

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MARCO PANNACCI
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Luogo e Data di nascita	

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

- dal 2016, attualmente in corso
 - Società – Gruppo
- Principali mansioni e responsabilità

- dal 2010, attualmente in corso
 - Società – Gruppo
- Principali mansioni e responsabilità

- ottobre 2021
 - Società – Gruppo
 - Argomenti trattati

- ottobre 2021
 - Società – Gruppo
 - Argomenti trattati

- giugno, luglio 2021
 - Società – Gruppo
 - Argomenti trattati

- novembre 2020
 - Società – Gruppo
 - Argomenti trattati

- 7,8,9 ottobre 2016
 - Società – Gruppo
- Principali mansioni e responsabilità

- gennaio 2016, 8 + 4 ore
 - Società – Gruppo
 - Argomenti trattati

- gennaio, febbraio 2014
 - Società – Gruppo
 - Argomenti trattati

- dal 2001 al 2010
 - Società – Gruppo
 - Principali mansioni

ATTIVITÀ DI PERSONAL TRAINING

VV.
Riatletizzazione - Fitness

FORMAZIONE CONTINUATIVA PRESSO A.S.D. POLISPORTIVA PARIS '88

A.S.D. Polisportiva
Tecnico di Pugilato, Preparatore atletico, Istruttore di Pesistica, Personal Trainer.

SPORT DA COMBATTIMENTO

Università degli Studi di Perugia – Scienze Motorie
Corso monografico su pugilato

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI FIJLKAM 2021

FIJLKAM – SdS CONI - Umbria
La forza e la velocità – rapidità

CORSO DI ASPIRANTI TECNICI DI PUGILATO

Federazione Pugilistica Italiana
Tecnica e tattica

SPORT DA COMBATTIMENTO

Università degli Studi di Perugia – Scienze Motorie
Corso monografico su pugilato

CONVENTION NAZIONALE STRENGTH ACADEMY

Fi.P.E.
Presentazione in team dei protocolli "Functional Strength - FiPE.

STAGE DI TECNICA E TATTICA PUGILISTICA PER KICK BOXER

Kobra Kai Team – BLS Team
Proto-fondamentali
- attivazione del core in relazione ai fondamentali tecnico-tattici
- spostamenti
Anticipazione:
- lettura della tecnica dell'avversario e azione conseguente
Tecnica e tattica:
- reazione immediata all'attacco dell'avversario
- frequenza di esecuzione di colpi
Lo Sparring:
- condizionato
- con handicap
- libero

CORSO DI ASPIRANTI TECNICI DI PUGILATO

Federazione Pugilistica Italiana
Metodologia dell'allenamento

FORMAZIONE CONTINUATIVA PRESSO A.S.D. POLISPORTIVA PARIS '88

A.S.D. Polisportiva
Istruttore di Kickboxing.

FORMAZIONE PERSONALE

- 2020, settembre
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2020, maggio
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2020, aprile
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2019, settembre
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2018, novembre
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2018, ottobre
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2018, giugno
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2017, marzo - luglio
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2016, luglio
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2016, giugno
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2016, marzo
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2015, ottobre
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
 - 2015, ottobre
 - Istituto di formazione
 - Materie oggetto della formazione
- STAGE DI AGGIORNAMENTO**
FIKBMS – Scuola Nazionale di Formazione – A. Castellani – B. Campiglia
Corso qualifica coach – Preparazione mentale alla competizione
- STAGE DI AGGIORNAMENTO**
Federazione Puglistica Italiana – AA. VV.
Sparring IO – Attività sportiva amatoriale
- STAGE DI AGGIORNAMENTO**
Federazione Puglistica Italiana – Renato Manno
Periodizzazione dell'allenamento: tapering
- STAGE DI AGGIORNAMENTO**
FIKBMS – Scuola Nazionale di Formazione – B. Campiglia
Addestramento ai guanti da maestro
- STAGE DI AGGIORNAMENTO**
Federazione Puglistica Italiana – AA. VV.
Inquadramento Tecnico II liv.
- FORMAZIONE PER FORMATORI DI PUGLIATO**
Federazione Puglistica Italiana – AA. VV.
Conseguimento qualifica Formatore Area Tecnica
- STAGE DI AGGIORNAMENTO**
Federazione Puglistica Italiana – AA. VV.
Fisiologia applicata al pugilato - Programmazione e pianificazione dell'allenamento
- SPORT SPECIALIST – PERSONAL TRAINER MASTER**
Federazione Italiana Pesistica – AA. VV.
Conseguimento qualifica Maestro – Personal Trainer III liv – Sport specialist
- ISTRUTTORE – TECNICO SPECIALISTA IN FUNCTIONAL STRENGTH**
Federazione Italiana Pesistica – Pierluigi Mauro
Conseguimento qualifica Tecnico Specialista in Functional Strength
- ISTRUTTORE – TECNICO SPECIALISTA KETTLEBELL**
Federazione Italiana Pesistica – Emanuele Conti
Conseguimento qualifica Tecnico Specialista in Kettlebell
- CORSO DI SPECIALIZZAZIONE “KETTLEBELL”**
Federazione Italiana Pesistica – Emanuele Conti
Allenamento con Kettlebell: metodologia dell'insegnamento e pratica
- CORSO DI SPECIALIZZAZIONE “FUNCTIONAL STRENGTH BASE”**
Federazione Italiana Pesistica – Pierluigi Mauro
Allenamento Funzionale: metodologia dell'insegnamento e pratica
- STAGE DI AGGIORNAMENTO**
FIKBMS – Scuola Nazionale di Formazione – Luca Martorelli
Allenamento della velocità-rapidità – Periodizzazione

- 2015, luglio
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2015, gennaio
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2014, giugno
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2014, marzo - giugno
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2012, dicembre
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2012, gennaio
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2010, novembre
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2010, settembre
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2010, luglio
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2010, maggio
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2010, febbraio
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

- 2010, febbraio
 - Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

STAGE DI AGGIORNAMENTO

FIKBMS – Scuola Nazionale di Formazione – Michele Surian
Goal Setting – Gestione delle emozioni

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana – Nazzareno Mela
Addestramento alla velocità/rapidità e importanza dei feedback intrinseci ed estrinseci

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana – AA. VV.
Il valore dei test motori, fisiologici e match

ISTRUTTORE – PERSONAL TRAINER SR.

Federazione Italiana Pesistica – AA. VV.
Conseguimento qualifica Istruttore – Personal Trainer II liv.

OTTIMIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO FUNZIONALE

Federazione Pugilistica Italiana – Raffaele Bergamasco
Tecnica e Tattica di Pugilato olimpico

TECNICO DI PUGILATO

Federazione Pugilistica Italiana – AA. VV.
Conseguimento qualifica di Tecnico di Pugilato

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Italiana Muay Thai
Stage di aggiornamento di Muay Thai

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana
L'incremento della Forza nell'età giovanile.

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana
Match Analysis

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana - ANAP
Metodologie di valutazione nel pugilato olimpico e professionistico

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana
Potenziamento e armonia tra le capsule articolari e le muscolature
Esercizi di carattere posturale

ASPIRANTE TECNICO DI PUGILATO

Federazione Pugilistica Italiana
Conseguimento qualifica di Aspirante Tecnico di Pugilato

ISTRUTTORE GIOVANILE DI PUGILATO

Federazione Pugilistica Italiana
Conseguimento qualifica di Istruttore giovanile di Pugilato

- 2009, ottobre
- Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana
 Potenziamento e armonia tra le capsule articolari e le muscolature
 Esercizi di carattere posturale

- 2009, marzo
- Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

STAGE DI AGGIORNAMENTO

Federazione Pugilistica Italiana - ANAP
 La preparazione atletica nel pugilato e negli sport da combattimento

- 2006, settembre
- Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

ISTRUTTORE KICKBOXING

IAKSA
 Conseguimento qualifica Istruttore Kickboxing – cintura nera 2° grado

- 1997, marzo
- Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

STAGE DI AGGIORNAMENTO

WKA - FENASCO
 Stage di aggiornamento di Kickboxing

- 1995, maggio
- Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

CINTURA NERA II GRADO

FIWUK
 Conseguimento cintura nera 2° grado

- 1994, marzo
- Istituto di formazione
- Materie oggetto della formazione

ISTRUTTORE C.A.S.

CONI
 Conseguimento qualifica Istruttore per Corsi di Avviamento allo Sport

ISTRUZIONE SCOLASTICA ED UNIVERSITARIA

- anno 2018
• Istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - anno 1996
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - anno 1988
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 24 CFU AI SENSI DELL'ART. 3 DEL DM 616/2017**
Università per gli Studi di Perugia
Antropologia Filosofica
Fondamenti di Antropologia culturale
Metodi e tecniche di progettazione, valutazione, ricerca educativa.
Pedagogia generale: principi e prospettive.
- LAUREA IN FISICA**
Università per gli Studi di Perugia
Specializzazione in Fisica della Materia
Dottore in Fisica
- MATURITÀ**
I.T.A.S. - Giordano Bruno - Perugia
Indirizzo Matematico – Informatico
Maturità Scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

Ottimo

Francese

Ottimo

- lettura, scrittura esposizione orale
- lettura, scrittura esposizione orale

ATTITUDINI

Analisi. Ricerca e sviluppo.
Attitudine al dialogo e allo sviluppo di relazioni umane.

ALTRE ATTIVITÀ PROFESSIONALI

Insegnante di Matematica e Fisica

INTERESSI EXTRA-LAVORATIVI

Studio della musica
Lettura di saggistica, scienze naturali
Motociclismo

AUTORIZZAZIONI

Autorizzo il destinatario della presente al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 del Dlgs 196/03

Perugia, 20 aprile 2022



(firma)