



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GABRIELA PUGGIONI**  
Indirizzo **[REDACTED]**  
  
E-mail **[REDACTED]**  
  
Nazionalità **[REDACTED]**  
Data di nascita **[REDACTED]**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

2009 – in corso Attività come Medico Esterno, con Contratto a tempo determinato, presso INPS di Sassari, e breve incarico anche presso INPS di Cagliari, per l'espletamento degli adempimenti medico legali istituzionali in materia assistenziale e previdenziale.

2012  
2014 - 2015 – 2016 - 2017 Attività professionale in qualità di "sostituto", nella branca di Medicina dello Sport, presso il Dipartimento di Prevenzione U.O. Medicina dello Sport ASL n. 1 di Sassari (38 ore tot.).  
"Incarico provvisorio e a tempo determinato" presso ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa), branca specialistica di MEDICINA DELLO SPORT.

2009 – 2019 Assistenza come Medico di Gara in numerose competizioni sportive e per diverse manifestazioni

2009 – 2010, 2014 – 2015, 2019 Attività libero professionale occasionale, come Specialista in Medicina dello Sport, presso Centri di Medicina dello Sport del territorio (Sassari, Porto Torres, Cagliari).

2010 - 2011 Attività di Direttore Sanitario presso un Centro di Medicina dello Sport di Sassari.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11.03.2005 Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Sassari.  
27.11.2008 Diploma di Spec. in Medicina dello Sport, presso l'Università degli Studi di Sassari.  
11.01.2019 Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie, organizzato dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali e dal Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Sassari.  
26.11.2021 Master Universitario di II livello in Cardiologia dello Sport, organizzato dall'Università degli Studi di Padova.

<b>MADRELINGUA</b>	ITALIANO
<b>ALTRE LINGUA</b>	INGLESE, livello elementary A1. FRANCESE, conoscenza scolastica.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Collaborazione come Consigliera del Comitato Regionale FMSI, nel Progetto " <b>Osservatorio Epidemiologico dell'Idoneità Agonistica a livello Regionale</b> ", organizzato dal CONI Regionale Sardegna e dal Comitato Regionale FMSI Sardegna, pubblicato nel mese di gennaio 2011. <b>CONCORSO NAZIONALE</b> organizzato e finanziato dalla FMSI per il biennio 2010-2012: impegnata come collaboratrice nel Progetto " <b>Studio microdialitico del metabolismo energetico muscolare in atleti sani e diabetici durante Test da sforzo massimale ad esaurimento nella visita di idoneità agonistica</b> ", vincitore del Bando di Ricerca.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Ottobre 2009 – Maggio 2010, Partecipazione al Progetto formativo Teorico-Pratico " <b>Regaliamo più VITA allo SPORT, VINCIAMO il DOPING: V.A.L.O.R.I.</b> " (Volontà, Allenamento sportivo, Lealtà, Onestà, Rispetto, Informazione), in qualità sia di <b>Responsabile del Progetto</b> come Consigliera del Comitato Regionale FMSI e Consigliera del Consiglio Direttivo AMSD di Sassari e sia come <b>Relatrice</b> in qualità di <b>Specialista in Medicina dello Sport</b> .
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	2009, Patente ECDL (European Computer Driving Licence).
<b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b>	Relatrice alla X, XI e XIII Edizione "Giornate Sportive a Porto Torres", organizzato da: AMSD sassarese e Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna
2010, 2011, 2013	Docente al "Corso per Soci Aggregati della F.M.S.I.", Cagliari, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana, Comitato Regionale F.M.S.I. Sardegna.
2011	
2012	Partecipazione in qualità di Relatrice al Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport, con la presentazione di due casi clinici, San Daniele del Friuli, organizzato da SICSport (Società Italiana di Cardiologia dello Sport).
2012	Vincitrice del Premio "Manlio Cescutti e Luigi D'Andrea" al Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport, per la Sessione "Casi Clinici", Concorso per premio di studio in ricordo di Manlio Cescutti e Luigi D'Andrea, promosso dall'Associazione "18 maggio 1370".
2012	Presentazione di Poster al Congresso Mondiale di Medicina dello Sport (XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE) "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Roma 27-30 Settembre 2012, del Progetto dal titolo "Muscular energetic metabolism in healthy and diabetic subjects during the visit to assess eligibility to competitive sport: a microdialysis study", vincitore del Concorso Nazionale organizzato e finanziato dalla FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) per il biennio 2010-2012.
2013 – in corso	Attività di docenza in qualità di Docente/Esperto per la materia di Medicina dello Sport, per i Corsi organizzati dalla Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna.
2014, 2015	Tre incarichi delle operazioni antidoping, in qualità di 2° Doping Control Officer (DCO) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.)
2018	Un incarico principale delle operazioni antidoping, in qualità di Doping Control Officer (DCO) per la (F.M.S.I.).
2017-2019, 2021-2022	Diversi incarichi di docenza per i Corsi PSS-D " (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).
2023	Moderatore al Webinar "3° Giornata Sarda di Medicina dello Sport" organizzato dalla F.M.S.I.

**DATI PERSONALI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e GDPR.



Firma

