

Jean Paul Perret

Curriculum Vitae

Titoli di studio

- 2022 **IOC Diploma in Sports Nutrition**, *Sportsoracle Limited*.
- 2019 **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione**, *Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze*, votazione 110/110 con lode.
Argomento tesi: "Alimentazione e ultraendurance running: una revisione della letteratura con caso studio".
- 2018 **Scuola di Integrazione e Nutrizione nello Sport - SANIS**, *Akesios Group srl*, Parma.
- 2017 **Laurea in Dietistica**, *Dipartimento delle Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino*, votazione 110/110 con lode.
Argomento tesi: "Ortoressia Nervosa: uno studio cross-sectional tra gli atleti di sport di resistenza in Piemonte e Valle d'Aosta".

Esperienza Professionale

- 2024-in corso **Performance dietitian**, *Israel - Premier Tech and Israel Cycling Academy*.
- 2022-in corso **Dietista e socio**, *NORITURA s.r.l.*
Consulente per la nutrizione e l'integrazione di squadre sportive e atleti di livello nazionale e internazionale.
- 2022-in corso **Dietista**, *Nazionale Italiana di Bob e Skeleton - F.I.S.I.*
Consulente nutrizionale per le squadre nazionali maschile e femminile.
- 2021-in corso **Dietista**, *Nazionale Italiana di Curling - F.I.S.G.*
Consulente nutrizionale per gli atleti di interesse nazionale e le squadre nazionali maschile, femminile e mixed double.
- 2018-in corso **Dietista e biologo nutrizionista**, *Aosta*.
Attività ambulatoriale in libera professione, focalizzata sulla nutrizione in ambito sportivo
- 2023 **Team Nutrition intern**, *Israel - Premier Tech and Israel Cycling Academy*.
- 2020-2021 **Borsista di ricerca presso 5000genomiVdA**, *Aosta*.
Reclutamento partecipanti, gestione della biobanca dedicata, formazione presso la S.C. "Immunogenetica, Biologia dei trapianti U" dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.
- 2019-2020 **Docente di Scienze Naturali**, *Istituzione Scolastica "Liceo classico, artistico e musicale" e Istituzione Scolastica "Regina Maria Adelaide"*, Aosta.

2019 **Consulente per l'igiene degli alimenti e gestione del sistema HACCP**, *Attività di consulenza in libera professione.*

2018 **Dietista**, *Vivenda s.p.a., Arnad.*

Lingue

Italiano Madrelingua

Francese Intermedio

Inglese C1 Advanced - Score 198

Buone competenze orali e scritte

Cambridge Assessment English (06/2021)

Conoscenze informatiche

Avanzato Strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Intermedio LaTeX

Pubblicazioni

- Bert, F., Gualano, M.R., Voglino, G., Rossello, P., Perret, J.P., & Siliquini, R. (2019). "Orthorexia Nervosa: A cross-sectional study among athletes competing in endurance sports in Northern Italy". PloS one, 14(8). PMID: 31454390.

Gruppi di lavoro e elenchi di appartenenza

2023- in corso Formatore della Formazione Olimpica CONI - Elenco 2023/2024

2021-in corso Membro del gruppo di lavoro "**Nutrizione e Sport**" dell'Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (A.S.A.N.D.)

Principali attività di formazione e divulgazione

2023-in corso Docente presso SANIS (Scuola di Integrazione e Nutrizione nello Sport, AKESIOS GROUP), sedi di Torino e Pavia. Temi trattati: "Nutrizione per gli sport di endurance" e "Nutrizione per gli sport di squadra"

2022-in corso Pubblicazione regolare di contenuti riguardanti la nutrizione e l'integrazione nello sport nella rubrica "Alimentazione" di **Gazzetta Active (Gazzetta dello Sport)** in qualità di consulente per Noritura s.r.l.

2022 Partecipazione in qualità di **formatore o relatore** ai seguenti eventi o corsi:

- Corso ECM "Formazione sull'esercizio terapeutico" - organizzato da Medical Lab s.r.l.
- Convegno "Il benessere dello sportivo" - organizzato da Fitnessbook s.r.l.s. presso "Rimini Wellness"
- Convegno "Medicina dello Sport a 360°: New Trend" - organizzato da Istituto di Medicina dello Sport di Torino - F.M.S.I.

Albi professionali

2019-in corso **Ordine TSRM e PSTRP, sez. Torino Aosta Alessandria Asti, n°153.**

2020-in corso **Ordine Nazionale dei Biologi - Sez.A, n°AA_086693,.**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).