

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

• Cognome e Nome	Orgiana Tania
• Indirizzo	[REDACTED]
• Cel	[REDACTED]
• E-mail	[REDACTED]
• Nazionalità	[REDACTED]
• Data nascita	[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	22-28 febbraio 2021 III Settimana Della Mente In Forma 2021 Goal Setting gli effetti positivi
• Date (da – a)	4-6 dicembre 2020 MENS FIT 2020 Relatore "Vinci anche con la testa" goal setting
• Date (da – a)	GENNAIO 2016 ATUTT'OGGI Consulenze per lo Studio Sanna, Via Fleming 12 09100 Cagliari in sede di riorganizzazione aziendale Team Working , Assessment, Team Management
• Date (da – a)	GENNAIO 2014 ATUTT'OGGI Libera Professione presso Centro Di Cardiologia E Riabilitazione Srl Via Cimarosa 32/B 09100 Cagliari
• Date (da – a)	GENNAIO 2014 ATUTT'OGGI Consulente esterno presso Centro Di Cardiologia e Riabilitazione
• Date (da – a)	FEBBRAIO 2012 A TUTT'OGGI Consulente esterno presso Maxxi Engineering Srl HR
• Date (da – a)	GENNAIO 2012 A TUTT'OGGI DOCENZE PER LA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI REGIONALE SARDEGNA • STRATEGIE DI PROBLEM SOLVING NELL'ETÀ EVOLUTIVA • IL RUOLO DEI GENITORI • I GENITORI COME FUNZIONE GUIDA E LEADERSHIP AFFETTIVA • LE DINAMICHE DI GRUPPO, LE ABILITÀ PSICOLOGICHE, L'ANSIA, L'AUTOSTIMA E L'EMOTIVITÀ • COMUNICAZIONE E PSICOLOGIA NELL'ETÀ EVOLUTIVA
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FEBBRAIO 2009A SETTEMBRE 2012 Università degli studi di Cagliari
• Tipo di impiego	Tutor
• Facoltà	Scienze motorie
• Cattedra	Psicologia dello sport, Metodi di Valutazione Psicologica, Psicologia
• Principali mansioni e responsabilità assistenza nelle	Assistenza esami, aiuto preparazione esami e aiuto nella correzione dei compiti, lezioni, raccolta e rendicontazione presenze con relativo monte ore, assistenza studenti.
• Date (da –a)	GENNAIO 2011

Orgiana Tania

luglio 2009	BANDO ESPERTI 2010/11
Concorso area	CONI Comitato Regionale Sardegna Scuola dello Sport Sardegna
Risultato	AREA TECNICO SPORTIVA –PSICOLOGIA DELLO SPORT
Concorso area	IDONEA
Risultato	AREA MANAGER SPORTIVO –PSICOLOGIA DELLO SPORT
	IDONEA
• Date (da – a)	Dal 24/09/2009 – al 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.P. Cagliari Calcio Tavolo - via Machiavelli 50/d - 09100 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Associazione Sportiva Dilettantistica
• Tipo di impiego	Psicologa dello sport
• Date (da – a)	Dal 15/12/08 al 31/08/2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola secondaria di primo grado G. Mameli, via Bligny 1, 09122 Cagliari
• Tipo di impiego	Archivista
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto di riordino dell'archivio scolastico
• Date (da – a)	Maggio 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comitato Provinciale CONI, via Fais 5 – 09100 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Ente di diritto pubblico
• Tipo di impiego	prestazione occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Affiancamento allo staff tecnico manifestazioni finali provinciali dei Giochi della Gioventù e del Giosport, e nella Giornata Nazionale dello Sport
• Date (da – a)	Dal 25/10/2007 a 02/01/2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Ente di diritto pubblico
• Tipo di impiego	Prestazione occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio Territoriale del Sistema Sportivo del
	Sarcidano – Barbagia di Seulo"
• Date (da – a)	Dal 16/03/2007 a 24/10/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Ente di diritto pubblico
• Tipo di impiego	Volontario
• Principali mansioni e responsabilità	Protocollo, ricerca, servizio di accoglienza e orientamento, organizzazione
	riordino e archiviazione documenti, lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio del Sistema Sportivo"
• Date (da – a)	Dal 15/09/2006 al 15/03/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Ente di diritto pubblico
• Tipo di impiego	Tirocinante per conto dell'Università degli studi di Cagliari
• Principali mansioni e responsabilità	Ricerca nell'ambito del progetto "Osservatorio del sistema sportivo",
	psicologhe nell'organizzazione e nella realizzazione di eventi e manifestazioni in cui ero impegnata in prima persona nella segreteria, affiancamento alle varie figure presenti all'interno dell'ente, riordino e archiviazione documenti
• Date (da – a)	dal 15/03/2006 al 14/09/2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Orientare, via Dante 11 - 09100 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Centro Giovani, comune di Cagliari
• Tipo di impiego	Tirocinante
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza all'orientamento, affiancamento attività dello "Sportello Donna"
	divorzi, orientamento al lavoro, guida alla compilazione curriculum vitae, mediazione culturale e familiare etc.)



**ESPERIENZA LAVORATIVA IN CAMPO
SPORTIVO E SCOLASTICO**

• Date (da – a)	10 GIUGNO 2013 AL 10 SETTEMBRE 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CAMPO ESTIVO L'ISOLA DEI COLORI
Tipo di impiego	ISTRUTTRICE SPORTIVA, RESPONSABILE AREA SPORTIVA
Principali mansioni e responsabilità	CURARE IL LATO SPORTIVO, ORGANIZZARE GIOCHI, GARE E PARTITE, FAR CONOSCERE LA CULTURA
• Principali mansioni e responsabilità	SPORTIVA, APPROCCIARE I RAGAZZI A DIVERSI SPORT, PROMUOVERE NUOVE DISCIPLINE.
	PROGETTO IN COLLABORAZIONE CON L'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL E L'ASD CAGLIARI
• Date (da – a)	DAL 18/02/2013 AL 12/03/2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTO COMPRENSIVO MAMELI+VIA MEILOGU – SCUOLA ELEMENTARE VIA REDIPUGLIA
• Tipo di impiego	PROGETTO MINIVOLLEY FIPAV/GIUNTI PROGETTI EDUCATIVI PER LA SCUOLA PRIMARIA
• Principali mansioni e responsabilità	ISTRUTTRICE MINIVOLLEY PER CONTO DELL'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL CLASSI 1°, 2°, 3°, 4°, 5°
• Date (da – a)	GIUGNO 2012 A SETTEMBRE 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE
• Tipo di impiego	PROGETTAZIONE E ESECUZIONE PROGETTO LA VILLA DEI GIOCHI
• Principali mansioni e responsabilità	LAVORO ALLA STESURA DEL PROGETTO, ASSISTENZA A BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E I 12 ANNI, HO
	SEGUITO UNA RAGAZZINA DI 14 ANNI CON DISABILITÀ.
• Date (da – a)	DA DICEMBRE 2011 MARZO 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo Pirri 2
• Tipo di impiego	Progetto di minivolley per conto del Cagliari Volleyball ASD,
• Principali mansioni e responsabilità	istruttrice classi 2°, 3°, 4°, 5°
• Date (da – a)	15 GENNAIO 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coni comitato Regionale Sardegna Scuola dello Sport
• Tipo di impiego	Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa"
• Date (da – a)	15 GENNAIO 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI comitato regionale Sardegna Scuola dello Sport
• Tipo di impiego	Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa"
• Date (da – a)	Dal 14/02/2007 al 06/06/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Polisportiva Johannes, via Is Mirrionis – 09100 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Polisportiva
• Tipo di impiego	Allenatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto di pallavolo nelle scuole medie, affiancamento dell'insegnante di educazione fisica
	nell'insegnamento della pallavolo, torneo finale con la mansione di arbitro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	con sanatoria del 2010 da Esperta in Psicologia dello Sport a Psicologa dello Sport
• Date (da – a)	Ottobre 2007-Aprile 2008
• Nome e tipo di istituto	Unità Operativa in Psicologia dello Sport ISEF SUISM Torino
• Alta Formazione	corso di perfezionamento in Psicologia dello Sport
(psicologia dello sport, ipnosi, team building, analisi transazionale, marketing)	
• Qualifica conseguita	ESPERTA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
• N° di iscrizione al registro del centro	102
• Date (da – a)	14/01/2008
• Qualifica conseguita	ISCRIZIONE ALL' ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SARDEGNA

Anna Orlandi

• Numero di iscrizione	1680
• Date (da –a)	09 Dicembre 2005
• Nome e tipo di istituto	Università degli studi di Cagliari
• Qualifica	Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione
• Votazione	90/110
ISTRUZIONE E FORMAZIONE <i>CONVEGNI WORKSHOP ETC.</i>	
Date (da-a)	14/11/2011
Titolo dell' workshop	"Fattori protettivi e di rischio psicosociale nel diabete mellito"
• Date (da-a)	Gennaio 2011
	Studio sulla normativa per la preparazione/partecipazione alle gare, settori speciali, lavori pubblici D.L. 163, D.P.R. 445 E 554, L. 109, 163, 1815
• Date (da –a)	15-17 ottobre 2010
• Nome istituto promotore	AIPS
• Titolo del convegno	XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport"
	PSICOLOGIADELLO
• Date (da –a)	Luglio /Agosto 2009
	Studio normativa in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
	L.626
Date (da-a)	06/06/2009
Titolo del convegno	"Problematiche psicopatologiche in ambito penitenziario" giornate di
Criminologia Clinica e	Psicopatologia Forense
• Date (da – a)	10/05/2009
• Nome istituto promotore	SPOPSAM
• Titolo del convegno	Evento "la psicologia dello sport – l'Italia verso l'Europa "
• Date (da – a)	20/03/2009
• Nome istituto promotore	Università degli studi di Cagliari, corso di laurea specialistica interfacoltà Scienza e tecnica dello sport
• Titolo del convegno	Convegno "Aspetti psicologici nell'uso di sostanze dopanti da parte dei giovani"
• Date (da – a)	27/09/2008
• Nome istituto promotore	AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport)
• Titolo del convegno	"giornata di studio in psicologia dello sport"
• Date (da – a)	16 – 18 Maggio 2008 Senigallia (An)
• Nome istituto promotore	Associazione Italiana Psicologia dello Sport –AIPS
Titolo del convegno	XVII Congresso Nazionale A.I.P.S. (da questa occasione socia)
• Date (da – a)	12/05/2007
• Nome istituto promotore	CONI Comitato Provinciale di Cagliari e ADMSonlus
• Titolo del convegno	Convegno "il diabete non limita la vita sport e diabete si può"
• Date (da – a)	02/03/2007
• Nome istituto promotore	CONI Comitato Provinciale di Cagliari
• Titolo del convegno	7° giornata di studio su temi di sport "scienze motorie e sportive e processo di
valutazione" tenuta	dal prof. Dario Colella
• Date (da – a)	07/12/2006
• Nome istituto promotore	CONI Comitato Provinciale di Cagliari
• Titolo del convegno	6° giornata di studio su temi di sport "Le tendinopatie" tenuta dal prof. Giorgio

Giorgia Orlandi

Demuro

- | | |
|---------------------------|---|
| • Date (da – a) | 10/11/2006 |
| • Nome istituto promotore | CONI Comitato Provinciale di Cagliari |
| • Titolo del convegno | 5° giornata di studio su temi di sport "l'allenatore positivo" tenuta dal prof. Alberto Cei |
| • Date (da – a) | 11/03/2006 |
| • Nome istituto promotore | Società Italiana Gestalt |
| • Titolo del convegno | Seminario "Realizzazione di se, realizzazione di coppia" tenuto dalla dottoressa A.M. Baldaro |
| | Verde |

Capacità e competenze personali *Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali*

Capacità di lavorare in team, versatilità, capacità di adattamento e di problem solving, attinenza a parlare in pubblico, a lavorare a contatto con il pubblico, capacità di rapportarsi, determinazione. Conoscenza delle norme di primo soccorso, capacità di trasmettere fiducia e competenza. Sono un'allenatrice di pallavolo e in particolare di minivolley, mi trovo ogni giorno a contatto con bambini di età compresa tra i 5 e i 12 anni anche di nazionalità diverse con cui è essenziale saper stabilire un feeling e saperne conquistare la fiducia, la società in cui opero è abbastanza grossa e conta numerosi altri allenatori con cui devo quotidianamente misurarmi per offrire il servizio migliore. Nel lavoro come consulente devo sapermi adattare agli altri e gestire al meglio il lavoro in team.

Capacità e competenze relazionali *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura sport, a casa ecc.)*

Ottima propensione al lavoro di squadra sperimentata in vari ambiti, acquisita e cementata anche grazie a oltre 20 anni di esperienza di sport di squadra. Versatilità, altissima capacità di adattamento e di problem solving, propensione all'ascolto e capacità di trasmettere fiducia e competenza.

Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e

In passato mi è capitato di lavorare come hostess per qualche evento e mi è servito notevolmente quando si è trattato di fare segreteria e organizzare materialmente eventi e/o convegni principalmente durante il tirocinio al Centro Giovani del Comune di Cagliari. Al Coni Provinciale ho

amministrato persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.)

imparato a redigere un progetto e ho acquisito competenza nel coordinare e organizzare il lavoro in team, ho sviluppato la capacità di delegare e assegnare i compiti, mi sono trovata a dover organizzare manifestazioni sportive dove era necessario suddividere il lavoro e nell'ambito della psicologia dello sport è stato abbastanza importante imparare a gestire contemporaneamente più progetti. Ho imparato che l'organizzazione e la competenza sono essenziali per la buona riuscita di un lavoro. Il progetto di recupero del archivio storico della scuola media G. Mameli mi ha insegnato a gestire al meglio le risorse e gli spazi.

Capacità e competenze tecniche *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottime capacità di utilizzo del pc, pacchetto office, sistemi di calcolo, ultimamente utilizzo anche apple, internet e posta elettronica varie attrezzature connesse al computer e al lavoro d'ufficio dallo scanner al fax alla stampante, al fotocopiatore.

Capacità e competenze artistiche

Musica, scrittura, disegno ecc

Ottime capacità di scrittura, redazione articoli, lettere, comunicati stampa, tesi, propensione a inventare fiabe sul momento.

Altre capacità e competenze
Competenze non precedentemente indicate.

In palestra ho lavorato soprattutto con i bambini, come istruttrice CAS, e come allenatrice di minivolley, ho imparato sul campo a gestire velocemente le situazioni di emergenza: dal bambino che si fa male al più banale momento di noia in cui devi inventare sul momento qualcosa che non hai sulla scaletta.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del

31 dicembre 1996.



Paula Ortolano