV Congresso Internacional de Posturologia & Fisioterapia Sorocaba (Brasile), 2014. Presentazione orale.
- Russo L. A Estabilometria e a sua evolução na clinica. III Congresso Internacional de Postura Vitória (Brasile), 2013. Presentazione orale
- Russo L. Analisi baropodometrica del cammino: schemi ascendenti e postura. I Congresso Euroamericano di Posturologia e Medicina Riabilitativa Roma (Italia), 2013. Presentazione orale
- Russo L. Stabilometry and Chronobiology: relationships between time of day and stabilometric parameters. II Congresso Internacional de Postura Teresina (Brasile), 2012. Presentazione orale.
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball European championships. Congresso ISSSS Olomouc (Repubblica Ceca), 2011. Presentazione poster
- Russo L., Nardecchia P. Analysis of shot outcome predictors in high level male basketball. Congresso ECSS Antalya (Turchia), 2010. Presentazione orale



- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

## RELAZIONI IN CONGRESSI

### NAZIONALI

#### • 2022

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2021

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2019

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2018

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2016

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

#### • 2015

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L., De Angelis M., Valenti M. Correlations between teams' height and game-related statistics in young female international level basketball games. Congresso ECSS Oslo (Norvegia), 2009. Presentazione poster

- Russo L. Relationships between balance, hip strength, single leg vertical jump and complex motor task. XIII Congresso Nazionale SISMES Milano (Italia), 2022. Presentazione poster
- Russo L. Tecniche e strumenti di analisi del movimento. 65° Congresso Nazionale SIGM – 1° Congresso Nazionale ANTOI Lecce (Italia), 2022. Presentazione orale
- Russo L. Trattamento conservativo del piede piatto del bambino: confronto tra le evidenze su plantari ed esercizio fisico. XXXV Congresso Nazionale di Podologia AIP Milano Marittima (Italia), 2022. Presentazione orale
- Russo L. Valutazione funzionale e valutazione biomeccanica. XXXIV Congresso Nazionale di Podologia AIP Paestum (Italia), 2021. Presentazione orale
- Russo L. Dalla Valutazione alla Misurazione della Postura. Congresso Università di Roma "Sapienza" – Venti anni di Posturologia in Sapienza Roma (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. Piede e sport – dalla prevenzione alla prestazione. XXXIII Congresso Nazionale di Podologia AIP Roma (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. Un nano sulle spalle dei giganti. Lavorare con la valutazione funzionale, l'evoluzione della pratica quotidiana a partire dagli insegnamenti dei maestri. Summit Scienze Motorie Bologna (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. La valutazione baropodometrica. XXXII Congresso Nazionale di Podologia AIP Roma (Italia) 2019. Presentazione orale
- Russo L. From foot plantar pressure analysis to insoles prescription. Congresso ISMULT Salerno (Italia), 2018. Presentazione orale
- Russo L. L'approccio posturale applicato alla performance sportiva del paralimpico. XXXIV Congresso Nazionale ANaSMES Francavilla al Mare (Italia), 2018. Presentazione orale
- Russo L. Analisi della camminata: approccio biomeccanico al passo. Convegno Nordic Walking: disciplina sportiva o stile di vita? Sulmona (Italia), 2016. Presentazione orale
- Russo L. La ricerca scientifica come elemento differenziante per le Scienze Motorie. Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016. Presentazione orale
- Russo L., Penna G., Bartolucci P. Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. Congresso SISMES Roma (Italia), 2016. Presentazione orale
- Russo L. Videografia e sensori inserziali. 4° Congresso Nazionale S.I.P.P. Firenze (Italia), 2015. Presentazione orale
- Russo L. Evidenze scientifiche sull'autorilasciamento miofasciale: prima tecnica del Metodo Esercizio Correttivo®. Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2015. Presentazione orale

• Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• **2014**

• Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• **2013**

• Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• **2012**

• Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• **2011**

• Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• **2010**

• Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• **2009**

• Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster
- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster
- Russo L. Comparison of three reconditioning methods on ankle stability. Congresso ISMULT Roma (Italia), 2014. Presentazione orale.
- Russo L. Allenamento della muscolatura respiratoria e stabilità posturale nello sportivo. Il Congresso Euroamericano Posturologia, Scienza del Movimento e Medicina Riabilitativa Roma (Italia), 2014. Presentazione orale
- Russo L., Bartolucci P. Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione orale
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione poster
- Russo L. Performance indicators differences in senior male and female European basketball championships. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione poster
- Russo L., Limido L. Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione orale
- Russo L., Cairo F. Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. Congresso SISMES Verona (Italia), 2011. Presentazione poster
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione orale
- Russo L., Ciuffarella A. Jumping skills in young basketball players. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione poster
- Russo L., De Angelis M., Ciuffarella A., Rastelli F., Chiavaroli S., Barbiero M., Gardini F., Carozzi V., Dalla Vedova D., Besi M., Gallozzi C., Faina M. Biomechanics and kinematics differences between two different volleyball jump serve. Congresso SISMES Marina di Noto (SR - Italia), 2009. Presentazione poster

**ABSTRACTS ACCETTATI NEI  
CONGRESSI E PUBBLICATI COME  
ATTI SU RIVISTE SCIENTIFICHE E  
BOOK OF ABSTRACTS**

**• 2022**

• Abstract pubblicati

**• 2016**

• Abstract pubblicati

**• 2015**

• Abstract pubblicati

• Abstract pubblicati

**• 2014**

• Abstract pubblicati

**• 2013**

• Abstract pubblicati

**• 2012**

- Molinaro L., Russo L., Cubelli F., Taborri J., Rossi S. Reliability analysis of an innovative technology for the assessment of spinal abnormalities. IEEE Xplore MeMeA Book of Abstract. Congresso MeMeA Giardini Naxos (Italia), 2022
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.. Book of Abstract ECSS Vienna. Congresso ECSS Vienna (Austria), 2016
- Raggi A., Russo L. Acute effects on trunk alignment and joint R.O.M. induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". Sport Sciences for Health 2016, Suppl. 1 12:S23. Congresso SISMES Roma (Italia), 2016
- Russo L., Penna G., Bartolucci P. Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. Sport Sciences for Health 2016, Suppl. 1 12:S55. Congresso SISMES Roma (Italia), 2016
- Russo L., Benis R. Acute effects of self myofascial release on single leg stability and vertical jump: a pilot study. Book of Abstract ECSS Malmö. Congresso ECSS Malmö (Svezia), 2015
- Ferrari P.R., Ceconello L.M., Russo L., Ghisini M., Raggi A. Pilot study on the effects induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S23. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S55. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015
- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S79. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015
- Russo L., Bartolucci P. Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. Sport Sciences for Health 2014, Suppl. 1 10:S50. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. Sport Sciences for Health 2014, Suppl. 1 10:S64-65. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014
- Ciuffarella A., Russo L., Masedu F., Valenti M., Izzo R.E., De Angelis M. Notational Analysis of the Volleyball serve. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 2013, 6(11):29-35. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013
- Russo L. Performance indicators differences in senior male and female european basketball championships. Sport Sciences for Health 2013, Suppl. 1 9:S38. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013
- Russo L., Limido L. Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. Sport Sciences for Health 2013, Suppl. 1 9:S37-S38. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013

- Russo L., Cairo F. Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 30. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012
  - Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 34-35. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012
  - Ciuffarella A., Bovino N., Russo L. A proposal of a match analysis evaluation method for the offensive game construction in youth soccer. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 58. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012
  - Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. In Jirasek I., Kosiewicz J., Roberson D.N. Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences. Electronic Proceedings Book of The 3th International Society for the Social Sciences of Sport Conference. Palacky University Editor ISBN 978-80-244-3134-5, 2012: 64-70.
- 2011
- Ciuffarella A., Desiderio F., Russo L. Notational analysis of dead-ball situations and relative goals in soccer: B vs LegaPro division. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 54. Congresso SISMES Verona (Italia), 2011
  - Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 38. Congresso SISMES Verona (Italia), 2011
  - Ciuffarella A., Messeri R., Russo L. Correlations between played time and errors in modern futsal. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 13. Congresso SISMES Verona (Italia), 2011
- 2010
- Russo L., Nardecchia P. Analysis of shot outcome predictors in high level male basketball. Book of Abstract ECSS Antalya. Congresso ECSS Antalya (Turchia), 2010.
  - Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010, Suppl. 1 50(3): 21-22. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010
  - Russo L., Ciuffarella A. Jumping skills in young basketball players. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010, Suppl. 1 50(3): 22. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010
- 2009
- Russo L., De Angelis M., Valenti M. Correlations between teams' height and game-related statistics in young female international level basketball games. Book of Abstract ECSS Oslo. Congresso ECSS Oslo (Norvegia), 2009

## COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

Ottime doti relazionali e sociali strutturate e rinforzate attraverso le esperienze di insegnamento e gli anni di allenamento di gruppi sportivi, in cui spigliatezza, affabilità e empatia risultano importanti per mantenere alta l'attenzione e la motivazione.

Buona capacità di gestire ed organizzare ordinatamente e funzionalmente all'obiettivo gruppi di persone, tempi e spazi.

- Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei sistemi video informatici
- Conoscenza e capacità di utilizzo di applicazioni specifiche per la valutazione funzionale e posturale e per la ricerca in ambito sportivo e sanitario (Software di video analisi, Lattacidometri, Cardiodispositivi, Pedane di forza e celle di carico e suite per la valutazione muscolare, Pedane baropodometriche e stabilometriche, Elettromiografia, Sensori inerziali, Videocamere e fotocamere consumer e professionali, sistemi optoelettronici)
- Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei sistemi di videoconferenza e delle piattaforme dedicate allo streaming
- Conoscenza e utilizzo di software di video editing e audio recording

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alle vigenti leggi attualmente in vigore sulla privacy e sul trattamento, conservazione e distruzione dei dati personali

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazioni mendaci, così come stabilito dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445, dichiara, sotto la propria responsabilità che quanto sopra affermato, corrisponde a verità. Il sottoscritto dichiara di possedere i titoli elencati ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445.

Sulmona, 26/01/2023



In fede,  
