



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome Cognome

Alessio Franco

Indirizzo

Telefoni

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale

- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio (F.I.C.)**
- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Hockey su Prato (F.I.H.)**
- Attualmente dietista della **Nazionale Pugilistica Italiana (F.P.I.)**
- Attualmente in servizio come dietista presso l'**Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – I.M.S.S. C.O.N.I.** di Roma.
- Attualmente collaboratore per "**Med-Ex**" Medica partner Scuderia Ferrari
- Attualmente **docente** per il **Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana**, presso "**UNIVERSITA' CAMPUS BIO-MEDICO**" di **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario di II Livello "Dietetica e nutrizione"** Presso **Università Cattolica del Sacro Cuore-** di **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario "Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio "** Presso **Università Cattolica del Sacro Cuore-** di **Milano**
- Attualmente **docente** per il **Master in "DIETOLOGIA E NUTRIZIONE" del Prof. Eugenio DEL TOMA**, Patrocinato dall'**Ordine Nazionale dei Biologi**, presso "**Istituto di Alta Formazione**" **Roma**
- Docente in "Scienze tecniche dietetiche applicate" per il corso di laurea di Dietistica, presso la **facoltà di "Medicina e chirurgia"** dell'**Università Cattolica Sacro Cuore** (Policlinico A. Gemelli) di **Roma** dal 2012 al 2018.
- Dal 2017 al 2022 docente per il corso di perfezionamento in "**NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE**" per NUTRIMEDIFOR
- 2020 Responsabile scientifico/didattico per il corso teorico pratico "**Esercitazioni e pratiche di alimentazione per lo sportivo**" presso l'**Istituto di Alta Formazione (IAF)** di Roma
- Dal 2018 al 2022 docente per il corso di "**Nutrizione sportiva**" per la scuola "**SANIS**" presso la sede di Roma
- 2018 docente per il **corso di istruttore tecnico Federazione Italiana Bocce (FIB)**, presso il centro tecnico Federale
- Dal 2018 al 2022 docente per il corso di "**Nutrizione sportiva**" per la scuola "**SANIS**" presso la sede di Roma
- 2017 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso **SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA**
- 2016 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso **SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA**
- 2016 Relatore al Convegno «La birra nella supplementazione post-gara degli sportivi amatoriali e di élite». Presso la sede del **Centro Alimenti e Nutrizione del CREA.**
- **2015 Relatore al seminario Tecnico "Nutrizione nella performance sportiva", presso MILANO EXPO – Padiglione Pianeta Lombardia**
- **2015** Docente al corso di formazione **ENDAS per allenatori – istruttori "Nutrizione e Karate", per la scuola dello sport**, presso la sede del **CONI Lazio**
- **2015** Docente al corso di formazione a distanza della "**Scuola di Nutrizione Salernitana**" e "**Vivere in forma "avanguardia e innovazione in nutrizione per lo sport, tecniche e soluzioni per la forma fisica e la performance sportiva.**

- **2015 Docente per il progetto di attività formativa Regionale “Facciamoci del bene – Sport e Salute”, presso I.C Don Lorenzo Milani Guidonia – Montecelio.**
- **2013 Docente al corso “L’alimentazione nell’attività fisica e nello sport”, presso l’istituto di alta formazione.**
- **2012 Docente per conto della “Scuola dello sport CONI Lazio” al Corso di Aggiornamento Tecnici – ENDAS Lazio, presso la sede della federazione di atletica leggera.(Fidal)**
- **2012 Relatore al Convegno ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) Journal Club: Alimentazione nell’atleta d’elitè Perugia.**
- **2012 Relatore al Clinic "Alimentazione dello sportivo: consigli speciali per situazioni speciali" Patrocinato dalla Federazione Pallacanestro (F.I.P.) Lazio.**
- **2011-2012 Formatore per Laureati in scienze motorie e Personal trainer, nell’ambito del progetto I.D.E.A. – INFORMAZIONE E DIDATTICA PER L’EDUCAZIONE ALIMENTARE – Finanziato dalla regione Lazio e comunità europea.**
- **2011 Relatore al seminario di formazione dei consulenti di educazione motoria nella scuola primaria, in collaborazione con la provincia di Viterbo.**
- **2010 Docente al 5° Journal Club ANDID (Associazione Nazionale Dietisti): Nutrizione e sport: dall’età evolutiva all’atleta Olimpico - Roma**
- **2008-2011 Membro della commissione medico-scientifica della Federazione Italiana Ginnastica Italia.**

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Dietista, Docente.

Dietista presso l’Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I. di Roma.

Docente presso l’Università Cattolica Del Sacro Cuore di Roma (Policlinico A. Gemelli)

Dietista della Nazionale Italiana di Canottaggio (F.I.C.)

Dietista della Nazionale Pugilistica Italiana (F.P.I.)

Dietista della Nazionale Italiana di Hockey (F.I.H.)

Consulente presso lo studio di Medicina dello Sport “Previmed” Circ. Clodia, 175-Roma

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del C.O.N.I. . Largo Piero Gabrielli, 1, Roma
- Med –ex Mediacal partner Scuderia Ferrari, Via Vittorio Veneto, 108, Roma
- Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Francesco Vito,1, Roma

Istruzione e formazione

2018 **ONE LEVEL ANTHROPOMETRIST, ISAK (International Society for Advancement of Kinanthropometrist)**

2017 **2° SPORT NUTRITION INTERNATIONAL CONFERENCE ROMA (SINSEB)**

2014 partecipa al corso “**Exercise, L’arma segreta contro il diabete**” dell’Istituto nazionale di Medicina e Scienza dello Sport.

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Sinseb “**Integratori e Sport**”

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della ACISMOM “**Diabete mellito e tecnologia: principi attualità prospettive**”

2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Fisioair “**Nuovi Orientamenti Terapeutici in Nutrizione Clinica**”

2013 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Nutri.Prof “**Nutrizione Psiche e attività fisica**”

2010 partecipa al corso di formazione ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) . – **Il dietista e la buona pratica professionale: aspetti etici, giuridici e legislativi.**

A.A.2007/2008: **Laurea in Dietistica** presso L’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con votazione 110/110.

A.A.1998/2001: **Diploma in naturopatia Heilpraktiker** presso Libera università di naturopatia applicata, Istituto Rudy Lanza, con votazione 30/30.

A.A. 1996/1997: **Diploma in ragioneria** presso l’istituto tecnico commerciale E. De Nicola di Roma.

Pubblicazioni

“**NUTRIRE LO SPORT**” Il canottaggio: la nutrizione in uno sport di forza e resistenza. SdS - Scuola dello Sport, n° 107. Ottobre/Dicembre 2015.

“**Sillabo Doping**” Progetto Master Formazione A Distanza (FAD) Antidoping “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping” **Istituto Superiore di Sanità e Ministero della Salute 2012**

Berlutti G. e Franco A. **Sport e Alimentazione - Regione Lazio Assessorato all’agricoltura.** Riccardo Viola Editore Marzo 2010.

Di Giacinto B., Franco A. , Berlutti G., Torrisi L., Briganti C., Pamich I.T., De Blasiis E., Quattrini F.M., Casasco M and Pelliccia A. **Characterization of anthropometric features and nutritional habits of elite Italian athletes, selected for participation in the 2008 Beijing Olympic Games.** Journal of Sports Science and Medicine (2009) Suppl. 11, 1-178.

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Esperto di nutrizione applicata allo sport.
Valutazione antropometrica con tecnica plicometrica, impedenziometrica e pletismografia.
Public Speaking.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

INGLESE

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B2	B2	B1	

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze
informatiche

- Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei principali sistemi applicativi Office (Word, Excel, Power Point)
- Buona conoscenza dei principali programmi di scomposizione degli alimenti

Navigazione in Internet e gestione di posta elettronica.

Patente

A e B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Roma, li 01/02/2023

Firma