

# Antonio Indelicato

## CONTATTO



## PROFILO

Nel mese di Luglio 2023 ho conseguito la laurea Magistrale in "Scienza e tecnica dello Sport" specializzandomi come preparatore fisico. Lo stage effettuato presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (CONI) mi ha permesso di maturare e mettere in pratica le competenze teoriche acquisite grazie al mio percorso di studi.

## CERTIFICAZIONI

- Operatore Massaggio Sportivo (Diploma Nazionale)
- Assistente Bagnanti (MIP)
- Attestato di partecipazione al "Corso di istruttore nel settore giovanile di base"
- Attestato di partecipazione al corso di "Biomeccanica e Propriocezione negli atleti"

## LINGUE

Italiano - Madrelingua  
Inglese - Intermedio

## FORMAZIONE ACADEMICA

### Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli studi di Palermo  
a.a. 2018/2021  
Votazione: 110/110 e lode

### Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dello Sport

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
a.a. 2021/2023  
Votazione: 110/110 e lode

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Ottobre 2022 - Maggio 2022

### Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI (Stage)

- Somministrazione di test meccanico-muscolari ad atleti di élite e redazione del relativo report;
- Frequenza di corsi di formazione utili all'acquisizione di competenze relative al ruolo;
- Svolgimento delle attività lavorative rispettando priorità e scadenze;
- Pianificazione autonoma e gestione responsabile delle attività quotidiane assegnate.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Utilizzo di strumentazioni come: Muscledlab, VALD systems, Fitlight, Optojump, Quark CPET, K5, FMS test, Y Balance test, Fotocellule Witty-Gate;
- Utilizzo di software per video analisi: Kinovea;
- Strategie di preparazione fisica;