

Lisa Calligaro

ESPERIENZA LAVORATIVA

Giocomotricità

New Life Academy [09/2020 – Attuale]

Città: Pagnacco

Paese: Italia

Un'attività studiata per i bambini dai 3 ai 5 anni che permette lo sviluppo armonico del bambino, per fargli conoscere tutte le sfaccettature del corpo e le loro implicazioni in ambito affettivo/relazionale e di movimento, sviluppando gli schemi motori di base, le posture, la qualità delle singole competenze, come corsa, salto, lancio, ..., ampliando inoltre la fantasia e scoprendo lo spazio, percependo il corpo come un'unità, in relazione con sé stessi, con lo spazio e con l'altro.

Attività motoria e psicomotoria

Scuola dell'Infanzia paritaria Maria del Giudice [11/2023 – Attuale]

Città: Vissandone - Basiliano

Basandomi sulle "Indicazioni per il curricolo della Scuola dell'Infanzia e del primo ciclo di istruzione" (D.M. settembre 2012), lo scopo di questo progetto è quello di favorire uno sviluppo armonico della personalità del bambino tra i 3 e i 5 anni, per educarlo fondamentalmente alle basi del movimento, cercando di unificare le conoscenze motorie ai principi psicomotori del metodo Aucouturier.

Tutor progetto "Movimento in 3S"

IC Pagnacco - Martignacco [10/2023 – Attuale]

Il Progetto prevede la collaborazione con la Scuola dell'infanzia (periodo ottobre/dicembre) e con le classi prime, seconde e terze della Scuola primaria, con l'intento di promuovere l'attività ludico-motoria come proposta pedagogico-didattica.

Laboratorio "Movimento in Danza"

Progetto Autismo FVG onlus [09/2023 – Attuale]

Partendo dal presupposto che danza e movimento svolgono molte funzioni importanti, e che il corpo è il nostro principale strumento di espressione, questo progetto mira all'integrazione fisica, emotiva e relazionale dell'individuo autistico, promuovendo una maturità fisica e psicosociale.

Tutor progetto "Motoria di base"

Scuola dell'infanzia di Plaino [03/2023 – 05/2023]

Basandomi sul principio del gioco, ho cercato di sviluppare le principali competenze sensoriali, percettive e motorie, approfondendo anche la relazione con la musica, permettendo così al bambino di vivere pienamente la propria corporeità, percependone il potenziale comunicativo ed espressivo.

Progetto "Ballando si impara"

Scuola Materna Parrocchiale [03/2023 – 06/2023]

Città: Tarcento

Lo scopo di questo progetto è quello di educare i bambini alla conoscenza del proprio corpo in tutte le sue possibili sfaccettature; per educarli fondamentalmente alle basi del movimento, scoprendolo e analizzandolo anche attraverso la musica.

Per ogni campo di esperienza sono stati individuati obiettivi generali e specifici.

Al termine del progetto i bambini avranno acquisito una migliore consapevolezza di sé e di tutte le parti del corpo, con le rispettive implicazioni nel movimento, e avranno inoltre sviluppato i principali schemi motori di base, che verranno poi utilizzati in un contesto relazionale e musicale.

Tutor progetto "Movimento in 3S"

IC Pagnacco - Martignacco [10/2022 – 06/2023]

Il Progetto prevede la collaborazione con la Scuola dell'infanzia (periodo ottobre/dicembre) e con le classi prime, seconde e terze della Scuola primaria, con l'intento di promuovere l'attività ludico-motoria come proposta pedagogico-didattica.

Tutor progetto "Motoria di base"

Scuola dell'infanzia di Plaino [05/2022 – 06/2022]

Con questo progetto motorio i bambini hanno acquisito la conoscenza di tutte le parti del corpo e le loro implicazioni in ambito relazionale e di movimento, hanno sviluppato gli schemi motori di base, le posture, la qualità delle singole competenze, come corsa, salto, lancio, ..., e hanno sviluppato inoltre la fantasia e l'orientamento nello spazio.

Tutor progetto "Scuola Attiva Kids"

IC Buja [11/2021 – 06/2022]

Realizzazione di 1 ora alla settimana di orientamento motorio-sportivo per ciascuna classe 4^A e 5^A assegnata. Rappresentano attività trasversali:

1. programmazione iniziale ed in itinere delle attività motorie e sportive insieme agli insegnanti ed al Referente di plesso, e coordinamento, con gli stessi, delle ulteriori attività e progettualità proposte dagli Organismi sportivi del territorio (FSN/DSA/EPS/ASD/SSD)
2. consulenza metodologica – didattica ai docenti di classe che realizzano l'Educazione Fisica nelle classi 1-2-3 e 4-5, rispondendo a quesiti e chiarimenti, laddove richiesti;
3. promozione e supporto nell'organizzazione e impostazione iniziale, secondo le indicazioni fornite nei materiali didattici e durante i moduli formati, delle ulteriori attività previste dal progetto.

Insegnante di Ballo di Coppia

Dance Team Friuli [2013 – Attuale]

Città: Pagnacco

Preparazione tecnica delle coppie sia a livello amatoriale che a livello agonistico.

Introduzione alla danza sportiva di coppia per bambini.

Insegnante ai corsi di ballo serali a livello dilettantistico.

Creazione della coreografia per il "Primo Ballo" del matrimonio.

Lezioni individuali per ragazzi con difficoltà.

Animatrice e responsabile dell'attività motoria

EMET [2021 – Attuale]

Città: Martignacco

Attività di animatrice e responsabile delle attività motorie presso il centro estivo "Un'estate alla EMET" con bambini appartenenti alla fascia di età compresa tra i 3 e i 10 anni.

Animatrice

Modus Tennis Club [2018 – 2019]

Città: Tarcento

Preparatrice per la ginnastica ritmica

A.S.D. MOVIMENTO & ARMONIA di Moscatelli Carloni Antonietta [09/2018 – 06/2019]

Città: Tarcento

Supporto insegnante di ginnastica ritmica presso l'associazione:

- Preparazione atletica
- Utilizzo degli attrezzi

Gestione di gruppi dai 6 ai 15 anni.

GiocaGinnastica

A.S.D. MOVIMENTO & ARMONIA di Moscatelli Carloni Antonietta [03/2018 – 06/2019]

Città: Tarcento

Insegnante per le ore di GiocoGinnastica con bambini dai 3 ai 6 anni.

Attività:

- attività di gioco/ricreative
- attività motorie di base
- baby dance.

Progetto "BALLO DI COPPIA"

Scuola primaria di primo grado - Moruzzo [10/2018 – 11/2018]

Lo scopo del progetto è quello di far scoprire ai bambini cos'è il ballo di coppia, abbattendo i pregiudizi che accompagnano questa disciplina, per farli divertire e muovere a ritmo di musica. Al termine del progetto i bambini acquisiscono la conoscenza delle basi di alcuni balli e sanno muoversi autonomamente a ritmo di musica.

Basandomi sul principio del gioco, sviluppo le conoscenze di base necessarie per approcciarsi al ballo di coppia, sfruttando giochi di movimento e di imitazione, e approfondendo soprattutto la relazione con la musica. Successivamente inizierà lo studio dei passi base di alcuni dei balli che compongono questa disciplina.

Progetto "BALLANDO SI IMPARA"

Scuola dell'infanzia - Plaino e Moruzzo [10/2018 – 11/2018]

Lo scopo del progetto è stato quello di educare i bambini alla conoscenza del proprio corpo in tutte le sue possibili sfaccettature, scoprendo e analizzando il movimento anche attraverso la danza. Al termine del progetto i bambini acquisiscono la conoscenza di tutte le parti del corpo e le loro implicazioni in movimento, sviluppando alcuni degli schemi motori di base, inseriti poi nella danza.

Aiuto Insegnante "GiocoDanza"

New Life Center [09/2016 – 06/2019]

Città: Pagnacco

Baby Dance

New Life Center [09/2014 – 06/2015]

Città: Pagnacco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso di formazione alla Psicomotricità

CeRFoPP [10/2022 – Attuale]

Città: Udine

24 CFU per l'insegnamento

Università E-Campus [2020]

Città: Novedrate

Voto finale: 30/30

PSICOLOGIA DELL'EDUCAZIONE: 30/30

ANTROPOLOGIA CULTURALE: 30/30

PEDAGOGIA GENERALE SOCIALE: 30/30

METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE: 30/30

Laurea Magistrale: Scienze dell'Esercizio Fisico per il benessere e la salute

Università E-Campus [2020]

Città: Novedrate

Voto finale: 110L/110

Tesi: "VALUTAZIONE DEL RISCHIO BIOMECCANICO NELLA DANZA SPORTIVA"

Tirocinio

Progetto Autismo FVG [2020]

Città: Feletto Umberto

Il tirocinio si è svolto presso il centro diurno per l'autismo "home special home" convenzionato con l'azienda sanitaria universitaria integrata di Udine.

Sono state svolte attività di carattere motorio, quali:

- Atletica (per ragazzi con autismo a medio funzionamento adolescenti),
- Gruppi di motricità per bambini con autismo a medio e alto funzionamento,
- Laboratorio circense (per adolescenti con autismo a medio e alto funzionamento).

Tirocinio

New Life Center [2019]

Città: Pagnacco

Area per il benessere fisico e la salute:

1. Supporto spiegazione delle schede di allenamento,
2. Allenamento funzionale e macchine isotoniche,
3. Recupero funzionale post-intervento ginocchio,
4. Tipologie di esercizi per lo sviluppo di una postura corretta,
5. Saper riconoscere e distinguere paramorfismi e dimorfismi.

Tirocinio

New Life Center [2017]

Città: Pagnacco

Area Fitness e Wellness:

1. Preparazione schede di allenamento,
2. Tipologie di esercizi per l'aumento della massa e per il dimagrimento,
3. Tipologie di esercizi per la tonificazione,
4. Allenamento funzionale e macchine isotoniche,
5. Recupero funzionale post-intervento ginocchio e spalla.

Area delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Corsi A.F.A.): partecipazione alle attività durante le lezioni e supporto teorico.

Laurea Triennale: Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università E-Campus [2017]

Città: Novedrate

Voto finale: 104/110

Tesi: "ABUSO E MALTRATTAMENTO NELL'AMBITO SPORTIVO IN ETÀ SCOLARE"

Liceo Scientifico Luigi Magrini, indirizzo Scienze Naturali Bilingue

[2014]

Città: Gemona

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano** | **Friulano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Gestione autonoma della posta e-mail / Elaborazione delle informazioni / Instagram / Whatsapp / Gestione PDF / Utilizzo di Social Network (Instagram Facebook Pinterest TikTok Snapchat) / Editing foto e video / Google / Google Drive

HOBBY E INTERESSI

SPORT

Ballerina di Danze Standard (Valzer Inglese, Tango, Valzer Viennese, Slow Foxtrot, Quick Step) e Danze Latino Americane (Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive) a livello nazionale e internazionale.

Nel corso della mia carriera ho ottenuto diversi risultati importanti:

- nel 2009 passaggio in classe A in seguito alla vittoria del Circuito del Settore Nord e quinto posto ai Campionati Italiani di categoria,
- nel 2012 classificata tra i primi 10 in Italia nella categoria 16/18 classe A,
- nel 2015 classificata al sesto posto al Campionato Italiano Assoluto nella categoria Under 21 Open Combinata.

