

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

BUONTEMPI MORENO

nato a

residente a



Consapevole, ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/00, che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia,

DICHIARA

che il proprio curriculum è il seguente:

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

9/12/2004

Laurea in Scienze Motorie (CL-33)

Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
con tesi sperimentale: "La contrazione dinamica auxotonica e il suo ruolo nel potenziamento muscolare"

Laureando

Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)

Dipartimento Scienze Biomolecolari, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo
con tesi sperimentale: "La pratica delle arti marziali nella terza età e la loro influenza sulle capacità motorie"

ESPERIENZA PROFESSIONALE

**ESPERIENZE PROFESSIONALI
NELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE
DILETTANTISTICHE, COME INSEGNANTE
TECNICO SPECIALIZZATO**

Direttore tecnico e preparatore fisico presso a.s.d.

1992/1996, responsabile sala pesi presso a.s.d. "Elastico Club Fitness" di Ancona

2002/2007, preparatore fisico presso la S.E.F. Stamura di Ancona - sezione scherma

Dal 1996 ad oggi, direttore tecnico dell'associazione polisportiva dilettantistica **Accademia Dorica** di Ancona

**ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLE
FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI, COME
INSEGNANTE TECNICO SPECIALIZZATO**

1998 convocato dalla **FITA** (Federazione Italiana Taekwondo), come assistente del d.t. della nazionale azzurra in occasione del raduno della squadra juniores, in preparazione per i mondiali di Istanbul

**ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA
SCUOLA PRIMARIA COME ESPERTO
DELL'ATTIVITA' MOTORIA (PROGETTI
CONI, SPORT E SALUTE, ETC.)**

Insegnante di Educazione Fisica e attività motoria

a.s. 1989/1990 progetto di attività motoria presso "Istituto Maestre Pie Venerini" di Ancona

a.s. 1990/1991 progetto di attività motoria presso "Istituto Maestre Pie Venerini" di Ancona
 a.s. 1992/1993 progetto di attività motoria "Tre Valli" FIDAL, presso le scuole "Tommaseo" e "Leonardo Da Vinci" di Ancona
 a.s. 1993/1994 progetto di attività motoria "Tre Valli" FIDAL, presso le scuole primarie "Tommaseo" e "Leonardo Da Vinci" di Ancona
 a.s. 2005/2006 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2006/2007 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2007/2008 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2008/2009 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2009/2010 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2010/2011 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2011/2012 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2012/2013 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2013/2014 progetto "Alfabetizzazione Motoria" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona
 a.s. 2013/2014 progetto "Atletico Scuola" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona

Dal 2005 ad oggi ha sempre lavorato come "Tutor" nei progetti del CONI e di Sport e Salute (MIUR), indirizzati alla promozione dell'attività motoria nella scuola primaria.

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE

Italiano

ALTRE LINGUE (INGLESE)

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
B1	B1	B1	B1	B1

COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone competenze comunicative, acquisite durante le esperienze di:

- direttore tecnico presso associazioni sportive, fitness club, villaggi vacanze, centri estivi, etc;
- consulente di aziende nazionali produttrici di attrezzature per il benessere (elettrostimolatori, apparecchi per i massaggi, etc.);
- coordinatore/responsabile di una cooperativa per il servizio di sorveglianza balneare (assistenti bagnanti qualificati F.I.N.);
- incarichi tecnici ricoperti presso la delegazione provinciale del CONI di Ancona;
- componente di GIUNTA (consigliere tecnici) nel CONI MARCHE per due quadrienni olimpici;
- coordinatore tecnico regionale CONI MARCHE.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone competenze organizzative, acquisite durante le esperienze di:

- Responsabile e/o componente di numerosi comitati organizzatori di manifestazioni sportive (tornei, campionati nazionali, campionati internazionali, stage tecnici, corsi di formazione, etc.);
- 2008/2009, coordinatore sportivo presso il CUS Ancona, per la promozione sportiva nelle scuole primarie e i centri estivi;
- Addetto ai rapporti con gli sponsor e gestione dell'immagine degli stessi con i mezzi di comunicazione;

QUALIFICHE RILASCIATE DA FSN
(FEDERAZIONI SPORTIVE
NAZIONALI) E DSA (DISCIPLINE
SPORTIVE ASSOCIATE) DEL CONI

- 2011, ideatore del progetto “I giovani e lo sport, per formare un’etica di vita”, svolto in collaborazione con la FITA e sponsorizzato da Banca Marche.

- Insegnante tecnico federale c.n. 7° dan di Taekwondo, con la qualifica tecnica di Maestro, rilasciata dalla **Federazione Italiana Taekwondo**
- Istruttore 1° livello FIN, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Nuoto**
- Allenatore 1° livello FIPE, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Pesistica**
- Allenatore 1° livello FIPAV, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Pallavolo**
- Brevetto di assistente bagnanti M.I.P. (Mare acque Interne Piscine) rilasciato dalla **Federazione Italiana Nuoto Sezione Salvamento**
- Attestato di “Tecnico Propaganda Ultimate” rilasciato dalla FIFD - **Federazione Italiana Flying Disc**
- Attestato “Corso Base Orienteering” rilasciato dalla FISO - **Federazione Italiana Sport Orientamento**

CORSI NAZIONALI SVOLTI CON LA
SCUOLA DELLO SPORT
DEL C.O.N.I. DI ROMA

- 2009 Corso in **Progettazione e gestione della ricerca applicata allo sport** (48 ore con prova finale)

CORSI NAZIONALI SVOLTI CON LA
SCUOLA DELLO SPORT
DI “SPORT E SALUTE” (ROMA)

- 2020 Corso Tecnici per le Attività di Alto Livello, *La forza negli sport di combattimento*
- 2022 Forza: a che punto siamo
- 2022 La “*data analysis*” nel monitoraggio dei carichi di allenamento
- 2022 La variabilità della frequenza cardiaca: *aspetti fisiologici, psicologici e metodologici*
- 2023 Fondamenti di base di *metodologia dell’allenamento* per la preparazione fisica

CORSI SVOLTI CON IL C.O.N.I.
E SCUOLA REGIONALE
DELLO SPORT MARCHE

- 2005 Stretching e prestazione sportiva
- 2006 Corso per “Esperti in attività motoria e sportiva per la Scuola Primaria” (12 ore)
- 2007 Corso per “Consulenti in Educazione Motoria nella Scuola Primaria” (26 ore)
- 2010 Le problematiche di gestione del gruppo con bambini con disturbo dell’attenzione e disabilità lieve
- 2011 La relazione educativa in ambito sportivo
- 2011 Teoria di una didattica, il metodo di *Gilles Bui Xuan*
- 2011 Scientific coaching: l’allenamento basato sull’evidenza
- 2014 Nuove tecnologie applicate alla valutazione dell’allenamento dello sportivo

CORSI SVOLTI IN UNIVERSITÀ DEL REGNO UNITO	<p>2007 General English and communication skills course University of Wales (Bangor UK)</p> <p>2008 General English and communication skills course University of Wales (Bangor UK)</p>
INCARICHI TECNICI SVOLTI CON ENTI, FEDERAZIONI, ETC.	<p>2005 nominato membro di giunta del Comitato Regionale CONI Marche, con l'incarico di Consigliere Tecnici. Carica ricoperta per due quadrienni olimpici (fino alla fine del 2012)</p> <p>2013 eletto Consigliere nel Comitato Regionale Marche della FITA</p> <p>2013 nominato coordinatore tecnico delegazione provinciale CONI di Ancona</p> <p>2013 nominato responsabile formazione insegnanti tecnici, per il Comitato Regionale Marche FITA (Federazione Italiana Taekwondo)</p> <p>2023 nominato Coordinatore tecnico CONI Comitato Regionale delle Marche</p>
INCARICHI TECNICI SVOLTI CON IL COM. REGIONALE C.O.N.I. MARCHE	<p>2021/2022 Coordinatore territoriale, promoter progetto Centri CONI</p> <p>2022/2023 Coordinatore regionale, promoter, formatore attività Centri Coni</p> <p>2023/2024 Coordinatore regionale, promoter, formatore attività Centri Coni</p> <p>2021 Formatore regionale progetto Educamp</p> <p>2022 Formatore regionale progetto Educamp</p> <p>2023 Coordinatore e formatore regionale progetto Educamp</p>
COMPETENZE INFORMATICHE	<p>Buona padronanza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sistemi operativi (Windows, Mac, Linux, ecc.) - Programmi comuni (pacchetto Office, ecc.) - Gestione della posta elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.) - Programmi professionali di grafica (CorelDraw Graphics Suite X5, Adobe Master Collection CS4, etc.) - Jamovi (interfaccia grafica per elaborazioni statistiche)
ALTRE COMPETENZE	<p>Abilitato al BLSA, con regolare attestato di "Esecutore BLSA" rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità, rilasciato dalla I.R.C. - Italian Resuscitation Council</p>
PATENTE DI GUIDA	<p>A - B</p>
ULTERIORI INFORMAZIONI	<hr style="border: 1px solid blue;"/>
PUBBLICAZIONI	<p>"Taekwondo Poomse"- Le forme, Contatto Edizioni, 1992</p>
RICONOSCIMENTI E PREMI	<p>1999 ► Premio dal Comune di Ancona per la carriera sportiva</p> <p>2013 ► Premio Memorial "Vittorino Berardi" come dirigente sportivo</p> <p>2015 ► Premio "D. Paolinelli" del Rotary Club di Falconara Marittima</p> <p>2016 ► Palma di Bronzo al Merito Tecnico rilasciata dal CONI nazionale</p>

2016 ► Medaglia di Bronzo al Merito Tecnico rilasciata dalla FITA
2021 ► **Palma d'Argento al Merito Tecnico** rilasciata dal CONI nazionale

Il sottoscritto dichiara, inoltre, di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Il sottoscritto, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità dichiara:

- a) di non aver riportato condanne penali;
- b) di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
- c) di non essere sottoposto a procedimenti penali.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

Osimo, il 31 gennaio 2024

Fatto, letto e sottoscritto