Nome ARTINA, MATTEO MARIA
Data di nascita [redacted]
Luogo di nascita
Nazionalità
Contatti [redacted]

ISTRUZIONE

2019-2020
Università degli Studi di Milano
Laurea Magistrale in "Teoria, metodologia e didattica dello sport" – Tesi di laurea:
"ANALISI BIOMECCANICA DEL CAMBIO DI DIREZIONE: RELAZIONE ED INLUENZA DELLA FATICA SUI FATTORI DI RISCHIO".
Voto: 110L/110

2013-2014
Comitato Nazionale Olimpico (CONI) – Scuola dello Sport
"14° CORSO NAZIONALE CONI PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA ESPERDI DI PREPARAZIONE FISICA".

2011-2012
Università degli Studi di Bologna
Corso Alta Formazione C.A.F. in "Strumenti e tecniche di management sportivo" – Esame finale:
"PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DI UN CENTRO DI FORMAZIONE PERMANENTE"
Voto: 30/30

2009-2010
Università degli Studi di Brescia
Laurea in "Fisioterapia" – Tesi di Laurea:
"VALUTAZIONE DI EFFICACIA NELLA RIABILITAZIONE DI SPALLA CON MOBILIZZAZIONE PASSIVA TRAMITE SCIVOLAMENTI ACCESSORI POST INTERVENTO CHIRURGICO DI SUTURA DELLA CUFFIA DEI ROTATORI".
Voto: 109/110

2004-2007
Università degli Studi di Milano
Laurea in "Scienze Motorie e Sport" – Tesi di laurea:
"VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA IN ATLETI PARAPLEGICI".
Voto: 108/110

1998-2003
Istituto Tecnico Aeronautico "A. Locatello" – Bergamo
Diploma di *"PERITO AERONAUTICO"*
Voto:100/100

CERTIFICAZIONI

2023
Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Formazione Olimpica
Titolo: "FORMATORE DELLA FORMAZIONE OLIMPICA CONI – ELENCO 2023-2024".

2016
Federazione Italiana Pesistica (FIPE) – Corso Nazionale per allenatori di Pesistica Olimpica
Titolo: "ALLENATORE DI PESISTICA OLIMPICA".

2014
Physiomed Academy – Goodrom Seminars in joint manipulation
Titolo: *"SPORT EXTREMITY MANIPULATION".*

2012
Università degli Studi di Bologna – Master post-laurea in "sport Management"
Titolo: *"MASTER IN MARKETING E COMUNICAZIONE SPORTIVA".*

2011
International Maitland Therapist Association – IMTA. Dr. Robert Valentiny
Titolo: *"TERAPIA MANUALE - MAITLAND CONCEPT".*

2011
American Academy of Manipulative Therapy – HVLA Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints
Titolo: *"OSTEOPRACTOR".*

2009
Federazione Italiana Rugby (FIR) – Corso per Preparatori Atletici
Titolo: *"PREPARATORE CERTIFICATO RUGBY".*

2009
Kinesio Taping Association International – Dr. Stefano Frassine
Titolo: "KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANCED (KT1 & KT2)".

2007
Federazione Ginnastica D'Italia (FIG)
Titolo: "ALLENATORE DI GINNASTICA II° LIVELLO".

SKILLS PERSONALI

LINGUE
Mother Tongue ITALIAN;
Preferred second language: English (Reading Eccellent, Writing Very Good, Spoken interaction and production very fluent)

SOFT SKILLS & COMPETENZE
Very focused on training/coaching/mentoring, keen on teamwork, emotionally intelligent and well shaped towards interpersonal relations; trained competency to deal with single or team on a very stressed mood and/or in a psychophysical disadvantage;

COMPETENZE TENICHE
Good knowledge of Office packages (Word, Excel, Access), Excellence knowledge of Apple Mac OS devices,
Able to elaborate "nutrition strategies" which complement and fulfill a 360° program not only based on physical or psychological aspects.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2009 – IN CORSO
PREPARATORE ATLETICO – Libero professionista
Allenamento della performance – Periodizzazione e programmazione – Coordinamento team-staff atletico

2011 – IN CORSO
FISIOTERAPISTA – Libero professionista
Terapia manuale – Recupero infortunati – Esercizio terapeutico – Riatletizzazione – Return to play

2023 – IN CORSO
Red Bull Athlete Performance GmbH
Coordinatore attività atleti Red Bull Italia

2023 – IN CORSO
Sofia Goggia – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)
Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2021 – IN CORSO
Mattia Casse – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)
Preparatore Atletico – Fisioterapista

2017 – IN CORSO
Nazionale Italiana di Snowboard Alpino – Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)
Preparatore Atletico – Fisioterapista

2018-2021
Andrea Cassarà – Scherma – Nazionale Italiana di Scherma (FIS)
Preparatore Atletico – Fisioterapista

2017-2023
Ilaria Ghisalberti – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)
Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2014-2022
Alessandra Hasani – Karate – Squadra Nazionale Croazia
Preparatore Atletico – Riatletizzazione

2017-2019
Michela Moioli – Snowboard Cross – Nazionale Italiana di Snowboard (FISI)
Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riabilitazione

2016-2019
Sofia Goggia – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)
Preparatore Atletico

2015 – 2019
ASD Ginnastica Sampietrina Seveso – Ginnastica Artistica Maschile (Serie A)
Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riabilitazione

2013 – 2019
Rugby Parabiago – Rugby (Serie A)
Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2012 – 2015
Laura Anna Granelli – Tuffi – Nazionale Italiana di Tuffi (FIN)
Preparatore Atletico – Fisioterapista

2013 – 2016
Rugby Monza – Rugby Femminile (Serie A)
Preparatore atletico – Fisioterapista – Riabilitazione – Riatletizzazione

2011 - 2014
Tecnobody s.r.l.
Product Specialist – Consulente Europe e Asia – Formatore

2006 - 2009
SBS Basket – Basket su carrozzina
Preparatore atletico

RELAZIONI, DOCENZE E CONFERENZE

11/12/23 – Milano
Università Cattolica del Sacro Cuore – Atleticamente 2023
“SPORT INTELLIGENCE & DATA ANALYSIS – QUALE FORZA ALLENARE?”.

30/10/22 – Milano
Federazione Italiana Pesistica (FIPE) – Corso III° livello per allenatori di pesistica olimpica
“PERIODIZZAZIONE E PROGRAMMAZIONE DELLA FORZA NEGLI SPORT INVERNALI”

20/10/22 – Roma
Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Seminario per Direttori Tecnici federali
“GLI ADATTAMENTI DELLA FORZA E DELLA POTENZA DURANTE ESPOSIZIONE IN QUOTA”

06/04/22 – Roma
Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici
“ALLENAMENTO DELLA FORZA: STATO DELL’ARTE”.

23/04/2020 – Milano
Università Cattolica del Sacro Cuore – Master per Specialisti della formazione fisica per i settori giovanili nel calcio
“LO SVILUPPO DELLE QUALITÀ PROPRIOCETTIVE E DELL’AGILITÀ”.

18/05/19 – Roma
Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici
“PROFILO FORZA-VELOCITÀ: TEORIA E ALLENAMENTO”.

30/10/18 – Milano
Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici
“ALLENAMENTO CONTRO RESISTENZA ED ETÀ GIOVANILE: ADATTAMENTI CORPOREI E DELLA FORZA”.

25/11/17 – Roma
Federazione Ginnastica D’Italia – Corso di aggiornamento per tecnici e allenatori
“VALUTAZIONE E ALLENAMENTO DELLA PERFORMANCE IN GINNASTI ADOLESCENTI”

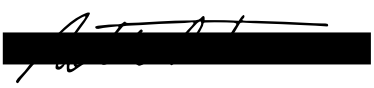
14/12/13 – Milano
Federazione Italiana Rugby – Corso di aggiornamento per tecnici di III° livello.
“MIGLIORAMENTO DELLA FORZA IN GIOCATORI DI RUGBY DAI 14 ANI 18 ANNI”.

27/03/13 – Mosca (Russia)
Ministero dello Sport – Congresso Nazionale
“EVOLUTION IN SPORT REHABILITATION”

02/12/12 – Mosca (Russia)
Moscow Central Hospital – Corso Nazionale per fisioterapisti.
“SHOULDER AND PROPRIOCEPTION REHABILITATION FOR ORTHOPAEDIC PATIENTS”.

12/11/12 – Dusseldorf (Germania)
Fiera Medica ® – “Live seminars for experts”
“POSTURAL ASSESSMENT AND REHABILITATION STRATEGIES APPLICATION”.

29/06/12 – Haiko (Cina)
9th Rehabilitation Treatment Annual Conference
“MOTION ANALYSIS ASSESSMENT”.

24/06/12 – Beijing (Cina)
2nd Rehabilitation Medicine Summit Forum
“GAIT ASSESSMENT AND REHABILITATION”.

30/06/12 – Hong Kong
Corso Nazionale per fisioterapisti.
“TECHNOLOGICAL REHABILITATION: KNOW HOW”