

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**SPACCAPANICO PROIETTI STEFANO**

E-mail

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Attività Professionale

*DAL SETTEMBRE 2006 SVOLGO LA LIBERA PROFESSIONE COME MASSOFISIOTERAPISTA ED OSTEOPATA, ALLA QUALE, DAL 2016, FACCIO SEGUIRE L'ATTIVITÀ DI CHINESIOLOGO.*

*DAL 2006 AL 2016 COLLABORO CON SOCIETÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE E FEDERAZIONI SPORTIVE UMBRE IN QUALITÀ DI TERAPISTA.*

*SETTEMBRE 2006: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA AL RADUNO DI INIZIO STAGIONE SPORTIVA DEGLI ARBITRI APPARTENENTI ALLA COMMISSIONE ARBITRI NAZIONALE DILETTANTI, ED ALLA COMMISSIONE ARBITRI INTERREGIONALE, SVOLTOSI A SPORTILIA (FORLÌ) DAL 04/09/06 AL 09/09/06.*

*OTTOBRE 2006: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA ALLA 1° GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT PARALIMPICO SVOLTASI AD ASSISI IL 13 OTTOBRE 2006.*

*DAL 2006 AL 2007 PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA A.I.M.S. AD ALCUNI RITIRI DELLA NAZIONALE ITALIANA DI RUGBY.*

*SETTEMBRE 2008: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA AL RADUNO DI INIZIO STAGIONE SPORTIVA DEGLI ARBITRI APPARTENENTI ALLA COMMISSIONE ARBITRI INTERREGIONALE, SVOLTOSI A SPORTILIA (FORLÌ).*

*OTTOBRE 2008: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA ALLA GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT PARALIMPICO SVOLTASI A ORVIETO IL 9 OTTOBRE 2008.*

*GIUGNO 2009: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA ALLE FINALI CAMPIONATI NAZIONALI UNDER 14 C.S.I. (CENTRO SPORTIVO ITALIANO), SVOLTESI A LIGNANO SABBIA DORO 4-7 GIUGNO 2009.*

*LUGLIO 2009: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA ALLE FINALI NAZIONALI SPORT DI SQUADRA TOP JUNIOR – OPEN C.S.I. (CENTRO SPORTIVO ITALIANO), SVOLTESI A CHIANCIANO TERME 1-5 LUGLIO 2009.*

*SETTEMBRE 2009: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI COORDINATORE DEI TERAPISTI AL RADUNO DI INIZIO STAGIONE SPORTIVA DEGLI ARBITRI APPARTENENTI ALLA COMMISSIONE ARBITRI INTERREGIONALE, SVOLTOSI A SPORTILIA (FORLÌ).*

*APRILE 2010: PARTECIPÒ IN QUALITÀ DI TERAPISTA AL X GRAN PREMIO NAZIONALE DI TENNIS TAVOLO C.S.I. (CENTRO SPORTIVO ITALIANO), SVOLTOSI A LIGNANO SABBIA DORO, 22-25 APRILE 2010.*

*GIUGNO 2010: PARTECIPÒ COME SCIENTIFIC TEAM ASSISTANT AL GIRO BIO, GIRO CICLISTICO D'ITALIA UNDER 23 – ELITE. SVOLTOSI DALL'11 AL 20 GIUGNO 2010.*

**DALL'APRILE 2011 AL FEBBRAIO 2015:** FACCIO PARTE DELLO STAFF SANITARIO DELLA FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA – SETTORE FUORISTRADA (MOUNTAIN BIKE, BMX).

**LUGLIO 2011:** PARTECIPANO IN QUALITÀ DI TERAPISTA ALLE FINALI NAZIONALI SPORT DI SQUADRA TOP JUNIOR – OPEN C.S.I. (CENTRO SPORTIVO ITALIANO), SVOLTESI A SALSOMAGGIORE TERME 7-10 LUGLIO 2011.

**DAL 2018:** RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA CORPOREITÀ CONSAPEVOLE NELLA PROSPETTIVA SALUTOGENICA, 'MOVIMENTO BIOLOGICO'.

#### Attività Didattica

**DAL NOVEMBRE 2006 AL GIUGNO 2011** DOCENTE DI "METODOLOGIA DEL MASSAGGIO" ALL'INTERNO DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER "MASSAGGIATORE-MASSOFISIOTERAPISTA" ORGANIZZATO DALL'ISTITUTO E.FERMI DI PERUGIA AI SENSI DELLA LEGGE 403/71 SU AUTORIZZAZIONE DELLA REGIONE UMBRIA.

**DAL GIUGNO 2007 A MARZO 2012** DOCENTE DI "MASSAGGIO SPORTIVO" ALL'INTERNO DEL "CORSO DI QUALIFICAZIONE PER MASSAGGIATORI SPORTIVI" A CURA DELL'ASSOCIAZIONE DEI MEDICI SPORTIVI DELLA PROVINCIA DI PERUGIA, E DELL'A.I.M.S. (ASSOCIAZIONE ITALIANA MASSAGGIATORI SPORTIVI).

**DAL MARZO 2009 AL FEBBRAIO 2013:** DOCENTE AI CORSI DI I E II LIVELLO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA (C.R. UMBRIA).

**DAL SETTEMBRE 2010:** DOCENTE ALL'INTERNO DEI MASTER NON UNIVERSITARI FUNCTIONAL RECOVERY SPECIALIST E POSTURAL SPECIALIST, ORGANIZZATI DA ELAV, SOCIETÀ DI ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE.

**MARZO 2010:** RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE AL CORSO AVANZATO IN TERAPIA MANUALE: TECNICHE RIFLESSE, CONNETTIVALI E PERIOSTALI - TECNICHE DI TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINT MIOFASCIALI - TECNICHE DI RELEASE MANUALE DEI TESSUTI MOLLI, ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON A.I.M.S.

**LUGLIO 2010:** RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE AL 2° CORSO AVANZATO IN TERAPIA MANUALE: TECNICHE RIFLESSE, CONNETTIVALI E PERIOSTALI - TECNICHE DI TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINT MIOFASCIALI - TECNICHE DI RELEASE MANUALE DEI TESSUTI MOLLI, ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON A.I.M.S., PATROCINATO DALLA F.M.S.I. COM. REGIONALE UMBRIA E DALLA F.I.P.E. COM. REGIONALE UMBRIA.

**DAL NOVEMBRE 2010:** DOCENTE AL CORSO: "IL COMPLESSO ARTICOLARE DELLA SPALLA – APPROCCIO AL TRATTAMENTO INTEGRATO OSTEOPATICO", ORGANIZZATO DA A.S.F.O.M. (ACCADEMIA STUDI FORMATIVI IN OSTEOPATIA MEDICA), IN COLLABORAZIONE CON CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA DELLA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI.

**DAL NOVEMBRE 2010** FULL BODY CERTIFIED FUNCTIONAL RANGE RELEASE™ INSTRUCTOR.

**MARZO 2011:** RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE AL CORSO TEORICO-PRATICO: LOW BACK PAIN – TRATTAMENTO IN TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO, ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON A.I.M.S., PATROCINATO DA: F.M.S.I. COM. REGIONALE UMBRIA, F.I.P.E. - N.S.C.A. ITALIA.

**SETTEMBRE 2011:** DOCENTE AL CORSO ECM TEORICO-PRATICO 'APPROCCIO AL TRATTAMENTO DEI TESSUTI MOLLI', ORGANIZZATO DA A.S.F.O.M. (ACCADEMIA STUDI FORMATIVI IN OSTEOPATIA MEDICA).

**OTTOBRE 2011:** DOCENTE AL CORSO ECM 'RACHIDE LOMBARÈ: ANATOMIA, INQUADRAMENTO FUNZIONALE E DIAGNOSTICO' ORGANIZZATO DA A.S.F.O.M. (ACCADEMIA STUDI FORMATIVI IN OSTEOPATIA MEDICA).

**OTTOBRE 2011:** DOCENTE AL CORSO ECM 'TERAPIA MANUALE', ORGANIZZATO DA PHYSIOLIFE.

**NOVEMBRE 2011:** RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE AL CORSO TEORICO-PRATICO: LOW BACK PAIN – TRATTAMENTO IN TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO, ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON A.I.M.S., PATROCINATO DA: F.M.S.I. COM. REGIONALE UMBRIA, F.I.P.E. - N.S.C.A. ITALIA.

**NOVEMBRE 2011:** DOCENTE AL CORSO TEORICO-PRATICO: TRATTAMENTO IN TERAPIA MANUALE DEL DOLORE LOMBO-SACRALE – UN APPROFONDIMENTO BASATO SULLE PROVE DI EFFICACIA. ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON A.I.M.S.

**DAL SETTEMBRE 2016 AL MARZO 2019:** COORDINATORE DELL'AREA MEDICAL EXERCISE DI ELAV,

SOCIETÀ DI ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE.

DAL **MARZO 2017**: DOCENTE PER LA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT – CONI UMBRIA.

DAL **2017**: DOCENTE PER L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONE UMBRIA - COORDINAMENTO REGIONALE EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA.

A.A. **2017/18**: DOCENTE DI ATTIVITÀ SEMINARIALI ALL'INTERNO DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA (DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE). NELLO SPECIFICO SONO COINVOLTO NEI CORSI A LIBERA SCELTA 'ANATOMIA IN MOVIMENTO' (2 C.F.U.) E 'DALLA LETTURA DEL MOVIMENTO ALLA SCRITTURA DELL'ESERCIZIO FISICO – MUOVERSI BENE PER MUOVERSI A LUNGO' (2 C.F.U.).

A.A. **2017/18**: CULTORE DELLA MATERIA ALL'INTERNO DELL'INSEGNAMENTO DI 'TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO' DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA (DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE).

A.A. **2017/18**: DOCENTE DI 'PROGETTAZIONE E CONDUZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELLE PATOLOGIE ORTOPEDICHE CLINICAMENTE STABILIZZATE ED ESERCIZIO-SENSIBILI' AL MASTER DI 1° LIVELLO "PROFESSIONISTA IN ATTIVITÀ MOTORIE PER LA PREVENZIONE, IL RECUPERO E L'OTTIMIZZAZIONE DELLA SALUTE" - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA – DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE.

DAL **2018**: RESPONSABILE DEI CORSI INTENSIVI ED ESTENSIVI DEL PROGETTO 'MOVIMENTO BIOLOGICO'.

DALL'A.A. **2018/19**: DOCENTE A CONTRATTO DI 'METODI E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO PER L'ETÀ EVOLUTIVA' PRESSO IL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE.

DALL'A.A. **2020/21**: DOCENTE A CONTRATTO DI 'TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO' PRESSO IL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE.

DALL'A.A. **2021/22**: DOCENTE A CONTRATTO PER IL MODULO 'DAL CORPO CHE HO AL CORPO CHE SONO: EDUCAZIONE ALLA CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO BIOLOGICO' PRESSO IL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN 'PRATICHE DIALOGICHE NELLE ORGANIZZAZIONI COMPLESSE. FACILITATORE DEL DIALOGO PER TEAM E GRUPPI' – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PISA, DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA CHIRURGICA, MEDICA, MOLECOLARE E DELL'AREA CRITICA.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea, Diplomi Professionali e Qualifiche

**LUGLIO 2003**: CONSEGUO IL DIPLOMA DI MATURITÀ SUPERIORE, PRESSO IL LICEO SCIENTIFICO "PRINCIPE DI NAPOLI" DI ASSISI (PG), CON VALUTAZIONE 80/100.

**LUGLIO 2006**: CONSEGUO IL DIPLOMA DI "MASSOFISIOTERAPISTA" PRESSO L'ISTITUTO E. FERMI DI PERUGIA RILASCIATO AI SENSI E PER GLI EFFETTI DELLA LEGGE N. 570/1961, DELLA LEGGE N. 403/1971, DEL D.M. 7 SETTEMBRE 1976 E DEL D.M. 14 APRILE 1997.

**FEBBRAIO 2007**: CONSEGUO LA QUALIFICA DI "MASSAGGIATORE SPORTIVO" AI SENSI DELLA LEGGE 1099/71 E DEL D.M. 5 LUGLIO 1975.

**OTTOBRE 2007**: CONSEGUO IL DIPLOMA DI "MASSOFISIOTERAPISTA TRIENNALE", RILASCIATO AI SENSI E PER GLI EFFETTI DEL D.P.R. N. 1406/1968, DELLA LEGGE N. 403/1971, DEL D.M. 7 SETTEMBRE 1976 E DEL D.M. 14 APRILE 1997.

**MAGGIO 2010**: ACQUISISCO LA QUALIFICA DI TECNICO DI 1° LIVELLO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA (F.I.P.E.).

**DICEMBRE 2010**: FORMAZIONE IN MEDICINA FUNZIONALE OSTEOPATICA PRESSO IL RICHARD'S OSTEOPATHIC RESEARCH INSTITUTE (ROMA) (DURATA 4 ANNI).

**SETTEMBRE 2011**: CONSEGUO IL DIPLOMA IN OSTEOPATIA (D.O.).

**NOVEMBRE 2010**: ACQUISISCO LA CERTIFICAZIONE FULL BODY CERTIFIED FUNCTIONAL RANGE RELEASE™ PROVIDER AND INSTRUCTOR PARTECIPANDO AL CORSO "FUNCTIONAL ANATOMIC PALPATION™ & FUNCTIONAL RANGE RELEASE™ – SOFT TISSUE MANAGEMENT SYSTEMS" SVOLTO A ROMA, TENUTO DAL DR. ANDREO A. SPINA.

**SETTEMBRE 2016:** CONSEGUO LA LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (L-22 CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE) PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA CON VOTAZIONE 110/110 E LODE.

**FEBBRAIO 2022:** CONSEGUO IL MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN "NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E PRATICHE CONTEMPLATIVE", PRESSO IL DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA CHIRURGICA, MEDICA, MOLECOLARE E DELL'AREA CRITICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PISA.

#### Corsi di Formazione - Aggiornamento

**NOVEMBRE 2004:** PARTECIPAO AL "8TH INTERNATIONAL CONFERENCE: ORTHOPAEDICS, BIOMECHANICS, SPORTS REHABILITATION" ORGANIZZATO DAL PROF. G.CERULLI E DAL PROF. E. ERIKSSON AD ASSISI (PG).

**APRILE 2005:** PARTECIPAO AL "CORSO BACK SCHOOL - NECK SCHOOL - BONE SCHOOL: PROGRAMMAZIONE, ORGANIZZAZIONE, CONDUZIONE E VERIFICA" TENUTO DAL PROF. B. TOSO AD ASSISI (PG).

**APRILE 2005:** PARTECIPAO AL "CORSO BASE DI LINFODRENAGGIO" ORGANIZZATO DAL CE.S.M.E.M (CENTRO STUDI E RICERCHE DI MEDICINA E RIABILITAZIONE MANUALE) E TENUTO DALLA DOTT.SA T. LELY AD ASSISI (PG).

**APRILE 2005:** PARTECIPAO AL II CONGRESSO NAZIONALE DELL'A.I.M.S. (ASSOCIAZIONE ITALIANA MASSAGGIATORI SPORTIVI) "IL PIEDE E LO SPORT" IL CUI RESPONSABILE SCIENTIFICO È IL PROF. R. SAGGINI, TENUTOSI A COVERCIANO.

**GIUGNO 2005:** PARTECIPAO AL "CORSO INTENSIVO DI TAPING E BENDAGGIO FUNZIONALE" ORGANIZZATO DALL'A.I.M.S. A GENOVA, TENUTO DA S. D'ANDREA E M. VENTURI.

**GIUGNO 2005:** PARTECIPAO ALLA CONFERENZA "SPORT E RIABILITAZIONE: COLONNA LOMBAR E SPORT" ORGANIZZATO DALL'ISTITUTO PROSPERIUS TIBERINO AD UMBERTIDE.

**OTTOBRE 2005:** PARTECIPAO AL CORSO "IL TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SPALLA" ORGANIZZATO DALL'A.I.M.S. TENUTO DAL DOTT. G. BONI, DAL DOTT. M. BURINI E DAL DOTT. M. RADI A PERUGIA.

**OTTOBRE 2005:** PARTECIPAO AL CORSO "IL COMPLESSO PIEDE E CAVIGLIA: TRATTAMENTO E RIABILITAZIONE" ORGANIZZATO DALL'A.I.M.S. E TENUTO DAL DOTT. F. INGLESE A PERUGIA.

**OTTOBRE 2005:** PARTECIPAO AL CORSO "OTTIMIZZAZIONE POSTURALE E DRENAGGIO VENO-LINFATICO PROFONDO: METODO P.R.A.L.D." ORGANIZZATO DALL'UNIVERSITÀ POPOLARE DI AVELLINO, SVOLTOSI A MERCOGLIANO (AV) E TENUTO DAL PROF. G. SCANU.

**OTTOBRE 2005:** PARTECIPAO AL "9TH INTERNATIONAL CONFERENCE: ORTHOPAEDICS, BIOMECHANICS, SPORTS REHABILITATION" ORGANIZZATO DAL PROF. G.CERULLI E DAL PROF. E. ERIKSSON AD ASSISI (PG).

**NOVEMBRE 2005:** PARTECIPAO AL CORSO "OTTIMIZZAZIONE POSTURALE E DRENAGGIO VENO-LINFATICO PROFONDO: METODO P.R.A.L.D. - LE PROBLEMATICHE DELL'ANCA: DALLA PUBALGIA ALLA SCIATALGIA" ORGANIZZATO DALL'UNIVERSITÀ POPOLARE DI AVELLINO, SVOLTOSI A MERCOGLIANO (AV) E TENUTO DAL PROF. G. SCANU.

**MAGGIO 2006:** PARTECIPAO AL CORSO "OTTIMIZZAZIONE POSTURALE E DRENAGGIO VENO-LINFATICO PROFONDO: METODO P.R.A.L.D. - LE CERVICO BRACHIALGIE" ORGANIZZATO DALL' ASSOCIAZIONE ITALIANA OPERATORI P.R.A.L.D. A CASTELFRANCO VENETO (TV) E TENUTO DAL PROF. G. SCANU.

**MAGGIO 2006:** PARTECIPAO ALL'EASY OPEN MEETING "PROPRIOCETTIVA COMPUTERIZZATA" ORGANIZZATO DALLA EASYTECH A BORGO S. LORENZO (FI).

**MAGGIO 2006:** PARTECIPAO ALLA GIORNATA DI STUDIO "NUOVE FRONTIERE NEL TRATTAMENTO DELLE LESIONI CARTILAGINEE DEL GINOCCHIO" ORGANIZZATO DALL'A.I.M.S. A BOLOGNA.

**GIUGNO 2006:** PARTECIPAO AL CORSO "MIOFIBROLISI DIACUTANEA" ORGANIZZATO DALL'A.I.M.S. E TENUTO DAL DOTT. M. RADI A PERUGIA.

**GIUGNO 2006:** PARTECIPAO AL "CORSO DI AGGIORNAMENTO PER MASSAGGIATORI SPORTIVI" ORGANIZZATO DALL'A.I.M.S. E SVOLTOSI A PASSIGNANO SUL TRASIMENO (PG).

**NOVEMBRE 2006:** PARTECIPAO AL "CORSO DI PRIMO SOCCORSO E BLS (BASIC LIFE SUPPORT)"

ORGANIZZATO DALL' A.I.M.S. E SVOLTOSI A PERUGIA.

**MAGGIO 2007:** PARTECIPANO AL III CONGRESSO NAZIONALE A.I.M.S. - SPORT E RIABILITAZIONE: IL LAVORO D'EQUIPE, TENUTOSI A MILANO MARITTIMA (RA). PRESIDENZA DEL CONGRESSO: LEANDRO PALOMBA, GIUSEPPE PORCELLINI.

**SETTEMBRE 2007:** PARTECIPANO AL CORSO DI FORMAZIONE: "ALIMENTAZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA", ORGANIZZATO DALL'ASSOCIAZIONE MEDICI SPORTIVI DELLE PROVINCE DI PERUGIA E TERNI, CON LA COLLABORAZIONE DELL'ORDINE DEI MEDICI E DEGLI ODONTOIATRI DI PERUGIA E DEL C.O.N.I. COMITATO REGIONALE UMBRO; TENUTOSI A PERUGIA.

**OTTOBRE 2007:** PARTECIPANO AL CONGRESSO "LA LOMBALGIA: VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE" ORGANIZZATO DALL' A.I.M.S. E TENUTOSI A CERRO MAGGIORE (MI).

**OTTOBRE 2007:** PARTECIPANO AL CORSO "PATOLOGIA DELLA SPALLA ED IMAGING", TENUTOSI PRESSO LA SALA CONFERENZE DELL'AZ. OSPEDALIERA "S.MARIA" DI TERNI, STRUTTURA COMPLESSA DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA. SEGRETERIA SCIENTIFICA: DR. VINCENZO BUOMPADRE.

**DICEMBRE 2007:** PARTECIPANO AL CORSO DI AGGIORNAMENTO "LA TERAPIA INFILTRATIVA ECOGUIDATA CON ACIDO IALURONICO PER IL BENESSERE DELL'ARTICOLAZIONE", ORGANIZZATO DALLE ASSOCIAZIONI DILETTANTISTICHE MEDICI SPORTIVI DELLE PROVINCE DI PERUGIA E TERNI, TENUTOSI AD ASSISI. SEGRETERIA SCIENTIFICA: DR. GIOVANNI BONI, PROF. ALBERTO MIGLIORE.

**FEBBRAIO 2008:** PARTECIPANO AL 14° CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLA SPALLA: "LA CAPSULA ARTICOLARE - RIGIDITÀ VS PATOLASSITÀ" ORGANIZZATO DAL CONCORDIA HOSPITAL FOR "SPECIAL SURGERY" E DALLA S.I.A.E.C.M. SOCIETÀ ITALIANA PER L'AGGIORNAMENTO E L'EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA, TENUTOSI A ROMA. SEGRETERIA SCIENTIFICA: DR. GIOVANNI DI GIACOMO, DR. ANDREA DE VITA, DR. ALBERTO COSTANTINI.

**GIUGNO 2008:** PARTECIPANO ALLA GIORNATA DI STUDIO: "LESIONI MUSCOLARI E RIGIDITÀ CAPSULARI DELL'ARTO SUPERIORE" ORGANIZZATO DA SHOULDERTECH ED A.I.M.S., TENUTOSI A BAGNO DI ROMAGNA (FC). PRESIDENZA: GIUSEPPE PORCELLINI, LEANDRO PALOMBA.

**OTTOBRE 2008:** CONSEGUO LA QUALIFICA DI TECNICO DEL RIEQUILIBRIO POSTURALE, PARTECIPANDO AI CORSI DI FORMAZIONE IN "TECNICHE DI RIEQUILIBRIO POSTURALE AD APPROCCIO GLOBALE, METODO RAGGI CON PANCAFIT", ORGANIZZATI DA STUDIO SPORT 2000.

**OTTOBRE 2008:** PARTECIPANO AL "II SIMPOSIO NAZIONALE ANTIAGE", ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERAPIA INTRA-ARTICOLARE DELL'ANCA ECOGUIDATA, TENUTOSI A ROMA. PRESIDENZA: ALBERTO MIGLIORE.

**NOVEMBRE 2008:** PARTECIPANO AL CORSO: "LA CUFFIA DEI ROTATORI, NUOVE FRONTIERE NEL TRATTAMENTO CONSERVATIVO E CHIRURGICO" ORGANIZZATO DA SHOULDERTECH ED A.I.M.S., TENUTOSI A BAGNO DI ROMAGNA (FC). PRESIDENZA: GIUSEPPE PORCELLINI, LEANDRO PALOMBA.

**DICEMBRE 2008:** PARTECIPANO AL CORSO: "IL TAPING NEURO MUSCOLARE NELLA TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT", ORGANIZZATO DA FISIOGYM IN COLLABORAZIONE CON TAPING NEURO MUSCOLARE INSTITUTE ITALY, TENUTOSI A ROMA. DOCENTE: DAVID BLOW.

**MAGGIO 2009:** PARTECIPANO AL "15° CORSO DI AGGIORNAMENTO IN ORTOPEDIA" ORGANIZZATO DAL CONCORDIA HOSPITAL FOR "SPECIAL SURGERY" E DALLA S.I.A.E.C.M. SOCIETÀ ITALIANA PER L'AGGIORNAMENTO E L'EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA, TENUTOSI A ROMA. SEGRETERIA SCIENTIFICA: DR. GIOVANNI DI GIACOMO, DR. ANDREA DE VITA, DR. ALBERTO COSTANTINI.

**MAGGIO 2009:** PARTECIPANO AL CONVEGNO: "GUADAGNARE SALUTE CON LA PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA" ORGANIZZATO DA AUSL 2 DI PERUGIA, TENUTOSI A PERUGIA. SEGRETERIA SCIENTIFICA: DR. BRUNO STAFISSO.

**GIUGNO 2009:** PARTECIPANO AL CORSO: "PATOLOGIE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI E DISCINESIE SCAPOLO-TORACICHE – TRATTAMENTO RIABILITATIVO", TENUTO DAL DR. FRANCESCO INGLESE A PERUGIA.

**SETTEMBRE 2009:** PARTECIPANO AL IV CONGRESSO NAZIONALE AIMS: "SPORT E PREVENZIONE: RIABILITARE OGGI", TENUTOSI A CERVIA (RA). PRESIDENZA: GIUSEPPE PORCELLINI, LEANDRO PALOMBA.

**OTTOBRE 2009:** PARTECIPANO AL CONVEGNO: "UN'ARMA IN PIÙ NEL TRATTAMENTO DELL'ARTROSI DELL'ANCA" PROMOSSO DA OSSERVATORIO SANITÀ E SALUTE ED A.N.T.I.A.G.E. (ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA TERAPIA INTRA-ARTICOLARE DELL'ANCA CON GUIDA ECOGRAFICA), CON IL PATROCINIO DEL SENATO DELLA REPUBBLICA, TENUTOSI A ROMA. COORDINAMENTO SCIENTIFICO: DR. M. GRANATA, PROF. A. MIGLIORE.

**OTTOBRE 2009:** PARTECIPAO AL CONVEGNO "LA TERAPIA INTRA-ARTICOLARE ECOGUIDATA PER LA PREVENZIONE E PER IL TRATTAMENTO DELL'INSUFFICIENZA ARTICOLARE" ORGANIZZATO DA F.M.S.I – A.M.S.D. DI PERUGIA E TERNI E DA A.N.T.I.A.G.E. (ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA TERAPIA INTRA-ARTICOLARE DELL'ANCA CON GUIDA ECOGRAFICA), TENUTOSI A TODI (PG). PRESIDENZA A. MIGLIORE, S. TORMENTA.

**FEBBRAIO 2010:** PARTECIPAO AL CORSO: "LA SPALLA - PATOLOGIA DEGENERATIVA...DALLA LESIONE DI CUFFIA ALL'ARTROSI..." ORGANIZZATO DA S.I.C.S.E.G., TENUTOSI A CHIETI (PE). PRESIDENZA DOTT. G. PORCELLINI, PROF. R. SAGGINI.

**MAGGIO 2010:** PARTECIPAO AL CONVEGNO: "APPROCCIO GLOBALE NELLA TRAUMATOLOGIA SPORTIVA" ORGANIZZATO DA A.I.M.S. E CONCORDIA HOSPITAL, TENUTOSI A ROMA. PRESIDENZA DOTT. G. DI GIACOMO.

**NOVEMBRE 2010:** PARTECIPAO AL CONVEGNO "SPORT, RISORSA DI SALUTE NELLE DIVERSE ETÀ DELLA DONNA", ORGANIZZATO DALL'AZIENDA SANITARIA LOCALE N.2 DELL'UMBRIA, TENUTOSI A PERUGIA. SEGRETERIA SCIENTIFICA: DOTT. B. STAFISSO, DOTT.SSA M. MINCIGRUCCI

**FEBBRAIO 2011:** PARTECIPAO AL CONVEGNO "FITNESS SCIENCE NATIONAL CONGRESS" ORGANIZZATO DA ELAV ALTA FORMAZIONE SPORT|FITNESS|WELLNESS E FIPCF FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA E CULTURA FISICA, TENUTOSI A BOLOGNA. PRESIDENZA DOTT. A. URSO, PROF. E. GUERRA.

**GIUGNO 2011:** PARTECIPAO AL V CONGRESSO AIMS "IL SOVRACCARICO FUNZIONALE NELLO SPORTIVO: NUOVI SCENARI DALLA BIOMECCANICA APPLICATA AGLI SPORT OLIMPICI E PARALIMPICI", TENUTOSI A SPOLETO (PG). RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. GIUSEPPE PORCELLINI.

**SETTEMBRE 2011:** PARTECIPAO AL CORSO "INTRODUCTION TO MANUAL THERAPY: LOMBAR SPINE AND PELVIS" TENUTO DAL DR. JOHN SARATSIOTIS A ROMA.

**GENNAIO 2012:** PARTECIPAO AL CONVEGNO: "RIABILITAZIONE E TERAPIA INFILTRATIVA NELL'INSUFFICIENZA ARTICOLARE: UNA SINERGIA VINCENTE", TENUTOSI A SPOLETO (PG). PRESIDENTE: DOTT. G. BONI.

**MAGGIO 2012:** PARTECIPAO AL CONGRESSO: "IL GOMITO: VITTIMA O COLPEVOLE? – APPROCCIO METODOLOGICO IN RIABILITAZIONE E TECNICHE DI TRATTAMENTO", TENUTOSI A FORLÌ (FC). SEGRETERIA SCIENTIFICA: GRUPPO SCIENTIFICO AIMS.

**SETTEMBRE 2012:** PARTECIPAO AL XXXII WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE, TENUTOSI A ROMA.

**MAGGIO 2014:** PARTECIPAO AL CORSO "FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN – LEVEL 1" E CONSEGUO LA CERTIFICAZIONE PER LA SOMMINISTRAZIONE DELLO SCREENING. CORSO TENUTOSI A ROMA. DOCENTI: DR. D. BARBIERI, DR. B. HONARBAKHSH.

**APRILE 2015:** PARTECIPAO AL CORSO "FUNCTIONAL RANGE CONDITIONING – LEVEL 1" ACQUISENDO LA CERTIFICAZIONE FRCMS (CERTIFIED FRC™ MOBILITY SPECIALIST), TENUTOSI A LONDRA. SEGRETERIA SCIENTIFICA: DR. A. SPINA.

**SETTEMBRE 2015:** PARTECIPAO AL CORSO "BAREFOOT TRAINING SPECIALIST – LEVEL 1" E CONSEGUO LA CERTIFICAZIONE PER LA SOMMINISTRAZIONE DEL METODO. CORSO TENUTOSI A ROMA. DOCENTE: DOTT. F. LUZI.

**OTTOBRE 2015:** PARTECIPAO AL "SUMMIT SCIENZE MOTORIE – GLOBAL TRAINING & CONSULTING COMMUNITY", TENUTOSI A ROMA. SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: DOTT. G. CATALANI

**LUGLIO 2016:** PARTECIPAO AL CORSO "MOVEMENT X" (IDO PORTAL METHOD), TENUTOSI A LUGO (RA).

**NOVEMBRE 2016:** PARTECIPAO AL CONGRESSO: "LA SPALLA – TRA RIABILITAZIONE E CHIRURGIA", TENUTOSI A ROMA. PRESIDENZA: DOTT. G. DI GIACOMO

**GIUGNO 2017:** PARTECIPAO AL CONGRESSO: "SCIENZA DELLA LONGEVITÀ: LONGEVITÀ PERFORMANTE", TENUTOSI A CITTÀ DI CASTELLO. SEGRETERIA SCIENTIFICA: ELAV – RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE.

**DICEMBRE 2017:** PARTECIPAO AL CORSO: "BACK TO NUTRITION", TENUTOSI A CITTÀ DI CASTELLO. SEGRETERIA SCIENTIFICA: ELAV – RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE.

**DICEMBRE 2017:** PARTECIPAO AL CORSO: "SYNAPSE REACTION – ELAV NEUROSCIENCE TRAINING", TENUTOSI A CITTÀ DI CASTELLO. SEGRETERIA SCIENTIFICA: ELAV – RICERCA E ALTA FORMAZIONE PER LE SCIENZE MOTORIE.

**GIUGNO 2020:** PARTECIPAO AL CORSO: "IL CORPO DELLA PAROLA", TENUTOSI A NEMI (RM). SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: CENTRO DI PEDAGOGIA DELL'ESPRESSIONE 'L'ARCA NEL BOSCO'.

**GIUGNO 2020:** PARTECIPO AL CORSO: "EXPLORING THE EMBODIMENT OF CELLULAR CONSCIOUSNESS THROUGH MOVEMENT: A BODY-MIND CENTERING APPROACH, TENUTOSI IN DIRETTA ON-LINE. SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E DOCENTE: BONNIE BAINBRIDGE COHEN.

**NOVEMBRE 2020:** PARTECIPO AL CONVEGNO: "LO SPAZIO E IL TEMPO: MEMORIA, MEMORIE" ALL'INTERNO DELLA BRAIN AWARENESS WEEK – SETTIMANA DEL CERVELLO-UMBRIA SPECIAL EDITION. COORDINAMENTO E ORGANIZZAZIONE: DOTT.SSE CORINNA BOLLONI E MAJLA TROVATO.

**LUGLIO 2021:** PARTECIPO AL SEMINARIO ESPERIENZIALE "IMPARARE A MEDITARE: 1° E 2° LIVELLO", TENUTOSI A POMAIA (PI) PRESSO L'ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA. DOCENTE: VEN. CONNIE MILLER.

**LUGLIO 2021:** PARTECIPO AL SEMINARIO ESPERIENZIALE "RESPIRO: PRANAYAMA E MEDITAZIONE", TENUTOSI A POMAIA (PI) PRESSO L'ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA. DOCENTE: DOTT. ANDREA SERENA.

**AGOSTO 2021:** PARTECIPO AL RITIRO ESPERIENZIALE "COMPASSIONE, AUTO-COMPASSIONE E INTERDIPENDENZA", TENUTOSI A POMAIA (PI) PRESSO L'ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA. DOCENTE: VEN. CONNIE MILLER.

**APRILE 2022:** PARTECIPO AL RITIRO ESPERIENZIALE "TROVARE RIFUGIO NEL CUORE. RITIRO DI MEDITAZIONE SULL'INTEGRAZIONE TRA MEDITAZIONE DI METTA, VIPASSANA E MINDFULNESS", TENUTOSI A POMAIA (PI) PRESSO L'ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA. DOCENTE: DOTT. PAOLO TESTA

**MAGGIO 2022:** PARTECIPO AL CORSO DI FORMAZIONE "LE FRONTIERE DELLA SCIENZA CONTEMPLATIVA: PSICOTERAPIA, NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E DHARMA", TENUTOSI A ROMA PRESSO L'UNIVERSITÀ LA SAPIENZA. RESPONSABILI SCIENTIFICI: PROF. ANTONINO RAFFONE, DOTT. FABIO GIOMMI

## **ATTIVITA' DI RELATORE**

**DAL 2007 AL 2013:** PARTECIPO IN QUALITÀ DI RELATORE AD UNA NUMEROSA SERIE DI "INCONTRI DI MEDICINA DELLO SPORT SUL TERRITORIO", A CURA DELL'ASS. MEDICI SPORTIVI DI PERUGIA E TERNI - FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA C.R. UMBRIA.

**OTTOBRE 2009:** PARTECIPO IN QUALITÀ DI RELATORE AL CONVEGNO "LA TERAPIA INTRA-ARTICOLARE ECOGUIDATA PER LA PREVENZIONE E PER IL TRATTAMENTO DELL'INSUFFICIENZA ARTICOLARE" ORGANIZZATO DA F.M.S.I – A.M.S.D. DI PERUGIA E TERNI E DA A.N.T.I.A.G.E. (ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA TERAPIA INTRA-ARTICOLARE DELL'ANCA CON GUIDA ECOGRAFICA), TENUTOSI A TODI (PG). PRESIDENZA A. MIGLIORE, S. TORMENTA. TITOLO DELLA RELAZIONE: VISCOSUPPLEMENTAZIONE E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DELLO SPORTIVO – UNA SINERGIA VINCENTE.

**MARZO 2010:** PARTECIPO COME RELATORE AL WORKSHOP: L'ESERCIZIO TERAPEUTICO NELLA GESTIONE DEL LOW BACK PAIN, SVOLTOSI PRESSO L'ISTITUTO E. FERMI DI PERUGIA.

**APRILE 2010:** PARTECIPO COME RELATORE AL WORKSHOP: VISCOSUPPLEMENTAZIONE E VISCOINDUZIONE NEL MANAGEMENT DELL'ARTROSI - L'INFILTRAZIONE INTRA-ARTICOLARE DI ACIDO IALURONICO CON GUIDA ECOGRAFICA; SINERGIA RIABILITATIVA, SVOLTOSI PRESSO L'ISTITUTO E. FERMI DI PERUGIA.

**MAGGIO 2010:** PARTECIPO COME RELATORE AL WORKSHOP: L'ALIMENTAZIONE COME ELEMENTO FONDAMENTALE NEL PERCORSO RIABILITATIVO. SVOLTOSI PRESSO L'ISTITUTO E. FERMI DI PERUGIA.

**MAGGIO 2010:** PARTECIPO COME RELATORE AL WORKSHOP: POSTURA, EQUILIBRIO E DISFUNZIONI MIOFASCIALI - IL RUOLO DEL TESSUTO CONNETTIVO. SVOLTOSI PRESSO ISTITUTO E. FERMI DI PERUGIA.

**OTTOBRE 2010:** PARTECIPO COME RELATORE AL "III SIMPOSIO NAZIONALE ANTIAGE", ASSOCIAZIONE NAZIONALE TERAPIA INTRA-ARTICOLARE DELL'ANCA ECOGUIDATA, TENUTOSI A ROMA. PRESIDENZA: ALBERTO MIGLIORE, SANDRO TORMENTA. TITOLO DELLA RELAZIONE: TERAPIA INTRA-ARTICOLARE E FISIOTERAPIA – MODELLI IN MEDICINA DELLO SPORT.

**MARZO 2011:** PARTECIPO COME RELATORE AL CONGRESSO AIMS REGIONE LOMBARDIA "LA LOMBALGIA ACUTA E CRONICA: RIABILITAZIONE, RIEDUCAZIONE, PREVENZIONE", TENUTOSI A MACCAGNO (VA). RESPONSABILE SCIENTIFICO: GUSTAVO ZANOLI. TITOLO DELLA RELAZIONE: "LO STATO DELL'ARTE: COSA SI FA, COME LO SI FA, PERCHÉ LO SI FA – PANORAMICA DEL FISIOTERAPISTA".

**MARZO 2011:** PARTECIPO COME RELATORE AL CONGRESSO AIMS REGIONE LOMBARDIA "LA LOMBALGIA ACUTA E CRONICA: RIABILITAZIONE, RIEDUCAZIONE, PREVENZIONE", TENUTOSI A

**MACCAGNO (VA).** RESPONSABILE SCIENTIFICO: GUSTAVO ZANOLI. TITOLO DEL WORKSHOP TEORICO-PRATICO: "LA LOMBALGIA NELLO SPORTIVO: RUOLO DEL CORE TRAINING".

**GIUGNO 2011:** PARTECIPANO COME RELATORE AL V CONGRESSO AIMS "IL SOVRACCARICO FUNZIONALE NELLO SPORTIVO: NUOVI SCENARI DALLA BIOMECCANICA APPLICATA AGLI SPORT OLIMPICI E PARALIMPICI", TENUTOSI A SPOLETO (PG). RESPONSABILE SCIENTIFICO: GIUSEPPE PORCELLINI. TITOLO DEL WORKSHOP: "LA COLONNA: INTRODUZIONE AL FUNCTIONAL RANGE RELEASE™ – SOFT TISSUE MANAGEMENT SYSTEMS".

**GENNAIO 2012:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CONVEGNO: "RIABILITAZIONE E TERAPIA INFILTRATIVA NELL'INSUFFICIENZA ARTICOLARE: UNA SINERGIA VINCENTE", TENUTOSI A SPOLETO (PG). PRESIDENTE: DOTT. G. BONI. TITOLO DEL WORKSHOP: "MODELLI DI SINERGIA TRA MEDICO E RIABILITATORE – L'ANCA".

**OTTOBRE 2013:** PARTECIPANO COME RELATORE ALL'INTERNATIONAL SYMPOSIUM INTRA ARTICULAR TREATMENT, TENUTOSI A BARCELONA. RESPONSABILI SCIENTIFICI: DOTT. A. MIGLIORE, DOTT. S. TORMENTA. TITOLO DELLA RELAZIONE: COMBINED THERAPY OF INTRA-ARTICULAR HYALURONIC ACID INJECTION AND MANUAL THERAPY IN SPORTSMEN AFFECTED BY COXARTHROSIS.

**MAGGIO 2014:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CONGRESSO "VIAGGIANDO NEL MONDO DELLA TERAPIA INFILTRATIVA NELLO SPORT DELL'UOMO E DEGLI ANIMALI", TENUTOSI A ORVIETO (TR). RESPONSABILI SCIENTIFICI: DOTT. G. BONI, DOTT. E. BIZZI. TITOLO DEL WORKSHOP: MODELLI DI SINERGIA RIABILITATIVA PRE-POST INFILTRAZIONE NELL'ANCA.

**APRILE 2016:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CONVEGNO "ATTIVITÀ MOTORIA, SPORT E BENESSERE – LE SCIENZE MOTORIE VERSO IL FUTURO", TENUTOSI A PERUGIA (PG). SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA. TITOLO DELLA RELAZIONE: MUOVERSI BENE PER MUOVERSI A LUNGO.

**NOVEMBRE 2016:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CORSO TEORICO-PRATICO "LA RIABILITAZIONE DELLO SPORTIVO", TENUTOSI PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA 'FORO ITALICO'. COMITATO ORGANIZZATORE: FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA.

**APRILE 2017:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E SOSTEGNO DI SCUOLA SECONDARIA DI 1° E 2° GRADO, TECNICI DI FEDERAZIONI SPORTIVE E STUDENTI UNIVERSITARI DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE: "DALLA LETTURA DEL MOVIMENTO ALLA SCRITTURA DELL'ESERCIZIO FISICO – MUOVERSI BENE PER MUOVERSI A LUNGO", TENUTOSI A TERNI E PERUGIA. ORGANIZZAZIONE: UFFICIO EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA – USR UMBRIA IN COLLABORAZIONE CON C.O.N.I. – SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DELL'UMBRIA E UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE.

**MAGGIO 2017:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CONVEGNO "DALL'INFORTUNIO AL RITORNO ALLO SPORT: IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA DELLE SCIENZE MOTORIE", TENUTOSI PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA. ORGANIZZAZIONE: CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA, IN COLLABORAZIONE CON AIMTES (ASSOCIAZIONE ITALIANA MASSAGGIATORI SPORTIVI E TERAPISTI DELLO SPORT) E SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT – CONI UMBRIA. TITOLO DELLA RELAZIONE: COLMARE IL GAP TRA RIABILITAZIONE E PERFORMANCE – CRITICITÀ E LIMITI DELLA 'PRASSI' ATTUALE E POSSIBILI PROSPETTIVE.

**LUGLIO 2017:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CORSO PER TECNICI SPORTIVI DI 2° LIVELLO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNISTAVOLO (F.I.T.E.T.) ALL'INTERNO DEL MODULO 'METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO'. TITOLO DELLA RELAZIONE: DALLA LETTURA DEL MOVIMENTO ALLA SCRITTURA DELL'ESERCIZIO.

**MARZO 2020:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'DAL MOVIMENTO BIOLOGICO ALLA BIOLOGIA DEL MOVIMENTO - COME L'AZIONE MODIFICA LA STRUTTURA'.

**APRILE 2020:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'DAL CORPO CHE HO...AL CORPO CHE SONO: LETTURE, RIFLESSIONI E PENSIERI VERSO LA 'PEDAGOGIA DEL CORPO INCARNATO IN MOVIMENTO' E LA CHINANTROPOLOGIA'.

**APRILE 2020:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'DALL'AZIONE ALLA SENS.AZIONE (...E RITORNO): VIAGGIO NELL'ANATOMIA ESPERIENZIALE DI MOVIMENTO BIOLOGICO'.

**NOVEMBRE 2020:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'DAL CORPO IN MOVIMENTO ALL'EDUCAZIONE CIVICA RIFLESSIONI SULLA CIN.ETICA COME STRUMENTO DI SVILUPPO DEL CAPITALE UMANO'.

**NOVEMBRE 2020:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'ESSERE SENZIENTI: LABORATORIO DI

#### ESPERIENZE SENSO-PERCETTIVE-MOTORIE'

**NOVEMBRE 2020:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'RESPIRO DUNQUE SONO: VIAGGIO POLISENSORIALE VERSO LA CONSAPEVOLEZZA CORPOREA'.

**DICEMBRE 2020:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'DALL'AGIRE ALL'ESSERE: LABORATORIO DI ESPERIENZE CORPOREE INTEGRATE'.

**MARZO 2021:** PARTECIPANO COME RELATORE AL WEBINAR 'MOVIMENTO BIOLOGICO NELLA PERFORMANCE'.

**SETTEMBRE 2023:** PARTECIPANO COME RELATORE AL CONVEGNO 'MINDFULNESS E ATTIVITÀ FISICA NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE' ORGANIZZATO DAL COMUNE DI SPELLO CON IL PATROCINIO DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA ALL'INTERNO DELLA MANIFESTAZIONE NAZIONALE SPORT CITY DAY. TITOLO DELLA RELAZIONE: 'MINDFUL MOVEMENT – DAI PARADIGMI ATTUALI AL MOVIMENTO BIOLOGICO'.

#### PUBBLICAZIONI

**GIUGNO 2006:** ARTICOLO "NUOVE FRONTIERE NELLA TERAPIA MANUALE: IL P.R.A.L.D." PUBBLICATO NELLA SEZIONE SCIENTIFICA DEL NOTIZIARIO PERIODICO "NEWS A.I.M.S."

**APRILE 2007:** ARTICOLO "SINDROME DEL PIRIFORME: INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E TRATTAMENTO SECONDO IL METODO P.R.A.L.D." PUBBLICATO NELLA SEZIONE SCIENTIFICA DEL NOTIZIARIO PERIODICO "NEWS A.I.M.S."

**NOVEMBRE 2008:** ARTICOLO "LA RIEDUCAZIONE PROPRIOCETTIVA" PUBBLICATO NELLA SEZIONE SCIENTIFICA DEL NOTIZIARIO PERIODICO "NEWS A.I.M.S."

**GIUGNO 2009:** ARTICOLO: "L'INIEZIONE INTRA-ARTICOLARE ECO GUIDATA DELL'ACIDO IALURONICO: ESPERIENZA DI UN AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT" G.BONI, E.BIZZI, S.SPACCAPANICO PROIETTI. PUBBLICATO SU TOPICS DI TERAPIA INTRA-ARTICOLARE, EDITORS: A. MIGLIORE, S. TORMENTA.

**DICEMBRE 2010:** ARTICOLO "INTRODUZIONE AL FUNCTIONAL RANGE RELEASE™" PUBBLICATO NELLA SEZIONE SCIENTIFICA DEL NOTIZIARIO PERIODICO "NEWS A.I.M.S."

**GIUGNO 2011:** CAPITOLO "FUNCTIONAL RANGE RELEASE™ SOFT TISSUE MANAGEMENT SYSTEMS", PUBBLICATO ALL'INTERNO DELL'APPENDICE DI "LA PATOLOGIA DI SPALLA E GOMITO NEGLI SPORT OLIMPICI E PARALIMPICI". S. SPACCAPANICO PROIETTI, M. FEBBI. AUTORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO PROF. GIUSEPPE PORCELLINI. TIMEO EDITORE.

**GIUGNO 2011:** CAPITOLO "INJURIES IN WEIGHTLIFTING", S.SPACCAPANICO PROIETTI, M. FEBBI. PUBBLICATO ALL'INTERNO DI "WEIGHTLIFTING: SPORT FOR ALL SPORTS". AUTORE ANTONIO URSO. CALZETTI-MARIUCCI EDITORE.

**OTTOBRE 2011:** POSTER: "COMBINED EFFECTS OF INTRA-ARTICULAR HYALURONATE-BASED THERAPY AND REHABILITATION IN A 66 YEARS OLD PATIENT/ATHLETE REPORTING KNEE DISCOMFORT", G.BONI, E. BIZZI, A. MIGLIORE, S. SPACCAPANICO PROIETTI. PRESENTATO AL INTERNATIONAL SYMPOSIUM INTRA ARTICULAR TREATMENT. ROMA.

**OTTOBRE 2011:** POSTER: "COMBINED EFFECTS OF INTRA-ARTICULAR HYALURONATE-BASED THERAPY AND REHABILITATION IN A 49 YEARS OLD PATIENT/ATHLETE REPORTING SHOULDER IMPINGEMENT SYNDROME", G.BONI, E. BIZZI, A. MIGLIORE, S. SPACCAPANICO PROIETTI. PRESENTATO AL INTERNATIONAL SYMPOSIUM INTRA ARTICULAR TREATMENT. ROMA.

**GENNAIO 2012:** ARTICOLO: "PATOLOGIE DELLA SPALLA NELLA PESISTICA: UNA REVIEW", S.SPACCAPANICO PROIETTI, M. FEBBI. PUBBLICATO IN STRENGTH & CONDITIONING: PER UNA SCIENZA DEL MOVIMENTO DELL'UOMO. ANNO 1 - NUMERO 1 GEN-APR 2012.

**GENNAIO 2012:** POSTER: "IL RUOLO DELLA TERAPIA MANUALE NEL PERCORSO RIABILITATIVO DEL PAZIENTE CON COXARTROSI", S. SPACCAPANICO PROIETTI, M. CAROLI, V. LO SENNO. PRESENTATO AL CONVEGNO: "RIABILITAZIONE E TERAPIA INFILTRATIVA NELL'INSUFFICIENZA ARTICOLARE: UNA SINERGIA VINCENTE", TENUTOSI A SPOLETO (PG).

**DICEMBRE 2014:** ARTICOLO: "LO SPORT DEL BMX", BONI G, MATTIACCI F, BIASINI E, SPACCAPANICO PROIETTI S, PAMPANELLI G, TRABALZA M, FERRI AC, FRANCI M, CAPODICASA A, GARGAGLIA F, LAURENT L, GIANNINI S. PUBBLICATO IN MEDICINA DELLO SPORT, VOLUME 67 – N.4.

**DICEMBRE 2014:** ARTICOLO: "EFFETTI DELLA DISIDRATAZIONE SULLA FISIOLOGIA FASCIALE", S. SPACCAPANICO PROIETTI, F. PASQUALONI. PUBBLICATO IN ELAV JOURNAL, N.28.

**GIUGNO 2017:** ARTICOLO "APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA VALUTAZIONE E ALLA PREPARAZIONE FISICA DEL TENNISTA", BONI G, SABA G, NOTARISTEFANO S, BIASINI V, PALINI G, SPACCAPANICO PROIETTI S, PAMPANELLI G, TRABALZA M, FRANCI M, CARDARELLI F, GORIETTI F, ROSCINI F, RIZZUTO V, GIANNINI S. PUBBLICATO IN *MEDICINA DELLO SPORT*, VOLUME 70 – N.2.

**DICEMBRE 2018:** ARTICOLO "COLMARE IL GAP TRA RIABILITAZIONE E PERFORMANCE DOPO LA RICOSTRUZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE", SPACCAPANICO PROIETTI S. PUBBLICATO IN *ELAV MAGAZINE*, N. 6 – SCIENCE AREA.

**AGOSTO 2021:** LIBRO "UMANIZZARE IL MOVIMENTO. ABITARE LA CORPOREITÀ ATTRAVERSO IL MOVIMENTO BIOLOGICO". SPACCAPANICO PROIETTI S. ARMANDO (ROMA).

**AGOSTO 2021:** LIBRO "MOVIMENTO E APPRENDIMENTO SCOLASTICO. PROSPETTIVE METODOLOGICHE E SISTEMICHE PER UNA DIDATTICA INTERDISCIPLINARE NELL'EDUCAZIONE MOTORIA". HABLUTZEL ESPOSITO E, PATTOIA M, SPACCAPANICO PROIETTI S. ARACNE (ROMA).

**AGOSTO 2022:** LIBRO "MOVIMENTO E CONSAPEVOLEZZA. LE PRATICHE DI MINDFULNESS E MINDFUL MOVEMENT NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE". SPACCAPANICO PROIETTI S. ARMANDO (ROMA)

**MAGGIO 2023:** ARTICOLO "MOVIMENTO BIOLOGICO: AN INNOVATIVE TRAINING PROGRAM BASED ON MINDFUL MOVEMENT THAT CAN CONTRIBUTE TO SALUTOGENESIS". DE WAURE C, CHIAVARINI M, IORIO F, POCETTA G, BURATTA L, CARESTIA R, COSENZA A, GOBETTI C, LUPI C, SORCI G, MAZZESCHI C, BISCARINI A, AND PROIETTI SPACCAPANICO S. (2023). *POPULATION MEDICINE*, 5(SUPPLEMENT), A1273. [HTTPS://DOI.ORG/10.18332/POPME/164116](https://doi.org/10.18332/popmed/164116)

MADRELINGUA

[ Italiano ]

ALTRE LINGUE

[ Inglese ]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[ Buono ]

[ Buono ]

[ Buono ]

Assisi 17/10/2023

In fede

Stefano Spaccapanico Proietti

