

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

**BUONTEMPI MORENO**

nato a

residente a



Consapevole, ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/00, che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia,

**DICHIARA**

che il proprio curriculum è il seguente:

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

9/12/2004

#### **Laurea in Scienze Motorie (CL-33)**

Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo  
con tesi sperimentale: "La contrazione dinamica auxotonica e il suo ruolo nel potenziamento muscolare"

Laureando

#### **Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)**

Dipartimento Scienze Biomolecolari, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo  
con tesi sperimentale: "La pratica delle arti marziali nella terza età e la loro influenza sulle capacità motorie"

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

**ESPERIENZE PROFESSIONALI  
NELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE  
DILETTANTISTICHE, COME INSEGNANTE  
TECNICO SPECIALIZZATO**

#### **Direttore tecnico e preparatore fisico presso a.s.d.**

1992/1996, responsabile sala pesi presso a.s.d. "Elastico Club Fitness" di Ancona

2002/2007, preparatore fisico presso la S.E.F. Stamura di Ancona - sezione scherma

Dal 1996 ad oggi, direttore tecnico dell'associazione polisportiva dilettantistica **Accademia Dorica** di Ancona

**ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLE  
FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI, COME  
INSEGNANTE TECNICO SPECIALIZZATO**

1998 convocato dalla **FITA** (Federazione Italiana Taekwondo), come assistente del d.t. della nazionale azzurra in occasione del raduno della squadra juniores, in preparazione per i mondiali di Istanbul

**ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA  
SCUOLA PRIMARIA COME ESPERTO  
DELL'ATTIVITA' MOTORIA (PROGETTI  
CONI, SPORT E SALUTE, ETC.)**

#### **Insegnante di Educazione Fisica e attività motoria**

a.s. 1989/1990 progetto di attività motoria presso "Istituto Maestre Pie Venerini" di Ancona

a.s. 1990/1991 progetto di attività motoria presso "Istituto Maestre Pie Venerini" di Ancona  
 a.s. 1992/1993 progetto di attività motoria "Tre Valli" FIDAL, presso le scuole "Tommaseo" e "Leonardo Da Vinci" di Ancona  
 a.s. 1993/1994 progetto di attività motoria "Tre Valli" FIDAL, presso le scuole primarie "Tommaseo" e "Leonardo Da Vinci" di Ancona  
 a.s. 2005/2006 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2006/2007 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2007/2008 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2008/2009 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2009/2010 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2010/2011 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2011/2012 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2012/2013 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2013/2014 progetto "Alfabetizzazione Motoria" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
 a.s. 2013/2014 progetto "Atletico Scuola" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona

Dal 2005 ad oggi ha sempre lavorato come "Tutor" nei progetti del CONI e di Sport e Salute (MIUR), indirizzati alla promozione dell'attività motoria nella scuola primaria.

## COMPETENZE PERSONALI

### LINGUA MADRE

Italiano

### ALTRE LINGUE (INGLESE)

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
B1	B1	B1	B1	B1

## COMPETENZE COMUNICATIVE

### Buone competenze comunicative, acquisite durante le esperienze di:

- direttore tecnico presso associazioni sportive, fitness club, villaggi vacanze, centri estivi, etc;
- consulente di aziende nazionali produttrici di attrezzature per il benessere (elettrostimolatori, apparecchi per i massaggi, etc.);
- coordinatore/responsabile di una cooperativa per il servizio di sorveglianza balneare (assistenti bagnanti qualificati F.I.N.);
- incarichi tecnici ricoperti presso la delegazione provinciale del CONI di Ancona;
- componente di GIUNTA (consigliere tecnici) nel CONI MARCHE per due quadrienni olimpici;
- coordinatore tecnico regionale CONI MARCHE.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Buone competenze organizzative, acquisite durante le esperienze di:

- Responsabile e/o componente di numerosi comitati organizzatori di manifestazioni sportive (tornei, campionati nazionali, campionati internazionali, stage tecnici, corsi di formazione, etc.);
- 2008/2009, coordinatore sportivo presso il CUS Ancona, per la promozione sportiva nelle scuole primarie e i centri estivi;
- Addetto ai rapporti con gli sponsor e gestione dell'immagine degli stessi con i mezzi di comunicazione;

QUALIFICHE RILASCIATE DA FSN  
(FEDERAZIONI SPORTIVE  
NAZIONALI) E DSA (DISCIPLINE  
SPORTIVE ASSOCIATE) DEL CONI

- 2011, ideatore del progetto “I giovani e lo sport, per formare un’etica di vita”, svolto in collaborazione con la FITA e sponsorizzato da Banca Marche.

- Insegnante tecnico federale c.n. 7° dan di Taekwondo, con la qualifica tecnica di Maestro, rilasciata dalla **Federazione Italiana Taekwondo**
- Istruttore 1° livello FIN, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Nuoto**
- Allenatore 1° livello FIPE, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Pesistica**
- Allenatore 1° livello FIPAV, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Pallavolo**
- Brevetto di assistente bagnanti M.I.P. (Mare acque Interne Piscine) rilasciato dalla **Federazione Italiana Nuoto Sezione Salvamento**
- Attestato di “Tecnico Propaganda Ultimate” rilasciato dalla FIFD - **Federazione Italiana Flying Disc**
- Attestato “Corso Base Orienteering” rilasciato dalla FISO - **Federazione Italiana Sport Orientamento**

CORSI NAZIONALI SVOLTI CON LA  
SCUOLA DELLO SPORT  
DEL C.O.N.I. DI ROMA

- 2009 Corso in **Progettazione e gestione della ricerca applicata allo sport** (48 ore con prova finale)

CORSI NAZIONALI SVOLTI CON LA  
SCUOLA DELLO SPORT  
DI “SPORT E SALUTE” (ROMA)

- 2020 Corso Tecnici per le Attività di Alto Livello, *La forza negli sport di combattimento*
- 2022 Forza: a che punto siamo
- 2022 La “*data analysis*” nel monitoraggio dei carichi di allenamento
- 2022 La variabilità della frequenza cardiaca: *aspetti fisiologici, psicologici e metodologici*
- 2023 Fondamenti di base di *metodologia dell’allenamento* per la preparazione fisica

CORSI SVOLTI CON IL C.O.N.I.  
E SCUOLA REGIONALE  
DELLO SPORT MARCHE

- 2005 Stretching e prestazione sportiva
- 2006 Corso per “Esperti in attività motoria e sportiva per la Scuola Primaria” (12 ore)
- 2007 Corso per “Consulenti in Educazione Motoria nella Scuola Primaria” (26 ore)
- 2010 Le problematiche di gestione del gruppo con bambini con disturbo dell’attenzione e disabilità lieve
- 2011 La relazione educativa in ambito sportivo
- 2011 Teoria di una didattica, il metodo di *Gilles Bui Xuan*
- 2011 Scientific coaching: l’allenamento basato sull’evidenza
- 2014 Nuove tecnologie applicate alla valutazione dell’allenamento dello sportivo

<b>CORSI SVOLTI IN UNIVERSITÀ DEL REGNO UNITO</b>	<p>2007 General English and communication skills course University of Wales (Bangor UK)</p> <p>2008 General English and communication skills course University of Wales (Bangor UK)</p>
<b>INCARICHI TECNICI SVOLTI CON ENTI, FEDERAZIONI, ETC.</b>	<p>2005 nominato membro di giunta del Comitato Regionale CONI Marche, con l'incarico di Consigliere Tecnici. Carica ricoperta per due quadrienni olimpici (fino alla fine del 2012)</p> <p>2013 eletto Consigliere nel Comitato Regionale Marche della FITA</p> <p>2013 nominato coordinatore tecnico delegazione provinciale CONI di Ancona</p> <p>2013 nominato responsabile formazione insegnanti tecnici, per il Comitato Regionale Marche FITA (Federazione Italiana Taekwondo)</p> <p>2023 nominato Coordinatore tecnico CONI Comitato Regionale delle Marche</p>
<b>INCARICHI TECNICI SVOLTI CON IL COM. REGIONALE C.O.N.I. MARCHE</b>	<p>2021/2022 Coordinatore territoriale, promoter progetto <b>Centri CONI</b></p> <p>2022/2023 Coordinatore regionale, promoter, formatore attività <b>Centri Coni</b></p> <p>2023/2024 Coordinatore regionale, promoter, formatore attività <b>Centri Coni</b></p> <p>2021 Formatore regionale progetto <b>Educamp</b></p> <p>2022 Formatore regionale progetto <b>Educamp</b></p> <p>2023 Coordinatore e formatore regionale progetto <b>Educamp</b></p>
<b>COMPETENZE INFORMATICHE</b>	<p><b>Buona padronanza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistemi operativi (Windows, Mac, Linux, ecc.)</li> <li>- Programmi comuni (pacchetto Office, ecc.)</li> <li>- Gestione della posta elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.)</li> <li>- Programmi professionali di grafica (CorelDraw Graphics Suite X5, Adobe Master Collection CS4, etc.)</li> <li>- Jamovi (interfaccia grafica per elaborazioni statistiche)</li> </ul>
<b>ALTRE COMPETENZE</b>	<p>Abilitato al BLSA, con regolare attestato di "Esecutore BLSA" rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità, rilasciato dalla I.R.C. - Italian Resuscitation Council</p>
<b>PATENTE DI GUIDA</b>	<p>A - B</p>
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	<hr style="border: 1px solid blue;"/>
<b>PUBBLICAZIONI</b>	<p>"Taekwondo Poomse"- Le forme, Contatto Edizioni, 1992</p>
<b>RICONOSCIMENTI E PREMI</b>	<p>1999 ► Premio dal Comune di Ancona per la carriera sportiva</p> <p>2013 ► Premio Memorial "Vittorino Berardi" come dirigente sportivo</p> <p>2015 ► Premio "D. Paolinelli" del Rotary Club di Falconara Marittima</p> <p>2016 ► <b>Palma di Bronzo al Merito Tecnico</b> rilasciata dal CONI nazionale</p>

2016 ► Medaglia di Bronzo al Merito Tecnico rilasciata dalla FITA  
2021 ► **Palma d'Argento al Merito Tecnico** rilasciata dal CONI nazionale

---

Il sottoscritto dichiara, inoltre, di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Il sottoscritto, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità dichiara:

- a) di non aver riportato condanne penali;
- b) di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
- c) di non essere sottoposto a procedimenti penali.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

*Osimo, il 31 gennaio 2024*

Fatto, letto e sottoscritto