

**CURRICULUM VITAE  
DI  
VALENTI BRUNELLA**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome VALENTI BRUNELLA

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date (da – a)	10/10/2016 →
Nome del datore di lavoro	Centro Lyceum srl
Tipo di azienda o settore	Centro Servizi formativi, specializzazione, aggiornamento per individui e aziende
Tipo di impiego	Psicologa dello Sport, Psicoterapeuta
Principali mansioni e responsabilità	12/12/2016 → Creazione Jump&Go (Marchio Registrato) Psicologia dello Sport Project Leader – Project Manager
	01/2016 → 02/2016 Federazione Italiana Sport del Ghiaccio F.I.S.G. Nazionale Short Track Speed Skating – Pista Lunga Psicologa dello Sport

10/2015

Mete – Mountain Friends

Convegno Ecofiera di Montagna – Tione di Trento

Psicologa dello sport

“La Montagna tra Agonismo, Sport e Benessere: per ogni Meta da conquistare, c'è un viaggio da vivere” - Progettazione/Attuazione - Moderatore

07/2015 → 09/2015

Sporting Ghiaccio Pinzolo

Pattinaggio Artistico Figura

Psicologa dello Sport

Progetto Summer Mental Training: “Train Your Mind!”

07/2015 →

Mete

Servizi per la crescita personale e il supporto alla famiglia

Psicologa dello Sport

Progettazione – Supporto – Formazione - Consulenza

01/2015 →12/2016

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Unità Operativa di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina sede di Tione di Trento (TN)

Tirocinio Scuola Specializzazione in Psicoterapia ASCCO

06/2014 →03/2015

Federazione Italiana Sport Invernali F.I.S.I.

Salto Speciale Femminile

Psicologa dello Sport

08/2014 →04/2015

Sporting Ghiaccio Pinzolo

Pattinaggio Artistico Figura

Psicologa dello Sport

08/2014 →04/2015

Artistico Ghiaccio Pinè

Pattinaggio Artistico Figura

Psicologa dello Sport

11/2014

Albergo Serena

Convitto

Psicologa dello Sport

Incontri Formativi #LoveYourSelf

04/14

C.O.N.I. Trento

“Principi del Progetto Scuola e Sport, lo sviluppo delle capacità coordinative e loro applicazione, l'importanza di un approccio multilaterale e trasversale nello sport.

Docenza Psicologia dello Sport

05-06/2013

Federazione Italiana Sport del Ghiaccio F.I.S.

CNA - Nazionale Short Track, Speed Skating

Corso per il conseguimento della qualifica di allenatori di 1° e 2° Livello –

Corso Aggiornamento Allenatori 1° e 2° Livello

Psicologa dello Sport

Docente

10/13

A.S.D. Sporting Ghiaccio Pinzolo

Incontro formativo: “Genitori e Sport: istruzioni per l’uso”

Psicologa dello Sport

Docente

09/12

Ordine degli Psicologi di Trento

Corso: Sono Psicologo e sono donna: l’avviamento della pratica professionale nel 2012-2013 in Provincia di Trento”

Psicologa dello Sport

Docente

01/12

A.S.D. Nuoto Rendena

Incontro Formativo: “Genitori e Sport: istruzioni per l’uso”

Psicologa dello Sport

Docente

01/12

Serata Condino

“Ama lo Sport ... Ami la vita” – lo sport palestra di vita

Psicologia dello Sport

Testimonial

04/2012 →2013

Ricerca Ordine degli Psicologi - Provincia di Trento

“Promozione e monitoraggio dei criteri per la qualità dell’attività psicologica”

Collaborazione: interviste, elaborazione dati, stesura report finale

12/11

CSI – Centro Sportivo Italiano Trento

Corso: “Le donne nello Sport e nella sua gestione: la figura del referente per le pari opportunità” – Modulo: “La gestione e la valorizzazione delle risorse umane nell’associazionismo sportivo”.

04/2011

Piano Giovani di Zona della Valle del Chiese (TN)

Gruppo Sportivo Bondo

Progetto “Insieme sportiva...mente”

Organizzatrice, Relatrice

02/2011 → 31/2012

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Unità Operativa di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina sede di Rovereto (TN)

Tirocinio Scuola Specializzazione in Psicoterapia

07/2013 → 12/2014

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Unità Operativa di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina sede di Rovereto (TN)

Tirocinio Scuola Specializzazione in Psicoterapia

03/12

CNA - Nazionale Short Track, Speed Skating

Corso per il conseguimento della qualifica di allenatori di 1° e 2° Livello –

Corso Aggiornamento Allenatori 1° e 2° Livello

Psicologa dello Sport

Docente

08/12

CSI Centro Sportivo Italiano – Trento

Corso: “ Sport e Giovani al servizio della Comunità: Fase 2012” – modulo:  
specializzazione animatore del benessere “Attività motoria/sportiva e benessere  
psichico”

01/12

Ordine degli Psicologi

Ricerca Azione sulla individuazione e promozione dei criteri per il miglioramento della  
qualità dell'attività psicologica nella Provincia Autonoma di Trento

Psicologo dello Sport

Collaboratrice

09/2011 → 2014

CONI Comitato Provinciale Trento

Progetto “Talenti 2020. Il progetto pilota dello sport giovanile italiano”

09/2010 → 2012

Convitto “Albergo Serena”, Via Roma, 133 – 38081 Breguzzo (TN)

Residenza per gli studenti “fuori sede” frequentanti il “Liceo scientifico per le professioni  
del turismo di montagna” Istituto Guetti di Tione di Trento

Coordinatrice

Coordinamento tra convitto – scuola – famiglia – enti del territorio, tra educatori e  
direzione; attività psicopedagogica e formativa

01/2010 – 06/2010

Supplenze presso Scuole dell'Infanzia della Valle del Chiese (TN)

11/2009 – 10/2010

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Unità Operativa di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina sede di Rovereto (TN)

Tirocinio post – lauream

Unità Operativa di Psicologia n°

2 Distretto Vallagarina sede di Rovereto (TN)

10/2008 – 02/2009

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Unità Operativa di Psicologia n°2 Distretto Vallagarina sede di Rovereto (TN)

Tirocinio pre – lauream

Unità Operativa di Psicologia n°

2 Distretto Vallagarina sede di Rovereto (TN)

06/2011 → 06/2013

CONI Comitato Provinciale Trento

Sportello dello Sport

Psicologa dello Sport

Consulente

05/2011→

La Crisalide di Valenti Brunella, Via 3 Novembre 60 – 38081 Bondo (TN)

Studio Privato di Psicologia

Psicologa, Specialista in Psicologia dello Sport

Titolare dello studio e dell'attività professionale elargita

Utenza: Atleti, Atleti di alto livello, Società sportive, Enti e Organizzazioni sportive, Federazioni sportive

07/2006 – 10/2006

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Unità Operativa di Psicologia n°2 Distretto Giudicarie e Rendena sede di Tione di Trento

Tirocinio Obbligatorio

06/2003

Scuola dell'infanzia di Breguzzo (TN)

Stage Formativo Liceo Socio-Psico-Pedagogico

06/2002

L'Ancora

Cooperativa di solidarietà sociale

Stage Formativo Liceo Socio-Psico-Pedagogico

Collaborazione nello svolgimento di attività educative, affiancando i ragazzi nei compiti e nell'animazione, le educatrici nel supporto e nella gestione di situazioni complesse dal punto di vista socio – educativo e familiare

2002 – 2009

Lavoro stagionale estivo come babysitter e sostegno nei compiti per privati.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	01/2013 → 11/2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.S.C.C.O Accademia Scienze Comportamentali e Cognitive Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva riconosciuta dal MIUR 20/10/2003
Qualifica conseguita	Tesi: "Casi Clinici" Relatore: Prof. Giovambattista Presti con 50/50 cum laude Psicoterapeuta
	04/2013
	Diploma Nazionale Tecnico di Mental Training nello Sport CSEN
	2011/2012
	CERP Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo psicoanalitico (riconosciuta dal MIUR) Direttore: Simona Taccani
	18/01/2011
	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi Provincia di Trento n° 631
	2010
	Abilitazione all'Esercizio della professione di Psicologo
	2009/ 2010
	- Master in Psicologia dello Sport, Psicosport, Milano (prof.ssa Marisa Muzio) - Specializzazione in Psicologia dello Sport Psicologa dello Sport
	2007 - 2009
	Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia a.a. 2008/2009 Laurea Specialistica Psicologia Clinico – Dinamica Tesi "La Gestione dell'Ansia nell'Atleta" Relatore: prof. Gioacchino Pagliaro con 110/110
	2004 – 2007
	Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia a.a. 2006/2007 Laurea di Primo Livello Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali Tesi "La Donna Atleta: Conflitto tra Ruoli e Rappresentazioni di Sé" Relatrice: prof.ssa Elena Faccio con 110 e lode/110
	1999/2000
	Liceo Socio – psico – pedagogico Istituto d'Istruzione di Tione di Trento Diploma maturità anno scolastico 2003/2004 con voto 95/100 Tesina multidisciplinare in Psicologia dello Sport
	06-07/2016
	Workshop "Verso un approccio unificato nella CBT" – J. Ciarrochi Bressanone

06/15

Workshop "Living Mindfully in a stressed out World" – K. G. Wilson

Bressanone

06/14

Workshop "L'Act nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento" – P. Bach

Bressanone

05/14

Corso: StartYouUp

Cassa Rurale Valsabbia Paganella

Elementi di Avvio d'attività d'impresa

04/14

Workshop: "Act for Youth: l'Acceptance and Commitment Therapy nella pratica clinica con giovani e adolescenti" – L. Hayes

Milano

06/2013

Workshop: "Un'introduzione all'utilizzo dell'Act nel trattamento psicologico delle persone affette da malattie croniche" – D. Gillanders

Bressanone

08/12

Corso Formativo: "LA valutazione neuropsicologica in età evolutiva e la diagnosi dei DSA (disturbi specifici di apprendimento)

12/11

Seminario Tecnico: "Il Talento Sportivo: come identificarlo, promuoverlo, gestirlo"

Scuola dello Sport CONI Emilia Romagna

Modena

12/11

Convegno: "Dalla pratica dello Sport alla pratica degli Sport"

Scuola dello Sport CONI Veneto

Verona

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

Madrelingua	Italiana
Altre lingue	INGLESE - TEDESCO
Capacità di lettura	Scolastico
Capacità di scrittura	Scolastico
Capacità di espressione orale	Scolastico

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

ECDL

**PATENTE**

PATENTE B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Attualmente Assessore presso il Comune di Sella Giudicarie con competenze in materia di sport e benessere, promozione eventi sportivi, politiche giovanili, parchi pubblici e impianti sportivi, comunicazione e partecipazione.

Iscritta all'Associazione Psicologi per i Popoli – Trentino, convenzionata con la Protezione Civile della P. A. T. fino al 2012

Nel 2009 ho partecipato all'Intervento Emergenza Terremoto in Abruzzo in qualità di Psicologa

Iscritta all'U.S. Quercia Rovereto, ho praticato atletica leggera a livello agonistico

Attualmente Tesserata FIDAL e CSI con G.S. Bondo

Iscritta all' ACBS | Association for Contextual Behavioral Science

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Sella Giudicarie (Bondo), 08 gennaio 2024

In fede

Brunella Valenti