

Date	Da ottobre 2010: →
Docente	Insegnamento ed organizzazione dei corsi Scuola Regionale dello Sport del CONI- SARDEGNA Nutrizione e Fisiologia dello Sport. Preparazione atletica, Valutazione funzionale.
Date	Dal 2008 al 2020
	Consulente nutrizionale Educazione alimentare, valutazione apporti nutrizionali ed eventuale elaborazione piani nutrizionali CAGLIARI CALCIO s.p.a. Valutazioni funzionali, antropometriche, elaborazione piani alimentari degli atleti, redazione articolo in materia di nutrizione su rivista mensile della società
Date	Anno scolastico 2011/2012
	Docente di educazione alimentare e avviamento al basket
	Educazione alimentare e motoria
	Scuola elementare Quartu Sant' Elena – via Fieramosca /via San Benedetto – Gruppo Sportivo Antonianum Basket A.D.
	Educazione alimentare e motoria
Date	Dall' Anno Scolastico 2004/2005 →
	Istruttore minibasket ed atletica leggera
	Organizzazione, gestione, docenza dei corsi di attività ludico motoria ed avviamento al basket ed all'atletica leggera
	Scuola parificata I pini s.r.l. - Cagliari
	Insegnamento
Istruzione e formazione	
Date	21/7/2017
	Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Votazione riportata 110/110 con Lode - Menzione speciale Titolo della tesi: "Pesistica adattata agli sport si squadra, confronto fra esercizi bipodalici e monopodici in un gruppo di cestisti under 15"
	Università degli Studi di Cagliari
	Laurea Magistrale

Date 17/07/2008	
Specializzazione quadriennale postlauream in Scienza dell'alimentazione Votazione riportata: 50/50 con lode. Tesi di specializzazione: "Valutazione del dispendio energetico durante un test da campo in una squadra professionistica di calcio a 5: due metodiche a confronto"; da cui pubblicazione di: " <i>Measurement of pulmonary gas exchange variables and lactic anaerobic capacity during field testing in elite indoor football players</i> " pubblicato su Journal of Sports Medicine Physical Fitness.	
Scienza dell'alimentazione	
Università degli Studi di Cagliari	
Scuola di specializzazione post laurea	
Date	3/03/2004
Laurea quinquennale in Scienze Biologiche Votazione riportata: 106/110 Tesi di laurea : "Stima dell'errore connesso all'uso della frequenza cardiaca nel calcolo della spesa energetica durante esercizio sul campo" pubblicata su International Journal of Sports Medicine 2006 (vol 27: 55-59)	
Scienze applicate a biosistemi - Fisiologia applicata allo sport - Valutazione funzionale	
Università degli Studi di Cagliari.	
	Laurea quinquennale
Altre pubblicazioni	Vitamin D receptor gene polymorphisms, muscle mass and muscular explosive strength in elite soccer players". Pubblicato su Medicina dello sport, novembre 2011
	"Indexes of physical capacity and repeatet sprint ability of young soccer players - Luca Angius, Sergio Olla, Francesco Piras, Roberto Mura, Gianfranco Ibba, Francesco Todde, Marcello Cominu, Marco Pinna, Filippo Tocco, Alberto Concu, Antonio Crisafulli - Pubblicato su: Sport Sciences for Health, March 2013
	"Measurement of pulmonary gas exchange variables and lactic anaerobic capacity during field testing in elite indoor football players" pubblicato su Journal of Sports Medicine Physical Fitness.53(5):461-9 · October 2013
	Poster: Physiological responses to repeated-sprint ability in elite indoor football players. Marcello Cominu, Michele Filippi, Carlo Piredda, Luca Angius, Raffaele Milia, Filippo Tocco, Alberto Concu, Antonio Crisafulli. Presentato in occasione del Congresso Nazionale della Società di Scienze Motorie e Sportive Torino 2010

Date	18/07/1992
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Perito informatico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto tecnico industriale statale - Oristano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Scuola secondaria di secondo grado

Altri titoli ed esperienze professionali

SETTORE SQUADRE NAZIONALI Federazione Italiana Pallacanestro

- 2006-2008: Preparatore fisico della Nazionale maschile di basket U.16
- 2005-2006: Preparatore fisico della Nazionale femminile di basket U.16;
- Membro dello staff preparatori fisici del Settore Squadre Nazionali della FIP in occasione del Centro di Qualificazione Nazionale di Lignano Sabbia d'oro (2004) e del Centro di Qualificazione Nazionale di Norcia (2006) con rappresentative nazionale maschile di basket U.14;
- Agosto 2005 Sappada: Preparatore fisico raduno Settore Squadre Nazionali per "Progetto Azzurrina" della Federazione Italiana Pallacanestro;
- 2005-2008: Preparatore fisico in seno al "Progetto Azzurrina" per rappresentative regionali e nazionali U.13/14/15 della F.I.P.;

QUALIFICHE ED INCARICHI FEDERALI

- Dal 2010 Docente di Nutrizione e Fisiologia dello Sport. Preparazione atletica, Valutazione funzionale presso Scuola Regionale dello Sport del CONI- SARDEGNA;
- 2011/2012: Docente di educazione alimentare e motoria presso scuole primarie.
- 2011/2012: Attività di tutorato alla didattica assistita dell'insegnamento di Fisiologia presso il Corso di Laurea di Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi Cagliari.
- Qualifica nazionale di Preparatore Fisico del Basket organizzato dal Comitato Nazionale Allenatori della Federazione Italiana Basket . Anno: 2003
- Qualifica di Allenatore di base del Basket presso F.I.P. Sardegna. Anno: 2003
- Qualifica di Allenatore di Atletica Leggera, conseguita presso Scuola Nazionale di Atletica Leggera del C.O.N.I. di Formia. Anno: 2000
- Qualifica di Istruttore di Atletica Leggera, conseguita presso F.I.D.A.L. sezione regionale di Cagliari. Anno: 1996
- Qualifica di Istruttore di Educazione Motoria di Base, conseguita presso il C.O.N.I. di Oristano. Anno: 1995
- Da maggio 2011: Coordinatore del progetto di ricerca CONI SARDEGNA, Analisi della relazione tra capacità aerobica ed anaerobica con la repeated sprint ability in giovani calciatori professionisti.

Altri titoli ed esperienze professionali

- Da settembre 2022 al maggio 2024 Preparatore Fisico Basket S.S.VIRTUS Cagliari, Camp.Nazionale Serie A2 femminile;
- Dal settembre 2023 al maggio 2024 Preparatore Fisico Basket GS San Salvatore Basket Selergius, Camp.Nazionale Serie A2 femminile;
- Da settembre 2021 consulente nutrizionale Preparatore Atletico presso Centro Taekwondo San Sperate;
- Da agosto 2020 Preparatore Fisico Basket ASD CUS Cagliari, Camp.Nazionale Serie A2 femminile;
- Da Settembre 2019 tecnico nel settore salti e velocità, presso Società Ginnastica Amsicora di Cagliari;
- Da agosto 2018 Preparatore Fisico e Coordinatore tecnico Basket ASD Basket Club San Sperate;
- Dal 2016 Certificazione del corso: Valutazione dell'allenamento metabolico avanzato dello sport - ELAV SPECIALIST CERTIFICATION;
- Dal 2014 Qualifica di Personal Trainer Specialist Certification - cert. Europea EQF4
- Dal 2014 Qualifica di Slimming Training Specialist Certification - cert. Europea EQF4 - Moduli certificati del corso: - Composizione corporea e metabolismo - Allenamento per il dimagrimento
- Da agosto 2011 a maggio 2012: preparatore fisico c/o ASD BASILEA CALCIO A 5 militante nel campionato nazionale di serie B di calcio a 5;
- Da agosto 2010: preparatore fisico c/o SOCIETA' BASKET RUSSO CAGLIARI – ACCADEMIA BASKET PIRATES CAGLIARI, Campionato Nazionale di Serie B;
- Luglio 2009: Prep.fisico al “Master camp GIBA” (GIOCATORI ITALIANI PROFESSIONISTI ASSOCIATI);
- Dal 2007 al 2010 Preparatore fisico della S.S. CAGLIARI CALCIO A 5, Campionato Nazionale di serie A1;
- Dal 2007 al 2011 Docente area fisica per corso allievo allenatore ed allenatore di base, Comitato Nazionale Allenatori, FIP;
- Dal 2008 al 2020 Preparatore fisico del basket del settore giovanile presso la S.S. ANTONIANUM BASKET QUARTU S.E. ;
- Dal 2000 al 2010 Preparatore fisico del basket e Allenatore di atletica leggera, del settore giovanile e assoluto presso la S.S. ESPERIA CAGLIARI;
- Dal 2000 al 2010 membro dello staff tecnico del Comitato Regionale F.I.P. in qualità di preparatore fisico e dal 2006 al 2010 in qualità di Preparatore Fisico Territoriale FIP Sardegna in seno alle rappresentative reg. maschili di basket U.14 leve 1989, 1990, 1991, 1992,1993, 1994, 1995 al “Trofeo delle regioni ” ;
- Dal 2005 al 2006: Preparatore atletico del basket presso la S.S.VIRTUS CAGLIARI, campionato di serie A2;

Il sottoscritto COMINU MARCELLO, nato a [REDACTED], codice fiscale [REDACTED], ai sensi dell'articolo 46 e 47 del DPR n. 445/2000 consapevole delle conseguenze penali previste, ai sensi dell'articolo 75 del D.P.R. n. 445/2000, e di quanto prescritto dall'articolo 76 sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità, dichiara:

- di essere in possesso dei titoli, esperienze, competenze ed incarichi indicati nel presente curriculum vitae;**
- l'assenza di condanne penali e di provvedimenti giudiziari iscritti nel casellario giudiziale.**

Autorizzo, altresì, al trattamento dei dati personali da me forniti ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 e successive modificazioni ed integrazioni.

SAN SPERATE 28/11/2024

Dott. Marcello Cominu

Madrelingua(e)	Italiano									
Altra(e) lingua(e)	Inglese: corso di lingua inglese. Università studi di Cagliari Livello: avvicinamento B1									
Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
<i>Livello europeo (*)</i>	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
inglese	B 1	Utente autonomo	B 1	Utente autonomo	B 1	Utente autonomo	B 1	Utente autonomo	B 1	Utente autonomo
<i>(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i>										
Capacità e competenze sociali	Buona capacità di comunicazione; capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici contesti									
Capacità e competenze organizzative	Capacità di lavorare in situazioni di stress, problem solving.									
Capacità e competenze informatiche	Windows XP, Office, Internet e posta elettronica ed utilizzo dei software di applicazione analoghi per sistemi operativi ios come Pages, Numbers, Keynote									
Patente di guida	B									