

INFORMAZIONI PERSONALI

Caterina Simoncelli



Data di nascita 22/11/1988 | Nazionalità italiana

**Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport e del Benessere
Psicoterapeuta in formazione**

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**
DIDATTICA UNIVERSITARIA

Da agosto 2021

Docente presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Telematica e-Campus
Docente del corso di Psicologia Generale, CdL in Scienze e Tecniche psicologiche

Dal 2016 al 2021

Culture della materia presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Telematica e-Campus

Culture della materia nel settore disciplinare M-PSI/01 nei seguenti insegnamenti:

- Psicologia cognitiva applicata, CdL in Psicologia, Prof.ssa Manuela Cantoia
- Psicologia della Comunicazione, CdL in Scienze e Tecniche Psicologiche e CdL in Scienze della Comunicazione, Prof.ssa Manuela Cantoia (fino a giugno 2018)
- Psicologia Generale, CdL in Scienze dell'educazione e della formazione e CdL in Scienze dell'attività motoria e sportiva, Prof.ssa Manuela Cantoia
- Psicologia Generale e dell'attività fisica, CdL in Scienze delle attività motorie e sportive, Prof.ssa Manuela Cantoia
- Psicologia Generale e dell'attività fisica, CdL in Scienze delle attività motorie e sportive, Prof.ssa Maria Chiara Crippa
- Motivazione e benessere personale, CdL in Scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute, Prof. Matteo Vagli
- Motivazione e crescita personale, CdL in Scienze della Comunicazione, Prof. Matteo Vagli
- Psicologia Generale, CdL in Scienze e Tecniche psicologiche, Prof.ssa Chiara Valenti

Comunicazioni e public speaking (Facoltà di Giurisprudenza), Prof. Matteo Vagli

2017/2018

Segretario per esami presso l'Università Telematica e-Campus presso la sede di Milano

Da marzo 2015 ad oggi

Culture della materia presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

Culture della materia per il corso di Modulo Specialistico con laboratorio: Narrazione e Sviluppo Personale

Da aprile 2014 ad oggi Collaboratrice del Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Età Evolutiva (SPAEE) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Attività di formazione sui temi della dimensione fisico-corporea nei processi di apprendimento, della metacognizione nell' apprendimento e del metodo di studio.
Relatore e gestore di iniziative di promozione della cultura sportiva per famiglie.

Da febbraio 2014 al 2019 Tutor d'aula e Tutor a distanza presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Tutor d'aula per le lezioni in presenza, in formazione a distanza e per le prove di valutazione per il Corso di Specializzazione al Sostegno, TFA, PAS, Master autismo, corsi del Servizio di Formazione Permanente per docenti e dirigenti.

PSICOLOGA

Da 2020 Libera professione in studio

2021/2022 Progetto "Psicologia del Benessere"
2020/2021 Ciclo di lezioni a tutti gli studenti delle classi V dell' IIS G. Cardano sui temi della gestione dello stress

2020/2021 Progetto "Psicologia dello Sport"
2019/2020 Ciclo di lezioni agli studenti del 4° anno del Liceo Sportivo Ettore Conti sui temi della Psicologia dello Sport

2019/2020 Lezioni di Gestione dello Stress e Rilassamento
Lezioni sulla Gestione dello Stress e Rilassamento agli studenti di Artademia

2018/2019 Progetto "Ben-Essere"
Figura aggiuntiva nel Progetto di Potenziamento del Ben-Essere presso l'Istituto di Scuola Superiore M.K. Gandhi

2016 Socio Fondatore Mentespport srls
Mentesport srls è una società che si occupa di psicologia dello sport e del benessere e effettua:

- Mental training con atleti di tutte le età soprattutto pre-adolescenti e adolescenti
- Interventi di formazione e consulenza presso società sportive
- Interventi di promozione della cultura sportiva in enti ed associazioni sportive, culturali ed amministrative
- Supporto psicologico sulle difficoltà relazionali, ansia e stress che interferiscono con il benessere quotidiano
- Progetti di psicologia dello sport in scuole superiori
- Team building sportivi per gruppi aziendali
- Formazione aziendale sulle life skills e sulla gestione dello stress

Dal 2015 Psicologa iscritta all'OPL n.17591
Iscritta dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
Specializzata in percorsi individuali di mental training e di gestione dello stress e delle emozioni

FORMATORE

Dal 2015 Esperto della Scuola Regionale dello Sport (CONI Lombardia)
Attività di docenza nei corsi di formazione per allenatori ed istruttori presso FISG, FITW.
Relatore in convegni e seminari di promozione della cultura sportiva
Membro del gruppo di lavoro di Psicologia e Sport

TECNICO SPORTIVO

2016 ad oggi Technical Specialist Nazionale Artistico FISG

- Da 2022 **Allenatrice di II Livello FISG**
Allenatrice di Pattinaggio artistico su ghiaccio presso l'Agorà Skating Team di Milano.
- 2011 ad oggi **Allenatrice I Livello FISG**
Allenatrice di Pattinaggio artistico su ghiaccio presso l'Agorà Skating Team di Milano.
Seguo corsi di avviamento, di preagonismo e di agonismo, oltre ai corsi adulti.
Organizzazione e gestione di stage estivi.
- Da 2008 a 2011 **Istruttrice FISG**
Istruttrice di Pattinaggio artistico su ghiaccio presso l'Agorà Skating Team

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2021-2022
2020-2021 **Tirocinio presso IRCCS Policlinico San Donato**
Tirocinio, per la scuola di psicoterapia, nel servizio di Psicologia Clinica.
Monitoraggio e supporto a pazienti cardiopatici.
Servizio di supporto telefonico per pazienti ricoverati per Covid e per i loro familiari.
- 2020 **Tirocinio presso la Comunità il Molino**
Tirocinio, per la scuola di psicoterapia, in una comunità che si occupa di dipendenze.
- 2019 ad oggi **Scuola di Psicoterapia Psicosomatica**
Istituto Aneb Milano - Terzo anno di specializzazione
- 2015 - 2016 **Master in Tecniche di rilassamento e psicoterapiche integrate**
Centro Studi Panta Rei
- Dal 2015 **Psicologa, specializzata in Psicologia dello Sport n.17591**
Iscritta dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia sezione A 03/17591 dal 12/02/2015
- Novembre 2013- Aprile 2014 **Tirocinio Post Laurea Magistrale**
SPAEE (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Età Evolutiva) Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Attività di ricerca sul tema del drop-out sportivo in età adolescenziale in collaborazione con la Scuola dello Sport del Coni Lombardia
- 2012-2013 **Laurea Magistrale in Psicologia**
Laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore a Milano con voto di 110/110 presentando la tesi: L'immersione emotiva per il potenziamento della performance sportiva: una sperimentazione nel pattinaggio sul ghiaccio con relatore Prof.ssa Maria Rita Ciceri.
- 2011/2012 **Master in Psicologia dello Sport**
Master in Psicologia dello Sport presso Psicosport
- 2010/2011 **Laurea triennale in Psicologia**
Laurea in Scienze e tecniche Psicologiche presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore a Milano con voto 95/110 presentando la tesi: Flow e Mental Training: un'applicazione nel pattinaggio sul ghiaccio con relatore Prof. Giuseppe Riva.
- 2007 **Diploma Liceo Scientifico Leopardi**

RICERCA SCIENTIFICA E
PUBBLICAZIONI

Maggio 2016

XXI CONGRESSO NAZIONALE AIPS

Vagli M., Cantoia M., Crippa M.C., & Simoncelli C., Il diario delle emozioni: un intervento blended con Whatsapp, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016. .

Simoncelli C., Cantoia M., Crippa M.C., & Vagli M., Parlare di sport: codici espressivi a confronto, XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.

Crippa M.C., Cantoia M., Simoncelli C., & Vagli M., Il varco del guado: fattori discriminanti la continuità della pratica sportiva tra la preadolescenza e l'età adulta. XXI Congresso Nazionale AIPS 2016, Bologna (BO) 27-29 maggio 2016.

Maggio 2014

XX CONGRESSO NAZIONALE AIPS

Cantoia M., Crippa M.C., Simoncelli C., Vagli M., Riva M., Indicatori di predizione della motivazione allo sport in ragazze adolescenti. XX Congresso Nazionale AIPS 2014, Rovereto (TN) 23-25 maggio 2014.

Ciceri M.R., Simoncelli C., L'immersione emotiva per il potenziamento della performance sportiva: una sperimentazione nel pattinaggio sul ghiaccio. XX Congresso Nazionale AIPS 2014, Rovereto (TN) 23-25 maggio 2014.

Publicazioni

M.R. Ciceri, C. Simoncelli, 2013. "The Emotional Imagery for the Empowerment of Sportsmanlike Performances: an experiment in ice-skating" a International Conference on Sport Science and Computer Science 2013, Hong Kong.

A. Daino, M. Dell'Edera, C. Simoncelli, M. Vagli, 2014. Maestri e genitori: due punti di vista da conciliare. Movimento Vol. 30, N. 2-3, p. 65-70.

M. Cantoia, M.C. Crippa, C. Simoncelli, M. Vagli, 2015. Motivazioni alla pratica e all'abbandono sportivo di atlete adolescenti. Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport. N. 22, p. 23-33.

M. Cantoia, M.C. Crippa, C. Simoncelli, M. Vagli 2017. Vivere lo sport. Motivazione e Benessere. PsyPrint.

M. Cantoia, M.C. Crippa, C. Simoncelli, M. Vagli 2020. Raccontare lo sport tra parole e immagini. Psicologia dello sport e dell'esercizio. N. 3, p.15-23.

ALTRE COMPETENZE

Lingua madre	Italiano
Altre lingue	Inglese buono
Competenze digitali	Pacchetto Office - utente intermedio Software SPSS per analisi statistiche - utente intermedio Strumentazione Biofeedback - utente intermedio
Patente di guida	Patente di guida B
Abilità e Competenze Sociali	Capacità comunicative e di ascolto empatico, comprensione dell'altro, predisposizione al lavoro in team.
Abilità e Competenze Organizzative	Ottima gestione del tempo, ottime capacità di organizzare il lavoro e di programmazione, buone capacità di leadership.
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Quanto dichiarato nel presente documento corrisponde al vero (Art 45, 46, 48, 76 DPR 28/12/00 n. 445 e s.m.i.)



