# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



#### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

· Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

· Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

· Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

· Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

7 settembre 2023

28 novembre 2021

CONI Scuola regionale dello Sport Umbria

CONI Comitato Regionale Umbria

Docente del Corso di primo livello FIGEST (Le competenze pedagogiche del tecnico. Il profilo e le competenze, i compiti e le responsabilità del tecnico).

novembre 2021

A.S.D.U.S.B. Fortebraccio

Associazione sportiva

Social media manager

6-20 novembre 2018

7-22 febbraio 2018

Università degli studi di Perugia AA 2018-2019

Università degli studi di Perugia - Scienze e tecniche dello sport e delle attività motorie preventive e adattate

Docente "Trampolino elastico", corso a libera scelta dello studente

dal 9 settembre 2018

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

Formatore EDS GAF (Esperto di sezione ginnastica artistica femminile) - docenze dei Moduli Specifici di sezione abilitato per l'insegnamento ai discenti che conseguono le qualifiche di Tecnico Societario e Tecnico Regionale (I e II livello).

luglio 2017

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

Staff Tecnico Nazionale "GYM CAMPUS" FGI e formatore (MD) sezione Artistica Femminile

dal 28 dicembre 2016

**CONI** Umbria

CONI regionale

Principali mansioni e responsabilità	Docente formatore regionale CONI. Incaricata per il "Progetto centri CONI", EDUCAMP e "CONI senza frontiere"
• Date (da – a)	dal 20 settembre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)
Tipo di azienda o settore	Comitato Regionale Umbria
Principali mansioni e responsabilità	<b>Formatore Regionale FGI</b> abilitato per l'insegnamento ai discenti che conseguono le qualifiche di Tecnico Societario e Tecnico Regionale (I e II livello).
Date (da – a)     Nome e indirizzo del datore di lavoro     Tipo di azienda o settore     Principali mansioni e responsabilità	dal 2014 Università degli studi di Perugia, Corso di Laurea in Scienze motorie Università pubblica Assistente universitaria nella cattedra "M. E D. degli sport individuali"
Date (da – a)     Nome e indirizzo del datore di lavoro     Tipo di azienda o settore     Principali mansioni e responsabilità	dal 2014 al 2016 CONI Umbria CONI Umbria Docente presso scuola media Borgo XX Giugno incaricata per il "Progetto CONI – Città, cultura e sport" come esperto esterno della FGI
• Date (da – a)	dicembre 2013 - agosto 2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CRU (Comitato Regionale Umbria) FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)
Tipo di azienda o settore	Comitato Regionale
Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento MD specifici di sezione GAF in qualità di Direttore Tecnico Regionale sezione Ginnastica Artistica Femminile
• Date (da – a)	11 dicembre 2013 – 21 ottobre 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CRU (Comitato Regionale Umbria) FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)
Tipo di azienda o settore	Comitato Regionale
Principali mansioni e responsabilità	Direttore Tecnico Regionale sezione Ginnastica Artistica Femminile
• Date (da – a)	dal 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CRU (Comitato Regionale Umbria) FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)
Tipo di azienda o settore	Comitato Regionale
Principali mansioni e responsabilità	Ufficiale di gara di ginnastica artistica femminile
• Date (da – a)	dal 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.D.U.S.B. Fortebraccio
Tipo di azienda o settore	Associazione sportiva

• Tipo di impiego

· Principali mansioni e responsabilità

Dipendente

# Istruttrice di ginnastica artistica femminile

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione MASTER FGI

dal 2009

FGI

- Master Nazionale GAF "Il codice internazionale dei punteggi: punto di incontro e di scontro fra giudici e tecnici" (Donatella Sacchi). Montevarchi, 18 novembre 2018
- Master Nazionale GAF "L'ABC del PT Silver e Gold alla Trave" (Claudia Ferrè), Perugia, 21 maggio 2017
- Master Nazionale GAF "La rotazione sull'asse longitudinale alle parallele asimmetriche" (Enrico Casella), Brescia, 30 aprile 2017
- Modulo " MD16" sez. GAF "Impostazione del lavoro di Alta Specializzazione per il prossimo quadriennio, analisi qualitativa del movimento ed importanza di alcuni aspetti nutrizionali fondamentali" e RIUNIONE DDTTRRFF/RRGGRRFF: Prestazione attività competitive 2017, Pesaro, 18-19 Giugno 2016
- Master Nazionale GAF e Riunione DDTTRRFF/RRGGRRFF (Ginnastica in Festa 2015) - "Progettazione di un sistema di lavoro per l'Alta Specializzazione", Pesaro, 27-28 giugno 2015
- Simposio e Master Regionale GAF "Approccio e sviluppo del lavoro alla trave", San benedetto del Tronto, 17-18 aprile 2015
- Master Regionale "Programmazione dell'allenamento e di gara", Perugia, 21/02/2015
- Simposio/2 Master Nazionali GAF dal 28/06/2014 al 29/06/2014
- Master Nazionale GAF "La preparazione alla trave in età giovanile", Cesena, 13-14/07/2012
- Master "Attività di tirocinio nei Centri Estivi Federali di addestramento e formazione sez. GAF", Cesena, dal 19/07/2009 al 27/07/2011
- Master "Tecniche di assistenza agli Attrezzi nelle Discipline Ginnastica Artistica Maschile e Femminile", Perugia, 9/4/2011
- Master "Attività di tirocinio nei Centri Estivi Federali di addestramento e formazione per la sezione femminile", Cesena, dal 10/07/2009 al 18/07/2010
- Master "Attività di tirocinio nei Centri Estivi Federali di addestramento e formazione per la sezione femminile", Cesena, dal 9/07/2009 al 11/07/2009

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da a)
- · Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

9 novembre 2021

Università Telematica Pegaso

Corso di laurea magistrale in Management delle attività motorie e sportive

Laurea Magistrale in Management delle attività motorie e sportive

marzo-aprile 2021

Federazione Ginnastica d'Italia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Oggetto
- Date (da a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

SEMINARI ONLINE

• Date (da – a)

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 SEMINARI ONLINE

- Date (da a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Percorso formativo dedicato a migliorare stile ed efficacia nel comunicare. Docente Prof. Roberto Mauri, docente presso il Master in Marketing e Comunicazione dello Sport dell'Università IULM.

## Progetto Ginnastica 3.0 sezione GAF

dal 2020

CONI SRdS Umbria

- Incontro di Formazione Nazionale a supporto dell'attivazione del progetto Centro CONI, 16 dicembre 2020
- Seminario "Formazione emergenza sanitaria Covid 19" (G. Puddu, F. Forcignanò), modalità online, 07 novembre 2020
- Seminario "Lo sport umbro riparte in sicurezza. Le responsabilità civili e penali degli operatori sportivi" (A. Ligi, V. Maccarone, M. Provvidenza), modalità online, 12 giugno 2020
- Seminario "Lo sport umbro riparte in sicurezza. Parliamone con il Mental Coach" (S. Tupputi), modalità online, 21 maggio 2020

dal 2020

FGI

- La comunicazione efficace con il contributo delle neuroscienze e scienze cognitive, Prof. V. Urso, Prof. R. Mauri, 20 giugno 2020
- Incontro informativo/formativo in videoconferenza abilitante a svolgere il ruolo di EDS in modalità FAD (Formazione A Distanza), 11 giugno 2020
- Researches Scietific & Academy : Performance Psicofisica nella Ginnastica Artistica, Prof. Dario Boschiero, 29 maggio 2020
- Personalità e Cervello Agonistico, Dott. Mauro Gatti, 16 maggio 2020
- Ginnastica e Forza, un binomio necessario per lo sviluppo delle qualità fisiche in età giovanile, Dott. Antonio Urso, 6 maggio 2020

26/11/2018 - 05/11/2020

Università Telematica Pegaso

Corso di Laurea in Scienze motorie

#### Laurea in Scienze motorie

27 gennaio 2020 (corso 14 ottobre 2019-18 novembre 2019)

CONI Scuola dello Sport Umbria

CONI Comitato Regionale Umbria

Corso per Nuovi Formatori Area Tecnica - Scuola Regionale dello Sport Umbria

# Formatore Area Tecnica Scuola Regionale dello Sport

I parte 26/06/2019, II parte 08/07/2019

QSA srl

Corso di Primo soccorso tenutosi ai sensi del D.Lgs. 81/08 e del D.M 388/03

**Attestato di frequenza** al Corso di formazione per addetti alle misure di primo soccorso Aziende Gruppo "A"

• Date (da – a)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita

• Date (da – a)

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

· Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

· Qualifica conseguita

• Date (da – a)

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

· Qualifica conseguita

• Date (da – a)

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita

• Date (da – a)

 Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

19 gennaio 2019

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

Aggiornamento Ufficiali di gara CdP e PTU GAF

Ufficiale di Gara di 2<sup>^</sup> grado GAF

I parte 15/11/2018, II parte 22/11/2018

QSA srl

Organizzazione della prevenzione aziendale; Diritti, doveri e sanzioni; Infortuni e malattie professionali: Il ruolo dell'INAIL; Organi di vigilanza, controllo e assistenza. Diritti e doveri dei lavoratori, normativa sui DPI, ruolo del datore di lavoro.

**Attestato di frequenza** al Corso di formazione lavoratori per la mansione: dipendente

8-9 settembre 2018

rinnovo abilitazione 6 luglio 2021

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

Corso per Esperto nelle docenze dei Moduli Specifici di sezione, inseriti nel percorso formativo di Tecnici Societari e Regionali GAF

Formatore EDS GAF (Esperto di sezione ginnastica artistica femminile)

13-15 Aprile 2018

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

Aggiornamento Ufficiali di gara CdP e PTU GAF

Ufficiale di Gara Regionale GAF

19-21 luglio 2017

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia)

UEG- European Union of Gymnastics

Partecipazione come DTR all'UEG presso CPO-Tirrenia

15-16 luglio 2017

rinnovo abilitazione 27 ottobre 2019

rinnovo abilitazione 23 giugno 2021

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia), Roma

Formazione MD generali FGI

Formatore Regionale FGI

I parte 18/02/2017, II parte 20 maggio 2017

SEKURITALIA Antincendio & sicurezza lavoro

Concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione; Organizzazione della prevenzione aziendale; Diritti, doveri e sanzioni; Infortuni e malattie

professionali: Il ruolo dell'INAIL; Organi di vigilanza, controllo e assistenza. Qualifica conseguita **Attestato di frequenza** al corso di formazione lavoratori per la mansione: Istruttrice di ginnastica • Date (da – a) 20/07/2013 aggiornamento 23/05/2014, 19/12/2015 • Nome e tipo di istituto di istruzione o IRC - Italian Resuscitation Council formazione • Principali materie / abilità professionali Rianimazione Cardiopolmonare di Base con uso di defibrillatori semioggetto dello studio automatici esterni DAE Qualifica conseguita **Esecutore BLSD** – Basic Life Support Defibrillation • Date (da – a) 17/06/2013 - 08/07/2013 aggiornamento giugno 2016 aggiornamento maggio 2019 aggiornamento maggio 2022 Nome e tipo di istituto di istruzione o FORMA.T S.r.I. Formazione per il Territorio e Confcommercio Provincia formazione di Perugia | Sikur consulting • Principali materie / abilità professionali Nozioni microbiologiche; Le buone pratiche di lavorazione; Principi e oggetto dello studio metodi **HACCP**, procedure aziendali e di autocontrollo; Quadro normativo · Qualifica conseguita Attestato di freguenza al Corso di formazione in materia di igiene degli alimenti per addetto alla somministrazione e manipolazione di alimenti e bevande • Date (da – a) 2010 -12/02/2013 · Nome e tipo di istituto di istruzione o Università degli Studi di Perugia formazione • Principali materie / abilità professionali Corso di Laurea Magistrale in Comunicazione istituzionale e d'impresa oggetto dello studio · Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Comunicazione istituzionale e d'impresa • Date (da – a) 10-18 luglio 2010 • Nome e tipo di istituto di istruzione o FGI (Federazione Ginnastica d'Italia) formazione • Principali materie / abilità professionali Programmi federali e regolamenti di ginnastica artistica femminile oggetto dello studio Qualifica conseguita **Istruttore Federale** • Date (da – a) 18 giugno 2010 · Nome e tipo di istituto di istruzione o AICA – Associazione Italiana per l'Informatica e il Calcolo Automatico formazione sede presso I.T.I.S. "A. Volta", Perugia • Principali materie / abilità professionali Modulo 1 - Concetti di base della Tecnologia dell'Informazione oggetto dello studio Modulo 2 - Uso del computer e gestione dei file Modulo 3 – Elaborazione testi - Microsoft Word Modulo 4 - Foglio elettronico - Microsoft Excel Modulo 5 - Basi di dati - Microsoft Access Modulo 6 - Strumenti di presentazione - Microsoft Power Point Modulo 7 – Reti informatiche

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 Università per Stranieri di Perugia

· Qualifica conseguita

• Date (da – a)

2006-24/11/2009

Diploma ECDL, Patente Informatica Europea

 Principali materie / abilità professionali Corso di Laurea Triennale in Tecnica Pubblicitaria oggetto dello studio · Qualifica conseguita Laurea in Tecnica Pubblicitaria • Date (da – a) 9-12 luglio 2009 · Nome e tipo di istituto di istruzione o FGI (Federazione Ginnastica d'Italia) formazione • Principali materie / abilità professionali Programmi federali e regolamenti di ginnastica artistica femminile oggetto dello studio · Qualifica conseguita **Tecnico Regionale** • Date (da – a) 2007 Nome e tipo di istituto di istruzione o FGI (Federazione Ginnastica d'Italia) formazione • Principali materie / abilità professionali Giuria di Ginnastica Artistica Femminile oggetto dello studio · Qualifica conseguita Giudice Regionale Di Ginnastica Artistica di primo livello • Date (da – a) 2006 · Nome e tipo di istituto di istruzione o FGI (Federazione Ginnastica d'Italia) formazione • Principali materie / abilità professionali Programmi federali e regolamenti di ginnastica artistica femminile oggetto dello studio · Qualifica conseguita Istruttore di base • Date (da – a) 2001-2006 • Nome e tipo di istituto di istruzione o Liceo Scientifico Statale "G. Alessi", Perugia formazione • Principali materie / abilità professionali Indirizzo tradizionale oggetto dello studio · Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI **MADRELINGUA** Italiano CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Competenze informatiche eccellenti relative a Microsoft Windows (98, ME, XP) e Macintosh (MAC OS X) e navigazione internet Pacchetto Adobe - Programma Wordpress per la creazione e gestione di siti internet e linguaggio di programmazione informatica HTML e CSS - Pacchetto Microsoft Office. (ECDL: Concetti teorici di base; Uso del computer e gestione dei file, elaborazione testi; foglio elettronico; basi di dati; strumenti di presentazione; reti informatiche).

ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE O PATENTI

Automobilistica: patente B

## **R**EFERENZE

CONI Comitato Regionale Umbria, Via Martiri dei Lager, 65 06128
 Perugia

Telefono 075 500 97 94 – umbria@coni.it sdrsumbria@coni.it

 Comitato Regionale Umbria – Federazione ginnastica d'Italia, Via Martiri dei Lager, 65 06128 Perugia

Telefono: 075 505 62 88 Fax 075 7823319 - info@ginnasticaumbria.it

Palestra "Lino Spagnoli", viale dell'ingegneria 45 06125 Perugia
 Telefono/Fax 075 505 28 48 usb\_fortebraccio@virgilio.it

#### **DICHIARAZIONE**

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 07/09/2023

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, comma 2, del D. Lgs. 39/93